

SKRIPSI

MOTIVASI IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET FE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEMBANTU TAMBAKAGUNG KECAMATAN PURI KABUPATEN MOJOKERTO



Oleh:

**KOMAIDAH SUSANTI
NIM: 202408011**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : KOMAIDAH SUSANTI
NIM : 202408011
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : MOTIVASI IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET FE DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEMBANTU TAMBAKAGUNG
KECAMATAN PURI KABUPATEN MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 02/10/2026



KOMAIDAH SUSANTI
202408011

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Motivasi Ibu Hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe di Wilayah
Kerja Puskesmas Pembantu Tambak Agung, Puri, Mojokerto

Nama : Komaidah Susanti

NIM : 202408011

Pada Tanggal : 22 Januari 2026

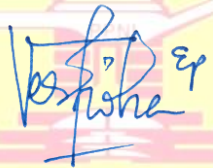
Oleh:
Pembimbing 1



Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes

NIK.162.601.106

Pembimbing 2



Veryudha Eka P, SST.,M.Kes

NIK.162.601.109



LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : Komaidah Susanti

NIM : 202408011

Judul : Motivasi Ibu Hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe di Wilayah
Kerja Puskesmas Pembantu Tambak Agung, Puri, Mojokerto

Pada Tanggal : 22 Januari 2026

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Ariu Dewi Yanti, SST.,Bd.,M.Kes

()

Anggota : Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes

()

Anggota : Veryudha Eka P., SST.,M.Kes

()

Mengetahui,
Ka.Prodi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI
Kab.Mojokerto


Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes
NIK.162 601 106

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Motivasi Ibu Hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Tambakagung, Puri, Mojokerto”**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.,Ners.,M.Kep Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Bapak Utomo selaku Kepala Desa Tambakagung yang telah mengizinkan untuk melaksanakan penelitian
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns.M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Indra Yulianti, SST.,Bd., M. Kes. selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Juga selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Ariu Dewi Yanti, S.SiT.,Bd.,M.Kes selaku penguji Skripsi yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama ujian skripsi
6. Veryudha Eka P, SST.,M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Staff dosen dan seluruh karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Bu Desy selaku perawat Desa Tambakagung sebagai partner kerja.
9. Suamiku, anak-anakku, yang memberikan dukungan dalam menempuh pendidikan ini.
10. Adik-adikku yang telah membantu pelaksanaan penelitian ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 02 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR KEBERSEDIAAN MENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Manfaat Penelitian.	4
1.3.2 Manfaat teoritis.....	4
1.3.3 Manfaat praktis.	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kehamilan.	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Ibu Hamil.....	7
2.1.3 Tantangan Ibu Hamil dalam Memenuhi Kebutuhan Nutrisi	8
2.2 Konsep Tablet Fe.....	9
2.2.1 Pengertian.....	9
2.2.2 Tujuan dan Manfaat Tablet Fe	9
2.2.3 Dampak Tidak Mengonsumsi Tablet Fe	13
2.2.4 Pemerintah tentang Pemberian Tablet Fe.....	13
2.3 Konsep Motivasi.....	14
2.3.1 Pengertian	14
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi Motivasi.....	15
2.3.3 Bentuk Motivasi pada Ibu Hamil	17
2.3.4 Pengukuran Motivasi.....	19
2.4 Motivasi ibu hamil dalam konsumsi tablet Fe.....	22
2.5 Kerangka Teori.....	24
2.6 Kerangka Konsep	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling	26
3.2.1 Populasi	26
3.2.2 Sampling	27

