

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI TPMB GABRIELLE DONNA SURABAYA**



**Oleh :
Ika Candra Indah
Nim : 202508040**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025/2026**

**GAMBARAN TINGKAT EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI TPMB GABRIELLE DONNA SURABAYA**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh:
Ika Candra Indah
Nim : 202508040

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025/2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ika Candra Indah
NIM : 202508040
Prodi : SI KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : Gambaran Tingkat Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di TPMB Gabrielle Donna Surabaya

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Moinkerto 9/10/2026



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : "Gambaran Tingkat Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil
Trimester I di TPMB Gabrielle Donna Surabaya"

Nama : Ika Candra Indah

Nim : 202508040

Pada Tanggal : 26 Agustus 2026

Pembimbing I Asrotul Ma'rifah, SST., Bd., M.Kes
NIK. 162.601.091



Pembimbing 2 Lida Khalimatus S, S.SiT., Bd., M.Kes
NIK 162.601.103





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jin. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : IKA CANDRA INDAH
NIM : 202508040
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 26 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Gambaran Tingkat Emesis Gravidarium Pada Ibu Hamil Trimester I Di TPMB Gabrielle Donna Surabaya"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes. (.....)
Penguji 1 : Asirotul Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes. (.....)
Penguji 2 : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Gambaran Tingkat Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di TPMB Gabrielle Donna Surabaya”. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan . telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Asirotul Ma'rifah, SST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Lida Khalimatus Sa'diyah,.SST.,Bd,.M.Kes, selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

6. Ariaui Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes, selaku penguji dalam Skripsi ini
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.2 Konsep Dasar Emesis Gravidarum	12
2.2 Kerangka Teori	22
2.3 Kerangka Konseptual.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling	24
3.2.1 Populasi	24
3.2.2 Sampling.....	24
3.2.3 Sampel	25
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	25
3.3.1 Identifikasi Variabel	25
3.3.2 Definisi Operasional	25

3.4 Pengumpulan Data.....	26
3.4.1 Instrumen penelitian	26
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.5 Kerangka Kerja.....	27
3.6 Prosedur penelitian	28
3.7 Pengolahan Data	29
3.8 Analisis Data.....	31
3.9 Etika Penelitian	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil Penelitian.....	33
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian	33
4.1.2 Data Umum	34
4.1.3 Data Khusus.....	35
4.2 Pembahasan	36
4.2.1 Emesis Gravidarum sebelum Intervensi	36
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian	47
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 4 Data Umum.....	50
Lampiran 5 Lembar Observasi Mual Muntah	51
Lampiran 7 Lembar Pengajuan Kebersediaan Menguji Sidang Skripsi .	52
Lampiran 8 Tabulasi Data	53
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi	58
Lampiran 10 Dokumentasi	68



DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, C. (2024). pengaruh pemberian air rebusan jahe terhadap pengurangan emesis gravidarum pada ibu hamil Trimester I. *Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 5(1), 70–80.
- Aulia, D. L. (2022). *efektifitas air rebusan Jahe terhadap emesis gravidarum*. 11(July 2019), 43–51.
- Dawis, A. M., & Meylani, Y. (2023). *pengantar metodologi penelitian*. Get Press Indonesia.
- Dwigustina, A. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB “ES” Bengkulu Tengah Tahun 2021. *Poltekkes Kemenkes Jurusan Kebidanan, Mi*, 5–24.
- Fatwiany, & Kamaliah. (2024). Pengaruh Air Jahe Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Pmb Juliana Dalimunthe Tahun 2024. *Excellent Midwifery Journal*, 6(2), 193–197.
- Fitra, Y. N. (2023). Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Merah Terhadap Hiperemesis Gravidarum Ibu Hamil Trimester I. *Maternal Child Health Care*, 5(1), 813. <https://doi.org/10.32883/mchc.v5i1.2394>
- Fitriani. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. www.mahakarya.academy
- Harianja, W. Y. (2024). *Pengaruh Pemberian Seduhan Air Jahe Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Pasien Emesis Gravidarum Di Puskesmas Tawangharjo*. 000.
- Hastuti, Z. H. (2021). *metode penelitian pendidikan*. Rajagrafindo Persada. Hatijar. (2020). Buku ajar asuhan kebidanan pada kehamilan. In PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. epositori.respati.ac.id/dokumen/R-00001467.pdf
- Husnulaini, K., Studi, P., Kebidanan, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Jakarta, A. N. (2025). *Pengaruh Pemberian Minuman Kombinasi Jahe dan Lemon Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Pebayuran*. 4315–4325.
- KemenKes.RI. (2025). *Strategi Komunikasi Nasional Imunisasi 2022-2025*. 1–87.
- Kristiningtyas. (2023). *efektifitas pemberian rebusan jahe untuk menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil*. 32(3), 167–186.
- Kurniawan, H. (2021). *pengantar praktis penyusunan instrumen penelitian*. Budi Utama.
- Lamonge, A. S., & Rakinung, N. E. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif: Perhitungan Manual dan SPSS*. Get Press Indonesia.
- Marbun, U., Irnawati, Dahniar, Asrina, A., Kadir, A., Jumriani, Partiw, N., Erniawati, Arini, & Yulita, E. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (Issue July).
- Meisa Manda. (2024). *Gambaran Pengetahuan tentang Pengaruh Rebusan Air Jahe (Manfaat, Cara olah, Konsumsi) dalam Penurunan Frekuensi Mual*

- Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1 dan 2 di Klinik Sartika Tahun 2024.* 32(3), 167–186.
- Puspita, D. A., Yani Veronica, S., Sanjaya, R., Febriyanti, H., Kebidanan, P. S., Universitas, K., & Primgsewu, A. (2020). *Pengaruh Air Seduhan Jahe (Zingiber Officinale) Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I.* 000, 134–141. <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php?journal=Jaman>
- Reka, R., Rahmisyah, R., & Riza, N. (2024). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Asi Eksklusif Oleh Ibu Yang Bekerja Di Wilayah Puskesmas Aceh Jaya. *Getsempena Health Science Journal*, 3(1), 1–16. <https://doi.org/10.46244/ghsj.v3i1.2550>
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. PT Nasya Expanding Management.
- Siti Tyastuti. (2020). *Modul Bahan Ajar Kebidanan, Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Sitorus, Y. . (2025). pengaruh pemberian minuman jahe pada ibu hamil trimester I dengan emesis gravidarium di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Putih 1. *Ensiklopedia of Journal*, 2(1), 109–114. <http://jurnal.ensiklopediaku.org/ojs-2.4.8-3/index.php/ensiklopedia/article/view/352>
- Sopiatun, R. (2023). *Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Terhadap Penurunan Derajat Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I.* 3(1), 11–22.
- Sugiyono. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Susanti, & Ulpawati. (2022). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil*, 1(69), 5–24.
- Suyanto, B., & Sutinah. (2022). *Metode Penelitian Sosial*. Kencana.
- Tamara, D. (2025). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Bidan Nila Jakarta Barat.* 32(3), 167–186.
- Widyawati, & Widastuti, D. E. (2021). *Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I.* 1–6.
- Winda Yunyaty Harianja1, Z. N. U. (2023). PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN AIR JAHE TERHADAP PENURUNAN TAWANGHARJO Universitas An Nuur Jl . Gajah mada No . 07 Purwodadi , Grobogan , Jawa Tengah Telp / Fax (0292) 426455 , Pada trimester pertama akan timbul keluhan mual dan muntah . Mual dan muntah yan. *PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN AIR JAHE TERHADAP PENURUNAN TAWANGHARJO* Universitas An Nuur Jl . Gajah Mada No . 07 Purwodadi , Grobogan , Jawa Tengah Telp / Fax (0292) 426455 , Pada Trimester Pertama Akan Timbul Keluhan Mual Dan Muntah . *Mual Dan Muntah Yan*, 000.
- Yani, S., & Utami, I. T. (2021). Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Pengurangan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Praktik Mandiri Bidan Emiliawati Karya Penggawa Pesisir Barat Tahun 2021. *Human Care Journal*,