

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BATITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MAJARAN, KABUPATEN SORONG
PAPUA BARAT DAYA**



OLEH :

WIWIN MURJAYANTI

NIM : 202407015

**PRODI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BATITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MAJARAN, KABUPATEN SORONG
PAPUA BARAT DAYA**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



OLEH :

WIWIN MURJAYANTI

NIM: 202407015

**PRODI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Sidang Akhir

Judul : Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian
stunting pada batita di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran,
Kabupaten Sorong Papua Barat Daya

Nama : Wiwin Murjayanti

NIM : 202407015

Pada Tanggal : 04 April 2026

Oleh :

Pembimbing I Rina Nur Hidayati, M.Kep,Sp.Kep.Kom
NIK 162 601 027

()

Pembimbing II Heri Triwibowo, SKM,S.,Kep.,Ns.,M.Kes
NIK 162 601 093

()



LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113261223
• Jln. Raya Jabon KM 06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : WIWIN MURJAYANTI
NIM : 202407015
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 14 September 2026
Judul Skripsi : "Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada batita di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, Kabupaten Sorong Papua Barat Daya"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

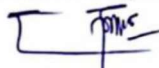
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji I : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji 2 : Heri Triwibowo, SKM,S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 14 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan



Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada batita di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, Kabupaten Sorong Papua Barat Daya”**.

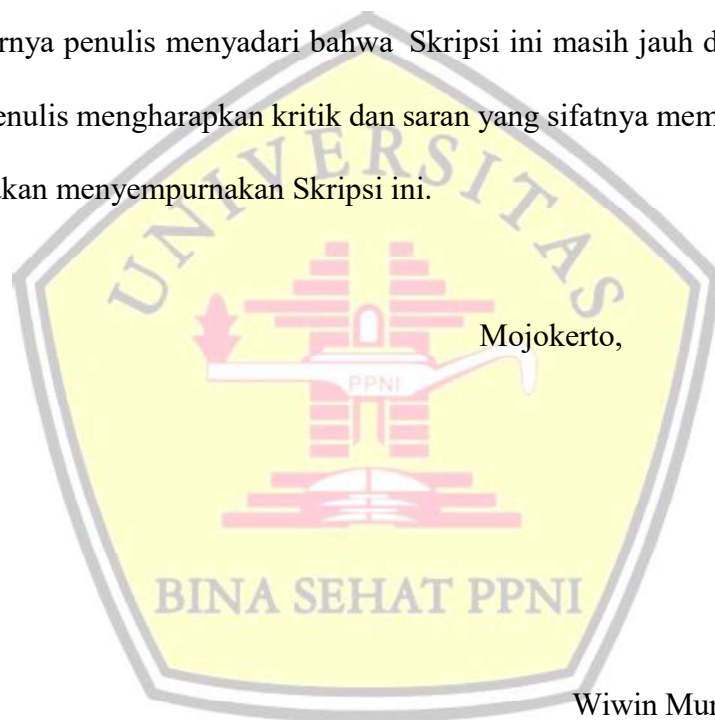
Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Fajar Sodik,S.Kep selaku kepala UPTD Puskesmas Majaran Kabupaten Sorong yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Indah Lestari,S.Kep,Ns.,M.Kes Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerton yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dwi Basuki,M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Enny Virda Yuniarti,S.Kep.Ns selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Rina Nur Hidayati, M.Kep,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Heri Triwibowo, SKM,S., Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang

telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

7. Arief Andriyanto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan pengetahuannya kepada penulis
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.



Penulis

Wiwin Murjayanti

MOTTO

Ilmu memberi kemampuan untuk merawat, hati memberi kekuatan untuk peduli.

PERSEMBAHASAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT dan shalawat kepada Rasulullah SAW, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta di Sorong yang selalu mendoakan dan memberi dukungan.
2. Suami tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, dan motivasi.
3. Teman-teman seangkatan yang selalu memberikan dukungan dan kebersamaan.
4. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHASAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teori.....	8
2.1.1 Konsep Dasar Batita.....	8
2.1.2 Konsep Dasar Tumbuh Kembang Anak Batita	10
2.1.3 Konsep Dasar Pola Makan Batita.....	14
2.2 Kerangka Konseptual.....	22
2.3 Hipotesis	22

BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1 Populasi, Sampel dan Sampling	23
3.1.1 Populasi	23
3.1.2 Sampling	23
3.1.3 Sampel	24
3.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	24
3.3 Pengumpulan Data	27
3.4 Analisis Data	30
3.5 Etika Penelitian	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.2.1 Data Umum	35
4.2.2 Data Khusus	36
4.2 Pembahasan	38
BAB 5 KEAIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kebutuhan zat gizi batita menurut AKG 2013	21
Tabel 2 Definisi operasional Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada batita di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, kabupaten Sorong Papua Barat Daya	26
Tabel 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia batita di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, Kabupaten Sorong Papua Barat Daya	35
Tabel 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin batita di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, Kabupaten Sorong Papua Barat Daya.....	35
Tabel 5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pola makan batita di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, Kabupaten Sorong Papua Barat Daya.....	36
Tabel 6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kejadian stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, Kabupaten Sorong Papua Barat Daya.....	36
Tabel 7 Costabulasi hubungan pola makan dengan kejadian stunting pada batita usia 6-35 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, Kabupaten Sorong Papua Barat Daya	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada batita di wilayah kerja puskesmas majaran, kabupaten sorong papua Barat daya	22
Gambar 2 Frame Work Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada batita di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, kabupaten Sorong Papua Barat Daya	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	48
Lampiran 2 Lembar Observasi Stunting	50
Lampiran 3 Tabulasi Hasil Penelitian	51
Lampiran 4 spss Frequencies.....	55



DAFTAR PUSTAKA

- Abd Arafat, Rosita, R., Rabia, R., & Siti, S. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan dengan Kejadian Stunting pada Batita di Wilayah Kerja Puskesmas Sangurara Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 5(9), 618–626. <https://doi.org/10.56338/jks.v5i9.2772>
- Abdul Syafei, Afriyani, R., & Apriani. (2023). Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(25), 1–5. <https://doi.org/10.52047/jkp.v13i25.217>
- Amanda, A., Andolina, N., & Adhyatma, A. A. (2023). Hubungan pola pemberian makan terhadap kejadian stunting pada batita usia 24-59 bulan di Puskesmas Botania. *Jurnal: Promotif Preventif*, 6(3), 486–493. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Asniati. (2023). Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Batita Umur 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Bontonyeleng Kabupaten Bulukumba Tahun 2023. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 44(October).
- Bara, M. F., Utami, T. A., & Susilo, W. H. (2025). Pengaruh Pengetahuan tentang ASI Eksklusif dan Makanan Pendamping ASI Dini dengan Kejadian Stunting di Puskesmas X. *Malahayati Nursing Journal*, 7(3), 1179–1187. <https://doi.org/10.33024/mnj.v7i3.16195>
- Danita, F. (2018). Pengaruh Pola Pemberian Makanan Terhadap Kejadian Stunting Pada Batita. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), 15–24.
- Dayuningsih, Permatasari Endah Astika Tria, S. N. (2020). Pengaruh Pola Asuh Pemberian Makan Terhadap Kejadian Stunting Pada Batita 0-59 Bulan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 14(2), 3–11. <http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/>
- Diyani, F., Sohara, S., & Liliandriani, A. (2022). Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Umur 2-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Anreapi. *Journal Pegguruang: Conference Series*, 4(1), 262. <https://doi.org/10.35329/jp.v4i1.2579>
- Fitriana, A. D. (2025). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Stunting pada Anak Prasekolah*. 6. <https://www.city.kawasaki.jp/500/page/0000174493.html>
- Kemenkes RI. (2024). Strategi Nasional Percepatan Pencegahan Anak Kerdil (Stunting). *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 3(1), 1–15. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bpj.2015.06.056%0Ahttps://academic.oup.com/bioinformatics/article-abstract/34/13/2201/4852827%0Ainternal-pdf://semisupervised3254828305/semisupervised.ppt%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.str.2013.02.005%0Ahttp://dx.doi.org/10.10>
- Kementerian Desa Pembangunan Daerah Tertinggal dan Transmigrasi. (2020). Buku saku desa dalam penanganan stunting. *Buku Saku Desa Dalam Penanganan Stunting*, 42.
- Kumalasari, A. Y. U. (2017). Karakteristik ibu bersalin yang tidak ditolong oleh tenaga kesehatan di wilayah kerja puskesmas soropia kabupaten konawe tahun 2017. *Karya Tulis Ilmiah*, 76, 1–76. http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/136/1/KARYA_TULIS_ILMIAH_AYU_KUMALA_SARI.pdf
- Kusuma Faticha Widia. (2024). *Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Batita Usia 24-59 Bulan (Studi Case Control di Wilayah Kerja Puskesmas Guntur II Kabupaten Demak)*.

