

BAB 3

METODE PENELITIAN

Metode penelitian merupakan cara untuk menemukan kebenaran. Sains atau pemecahan masalah dengan menggunakan metode ilmiah (Notoatmodjo, 2018). Pada bab ini disajikan metode penelitian meliputi: 1) Desain/Rancangan Penelitian, 2) Populasi, Sampling dan Sampel, 3) Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional, 4) Prosedur penelitian, 5) Pengumpulan Data, 6) Pengolahan Data, 7) Etika Penelitian.

3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif. Metode deskriptif kuantitatif bertujuan untuk menggambarkan kondisi variabel apa adanya berdasarkan data numerik yang diperoleh dari situasi nyata. Pendekatan ini digunakan untuk menjabarkan suatu fenomena, kejadian, atau keadaan secara faktual, teratur, dan tepat. Dalam studi ini, peneliti hanya memaparkan fenomena yang diteliti tanpa melakukan intervensi atau perlakuan terhadap variabel yang diteliti (Wawan Kurniawan & Aat Agustini, 2021).

3.2 Populasi, Sampling dan Sampel

3.2.1 Populasi

Populasi merupakan keseluruhan subjek atau objek yang memiliki karakteristik tertentu sesuai dengan yang ingin diteliti. Istilah ini tidak hanya merujuk pada individu atau objek yang diteliti secara langsung, tetapi mencakup seluruh ciri dan karakteristik yang dimiliki oleh kelompok tersebut (Hidayat, 2021).

Populasi dalam penelitian ini mencakup seluruh ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Tambak Agung, Puri, Mojokerto, dengan jumlah keseluruhan sebanyak 32 orang.

3.2.2 Sampling

Sampling merupakan kegiatan memilih sekelompok responden yang dapat mewakili populasi (Nursalam, 2019). Proses ini dilakukan untuk menentukan sebagian individu dari populasi sehingga jumlah sampel yang diperoleh benar-benar menggambarkan keseluruhan populasi. Secara umum, teknik pengambilan sampel dibedakan menjadi dua kategori, salah satunya adalah teknik sampel non-probabilitas. (Hidayat, 2021b).

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *Total sampling*. Metode ini berarti seluruh anggota populasi dijadikan sebagai sampel penelitian tanpa pengecualian (Notoatmodjo, 2018).

3.2.3 Sampel

Sampel merupakan bagian dari populasi yang dipilih untuk mewakili keseluruhan dalam suatu penelitian (Hidayat, 2021). Pada penelitian ini, sampel yang digunakan adalah seluruh ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Tambak Agung, Puri, Mojokerto sebanyak 32 orang.

3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

3.3.1 Identifikasi variabel penelitian

Variabel penelitian adalah segala aspek atau karakteristik tertentu yang ditetapkan peneliti untuk ditelusuri dan dianalisis, sehingga dapat diperoleh informasi yang diperlukan dan ditarik suatu kesimpulan (Hidayat, 2021). Variabel pada penelitian ini yaitu Motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.



3.3.2 Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan uraian mengenai setiap variabel serta istilah yang dipakai dalam penelitian, sehingga memudahkan pembaca memahami maksud dan konteks penelitian secara jelas (Gunawan, 2022).

Definisi operasional digunakan untuk menjelaskan variabel penelitian secara konkret berdasarkan karakteristik yang dapat diamati, sehingga peneliti dapat melakukan pengukuran atau pengamatan secara tepat terhadap objek atau fenomena yang dikaji. Definisi ini dirumuskan berdasarkan indikator atau parameter yang dijadikan acuan dalam proses pengukuran penelitian (Hidayat, 2021).

Adapun perumusan definisi operasional dalam penelitian ini akan diuraikan dalam tabel ini:

