

SKRIPSI
GAMBARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI
POSYANDU KRAMPYANGAN KOTA PASURUAN



Oleh :
Tahlia Rose Andryarthana
NIM : 202508008

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025/2026

SKRIPSI

GAMBARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI POSYANDU KRAMPYANGAN KOTA PASURUAN

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto**



Oleh:

Tahlia Rose Andryarthana

NIM : 202508008

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tahlia Rose Andryarthana
NIM : 202508008
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : GAMBARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI POSYANDU
KRAMPYANGAN KOTA PASURUAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 05/10/2026



Tahlia Rose Andryarthana
202508008

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian seminar Proposal

Judul : Gambaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Posyandu
Krampyangan Kota Pasuruan

Nama : Tahlia Rose Andryarthana
NIM : 202508008

Pada Tanggal : 4 Juni 2026

Pembimbing I Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes

()

Pembimbing 2 Hj.Indah Kusmindarti.,SST.,Bd.,M.Kes

()



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : TAHLIA ROSE ANDRYARTHANA
NIM : 202508008
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 12 September 2026
Judul Skripsi : "GAMBARAN PRODUKSI ASI PADA IBU
MENYUSUI DI POSYANDU KRAMPYANGAN
KOTA PASURUAN"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Asirotul Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes. (.....)
Penguji 1 : Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji 2 : Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 17 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Gambaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Posyandu Krampyangan Kota Pasuruan”. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan . telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto sekaligus selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Hj.Indah Kusmindarti.,SST.,Bd.,M.Kes, selaku pembimbing 2 Proposal yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Asirotul Marifah, SST.,Bd.,M.Kes, selaku penguji dalam Proposal ini
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 8 September 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Teori Tiap Variabel.....	6
2.1.1 Konsep Dasar Menyusui	6
2.1.2 Ibu Menyusui	13
2.1.3 Produksi Air Susu Ibu	15
2.2 Kerangka Teori.....	22
2.3 Kerangka Konseptual	23
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....	25
3.2.1 Populasi	25
3.2.2 Sampel.....	25
3.2.3 Sampling	26
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	26
3.3.1 Definisi Operasional.....	27
3.4 Pengumpulan Data	28
3.4.1 Instrumen penelitian.....	28

3.4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.5	Kerangka Kerja	29
3.6	Prosedur penelitian.....	31
3.7	Pengolahan Data.....	32
3.8	Analisis Data	35
3.9	Etika Penelitian	36
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.2	Hasil Penelitian	38
4.3	Karakteristik Responden	39
4.3.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
4.3.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Setelah Melahirkan..	40
4.3.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Praktik Menyusui.....	40
4.3.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	41
4.5	Pembahasan.....	42
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1	Kesimpulan.....	49
5.2	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA		51



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Efektivitas Susalma (Susu Almond Dan Jus Kurma) Sebagai Asi Booster Pada Ibu Menyusui Terhadap Peningkatan Produksi Asi Di Pkm Bugul Kidul.....	38
Tabel 4.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 4.3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Setelah Melahirkan.....	51
Tabel 4.3.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Praktik Menyusui....	51
Tabel 4.3.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Produksi ASI.....	52
Tabel 4.3.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas.....	52



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.2 Kerangka Teori Efektivitas Susalma (Susu Almond Dan Jus Kurma) Sebagai Asi Booster Pada Ibu Menyusui Terhadap Peningkatan Produksi Asi 30
- Gambar 2.3 Kerangka konseptual Efektivitas Susalma (Susu Almond Dan Jus Kurma) Sebagai Asi Booster Pada Ibu Menyusui Terhadap Peningkatan Produksi Asi.....32
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Efektivitas Susalma (Susu Almond Dan Jus Kurma) Sebagai Asi Booster Pada Ibu Menyusui Terhadap Peningkatan Produksi Asi 40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 3 Lembar Pre Test Penelitian.....	67
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	69
Lampiran 5 Lembar Posttest Penelitian.....	73
Lampiran 6 Lembar SOP Pemberian Susalma.....	74
Lampiran 7 Lembar kuisioner Google form.....	76
Lampiran 8 Lembar Pretest Google form.....	81
Lampiran 9 Lembar Posttest Google form.....	83
Lampiran 10 Uji Similaritas.....	85
Lampiran 11 Lembar Bimbingan.....	94