- Maryani, N. (2023). Hubungan Pola Pemberian Makan, Pola Asuh dan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Batita Usia 12-59 Bulan di Desa Babakan Kecamatan Ciseeng Tahun 2022. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 2(3), 397–404. <https://doi.org/10.53801/sjki.v2i3.130>
- Maryuni, Lutfi, Handayani, Hastin, Trustisari, M. (2024). *BUTATING Buku Pintar Cegah Stunting*.
- Nadila, A., & Herdiani, N. (2024). Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Batita. *Jurnal Kesehatan*, 16(1), 1124–1128. <https://doi.org/10.32763/vy89xk24>
- Pokhrel, S. (2024). Hubungan Pengetahuan gizi Dan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Batita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Patebon 2 Kendal. *Ayan*, 15(1), 37–48.
- Pradina, N. P. A. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 3-5 Tahun di desa Mengani. *γ787*, 8.5.2017, 2003–2005.
- Prakhasita, R. C. (2019). Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting pada Batita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Surabaya. *Ir-Perpustakaan Universitas Airlangga Skripsi*, 1–119.
- Pramudyani, dkk. (2024). Panduan Hari Gizi Stunting, Buku Panduan Stunting (Penyebab dan Pengaruhnya dalam Perkembangan Serta Fisik Anak). *Kemenkes RI*, 1, 2–4. <https://ayosehat.kemkes.go.id/panduan-hari-gizi-nasional-ke-64-tahun-2024>
- Putri, C. C. P., Jong, M. T. T., & Bernarto, I. (2021). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Keputusan Pemilihan Tempat Persalinan Pasien Poliklinik Kesehatan Ibu Dan Anak Di Klinik Keluarga Pisangan Baru, Jakarta. *JMBI UNSRAT (Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis Dan Inovasi Universitas Sam Ratulangi)*, 8(1), 128–140. <https://doi.org/10.35794/jmbi.v8i1.32577>
- Putri, F. S. (2023). Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting Pada Batita Usia 24-59 Bulan di Nagari Bancah Kariang Wilayah Kerja Puskesmas IV Koto Kinali. *Aleph*, 87(1,2), 149–200. <https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/LOEBLEIN%2CLUCINEIACARLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/saneamento/proees>
- R, M., & Darmawi, D. (2022). Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Batita Usia 12-59 Bulan Di Desa Arongan. *Jurnal Biology Education*, 10(1), 91–104. <https://doi.org/10.32672/jbe.v10i1.4120>
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2020). Stunting dan Upaya Pencegahannya. In *Buku stunting dan upaya pencegahannya*.
- Rapingah, S. (2022). *Buku Ajar Metode Penelitian*. CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Roslinawati, S., Tunggal, T., & Yuliasuti, E. (2025). Hubungan Pola Pemberian makanan Pada Batita Dengan Kejadian Stunting di Desa Hilir Muara Wilayah Kerja Puskesmas Kotabaru Tahun 2024. *I(8)*, 1478–1482.
- Sari, A. S., Sartika, A., Ikhwan, D. A., Basuni, H. L., & Sahram. (2022). Hubungan pola pemberian makan dan tingkat pendidikan dengan kejadian stunting pada anak usia 12-59 bulan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 17(4), 161–167. <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/1202>

- Sari Dewi, R., Jayanti, R., & Noor Prastia, T. (2023). Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 12-59 Bulan di Kelurahan Bubulak Kota Bogor. *Promotor*, 6(3), 267–272. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i3.254>
- Siswati, T. (2021). Stunting Husada Mandiri. In *Husada Mandiri Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/5206/2/buku_stunting_lengkap.pdf
- Suryawan, A. E., Ningtyias, F. W., Hidayati, M. N., Studi, P., Kesehatan, I., Masyarakat, F. K., & Jember, U. (2022). Hubungan pola asuh pemberian makan dan skor keragaman pangan dengan kejadian stunting pada batita usia 24 – 59 bulan *The association between parental feeding style and dietary diversity score with*. 06(01), 23–34.
- Syuaib, A. A., Yati, S., & Marsaoly, R. R. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Stunting pada Batita di Puskesmas Jambula. *Sari Pediatri*, 26(2), 97. <https://doi.org/10.14238/sp26.2.2024.97-101>
- Ugm, K. (2023). *Buku Saku Stunting Stunting di Indonesia*. 10.
- Village, A., Pisau, P., & Pisau, P. (2024). Hubungan pola makan dengan kejadian stunting pada batita. 12(4), 1009–1022.
- Wasis Pujiati, Meily Nirnasari, & Rozalita. (2021). Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Anak Umur 1-36 Bulan. *Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Umur 1-36 Bulan*, 4(1), 1–8.
- Widiatmika, K. P. (2021). Pendampingan Keluarga dalam Percepatan Penurunan Stunting. *Etika Jurnalisme Pada Koran Kuning : Sebuah Studi Mengenai Koran Lampu Hijau*, 16(2), 39–55.
- Wirawanti, I. W., Nadimin, N., Sirajuddin, S., Dewi, T., & Marwati, S. (2024). Pola Pemberian Makan Berhubungan dengan Kejadian Stunting Batita 12-59 Bulan di Wilayah Puskesmas Tamalanrea Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(2), 242–250. <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i2.1113>