3.2.3 Sampel	27
3.3 Ientifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.	28
3.3.1 Identifikasi variabel penelitian.....	28
3.3.2 Definisi Operasional	28
3.4 Kerangka Kerja	29
3.5 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	30
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data	32
3.5.2 Prosedur Pengumpulan Data	32
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	
3.7 Pengolahan Data dan Analisa data	32
3.7.1 Pengolaan Data	32
3.7.1.1 <i>Editing</i>	32
3.7.1.2 <i>Coding</i>	32
3.7.1.3 <i>Scoring</i>	32
3.7.1.4 <i>Tabulating</i>	32
3.7.2 Analisa Data.....	34
3.8 Etika Penelitian.....	35
3.8.1 <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	35
3.8.2 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Data Umum	35
4.1.2 Data Khusus	36
4.2 Pembahasan.	37
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian	48
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Penelitian	49
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 4	Lembar <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 5	Kuesioner	52
Lampiran 6	kisi-kisi Kuesioner.....	54
Lampiran 7	Lembar Tabulasi.....	55
Lampiran 8	Lembar Uji Similaritas	57
Lampiran 9	Lembar Dokumentasi Penelirian.....	58
Lampiran 10	Lembar bimbingan Proposal	60
Lampiran 11	Lembar revisi ujian Proposal.....	61
Lampiran 12	Lembar bimbingan Skripsi	62
Lampiran 13	Lembar revisi ujian Skripsi.....	63



DAFTAR PUSTAKA

- Abu, T. M., & Susetyarini, R. E. (2025). *The Growth Learner: Peran Motivasi, Growth Mindset, dan Metakognisi dalam Pembelajaran Mendalam*. LovRinz Publishing.
- Afriyani, D. (2025). *HUBUNGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS YOSODADI*. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*.
- Butarbutar, A. R., Wahyuni, S., Vanchapo, A. R., Fahlevi, R., Naryanti, I., Ambarwati, K., Laraeni, Y., KM, S., Setialesmana, D., & Sulistyorini, E. (2025). *Meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat melalui pendidikan*. Cendikia Mulia Mandiri.
- Choralina Eliagita, S. S. T., & Keb, M. T. (2023). PERUBAHAN PSIKOLOGI DALAM KEHAMILAN. *ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN UNTUK IBU DAN GENERASI SEHAT*, 27.
- Firdauzi, F. S., & Mauludiyah, Z. (2023). *Hubungan antara status gizi pada ibu hamil dengan kejadian anemia di puskesmas panji kabupaten situbondo*. Universitas dr. SOEBANDI.
- Gunawan, I. (2022). *Metode Penelitian Kualitatif: teori dan praktik*. Bumi Aksara.
- Hia, W. A. S. H., & Utami, L. (2025). Motivasi Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah: Studi di Puskesmas Johar Baru, Jakarta Pusat. *Kisi Berkelanjutan: Sains Medis Dan Kesehatan*, 2(1), e42–e42.
- Hidayat, A. A. (2021a). *Metodologi Keperawatan untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.
- Hidayat, A. A. (2021b). *Studi Kasus Keperawatan; Pendekatan Kualitatif*. Health Books Publishing.
- Kemenkes, R. I. (2022). Profil kesehatan indonesia 2021. *Pusdatin. Kemenkes. Go. Id*, 63.
- Kemenkes RI. (2022). Kemenkes RI 2018. *Journal of Chemical Information*, 53(9), 1689–1699.
- Kusumaningtyas, K., Sulistyowati, D. W. W., & Islamiah, A. (2023). *Pendidikan Kesehatan Berbasis Metode Konseling dalam Pencegahan Anemia Kehamilan*. Penerbit NEM.
- Liliana, A., Syafitri, E. N., & Wahyuningsih, M. (2023). Hubungan pengetahuan dengan perilaku ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Kalasan Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 6(1), 48–54.