Lampiran 12 Hasil Output

SPSS.....103

Lampiran 13

Dokumentasi.....105



DAFTAR PUSTAKA

- Anand, R. (2013). Infant and Young Child Feeding. *IAP Textbook of Pediatrics*, 127–127.
- Angriani, R. (2022). Hubungan Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran Produksi Asi Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Peusangan Selatan Kabupaten Bireuen Provinsi Aceh Tahun 2022. *Hubungan Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran Produksi Asi Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Peusangan Selatan Kabupaten Bireuen Provinsi Aceh Tahun 2017*, 2(1), 299–304.
- Baker, R. D., & Baker, S. S. (2010). Infant and Toddler Nutrition. *Pediatric Gastrointestinal and Liver Disease*, 935–946.
- BKKBN. (2023). Peraturan Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2023 Tentang Pemenuhan Kebutuhan Alat dan Obat Kontrasepsi Bagi Pasangan Usia Subur Dalam Pelayanan Keluarga Berencana. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2023*, 151(2), 10–17.
- Dawis, A. M., & Meylani, Y. (2023). *pengantar metodologi penelitian*. Get Press Indonesia.
- dr. Lovely Daisy, M. (Direktur G. dan K. I. dan A. (2024). Memperlancar Produksi ASI. Kementerian Republik Indonesia, 1–9.
- Golan, Y., & Assaraf, Y. G. (2020). Genetic and physiological factors affecting human milk production and composition. *Nutrients*, 12(5).
- Hastuti, Z. H. (2021). *metode penelitian pendidikan*. Rajagrafindo Persada.
- Kasmiati. (2023). Asuhan Kebidanan Masa Nifas; Dilengkapi dengan Evidence Based Perawatan Luka Perineum Masa Nifas. In *Paper Knowledge Toward a Media History of Documents* (Vol. 135, Number 4).
- Kent, J. C., Prime, D. K., & Garbin, C. P. (2012). Principles for Maintaining or Increasing Breast Milk Production. *JOGNN - Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 41(1), 114–121.
- Khusniyati, E., & Purwati, H. (2024). Analysis of Factors That Influence the Earnings. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(1), 15–24.
- Kurniawan, H. (2021). *pengantar praktis penyusunan instrumen penelitian*. Budi Utama.

- Lamonge, A. S., & Rakinung, N. E. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif: Perhitungan Manual dan SPSS*. Get Press Indonesia.
- Meilani, M. (2024). *Buku Pengantar Asuhan Kebidanan Masa NifasKomplementer*.
- Notoatmodjo. (2021). *Metodologo Penelitian Kesehatan*. 144.
- Pasaribu, I. H., Anwar, K. K., Luthfa, A., Rahman, F. I., Yanti, I., Dewi, Y. V. A., Lestari, D. R., Sari, N., Apreliasari, H., Kurniatin, L. F., Rohmawati, W., Ahamd, M., Daranga, E., Irawati, E., & Sari, L. I. (2020). Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui. In *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui* (Vol. 4, Number 3).
- Rochmawati, L. (2020). Modul Praktikum Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In *NBER Working Papers*.
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. PT Nasya Expanding Management.
- Saleha, S. (2023). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*.
- Setia, M. S. (2016). Methodology series module 3: Cross-sectional studies. *Indian Journal of Dermatology*, 61(3), 261–264. <https://doi.org/10.4103/0019-5154.182410>
- Status, N., Nutrition, H., & Service, I. (1989). 4 Nutritional Status and Usual Dietary Intake of Lactating Women Uses of Anthropometric Indicators Biochemical and Anthropometric Data from Well-Nourished Lactating Women. 1–10.
- Sulistyowati. (2022). Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dan Menyusui. In *Journal GEEJ* (Vol. 7, Number 2).
- Suyanto, B., & Sutinah. (2022). *Metode Penelitian Sosial*. Kencana.
- Uvnas-Moberg, K., Ekstrom-Bergstrom, A., Buckley, S., Massarotti, C., Pajalic, Z., Luegmair, K., Kotlowska, A., Lengler, L., Olza, I., Grylka-Baeschlin, S., Leahy-Warren, P., Hadjigeorgiu, E., Villarmea, S., & Dencker, A. (2020). Maternal plasma levels of oxytocin during breastfeeding-a systematic review. In *PLoS ONE* (Vol. 15, Number 8 August 2020).
- Wahyuningsih. (2023). *Bahan Ajar Kebidanan (Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui)*.
- Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. In *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya* (Number 1).
- Wilson, C. B., & Ogra, P. L. (2010). Human milk. In *Infectious Diseases of the Fetus and Newborn: Expert Consult - Online and Print* (Number January).