

SKRIPSI

**PENGARUH DEMONSTRASI PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
PENGETAHUAN IBU NIFAS**

**Di TPMB Heny Widiastusik., S.Keb
Lamongan**



ZULI AFIFATUR RIZQIYAH

NIM : 202408016

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

**PENGARUH DEMONSTRASI PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
PENGETAHUAN IBU NIFAS**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Strata Satu Kebidanan**



ZULI AFIFATUR RIZQIYAH

NIM : 202408016

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ZULI AFIFATUR RIZQIYAH
NIM : 202408016
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : PENGARUH DEMONSTRASI PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
PENGETAHUAN IBU NIFAS DI TPMB Heny Widiastusik., S.Keb Lamongan

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 1/30/2026



ZULI AFIFATUR RIZQIYAH
202408016

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi

Judul : PENGARUH DEMONSTRASI PIJAT OKSITOSIN
TERHADAP PENGETAHUAN IBU NIFAS
Nama : ZULI AHFATUR RIZQIYAH
Nim : 202408016
Pada Tanggal : 30 Januari 2026

Pembimbing I

Oleh

Ariu Dewi Yanti, SST.,Bd.M.Kes
NIK 162 601 104

Pembimbing II

Hj. Tria Wahyuningrum, S.SiT.,M.Keb
NIK 162 601 083



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113261223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ZULFI AFIFATUR RIZQIYAH
NIM : 202408016
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 02 Oktober 2026
Judul Skripsi : "PENGARUH DEMONSTRASI PIJAT OKSITOSIN
TERHADAP PENGETAHUAN IBU NIFAS"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Asriatul Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes. (.....)
Penguji I : Atia Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes. (.....)
Penguji 2 : Hj. Tria Walyuningrum, SST., M.Keb. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 2 Oktober 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH DEMONSTRASI PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGETAHUAN IBU NIFAS DI TPMB HENY WIDIASTUTIK, S.Keb”**. terselesaikannya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan penuh ketulusan kepada :

1. Dr. Indah Lestari,.S.Kep,.Ners,.M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Duwi Basuki ,.M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan .
3. Indra Yulianti, SST., Bd,. M.Kes. selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Ariu Dewi Yanti, SST.,Bd.M.Kes selaku pembimbing I Proposal Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Hj. Tria Wahyuningrum, S.SiT.,M.Keb selaku Pembimbing II proposal skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan kepada penulis.

6. Seluruh staf dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu kelancaran proses pembelajaran hingga penulis dapat menyelesaikan studi di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Seluruh responden ibu nifas di TPMB Heny Widiastutik, S.Keb, Kabupaten Lamongan yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Mojokerto, 27 November 2025

Zuli Afifatur Rizqiyah



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACK	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Praktis	5
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Demonstrasi	6
2.3.1 Definisi Demonstrasi	6
2.3.2 Tujuan Demonstrasi	6
2.3.3 Prinsip Demonstrasi	6
2.3.4 Langkah-Langkah Demonstrasi	7
2.3.5 Kelebihan dan Kekurangan Demonstrasi	9
2.2 Konsep Pijat Oksitosin	11

2.2.1 Definisi Pijat Oksitosin	11
2.2.2 Manfaat Pijat Oksitosin.....	12
2.2.3 Langkah Pijat Oksitosin.....	12
2.2.4 Faktor yang Berkontribusi terhadap Keberhasilan Pijat Oksitosin pada Ibu 13	
2.3 Konsep Pengetahuan.....	14
2.3.1 Defenisi	14
2.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	15
2.3.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	16
2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	17
2.4 Kerangka Teori	19
2.5 Kerangka Konseptual.....	20
2.6 Hipotesis Penelitian	21
BAB 3.....	22
METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain/ Rancangan penelitian	22
3.2.1 Populasi Penelitian.....	23
3.2.2 Sampling Penelitian	23
3.2.3 Sampel	23
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	24
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	24
3.3.2 Definisi operasional	24
3.4 Prosedur Penelitian	26
3.5 Pengumpulan Data.....	27
3.5.1 Instrumen	28
3.5.2 Lokasi dan waktu penelitian	28
3.6 Pengolahan Data	29
3.6.1 Uji Statistik deskriptif.....	30
3.6.2 Uji statistik inferensial	31
3.6.3 Alat bantu statistic.....	31
3.6.4 Keterbatasan.....	33