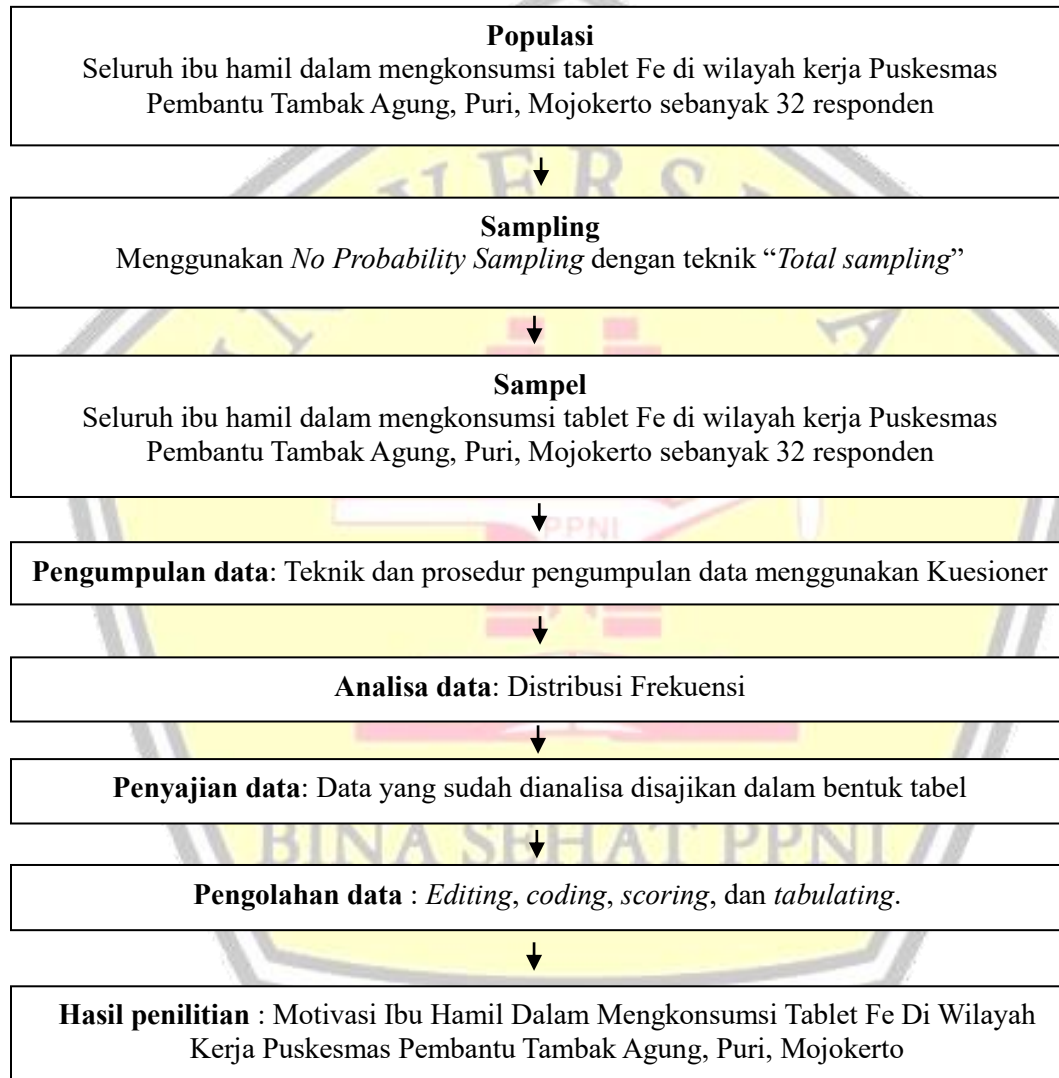
Tabel 3.1 Definisi Operasional Motivasi ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Tambak Agung, Puri, Mojokerto.

Variabel	Definisi Operasional	Indikator	Instrumen	Kriteria Hasil	Skala
Motivasi ibu hamil dalam meng-konsumsi tablet Fe	Dorongan internal dan eksternal yang mempengaruhi kemauan ibu hamil untuk minum tablet Fe sesuai anjuran tenaga kesehatan	1. Pengetahuan & Kesadaran 2. Keinginan Sehat 3. Efikasi Diri (Keyakinan) 4. Dukungan Sosial 5. Dukungan Tenaga Kesehatan 6. Akses & Fasilitas	Kuesioner	1. Tinggi: Skor 75% - 100% 2. Sedang: Skor 56 –75% 3. Rendah: Skor < 56%	Ordinal

3.4 Kerangka Kerja

Kerangka kerja merupakan susunan tahapan atau langkah-langkah dalam kegiatan ilmiah, mulai dari penentuan populasi, pemilihan sampel, hingga proses-proses berikutnya (Nursalam, 2019).

Proses penelitian dapat digambarkan dalam bentuk kerangka kerja (*framework*) seperti di bawah ini :



Gambar 3.1: Kerangka kerja penelitian Motivasi Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Tambak Agung, Puri, Mojokerto

3.5 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data

3.5.1 Teknik Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data merupakan teknik yang digunakan peneliti untuk memperoleh data dalam suatu penelitian. Dalam proses ini, diperlukan instrumen atau alat ukur yang mampu memastikan bahwa data yang diperoleh benar-benar mendukung hasil penelitian (Hidayat, 2021b). Pengumpulan data merupakan rangkaian kegiatan untuk memperoleh informasi serta karakteristik sampel yang dibutuhkan dalam sebuah penelitian. Proses ini mencakup pengambilan data yang dapat berasal dari dua sumber, yaitu data primer dan data sekunder. (Nursalam, 2019).

