

SKRIPSI

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 0-59 BULAN
DI DESA KERPANGAN PROBOLINGGO**



Oleh :

Nasinatul Maulidia

Nim 202508028

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2025/2026

SKRIPSI
GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 0-59 BULAN
DI DESA KERPANGAN PROBOLINGGO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nasinatul Maulidia

NIM : 202808028

Prodi : SI KEBIDANAN

Fakultas : FIKES

Judul : Gambaran status gizi pada balita usia 0-59 bulan didesa kerpangan Probolinggo

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 05/10/2026



Nasinatul Maulidia
202808028

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian seminar Skripsi

Judul :Gambaran status gizi pada balita usia 0-59 bulan
Di desa kerpangan probolinggo

Nama : Nasinatul Maulidia

Nim : 202508028

Pada Tanggal :

Pembimbing I Rina Mardiyana, S.ST.,M.Kes
Nik. 162601078

Pembimbing 2 Heni Frilasari,SST.,Bd.,M.Kes
Nik. 162601090





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390263 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jeben KM.05 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nasinatul Maulidia
NIM : 202508028
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 18 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Gambaran status gizi pada balita usia 12-59 bulan
didesa kerpangan probolinggo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 1 : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 3 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul “Gambaran status gizi pada balita usia 0-59 bulan Di desa kerpangan probolinggo”. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan . telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Rina Mardiyana, S.ST.,M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Heni Frilasari,SST.,Bd,.M.Kes, selaku pembimbing 2 Proposal yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

6. Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes, selaku penguji dalam Proposal ini
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Proposal ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Proposal ini.

Mojokerto, 18 Agustus 2026

Penulis

Nasinatul Maulidia



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR PUSTAKA.....	xii
ABSTRAK.....	xv
LEBAR KEBERSEDIAAN PUBLIKASI.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Balita	7
2.2 Status Gizi	11
2.3 Kerangka Konseptual	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....	35
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	36
3.4 Pengumpulan Data	37
3.5 Pengolahan Data	39
3.6 Analisis Data	41
3.7 Etika Penelitian	41
BAB 4 Hasil dan Pembahasan	
4.1 Hasil Penelitian	43
4.2 Pembahasan	48
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran status gizi pada balita usia 12-59 bulan Di desa kerpangan probolinggo	37
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin balita di Desa Kerpangan Probolinggo	39
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia balita di Desa Kerpangan Probolinggo	40
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status gizi balita di Desa Kerpangan Probolinggo	40



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.2 Kerangka Teori Gambaran status gizi pada balita usia 12-59 bulan Di desa kerpangan probolinggo 33
- Gambar 2.2 Kerangka Gambaran status gizi pada balita usia 12-59 bulan Di desa kerpangan probolinggo 34
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran status gizi pada balita usia 12-59 bulan Di desa kerpangan probolinggo 39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

Lampiran 4 Tabulasi Data

Lampiran 5 Hasil Uji Frekuensi



DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Ananta, R. A. (2024). Gambaran Status Gizi Balita Menurut Indikator Berat Badan Menurut Tinggi Badan (Panjang Badan) Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Malanu Kota Sorong. *Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 5(1), 70–80.
- Andayani, R. P., & Afnuhazi, R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Balita. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 5(2), 41–48. <https://doi.org/10.36984/jkm.v5i2.309>
- Andriani, M. (2022). *Gambaran Status Gizi pada Balita di Klinik Romana Tanjung Anom Kecamatan Pancur Batu Tahun 2022*.
- Annis, A. (2024). *Gambaran Status Gizi (Bb/U) Berdasarkan Asupan Energi Dan Protein, Penyakit Infeksi, Partisipasi Ibu Balita Selama Pandemi Di Posyandu Tunas Bangsa Kelurahan Gunung Kecamatan Kebayoran Baru Kota Jakarta Selatan*. 2, 306–312.
- Arly, N. I. (2022). *Gambaran Tingkat Pendidikan Ibu, Status Pekerjaan Ibu Dan Tingkat Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Anak Balita Di Kelurahan Kebon Bawang Kecamatan Tanjung Priok*.
- Asriza, L., Agrina, A., & Suci, W. P. (2023). Gambaran Perubahan Status Gizi Anak Balita Di Kecamatan Lima Puluh. *JUKEJ : Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 188–196. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol2.iss2.899>
- Dicka, Proyono, P., Wahyuni, I., Kesehatan, F. I., Nazhatut, U., & Sampang, T. A. (2025). *Gambaran Status Gizi Balita Usia 1-5 Tahun dengan Riwayat Berat Badan Lahir Rendah di Posyandu Catleya 95B Kabupaten Jember*. *Nutritional Status of Toddlers Aged 1-5 Years with a History of Low Birth Weight at Catleya 95B Integrated Healthcare Post in Jembe*. 27–32.
- Fauzi, N. O. (2023). *Gambaran Status Gizi Pada Balita Usia 6-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Tahun 2023* Nadia Okti Fauzi P07124120048.
- Handayani Purba Deasy, R., Ningsih, W. I. F., Lusiana, S. A., Rasmaniar, T. L., Triatmaja, N. T., Purba, A. A. M. V., Hapsari, S. W., Asrianto, & Utami, N. (2021). Kesehatan dan Gizi Untuk Anak. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Number Mi).
- Hasan, N. A. (2021). Gambaran Status Gizi Pada Anak Balita. *Monitoring and Intervention for the Critically Ill Small Animal: The Rule of 20*, 7(2), 285–301. <https://doi.org/10.29309/tpmj/2019.26.03.3253>
- Hastuti, Z. H. (2021). *metode penelitian pendidikan*. Rajagrafindo Persada.

