

SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI KESEHATAN REMAJA TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KEHAMILAN REMAJA
DI SMA DARUL ULUM SUGIO
KECAMATAN SUGIO KABUPATEN LAMONGAN



IMROATUL MAHFUDHOH

NIM : 202508005

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IMROATUL MAHFUDHOH
NIM : 202508005
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : PENGARUH EDUKASI KESEHATAN REMAJA TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KEHAMILAN REMAJA
DI SMA DARUL ULUM SUGIO
KECAMATAN SUGIO KABUPATEN LAMONGAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 8/24/2026



IMROATUL MAHFUDHOH
202508005

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : PENGARUH EDUKASI KESEHATAN REMAJA
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA
TENTANG KEHAMILAN REMAJA DI SMA DARUL
ULUM SUGIO
KECAMATAN SUGIO KABUPATEN LAMONGAN

Nama : Imroatul Mahfudhoh

Nim : 202508005

Pada Tanggal : 24 Agustus 2026

Oleh

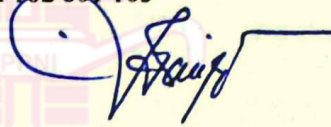
Pembimbing I



Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., Bd., M.Kes

NIK 162 601 103

Pembimbing II



Asirotul Ma'rifah, SST.,Bd.,M.Kes

NIK. 162 601 091

BINA SEHAT PPNI



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : IMROATUL MAHFUDHOH
NIM : 202508005
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 24 Agustus 2026
Judul Skripsi : "PENGARUH EDUKASI KESEHATAN REMAJA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KEHAMILAN REMAJA DI SMA DARUL ULUM SUGIO KECAMATAN SUGIO KABUPATEN LAMONGAN"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Etik Khusniyati, SST., M.Keb (.....)
Penguji 1 : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Asirotul Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 6 September 2026
Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“PENGARUH EDUKASI KESEHATAN REMAJA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG KEHAMILAN REMAJA DI SMA DARUL ULUM SUGIO KECAMATAN SUGIO KABUPATEN LAMONGAN”**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuandan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari,.S.Kep,.Ners,.M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.Ners,.M.KesSelaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Lida Khalimatus Sa’diyah, S.SiT., Bd., M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Asirotul Ma’rifah, SST.,Bd., M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Etik Khusniyati, SST.,M.Keb, selaku penguji dalam skripsi ini

7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Teman-teman seperjuangan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto Khususnya Kelas RPL Kebidanan, yang telah menjadi bagian dari perjalanan akademik di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 10 Agustus 2026



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Akademis	5
1.4.2 Manfaat Bagi Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN KASUS.....	7
2.1 Konsep Edukasi Kesehatan	7
2.1.1 Pengertian Edukasi Kesehatan.....	7
2.1.2 Tujuan Edukasi Kesehatan.....	8
2.1.3 Metode Edukasi	8
2.2 Konsep Remaja	10
2.2.1 Pengertian Remaja	10
2.2.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	11
2.2.3 Karakteristik Remaja	12

2.2.4	Pertumbuhan Remaja	14
2.3	Konsep Pengetahuan	15
2.3.1	Pengertian Pengetahuan	15
2.3.2	Jenis- Jenis Pengetahuan.....	16
2.3.3	Tingkatan Pengetahuan	17
2.3.4	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	18
2.4	Kehamilan Remaja	19
2.4.1	Pengertian Kehamilan Remaja.....	19
2.4.2	Faktor-faktor yang menyebabkan kehamilan remaja.....	20
2.4.3	Dampak Kehamilan Remaja	21
2.4.4	Dampak Seks Bebas Terhadap Remaja.....	24
2.4.5	Pencegahan Kehamilan Remaja.....	26
2.4.6	Pendewasaan Usia Perkawinan.....	28
2.5	KerangkaTeori	30
2.6	Kerangka Konseptual	31
2.7	HipotesisPenelitian.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		33
3.1	Desain penelitian	33
3.2	Populasi, Sampling dan Sampel	34
3.2.1	Populasi.....	34
3.2.2	Sampling	34
3.2.3	Sampel	35
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional	37
3.3.1	Variabel Penelitian	37
3.3.2	Definisi Operasional	38
3.4	Kerangka kerja	39
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	41
3.5.1	Pengumpulan Data.....	41
3.5.2	Instrumen atau Alat Ukur.....	42
3.5.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.6	Pengolahan Data.....	43
3.6.1	Langkah Langkah Pengolahan Data	43

