

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi S1

Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Nama : Tahlia Rose Andryarthana

NIM : 202508008

Judul : Efektivitas Susalma (Susu Almond Dan Jus Kurma) Sebagai Asi
Booster Pada Ibu Menyusui Terhadap Peningkatan Produksi Asi

Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon saudara untuk memberikan jawaban secara jujur. Jawaban yang saudara berikan dijamin kerahasiaannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar kuesioner.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terima kasih

Bugul Kidul, 2026

Hormat saya

Tahlia Rose Andryarthana

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONCENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kode responden :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, maka saya

(Bersedia / Tidak Bersedia*)

Untuk berperan serta sebagai responden.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

*) Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, 2026

Yang bersangkutan

Lampiran 3

KUISIONER EFEKTIVITAS SUSALMA (SUSU ALMOND DAN JUS KURMA)
SEBAGAI ASI BOOSTER PADA IBU MENYUSUI TERHADAP PENINGKATAN
PRODUKSI ASI

ISILAH KUISONER INI BERDASARKAN INFORMASI YANG
SEBENARNYA

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

1. Nama lengkap *

2. Nomor whatsapp *

3. Berapa usia ibu saat ini? *

Tandai satu oval saja.

☐ <20 tahun

☐ 20-35 tahun

☐ >35 tahun

4. Sudah berapa lama Ibu melahirkan? *

Tandai satu oval saja.

☐ Kurang dari 1 minggu

☐ 1 minggu–6 bulan

☐ Lebih dari 6 bulan

5. Kelahiran bayi yang sedang Ibu susui saat ini merupakan kelahiran anak ke

* berapa?

Tandai satu oval saja.

☐ Anak

pertama

(Primipara)

☐ Anak

kedua

☐ Anak ketiga

☐ Anak keempat atau lebih (Multipara)

6. Apakah Ibu menyusui bayi secara langsung (direct breastfeeding) dan rutin

* setiap hari?

Tandai satu oval saja.

☐ Ya

☐ Tidak

7. Menurut Ibu, bagaimana produksi ASI saat ini? *

Tandai satu oval saja.

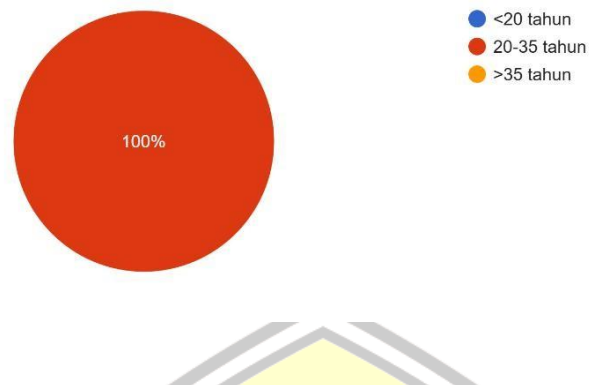
- ☐ Kurang (100-200 ml per hari)
- ☐ Sedang (250-700 ml per hari)
- ☐ Banyak (750-850 ml per hari)



Lampiran 4 : Diagram Ringkasan Jawaban Google form

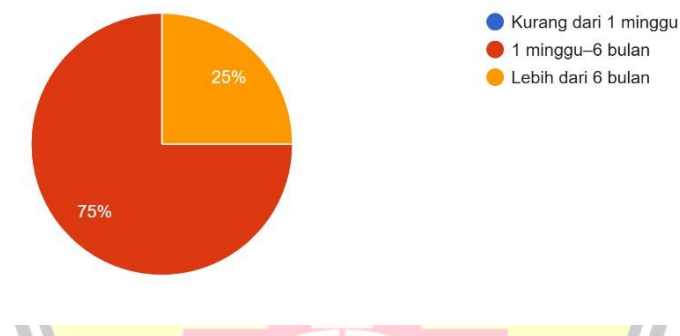
Berapa usia ibu saat ini?

8 jawaban



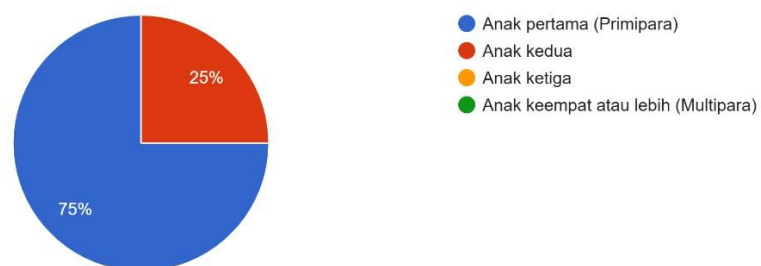
Sudah berapa lama Ibu melahirkan?

