SKRIPSI

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BATITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAJARAN, KABUPATEN SORONG PAPUA BARAT DAYA

OLEH :

WIWIN MURJAYANTI

NIM : 202407015

PRODI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN AKADEMIK 2024/2025

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BATITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAJARAN, KABUPATEN SORONG PAPUA BARAT DAYA

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

OLEH :

WIWIN MURJAYANTI

NIM: 202407015

PRODI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama	:	Wiwin Murjayanti
NIM	:	202407015
Prodi	:	ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN
Fakultas	:	FIKES
Judul	:	Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Batita Di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, Kabupaten Sorong Papua Barat Daya

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 02/10/2026



Wiwin Murjayanti
202407015

QR REPOSITORI

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Sidang Akhir

Judul	: Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada batita di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, Kabupaten Sorong Papua Barat Daya
Nama	: Wiwin Murjayanti
NIM	: 202407015
Pada Tanggal	: 04 April 2026

Oleh :

Pembimbing I	Rina Nur Hidayati, M.Kep,Sp.Kep.Kom NIK 162 601 027	( )
Pembimbing II	Heri Triwibowo, SKM,S.,Kep.,Ns.,M.Kes NIK 162 601 093	( )

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PENGESAHAN

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
• http://www.ubs-ppni.ac.id
• info@ubs-ppni.ac.id
• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM 06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama	:	WIWIN MURJAYANTI
NIM	:	202407015
Program Studi	:	Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal	:	14 September 2026
Judul Skripsi	:	"Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada batita di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, Kabupaten Sorong Papua Barat Daya"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji 1 : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji 2 : Heri Triwibowo, SKM,S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 14 September 2026
Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul "**Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada batita di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, Kabupaten Sorong Papua Barat Daya**".

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Fajar Sodiq,S.Kep selaku kepala UPTD Puskesmas Majaran Kabupaten Sorong yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Indah Lestari,S.Kep,Ns.,M.Kes Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerton yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dwi Basuki,M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Enny Virda Yuniarti,S.Kep.Ns selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Rina Nur Hidayati, M.Kep,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Heri Triwibowo, SKM,S., Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang

telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

7. Arief Andriyanto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan pengetahuannya kepada penulis
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto,

Penulis

Wiwin Murjayanti

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOTTO

Ilmu memberi kemampuan untuk merawat, hati memberi kekuatan untuk peduli.

PERSEMBAHASAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT dan shalawat kepada Rasulullah SAW, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta di Sorong yang selalu mendoakan dan memberi dukungan.
2. Suami tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, dan motivasi.
3. Teman-teman seangkatan yang selalu memberikan dukungan dan kebersamaan.
4. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **iv**
MOTTO ..... **vi**
PERSEMBAHASAN ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.4.1 Manfaat Teoritis 7
1.4.2 Manfaat Praktis 7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **8**
2.1 Landasan Teori 8
2.1.1 Konsep Dasar Batita 8
2.1.2 Konsep Dasar Tumbuh Kembang Anak Batita 10
2.1.3 Konsep Dasar Pola Makan Batita 14
2.2 Kerangka Konseptual 22
2.3 Hipotesis 22

BAB 3 METODE PENELITIAN 23
3.1 Populasi, Sampel dan Sampling 23
3.1.1Populasi 23
3.1.2Sampling 23
3.1.3Sampel 24
3.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional 24
3.3 Pengumpulan Data 27
3.4 Analisis Data 30
3.5 Etika Penelitian 33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 35
4.1 Hasil Penelitian 35
4.2.1 Data Umum 35
4.2.2 Data Khusus 36
4.2 Pembahasan 38
BAB 5 KEAIMPULAN DAN SARAN 43
5.1 Kesimpulan 43
5.2 Saran 43
DAFTAR PUSTAKA 45
LAMPIRAN 48

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kebutuhan zat gizi batita menurut AKG 2013 21
Tabel 2 Definisi operasional Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada batita di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, kabupaten Sorong Papua Barat Daya 26
Tabel 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia batita di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, Kabupaten Sorong Papua Barat Daya 35
Tabel 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin batita di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, Kabupaten Sorong Papua Barat Daya..... 35
Tabel 5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pola makan batita di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, Kabupaten Sorong Papua Barat Daya..... 36
Tabel 6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kejadian stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, Kabupaten Sorong Papua Barat Daya..... 36
Tabel 7 Costabulasi hubungan pola makan dengan kejadian stunting pada batita usia 6-35 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, Kabupaten Sorong Papua Barat Daya 37