3.7 Etika Penelitian	47
3.8 Keterbatasan Penelitian	49
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.1.1 Karakteristik Umum Siswa	50
4.1.2 Data Khusus	52
4.2 Pembahasan	54
4.2.1 Karakteristik tingkat pengetahuan remaja tentang kehamilan remaja di SMA Darul Ulum Sugio Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan sebelum di berikan edukasi kesehatan.....	54
4.2.2 Karakteristik tingkat pengetahuan remaja tentang kehamilan remaja di SMA Darul Ulum Sugio Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan sesudah di berikan edukasi kesehatan	59
4.2.3 Pengaruh Edukasi Kesehatan Remaja terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kehamilan Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan Remaja di SMA Darul Ulum Sugio Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan	61
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	74
Lampiran 2 Surat Balasan ijin Survey Penelitian	75
Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	76
Lampiran 4 Kuesioner.....	77
Lampiran 5 Kisi-kisi Kuesioner	85
Lampiran 6 SAP	87
Lampiran 7 Tabulasi Data	95
Lampiran 8 Hasil SPSS.....	103
Lampiran 9 Dokumentasi	111
Lampiran 10 Plagiasi Proposal.....	113
Lampiran 11 Plagiasi Skripsi	114
Lampiran 12 Persetujuan Judul Skripsi.....	115
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Proposal.....	116
Lampiran 14 Lembar Revisi Ujian Proposal.....	119
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi.....	121
Lampiran 16 Lebar Revisi Sidang Skripsi	124
Lampiran 17 Lembar Pengajuan Kebersediaan Menguji Ujian Skripsi	126



DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Aziz, P., Trisna Rahayu, E., & Febi, K. (2022). Upaya Meningkatkan Gerak Lokomotor Siswa Sekolah Menengah Atas Dalam Pembelajaran Atletik Melalui Metode Bermain. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 8(September), 464–471.
- Aggreini Sukma, I., Muhyi, M., Ketut, I., & Suratno. (2023). Hakikat Ilmu Dan Pengetahuan Dalam Kajian Filsafat Ilmu. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(September), 396–402.
- Agustini, N. K. T., & Sagitarini, P. N. (2023). Korelasi Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Terhadap Perilaku Pencegahan Kehamilan Tidak Diinginkan di Kota Denpasar. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 9(01), 1–11. <https://doi.org/10.47859/jmu.v9i01.184>
- Alifah, A. P., Apsari, N. C., & Taftazani, B. M. (2021). Anisa Putri Alifah, Nurliana Cipta Apsari, Budi Muhammad Taftazani 2021 FAKTOR YANG MEMPENGARUHI REMAJA HAMIL DI LUAR NIKAH. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 2(3), 529–537.
- Amalia Salfadila, Emi Sutrisminah, & Endang Susilowati. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pencegahan Kehamilan tidak diinginkan pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8), 1527–1537. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i8.3550>
- Anggreni, D. (2022). *Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto buku ajar*.
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan

- Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332.
- Ayuni, I. D., Islami, D., Jannah, M., & Putri, A. (2022). *Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Bahaya Kehamilan Pada Usia Remaja*. 47–52.
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2025). *Profil Statistik Kesehatan 2025 Volume 8, 2025* (Vol. 8, hal. 155). <https://deepublishstore.com/produk/buku-statistik-kesehatan/>
- Berliana, N., Samsul Hilal, T., & Minuria, R. (2021). SUMBER INFORMASI, PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN REMAJA TERHADAP PENCEGAHAN KEHAMILAN BAGI REMAJA DI KOTA JAMBI TAHUN 2021. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(2), 1–15.
- Dyna, F., Hendra, D., Deswinda, D., Anita, F., Bahri, S., & Misran, M. (2024). EDUKASI KESEHATAN REMAJA SEHAT BEBAS ANEMIA. *EJOIN : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 48–53. <https://doi.org/10.55681/ejoin.v2i1.2045>
- Ferdian, D., Hikmat, R., Zuqriefa, A. B., Ma'ruf, T. L. H., Noviana, M., Harahap, S. M. I., Sutanto, H., & Hutapea, M. R. R. (2024). Pengaruh Edukasi Kesehatan untuk Meningkatkan Pengetahuan tentang Kesehatan Mental. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(5), 2058–2067. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i5.14585>
- Fitri, K., & Asra, Y. K. (2023). Karakteristik Remaja dan Potensi Penyalahgunaan Narkoba. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 4(2), 66. <https://doi.org/10.24014/pib.v4i2.21270>
- Hasanah, J., Yulianti, S., & Sulastri, M. (2025). *Hubungan Pengetahuan Tentang Kehamilan Remaja Dengan Sikap Dalam Pencegahan Kehamilan Pada*

Siswi Di SMK Negeri 6 Bengkulu Utara Tahun 2025. 4(4), 1081–1094.

Indah Ningsih, C. (2025). Pengertian Tingkat Pengetahuan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, 10(3), 45–50.* [https://repository.poltekkes-medan.ac.id/id/eprint/3019/3/BAB II.pdf](https://repository.poltekkes-medan.ac.id/id/eprint/3019/3/BAB%20II.pdf)

Irawan, A., Sarniyati, S., & Friandi, R. (2022). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Masyarakat Terhadap Penderita Skizofrenia. *Akademi Keperawatan Bina Insani Sakti, 2, 705–713.*

Kartikasari, R. I., Ummah, F., & Wahyu, D. I. (2022). JURNAL SURYAThe relationship between the role of parents and the incidence of teenage pregnancy in Blimbing Village, Paciran District, Lamongan Regency). *Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan, 14(02), 76–84.* <https://doi.org/10.38040/js.v14i2>