Proses pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan menyebarkan kuesioner kepada seluruh ibu hamil yang menjadi responden di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Tambak Agung, Puri, Mojokerto. Instrumen tersebut memuat sejumlah pernyataan yang dirancang untuk menilai tingkat motivasi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe, mencakup aspek Pengetahuan & Kesadaran, Keinginan Sehat, Efikasi Diri (Keyakinan), Dukungan Sosial, Dukungan Tenaga Kesehatan, Akses & Fasilitas. Pengisian kuesioner dilakukan secara mandiri oleh responden.

Instrumen penelitian menggunakan skala Likert sebagai dasar pengukuran motivasi. Pernyataan dalam skala ini terdiri atas pernyataan positif (*favorable*) dan pernyataan negatif (*unfavorable*). Responden diminta memilih satu dari empat pilihan jawaban: Sangat Setuju, Setuju, Tidak Setuju, atau Sangat Tidak Setuju, dengan masing-masing pilihan memiliki nilai skor tertentu.

Tabel 3.2 Skor Skala Likert

Jawaban	SKOR	
	Pernyataan Positif (<i>favorable</i>)	Pernyataan negatif (<i>unfavorable</i>).
Sangat Setuju	4	1
Setuju	3	2
Tidak Setuju	2	3
Sangat Tidak Setuju	1	4

Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner

Indikator	No. Butir Soal	
	Pernyataan Positif (<i>favorable</i>)	Pernyataan negatif (<i>unfavorable</i>).
Pengetahuan & Kesadaran	1	2
Keinginan Sehat	3	4
Efikasi Diri (Keyakinan)	5	6
Dukungan Sosial	7	8
Dukungan Tenaga Kesehatan	9	10
Akses & Fasilitas	11	12

3.5.2 Prosedur Pengumpulan Data

Penelitian ini dilakukan secara sistematis untuk memastikan proses pengumpulan data berjalan lancar, valid, dan sesuai dengan tujuan penelitian. Prosedur pada penelitian ini antara lain:

1. Peneliti terlebih dahulu mengajukan fenomena yang ditemui dilapangan kepada dosen pembimbing untuk subjek penelitian.
2. Peneliti meminta surat studi pendahuluan di kampus yang akan diurus dan diserahkan sebagai bentuk perizinan resmi kepada pihak dan instansi terkait
3. Peneliti mulai mengidentifikasi populasi yang diteliti. Populasi ditemukan sebanyak 32 responden.
4. Mempersiapkan kebutuhan penelitian mulai dari lembar informed consent dan link google form atau barcode kuesioner. Berikut **Link Google Form:** https://bit.ly/Kuesioner_motivasi_minum_Tablet_Fe
5. Peneliti mengumpulkan responden pada hari Selasa, tanggal 06 Januari 2026, Jam 09.00 WIB bertepatan dengan kegiatan kelas ibu hamil, Peneliti mendatangi ke rumah jika ibu hamil tidak hadir dalam kegiatan kelas ibu hamil tersebut.
6. Peneliti membagikan lembar informed concent sebagai bukti kebersediaan untuk dilakukan penelitian
7. Peneliti memastikan seluruh ibu hamil sudah gabung di WhatsApp Grup
8. Peneliti menjelaskan tata cara mengisi kuesioner secara langsung / tatap muka
9. Peneliti mengirimkan link google form di WhatsApp Grup
10. Peneliti memastikan seluruh responden sudah mengisi kuesioner via google form atau barcode sejumlah 32 responden
11. Setelah data terkumpul, peneliti melakukan pengkodean data dari hasil kuesioner dan observasi untuk memudahkan klasifikasi informasi yang terkumpul.

12. Menyusun tabulasi data, yaitu menyajikan data dalam bentuk tabel agar lebih mudah dibaca dan dianalisis.
13. Melakukan analisis statistik, Analisis Univariat yaitu Mendeskripsikan distribusi tingkat motivasi responden secara umum
14. Peneliti membuat kesimpulan dari hasil temuan dan memberikan saran praktis bagi tenaga kesehatan

3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Tambak Agung, Kecamatan Puri, Kabupaten Mojokerto, pada rentang waktu dari bulan 25 Desember 2025 sampai dengan bulan Januari 2026. Pengambilan data dilakukan selama 3 minggu, dari Tanggal 25 Desember sampai Tanggal 15 Januari