- Ihza, S. E. F., Pangestuti, D. R., Asna, A. F., & Lisnawati, N. (2024). Nutritional Status and Motor Development of Toddlers Aged 24-59 Months in Agricultural Area of Semarang District. *Amerta Nutrition*, 8(2), 199–205. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i2.2024.199-205>
- Irwinda, R., Sari, T. P., Ashari, N., & Prafiantini, E. (2021). *Buku Saku Gizi pada Periode Kritis Untuk Tenaga Kesehatan*.
- Istiqomah, N., Nurul Widyawati, M., & Kurnianingsih. (2024). Gambaran Status Gizi Balita Usia 0-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Kota Semarang. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 16(2), e1487. <https://doi.org/10.36990/hijp.v16i2.1487>
- Istiqomah, N., Nurul Widyawati, M., Studi Magister Terapan Kebidanan, P., Kemenkes Semarang, P., Studi Teknik Elektro, P., & Negeri Semarang, P. (2024). *Gambaran Status Gizi Balita Usia 0-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Kota Semarang Overview of the Nutritional Status of Toddlers Aged 0-59 Months in the Working Area of The Bandarharjo Community Health Center, Semarang City Funding Funding*. 16(2), 2085–0840.
- KemenKes RI. (2019). Pedoman Pencegahan Dan Tatalaksana Gizi Buruk Pada Balita. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 2–120.
- Khaerani, A. (2024). *Gambaran Status Gizi Balita 0-59 Bulan Di Posyandu Bougenville 12 Sudiang Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar*. 2, 306–312.
- Kurniawan, H. (2021). *pengantar praktis penyusunan instrumen penelitian*. Budi Utama.
- Lamonge, A. S., & Rakinung, N. E. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif: Perhitungan Manual dan SPSS*. Get Press Indonesia.
- Luh, N., Evayanti, G., Armini, N. W., Tedjasulaksana, R., & Kemenkes, P. (2025). *Gambaran Status Gizi Kurang Dan Berat Badan Kurang*. 23–30.
- Mardalena, I. (2021). Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan (Konsep dan Penerapan Pada Asuhan Keperawatan). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–256. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7975/>
- Nababan, G. (2025). *Gambaran Status Gizi Pada Balita Kecamatan Sunggal Tahun 2025 Kecamatan Sunggal*.
- Rahayu, A. S. (2024). Gambaran Status Gizi Pada Balita Di Puskesmas Hamadi Jayapura. *Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 5(1), 70–80.
- Rante, I. H., Rahayu, A. S., Elieser, E., Astawa, G. A. E., & Kambu, S. E. B. (2024). Gambaran Status Gizi Balita di Puskesmas Kotaraja Jayapura. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(11), 5137–5147. <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i11.1789>

- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. PT Nasya Expanding Management.
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Widad Shofiatul. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan Di Posyandu Desa Pandean Probolinggo. *Health Research Journal*, 12(1), 1–9.
- Wigati, D. N., Untari, S., & Sahara, R. (2025). Edukasi Status Gizi Untuk Tumbuh Kembang Balita Yang Optimal. *Jurnal Salingka Abdimas*, 5(1), 49–54.