BAB 4.....	34
HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Gambar Lokasi Penelitian.....	34
4.2 Hasil Penelitian.....	35
4.2.1 Data Umum.....	35
4.2.2 Data Khusus.....	37
4.3 Pembahasan	38
4.3.1 Karakteristik Responden.....	38
4.3.2 Pengetahuan ibu nifas sebelum dilakukan demonstrasi pijat oksitosin	41
4.3.3 Pengetahuan ibu nifas sesudah dilakukan demonstrasi pijat oksitosin.	42
4.3.4 Pengaruh demonstrasi pijat oksitosin terhadap pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin.....	43
BAB 5.....	45
KESIMPULAN	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	49
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	50
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	51
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	52
Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data.....	53
Lampiran 6 Kisi kisi Lembar Kuisioner Demonstrasi Pijat Oksitosin	56
Lampiran 7 Lembar Satuan Acara Penyuluhan.....	57
Lampiran 8 Grafik Data Umum	64
Lampiran 9 Grafik Data Khusus Sebelum Demonstrasi.....	66
Lampiran 10 Grafik Data Khusus Sesudah Demonstrasi	67
Lampiran 11 Hasil Validitas dan Reabilitas Kuisioner	68
Lampiran 12 Dokumentasi Satuan Acara Penyuluhan	72
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi.....	73
Lampiran 14 Lembar Ketersediaan Menguji Skripsi	76
Lampiran 15 Lembar Revisi Ujian Proposal.....	77
Lampiran 16 Uji Similarity	79



DAFTAR PUSTAKA

- Astutik, Y. (2020). *Promosi kesehatan dalam pelayanan kebidanan*. Pustaka Baru Press
- Hardani, A., Nur Hikmatul Aulia, H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode penelitian kualitatif dan kuantitatif*. CV Pustaka Ilmu Group.
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementrian Kesehatan. (2023). *Profil Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2020–2024*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lubis, D. R., & Angraeni, L. (2021). *Pijat Oksitosin sebagai Langkah Awal Gentle Breastfeeding Dinni Randayani Lubis, SST, M.Kes Legina Angraeni, SST, MKM*.
- Notoadmojo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo S (2021) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Perpres. (2021). *Peraturan Presiden No. 28. 1*.
- Prihatini, F. J., Achyar, K., & Kusuma, I. R. (2023). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Ketidakberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(4), 184–191. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18811>
- Profil Kesehatan Kabupaten, & Lamongan. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Lamongan*.
- Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2024). TIM PENYUSUN Koordinator Anggota. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*.
- Rika, A. (2023). Pemberian Konseling Pada Ibu Nifas Hari Ke 29-42 Menggunakan Abpk Di Pmb Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2, 1–6. Downloads/Elza+Fitri.pdf
- Sanjaya, W. (2020). *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Kencana.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Dan Pengembangan Research Dan Development*. Bandung : Alfabeta
- Wawan, A., & Dewi, M. (2021). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan*

Perilaku Manusia. Yogyakarta: Nuha Medika

WHO. (2025). Global Breastfeeding Scorecard 2024 Meeting the Global Target for Breastfeeding Requires Bold Commitments and Accelerated Action by Governments and Donors. *CC BY-NC-SA 3.0 IGO Licence*.

World Health Organization. (2023). *Health promotion: Principles and practice*. Geneva: World Health Organization.

Widiasih, R., & Mardhiyah, A. (2020). Pijat Oksitosin dan Manfaatnya bagi Ibu Menyusui. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*