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada batita di wilayah kerja puskesmas majaran, kabupaten sorong papua Barat daya 22

Gambar 2 Frame Work Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada batita di Wilayah Kerja Puskesmas Majaran, kabupaten Sorong Papua Barat Daya 29

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian 48
Lampiran 2 Lembar Observasi Stunting 50
Lampiran 3 Tabulasi Hasil Penelitian 51
Lampiran 4 spss Frequencies 55

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Abd Arafat, Rosita, R., Rabia, R., & Siti, S. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan dengan Kejadian Stunting pada Batita di Wilayah Kerja Puskesmas Sangurara Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, *5*(9), 618–626. https://doi.org/10.56338/jks.v5i9.2772

Abdul Syafei, Afriyani, R., & Apriani. (2023). Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, *13*(25), 1–5. https://doi.org/10.52047/jkp.v13i25.217

Amanda, A., Andolina, N., & Adhyatma, A. A. (2023). Hubungan pola pemberian makan terhadap kejadian stunting pada batita usia 24-59 bulan di Puskesmas Botania. *Jurnal: Promotif Preventif*, *6*(3), 486–493. http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP

Asniati. (2023). Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Batita Umur 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Bontonyeleng Kebupaten Bulukumba Tahun 2023. *Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952.*, *44*(October).

Bara, M. F., Utami, T. A., & Susilo, W. H. (2025). Pengaruh Pengetahuan tentang ASI Eksklusif dan Makanan Pendamping ASI Dini dengan Kejadian Stunting di Puskesmas X. *Malahayati Nursing Journal*, *7*(3), 1179–1187. https://doi.org/10.33024/mnj.v7i3.16195

Danita, F. (2018). Pengaruh Pola Pemberian Makanan Terhadap Kejadian Stunting Pada Batita. *The Indonesian Journal of Health Science*, *10*(1), 15–24.

Dayuningsih, Permatasari Endah Astika Tria, S. N. (2020). Pengaruh Pola Asuh Pemberian Makan Terhadap Kejadian Stunting Pada Batita 0-59 Bulan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, *14*(2), 3–11. http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/

Diyani, F., Sohora, S., & Liliandriani, A. (2022). Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Umur 2-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Anreapi. *Journal Peqguruang: Conference Series*, *4*(1), 262. https://doi.org/10.35329/jp.v4i1.2579

Fitriana, A. D. (2025). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Stunting pada Anak Prasekolah*. 6. https://www.city.kawasaki.jp/500/page/0000174493.html

Kemenkes RI. (2024). Strategi Nasional Percepatan Pencegahan Anak Kerdil (Stunting). *Proceedings of the National Academy of Sciences*, *3*(1), 1–15. http://dx.doi.org/10.1016/j.bpj.2015.06.056%0Ahttps://academic.oup.com/bioinformatics/article-abstract/34/13/2201/4852827%0Ainternal-pdf://semisupervised3254828305/semisupervised.ppt%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.str.2013.02. 005%0Ahttp://dx.doi.org/10.10

Kementerian Desa Pembangunan Daerah Tertinggal dan Transmigrasi. (2020). Buku saku desa dalam penanganan stunting. *Buku Saku Desa Dalam Penanganan Stunting*, 42.

Kumalasari, A. Y. U. (2017). Karakteristik ibu bersalin yang tidak ditolong oleh tenaga kesehatan di wilayah kerja puskesmas soropia kabupaten konawe tahun 2017. *Karya Tulis Ilmiah*, *76*, 1–76. http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/136/1/KARYA TULIS ILMIAH AYU KUMALA SARI.pdf

Kusuma Faticha Widia. (2024). *Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Batita Usia 24-59 Bulan (Studi Case Control di Wilayah Kerja Puskesmas Guntur II Kabupaten Demak)*.

Maryani, N. (2023). Hubungan Pola Pemberian Makan, Pola Asuh dan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Batita Usia 12-59 Bulan di Desa Babakan Kecamatan Ciseeng Tahun 2022. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, *2*(3), 397–404. https://doi.org/10.53801/sjki.v2i3.130

Maryuni, Lutfi, Handayani, Hastin, Trustisari, M. (2024). *BUTATING Buku Pintar Cegah Stunting*.

Nadila, A., & Herdiani, N. (2024). Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Batita. *Jurnal Kesehatan*, *16*(1), 1124–1128. https://doi.org/10.32763/vy89xk24

Pokhrel, S. (2024). Hubungan Pengetahuan gizi Dan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Batita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Patebon 2 Kendal. *Αγαη*, *15*(1), 37–48.