Kesehatan, P. (2025). *Data Dan Informasi.*

Lactona, I. D., & Cahyono, E. A. (2024). KONSEP PENGETAHUAN TAKSONOMI BLOOM. *Enfermeria Ciencia, 2(4), 241–257.* <https://ejournal.abdiamanah.or.id/index.php/ec/article/view/64/62>

Mahardika, K., Alega, S., Aisha Vira, A., & Chamelia Hilmi, N. (2024). *Perkembangan Anak Usia Remaja dalam Aspek Perilaku dan Emosional. 10(June), 344–347.*

Marlina, H., Ismainar, H., Studi, P., & Masyarakat, K. (2021). *PROGRAM EDUKASI KESEHATAN ; UPAYA PREVENTIF TERHADAP PENULARAN COVID-19 DI SMA NEGERI 2 SIAK HULU PROVINSI RIAU. 3(1), 23–28.*

Marsia, Haulia, & Winnellia. (2023). PENGARUH VIDEO KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI

TENTANG BAHAYA KEHAMILAN USIA DINI DI SMAN 2 SELAKAU.
SCIENTIFIC JOURNAL OF NURSING RESEARCH, 5(1), 1–5.

Muchtar, F., Rejeki, S., & Elvira, I. (2023). *Edukasi Pengenalan Stunting Pada Remaja Putri*. 2(2), 138–144. <https://doi.org/10.34312/ljpmt.v2i2.21400>

Mushofa, M., Hermina, D., & Huda, N. (2024). Memahami Populasi dan Sampel: Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(12), 5937–5948. <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i12.1992>

Mustika, A. E., & Djuari, L. (2025). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kehamilan Remaja di Indonesia Tahun 2020-2025 : Tinjauan Literatur*. 4(4).

Nisa, M., Alexander Alim, J., & Hainul Putra, Z. (2024). Pengaruh Model Pembelajaran TGT (Teams Games Tournament) Ditinjau dari Kemampuan Berpikir Kritis Pada Pembelajaran Tematik di Sekolah Dasar. *Journal Of Social Science Research* Volume, 4(4), 850–860. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i4.459>

Nur, M., Junita, R. P., Zulpan, & Arianto. (2025). Memahami Hipotesis dan Contoh Pengujiannya Maulidiyah. *JOURNAL OF LITERATURE REVIEW*, 1(2), 810–820.

Paska, M., Gultom, B., Wahyuni, I., Kesehatan, F., & Informatika, D. (2025). *PENGARUH KELAS EDUKASI MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP The Influence of Educational Classes on Knowledge and Attitudes about Teenage Pregnancy Prevention at SMP Negeri 11 Pekanbaru*. 6(06), 45–51. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v6i1.2550>

Rahmawati, Sutania., Yusuf, Arbaiyah., Zahra, Syaharani., K, A. (2023). 3 1,2,3. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 19(9), 769–778.

- Rahmawati, & Ghasya, D. A. V. (2024). Bagaimana Pemahaman Pribadi Remaja Tentang Kondisi Psikologisnya. *JURNAL DUNIA PENDIDIKAN*, 4(Bagaimana Pemahaman Pribadi Remaja Tentang Kondisi Psikologisnya), 1520–1538.
- Rukmasari, E. A. (2024). Mencegah Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD): Edukasi Kesehatan Reproduksi pada Remaja. *Jurnal Abdimas Peradaban*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.54783/ap.v5i1.31>
- Shalma, A. F., & Agustia, N. (2025). Pregnancy Prevention in Adolescence: A Scoping Review. *Lentera Perawat*, 6(2), 362–371. <https://doi.org/10.52235/lp.v6i2.481>
- Susulawati, R., Pratiwi, F., & Adhisty, Y. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Disminorhoe terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengena Disminorhoe di Kelas XI SMAN 2 Banguntapan Effect of Health Education Level of Knowladge about Disminorhoe teen Prin vess Disminorhoe on in Class XI SMAN 2. *Jurnal*, 3(2), 37–54.
- Utamingtyas, F., Mufidaturrosida, A., Maria, A., Elly Agustina, Citra. Wahyuni, I., & Damar Sasanti, S. (2024). Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa. *PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG MENGENAL CIRI-CIRI PUBERTAS PADA REMAJA MELALUI MEDIA E-BOOKLET*, 6(1), 40–44.
- Wahyuningsih, S., & Fakhriyah, D. (2024). *Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Kehamilan Usia Dini*. 5(1), 1–7.
- Wulandari, M. (2023). *Maya Wulandari. penerapan edukasi perkembangan motorik dasar untuk ibu yang mempunyai anak usia dini 4-6 tahun. ISBN : 978-602-60315-7-0.*

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif*. 3(2), 96–102.

Yuswandi, Y. (2024). FUNGSI KELUARGA MENCEGAH KEHAMILAN PADA REMAJA. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 19(1), 39–46.
<https://doi.org/10.26874/jkkes.v19i1.295>