8 jawaban



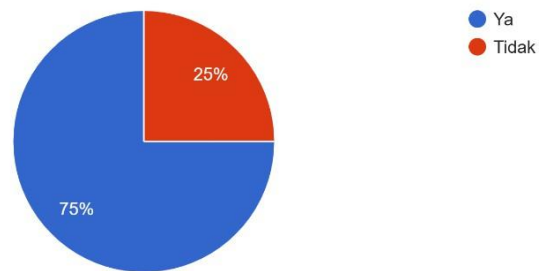
Kelahiran bayi yang sedang Ibu susui saat ini merupakan kelahiran anak ke berapa?

8 jawaban



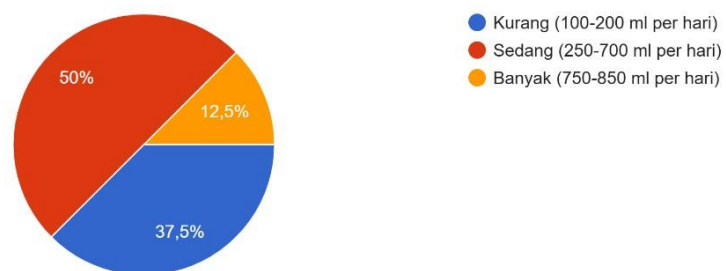
Apakah Ibu menyusui bayi secara langsung (direct breastfeeding) dan rutin setiap hari?

8 jawaban



Menurut Ibu, bagaimana produksi ASI saat ini?

8 jawaban



Tabulasi Data

Kode responden	Karakteristik Responden				
	Usia	Lama setelah melahirkan	Praktik Menyusui secara langsung	paritas	Produksi ASI
R01	20–35 tahun	>6 bulan	ya	Anak kedua	sedang (250-700 ml per hari)
R02	20–35 tahun	1 minggu–6 bulan	ya	Anak kedua	sedang (250-700 ml per hari)
R03	20–35 tahun	1 minggu–6 bulan	ya	Anak pertama (Primipara)	sedang (250-700 ml per hari)
R04	20–35 tahun	1 minggu–6 bulan	Tidak	Anak pertama (Primipara)	kurang (100-200 ml per hari)
R05	20–35 tahun	1minggu–6 bulan	ya	Anak pertama (Primipara)	sedang (250-700 ml per hari)
R06	20–35 tahun	1minggu–6 bulan	ya	Anak pertama (Primipara)	banyak (750-850 ml per hari)
R07	20–35 tahun	>6 bulan	Tidak	Anak pertama (Primipara)	kurang (100-200 ml per hari)
R08	20–35 tahun	1minggu–6 bulan	ya	Anak pertama (Primipara)	kurang (100-200 ml per hari)

BINA SEHAT PPNI

Lampiran 10 : Uji Similaritas



Page 1 of 73 - Cover Page

Submission ID trn:oid::1:3638665700

Tahlia Rose Andryarthana**EFEKTIVITAS SUSALMA (SUSU ALMOND DAN JUS KURMA)
SEBAGAI ASI BOOSTER PADA IBU MENYUSUI TERHADAP PE...**

 S1 KEBIDANAN
 PENELITIAN MAHASISWA
 PERPUSTAKAAN UBS PPNI

Document Details

Submission ID
trn:oid::1:3638665700

Submission Date
Sep 2, 2026, 1:20 PM GMT+7

Download Date
Sep 2, 2026, 1:28 PM GMT+7

File Name
Skripsi_Tahlia_Rose_2026_-_Tahlia_Rose.docx

File Size
605.8 KB

64 Pages
9,536 Words
62,092 Characters



Page 1 of 73 - Cover Page

Submission ID trn:oid::1:3638665700



20% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 18%  Internet sources
- 10%  Publications
- 8%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.





YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
 <http://www.ubs-ppni.ac.id>
 fikes@ubs-ppni.ac.id
 0321-390203

 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto
FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)**Identitas**

Nama : Tahlia Rose Andryarthana
 NIM : 202508008
 Fakultas : Fakultas Ilmu kesehatan
 Prodi : S1 KEBIDANAN
 Email : Tahliarose461999@gmail.com
 Telpon/HP : 081232146388
 Pembimbing 1 : Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes
 Pembimbing 2 : Hj.Indah Kusmindarti.,SST.,Bd.,M.Kes

Materi Uji:

Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : GAMBARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI POSYANDU
 KRAMPYANGAN KOTA PASURUAN

Mengetahui

Pembimbing 1



Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes

NIK. 162.601.106

Mojokerto, 10/4/2026

Pemohon

Mahasiswa



(Tahlia Rose Andryarthana)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	28 %
Tanggal Pemeriksaan	9-10-2026
Diperiksa oleh	Hj. Indarti w

Diisi oleh petugas perpustakaan





YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

**LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL SKRIPSI
 PRODI S1 KEBIDANAN-FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**



Usulan diajukan oleh

Nama Mahasiswa : Tahlia Rose Andryarthana**NIM** : 202508008**Judul Skripsi** : Efektivitas susalma (susu almond dan jus kurma) sebagai asi booster pada ibu menyusui terhadap peningkatan produksi asi**Tempat** : Kota Pasuruan**Subyek penelitian** : Ibu menyusui di PKM Bugul Kidul Kota Pasuruan

Judul Proposal skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian, oleh:

	Nama	Tanggal	Tanda Tangan
Peneliti	Tahlia Rose Andryarthana		
Pembimbing I	Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes		

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	1 Februari 2026	• Pengajuan judul dan fenomena • Mencari jurnal penelitian sebagai referensi • Acc Judul dan Fenomena	
3	6 Maret 2026	• Pengajuan proposal BAB 1	
4	28 Maret 2026	• Revisi Judul (tempat penelitian) • Revisi latar belakang, justifikasi, studi pendahuluan, solusi, kronologis	
5	17 April 2026	• Pengajuan revisi BAB 1	
6	30 April 2026	• Revisi susunan latar belakang BAB 1	
7	6 Mei 2026	• Acc BAB 1	
8	13 Mei 2026	• Pengajuan BAB 2 dan 3	
9	22 Mei 2026	• Acc BAB 2 an 3 • Uji similarity	
10	10 Agustus 2026	• Konsul BAB 4 • Konsul Hasil penelitian • Revisi Pembahasan	
11	11 Agustus	• Revisi BAB 4 urutan penulisan bab 4 • Revisi pembahasan sesuaikan FTO	
12	28 Agustus	• Revisi BAB 4 dan BAB 5 • Konsul BAB 5 dan Abstrak • Revisi daftar pustaka	

13		• Uji similaritas • Persiapkan uji skripsi	
----	--	--	---



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

**LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL SKRIPSI
 PRODI S1 KEBIDANAN-FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**



Usulan diajukan oleh

Nama Mahasiswa : Tahlia Rose Andryarthana**NIM** : 202508008

Judul Skripsi : Efektivitas susalma (susu almond dan jus kurma) sebagai asi booster pada ibu menyusui terhadap peningkatan produksi asi di PKM Bugul Kidul Kota Pasuruan

Tempat : Kota Pasuruan**Subyek penelitian** : Ibu menyusui di PKM Bugul Kidul Kota Pasuruan

Judul Proposal skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian, oleh:

	Nama	Tanggal	Tanda Tangan
Peneliti	Tahlia Rose Andryarthana	17 Februari 2026	
Pembimbing 2	Hj. Indah Kusmindarti, SST, Bd, M.Kes	17 Februari 2026	

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	17 Februari 2026	• Pengajuan judul dan fenomena • Mencari jurnal penelitian sebagai referensi • Acc Judul dan Fenomena	
2	1 Mei 2026	• Pengajuan BAB I	
3	4 Mei 2026	• Revisi judul (tempat penelitian) • Acc BAB I • Lanjut Bab II	
4	22 Mei 2026	• Pengajuan BAB II III	
5	24 Mei 2026	• Acc BAB II & III	
6	28 Mei 2026	• Lengkapi SOP	
7	29 Mei 2026	• Revisi lampiran SOP	
8	30 Mei 2026	• Pengajuan Revisi SOP • Lengkapi lampiran • Uji similaritas	
9	01 Juni 2026	• ACC sidang proposal	
10	10 Agustus 2026	• Konsul BAB 4	

11	11 Agustus 2026	• Revisi BAB 3 dan 4	
12	28 Agustus 2026	• Revisi BAB 4 dan 5	
13	29 Agustus 2026	• Revisi BAB 4 hasil output SPSS diletakkan di lampiran • Silahkan uji similaritas	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