Pradina, N. P. A. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 3-5 Tahun di desa Mengani. *ארץ*, *8.5.2017*, 2003–2005.

Prakhasita, R. C. (2019). Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting pada Batita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Surabaya. *Ir-Perpustakaan Universitas Airlangga Skripsi*, 1–119.

Pramudyani, dkk. (2024). Panduan Hari Gizi Stunting, Buku Panduan Stunting (Penyebab dan Pengaruhnya dalam Perkembangan Serta Fisik Anak). *Kemenkes RI*, *1*, 2–4. https://ayosehat.kemkes.go.id/panduan-hari-gizi-nasional-ke-64-tahun-2024

Putri, C. C. P., Jong, M. T. T., & Bernarto, I. (2021). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Keputusan Pemilihan Tempat Persalinan Pasien Poliklinik Kesehatan Ibu Dan Anak Di Klinik Keluarga Pisangan Baru, Jakarta. *JMBI UNSRAT (Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis Dan Inovasi Universitas Sam Ratulangi).*, *8*(1), 128–140. https://doi.org/10.35794/jmbi.v8i1.32577

Putri, F. S. (2023). Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting Pada Batita Usia 24-59 Bulan di Nagari Bancah Kariang Wilayah Kerja Puskesmas IV Koto Kinali. *Aleph*, *87*(1,2), 149–200. https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/LOEBLEIN%2CLUCINEIACARLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/saneamento/proees

R, M., & Darmawi, D. (2022). Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Batita Usia 12-59 Bulan Di Desa Arongan. *Jurnal Biology Education*, *10*(1), 91–104. https://doi.org/10.32672/jbe.v10i1.4120

Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2020). Stunting dan Upaya Pencegahannya. In *Buku stunting dan upaya pencegahannya*.

Rapingah, S. (2022). *Buku Ajar Metode Penelitian*. CV. Feniks Muda Sejahtera.

Roslinawati, S., Tunggal, T., & Yuliastuti, E. (2025). *Hubungan Pola Pemberian makanan Pada Batita Dengan Kejadian Stunting di Desa Hilir Muara Wilayah Kerja Puskesmas Kotabaru Tahun 2024*. *1*(8), 1478–1482.

Sari, A. S., Sartika, A., Ikhwan, D. A., Basuni, H. L., & Sahram. (2022). Hubungan pola pemberian makan dan tingkat pendidikan dengan kejadian stunting pada anak usia 12-59 bulan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, *17*(4), 161–167. https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/1202

Sari Dewi, R., Jayanti, R., & Noor Prastia, T. (2023). Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 12-59 Bulan di Kelurahan Bubulak Kota Bogor. *Promotor*, *6*(3), 267–272. https://doi.org/10.32832/pro.v6i3.254

Siswati, T. (2021). Stunting Husada Mandiri. In *Husada Mandiri Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/5206/2/buku stunting lengkap.pdf

Suryawan, A. E., Ningtyias, F. W., Hidayati, M. N., Studi, P., Kesehatan, I., Masyarakat, F. K., & Jember, U. (2022). *Hubungan pola asuh pemberian makan dan skor keragaman pangan dengan kejadian stunting pada batita usia 24 – 59 bulan The association between parental feeding style and dietary diversity score with*. *06*(01), 23–34.

Syuaib, A. A., Yati, S., & Marsaoly, R. R. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Stunting pada Batita di Puskesmas Jambula. *Sari Pediatri*, *26*(2), 97. https://doi.org/10.14238/sp26.2.2024.97-101

Ugm, K. (2023). *Buku Saku Stunting Stunting di Indonesia*. 10.

Village, A., Pisau, P., & Pisau, P. (2024). *Hubungan pola makan dengan kejadian stunting pada batita*. *12*(4), 1009–1022.

Wasis Pujiati, Meily Nirnasari, & Rozalita. (2021). Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Anak Umur 1-36 Bulan. *Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Umur 1-36 Bulan*, *4*(1), 1–8.

Widiatmika, K. P. (2021). Pendampingan Keluarga dalam Percepatan Penurunan Stunting. *Etika Jurnalisme Pada Koran Kuning : Sebuah Studi Mengenai Koran Lampu Hijau*, *16*(2), 39–55.

Wirawanti, I. W., Nadimin, N., Sirajuddin, S., Dewi, T., & Marwati, S. (2024). Pola Pemberian Makan Berhubungan dengan Kejadian Stunting Batita 12-59 Bulan di Wilayah Puskesmas Tamalanrea Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, *19*(2), 242–250. https://doi.org/10.32382/medkes.v19i2.1113

BINA SEHAT PPNI