

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Tingkat motivasi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Tambak Agung, Puri, Mojokerto menunjukkan hasil yang positif. Sebagian besar responden memiliki motivasi tinggi 17 orang (53,1%), dan motivasi sedang 15 orang (46,9%). Motivasi tinggi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dipengaruhi oleh kesadaran ibu hamil untuk minum tablet Fe rutin sehingga kadar Hb baik ( $>11$  g/dL).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil, dukungan keluarga, serta peran tenaga kesehatan, memiliki pengaruh terhadap motivasi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. Semakin baik dukungan dan informasi yang diterima, maka semakin tinggi motivasi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe secara teratur.

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa motivasi ibu hamil berperan penting dalam kepatuhan mengonsumsi tablet Fe. Oleh karena itu, diperlukan upaya berkelanjutan dari tenaga kesehatan untuk meningkatkan edukasi dan pendampingan kepada ibu hamil agar konsumsi tablet Fe dapat dilakukan secara optimal.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Responden**

Ibu hamil diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan motivasi internalnya untuk mencegah anemia. Disarankan bagi ibu hamil untuk aktif mencari informasi melalui Buku KIA atau berkonsultasi dengan bidan mengenai pentingnya zat besi bagi kesehatan otak janin, sehingga muncul kesadaran mandiri untuk patuh.

##### **5.2.2 Bagi Keluarga**

Diharapkan keluarga terutama suami dapat menjadi motivator eksternal yang konsisten. Dukungan kecil seperti menyediakan air minum atau sekadar mengingatkan jadwal minum obat dapat membantu ibu hamil yang memiliki motivasi "sedang" agar tetap disiplin dalam mengonsumsi suplemen tersebut.

### 5.2.3 **Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan**

Meskipun sebagian besar ibu sudah memiliki motivasi tinggi, namun persentase ibu dengan motivasi "Sedang" masih cukup besar (hampir separuh dari total responden). Pihak kesehatan disarankan untuk memberikan edukasi tambahan mengenai cara meminimalkan efek samping tablet Fe (seperti dikonsumsi dengan air jeruk atau sebelum tidur) agar ibu yang bermotivasi sedang tidak merasa terbebani dengan rasa tidak nyaman saat mengonsumsinya.

### 5.2.4 **Bagi Peneliti selanjutnya**

Penelitian ini dapat dijadikan literatur dalam mengembangkan penelitian selanjutnya. Diharapkan agar peneliti selanjutnya melakukan penelitian dengan metode Kualitatif melalui wawancara mendalam untuk menggali hambatan psikologis atau kendala fisik yang dialami oleh kelompok ibu hamil yang memiliki motivasi kategori "Sedang"

