

THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE DEMONSTRATION ON THE KNOWLEDGE OF POSTPARTUM MOTHERS

By : ZULI AFIFATUR RIZQIYAH

ABSTRACT

The postpartum period is a critical phase that determines maternal recovery and the success of breastfeeding. One of the key factors influencing breast milk production is the hormone oxytocin, which can be stimulated through oxytocin massage. However, many postpartum mothers still have limited knowledge regarding the benefits and correct techniques of oxytocin massage, indicating the need for effective health education methods. This study aimed to determine the effect of oxytocin massage demonstration on postpartum mothers' knowledge about oxytocin massage at TPMB Heny Widiastutik, S.Keb, Lamongan Regency. This study employed a pre-experimental design using a *one-group pretest-posttest* approach. The sample consisted of 20 postpartum mothers who were selected using a total sampling technique. Data were collected using a structured questionnaire assessing knowledge of oxytocin massage. Descriptive analysis was used to compare the level of knowledge before and after the intervention. The results showed that prior to the demonstration, most respondents had a low level of knowledge (55%). After receiving the oxytocin massage demonstration, there was a significant improvement in knowledge, with the majority of respondents classified as having good knowledge (80%). In conclusion, oxytocin massage demonstration has a positive effect on improving postpartum mothers' knowledge of oxytocin massage. Therefore, demonstration-based education is recommended as an effective health education strategy in midwifery services, particularly during the postpartum period, to support successful breastfeeding.

Keywords: demonstration, oxytocin massage, knowledge, postpartum mothers

BINA SEHAT PPNI

PENGARUH DEMONSTRASI PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGETAHUAN IBU NIFAS

Oleh : ZULI AFIFATUR RIZQIYAH

ABSTRAK

Masa nifas merupakan periode penting yang menentukan keberhasilan pemulihan ibu serta kelancaran pemberian Air Susu Ibu (ASI). Salah satu faktor yang berperan dalam kelancaran ASI adalah hormon oksitosin, yang dapat distimulasi melalui pijat oksitosin. Namun, masih banyak ibu nifas yang memiliki pengetahuan terbatas mengenai manfaat dan teknik pijat oksitosin, sehingga diperlukan metode edukasi yang efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh demonstrasi pijat oksitosin terhadap tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin di TPMB Heny Widiastutik, S.Keb, Kabupaten Lamongan. Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimen dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian adalah seluruh ibu nifas yang berada di TPMB Heny Widiastutik, S.Keb, Kabupaten Lamongan sebanyak 20 responden, yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan pijat oksitosin. Data dianalisis menggunakan analisis deskriptif untuk melihat perubahan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan demonstrasi pijat oksitosin, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang (55%). Setelah dilakukan demonstrasi, terjadi peningkatan pengetahuan yang signifikan, di mana sebagian besar responden berada pada kategori pengetahuan baik (80%). Dapat disimpulkan bahwa demonstrasi pijat oksitosin berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin. Metode demonstrasi direkomendasikan sebagai salah satu strategi edukasi kesehatan yang efektif dalam pelayanan kebidanan, khususnya pada masa nifas, guna mendukung kelancaran proses menyusui.

Kata kunci: demonstrasi, pijat oksitosin, pengetahuan, ibu nifas