3.7 Pengolahan dan Analisa Data

3.7.1 Pengolahan Data

Menurut Hidayat (2021), setelah seluruh data berhasil dikumpulkan, proses penelitian dilanjutkan dengan tahapan-tahapan sebagai berikut:

3.7.1.1 Editing

Editing merupakan proses meninjau kembali seluruh jawaban dalam instrumen pengumpul data. Pada tahap ini dilakukan pemeriksaan terhadap kelengkapan respons, kejelasan tulisan, serta relevansi jawaban. Jika terdapat jawaban yang tidak lengkap, sulit dibaca, atau tidak sesuai dengan pertanyaan, maka jawaban tersebut akan dikoreksi atau ditolak oleh editor (Setiadi, 2020).

Peneliti menelaah apakah seluruh data yang diperlukan telah terisi lengkap serta memastikan bahwa data tersebut selaras dengan tujuan penelitian yang telah ditetapkan.

3.7.1.2 Coding

Pengodean dilakukan untuk mengubah jawaban responden ke dalam bentuk kategori angka. Setiap respons diberikan nilai atau kode numerik sesuai kebutuhan penelitian. Peneliti dapat menetapkan kode tersebut secara mandiri agar sesuai dengan tujuan analisis. Dengan adanya proses pengodean, pengolahan data menjadi lebih efektif serta mempercepat proses pemasukan data ke dalam sistem (Gunawan, 2022). *Coding* dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Data umum

a. Usia

- a) > 20 tahun : Kode 1
- b) 20-35 tahun : Kode 2
- c) > 35 tahun : Kode 3

b. Pendidikan

- a) SD : Kode 1
- b) SMP : Kode 2
- c) SMA : Kode 3
- d) Perguruan Tinggi : Kode 4

c. Pekerjaan

- a) Bekerja : Kode 1
- b) Tidak bekerja : Kode 2

2. Data Khusus

a. Motivasi

- a) Tinggi : Kode 1
- b) Sedang : Kode 2
- c) Rendah : Kode 3

3.7.1.3 *Scoring*

Data di kumpulkan dengan lembar observasi, diolah dan dianalisa secara komputerisasi

3.7.1.4 *Tabulating*

Tabulasi merupakan langkah menyajikan jawaban kuesioner yang telah dikumpulkan ke dalam bentuk angka dan tabel sehingga dapat dihitung serta dianalisis lebih lanjut. Pada tahap ini, setiap respons diberikan nilai berdasarkan skala Likert 1–4, kemudian disusun ke dalam tabel ringkasan data.

3.7.2 *Analisa Data*

Analisa data pada penelitian ini menggunakan program *SPSS for Windows* dengan menghitung distribusi frekuensi dan *cross tabulating*.

Dalam penelitian ini data disajikan dalam bentuk tabel sesuai dengan ketentuan pedoman skripsi, setelah itu disajikan hasil tabelnya. menurut Arikunto, (2019) sebagai berikut:

- a) 100 % : Seluruhnya
- b) 76-99 % : Hampir Seluruhnya
- c) 51-75 % : Sebagian Besar
- d) 50 % : Setengah
- e) 26-49 % : Hampir Setengah
- f) 1-25 % : Sebagian Kecil
- g) 0% : Tidak Satupun

3.8 Etika Penelitian

3.8.1 *Anonymity* (tanpa nama)

Aspek etika dalam penelitian ini dijaga dengan tidak mencantumkan identitas responden pada lembar pendataan. Setiap responden hanya diberi kode khusus untuk menjaga kerahasiaan data pribadi (Hidayat, 2021).

3.8.2 *Confidentiality* (kerahasiaan)

Menjaga privasi data penelitian, termasuk seluruh informasi yang diperoleh dari responden, merupakan bagian penting dari etika penelitian. Peneliti memastikan bahwa seluruh data bersifat rahasia dan hanya menyajikan hasil dalam bentuk agregat tanpa mengungkapkan identitas individu (Hidayat, 2021).

3.9 Keterbatasan atau Kendala yang Dihadapi

Pada pelaksanaan pengumpulan data, Ibu hamil ternyata sulit untuk dikumpulkan menjadi satu/jumlah keseluruhan. Bisanya maksimal 15 orang pada saat kelas ibu hamil atau ANC Terpadu/Posyandu dan akhirnya dibuat *Google Form* untuk membantu mengumpulkan data semua ibu hamil. Informasi disebar lewat Grup *WhatsApp* ibu hamil Desa Tambakagung dan bertemu di Posyandu serta ANC Terpadu Anglingdharma (Antenatal Care Keliling Dharma Bakti Kepada Masyarakat).