

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dapat disimpulkan bahwa faktor yang paling dominan yang mempengaruhi resiko tinggi kehamilan adalah faktor usia > 35 tahun dengan prosentase (50%). sebanyak 6 responden (20%) dengan resti usia < 20 tahun), sedangkan responden dengan resti jarak terlalu dekat (< 2 tahun) sebanyak 8 orang (26,7%) dan sebagian kecil responden dengan resti jarak terlalu banyak anak (> 3 anak) sebanyak 1 orang (3,3%).

5.2 Saran

5.2.1 Praktis

2. Bagi Responden

Responden hendaknya benar-benar tahu kapan untuk merencanakan kehamilan yang dilihat dari segi usia, paritas, karena bila salah merencanakan kehamilan maka akan terjadi resiko tinggi kehamilan.

3. Bagi Bidan

Diharapkan bidan selalu memberikan konseling kehamilan, sebagai upaya untuk mensosialisasikan pentingnya mencegah terjadinya kehamilan resiko tinggi.

2.2.2 Teoris

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan menambahkan beberapa faktor yang memicu terjadinya kehamilan resiko tinggi, misalnya penyakit penmyerta, atau faktor kondisi ekonomi sehingga tidak bias memberikan asuhan nutrisi yang baik.

2. Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan

Bagi institusi pendidikan kesechatan diharapkan untuk menambah referensi kepuistakaan sebagai fasilitas penting untuk seluruh mahasiswa yang akan melakukan penelitian atau penyusunan karya ilmiah, yang berhubungan dengan kehamilan resiko tinggi.