- Marfu'ah, S., & Anjarani, A. (2019). Analisis Hubungan Motivasi Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Rembang Ii Kecamatan Kabupaten Rembang. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 10(1).
- Maryana, N., Pribadi, P. S., & Anggraini, V. (2024). *Konsep Kehamilan dan Adaptasi Fisiologis pada Ibu Hamil*. Penerbit NEM.
- Mayasari, E. L., Tini, T., & Astuti, D. R. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kuning Tahun 2023. *Aspiration of Health Journal*, 1(3), 404–415.
- Meliani, M., Zuitasari, A., & Sari, P. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil di Puskemas Pembina Palembang Tahun 2022. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, 6(1), 1–9.
- Mursyida, R. F., ST, S., Adriana Bangun, S. S. T., Hanifah, D., Sholikhah, M. K. S. M., Hanifah, D., Keb, M., & Widyastuti, D. E. (2024). *Asuhan Komprehensif pada Kehamilan*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Niza, H., Putri, C. G., & Azzahra, N. (2022). Analisis Hubungan Pendidikan, Pengetahuan, Pekerjaan Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet (Fe) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sako Palembang 2021. *Jurnal Kesehatan Terapan*, 9(2), 60–65.
- Norlita, W., & Salsabila, T. (2024). Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pengonsumsian Zat Besi Dalam Pencegahan Anemia Selama Kehamilan Di Puskesmas Harapan Raya. *As-Shiha: Jurnal Kesehatan*, 4(2), 94–114.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metode Penelitian Kesehatan, Cetakan Ke Tiga. *Pt Rineka*. Jakarta.
- NUR ARIFAH, A. (2025). *HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOANG*. UNIVERSITAS SULAWESI BARAT.
- Nurdiyanti, Y., & Halimah, A. H. (2020). Motivasi Pendidikan Orang Dewasa. *JEKPEND: Jurnal Ekonomi Dan Pendidikan*, 3(2), 9.
- Nursalam, N. (2019). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (87)*. Stikes Perintis Padang.
- Pratiwi, L., KM, M., Yane Liswanti, M., Nawangsari, H., ST, S., Keb, M., Dayaningsih, D., Kep, M., & Ners, H. F. (2022). *Anemia Pada Ibu Hamil*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Putri Ningsih, E. V. (2024). *Hubungan kepatuhan ANC dan minum tablet tambah darah (TTD) dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III diBLUD UPT puskesmas Pahandut kota Palangka Raya*. POLTEKKES KEMENKES PALANGKA RAYA.

- Ri, K. (2021). Profil kesehatan indonesia tahun 2020. *Kemenkes RI*.
- Sari, R. N., Ardhianingtyas, N., & Ulfa, M. (2024). Motivasi Ibu Hamil sebagai Determinan Akurasi Konsumsi Tablet Fe. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice")*, 15(2), 286–288.
- Sari, S. I. P., Harahap, J. R., & Helina, S. (2022). *Anemia kehamilan*. Taman Karya.
- Septiana, R., Kristianingsih, K., & Pambudi, R. S. (2025). KAJIAN PENGGUNAAN SUPLEMEN ZAT BESI DAN GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL. *Pharmacology And Pharmacy Scientific Journals*, 4(1), 21–26.
- Tarigan, N., Sitompul, L., & Zahra, S. (2021). *Asupan energi, protein, zat besi, asam folat dan status anemia ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Petumbukan*.
- Wahjono, S. I., Surabaya, U. M., Marina, A., & Surabaya, U. M. (2022). *Manajemen Motivasi*. Penerbit: ResearchGate.
- Wawan Kurniawan, S. K. M., & Aat Agustini, S. K. M. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan; Buku Lovrinz Publishing*. LovRinz Publishing.
- WHO. (2024). *Guideline on haemoglobin cutoffs to define anaemia in individuals and populations*. World Health Organization.
- Widhiastuti, R., & Pratiwi, A. (2023). Persepsi Ibu Hamil Masyarakat Nelayan terhadap Pemberian Suplementasi Fe dengan Pendekatan Health Belief Model. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 10(2), 124–132.
- Yuliani, D. R., Saragih, E., Astuti, A., Wahyuni, W., Ani, M., Muyassaroh, Y., Nardina, E. A., Dewi, R. K., Sulfianti, S., & Ismawati, I. (2021). *Asuhan Kehamilan*. Yayasan Kita Menulis.

