

ABSTRAK

MOTIVASI IBU HAMIL DALAM MENGKONSUMSI TABLET FE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEMBANTU TAMBAKAGUNG, PURI, MOJOKERTO Oleh: Komaidah Susanti

Ibu hamil yang sesuai standard kadar Hb di atas 11, dapat melalui proses persalinan yang normal dengan sehat. Diharapkan kondisi ini dapat dilalui oleh semua ibu hamil. Kenyataannya, masih ada beberapa ibu yang mengalami anemia/penurunan Hb. Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko perdarahan dan gangguan pertumbuhan janin. Kepatuhan konsumsi tablet zat besi (Fe) sangat dipengaruhi oleh motivasi ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran motivasi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Tambak Agung, Puri, Mojokerto dengan sejumlah 32 ibu hamil. Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah 32 ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Tambak Agung. Sampel diambil menggunakan teknik *total sampling* sebanyak 32 responden. Variabel dalam penelitian ini adalah motivasi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe yang diukur menggunakan kuesioner. Data dianalisis secara deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki motivasi tinggi yaitu sebanyak 17 orang (53,1%) dan hampir separuh responden memiliki motivasi sedang sebanyak 15 orang (46,9%). Motivasi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe mayoritas berada pada kategori tinggi. Meskipun demikian, masih terdapat persentase yang cukup besar pada kategori motivasi sedang. Tenaga kesehatan diharapkan dapat terus memberikan edukasi yang inovatif dan melibatkan keluarga sebagai pendamping minum obat untuk mempertahankan serta meningkatkan motivasi ibu selama masa kehamilan.

Kata Kunci: Ibu Hamil, Motivasi, Tablet Fe



ABSTRACT

MOTIVATION OF PREGNANT WOMEN IN CONSUMING IRON (Fe) TABLETS AT THE TAMBAK AGUNG AUXILIARY HEALTH CENTER WORKING AREA, PURI, MOJOKERTO

By: Komaidah Susanti

A healthy pregnant woman with a hemoglobin level above 11 can have a healthy, normal delivery. It's hoped that all pregnant women can achieve this. However, some women still experience anemia or decreased hemoglobin levels. Anemia in pregnant women can increase the risk of hemorrhage and fetal growth disorders. Adherence to iron (Fe) tablet consumption is highly influenced by maternal motivation. This study aims to describe the motivation of pregnant women in consuming iron tablets at the Tambak Agung Auxiliary Health Center Working Area, Puri, Mojokerto. This study employed a descriptive research design. The population consisted of 32 pregnant women in the working area of Tambak Agung Auxiliary Health Center. A total of 32 respondents were selected as samples using the total sampling technique. The variable in this study was the motivation of pregnant women in consuming iron tablets, measured using a questionnaire. Data were analyzed descriptively through frequency distribution and percentages. The results showed that most respondents had high motivation (17 people; 53.1%), and nearly half of the respondents had moderate motivation (15 people; 46.9%). No respondents were found with low motivation (0%). The majority of pregnant women's motivation in consuming iron tablets is in the high category. Nevertheless, there is still a significant percentage in the moderate motivation category. Health workers are expected to continue providing innovative education and involve the family as medication supervisors to maintain and increase maternal motivation during pregnancy.

Keywords: Pregnant Women, Motivation, Iron Tablets