**LEMBAR REVISI SEMINAR PROPOSAL
 PRODI S1 KEBIDANAN-FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**Nama Mahasiswa** : Tahlia Rose Andryarthana**NIM** : 202508008

Judul Skripsi : Efektivitas susalma (susu almond dan jus kurma) sebagai asi booster pada ibu menyusui terhadap peningkatan produksi asi di PKM Bugul Kidul Kota Pasuruan

Nama Penguji	Uraian	Paraf
1. Asirotul Marifah, SST.,Bd.,M.Kes	1. Judul (Tempat penelitian di hapus) 2. Ttd peneliti di surat pernyataan 3. Bab 1 (data dibuat mengerucut dari yang terluas) 4. Urut2an Bab 1 direvisi lagi • Latar belakang • Justifikasi • Kronologi • Solusi 5. BAB 2 (kerangka teori dan kerangka konseptual) 6. Bab 3 ➤ Kriteria dropout dihapus (halaman 33)	

	➤ Definisi operasional tabel 3.1 1. Kolom parameter diganti indikator 2. setelah kolom Alat ukur diberi kolom skala ➤ 3.4.2 lokasi dan waktu penelitian (halaman 36) 1. Gambar kerangka kerja 2. lembar kuesioner / observasi 3. Lembar pretest Tanda kecukupan asi oservasi bayi dihapus 4. Lembar SOP Ditambahi SOP cara pemberian susalma	
--	---	--

2. Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes	1. Volume asi lancar dan tidak lancar 2. Referensi Komponen dan Kandungan susu almond kurma yang bisa membooster ASI (halaman 18) 3. Referensi butuh waktu berapa lama agar susalma dapat bereaksi sebagai asi booster dan dapat dilakukan posttest	
Hj.Indah Kusmindarti.,SST.,Bd.,M.Kes	1. TTD surat pernyataan 2. Kriteria produksi ASI (volume ASI lancar dan tidak lancar) 3. Memberi tambahan kolom skala pada tabel 3.1 definisi operasional	

2. Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes	1. Volume asi lancar dan tidak lancar 2. Referensi Komponen dan Kandungan susu almond kurma yang bisa membooster ASI (halaman 18) 3. Referensi butuh waktu berapa lama agar susalma dapat bereaksi sebagai asi booster dan dapat dilakukan posttest	
Hj.Indah Kusmindarti.,SST.,Bd.,M.Kes	1. TTD surat pernyataan 2. Kriteria produksi ASI (volume ASI lancar dan tidak lancar) 3. Memberi tambahan kolom skala pada tabel 3.1 definisi operasional	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN REVISI PASCA SIDANG SKRIPSI

NAMA : Tahlia Rose Andryarthana
 NIM : 202508008
 DOSEN : Indra Yulianti, S. ST., Bd., M.Kes
 JUDUL : **Gambaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Posyandu Krampyangan**



No.	Tanggal	Uraian	Paraf
1.	7 September 2026	1. Revisi judul 2. Variabel diubah menjadi variabel tunggal 3. Definisi variabel menjadi hanya , yaitu produksi ASI 4. Ubah lokasi penelitian 5. Ubah kerangka kerja sesuai judul yang baru 6. Ubah kerangka konsep sesuai judul yang baru 7. Metode penelitian diubah menjadi deskriptif 8. Metode pretest dan post test dihapus 9. Teknik sampling menjadi total sampling 10. Menggunakan data umum, data khusus dihilangkan 11. Pembahasan berisi gambaran produksi ASI pada ibu menyusui di Posyandu Krampyangan 12. Kesimpulan 13. Ibu menyusui dengan produksi ASI sedang berapa persen 14. Ibu menyusui dengan produksi ASI kurang berapa	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203



Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN REVISI PASCA SIDANG SKRIPSI

NAMA : Tahlia Rose Andryarthana
 NIM : 202508008
 DOSEN : Asirotul Marifah, SST.,Bd.,M.Kes
 JUDUL : **Gambaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Posyandu Krampyangan**



No.	Tanggal	Uraian	Paraf
1.	7 September 2026	1. Revisi Judul 2. Abstrak diberi judul 3. Rumusan masalah disesuaikan dengan judul yang baru 4. Tujuan umum disesuaikan dengan judul yang baru 5. Tujuan khusus dihilangkan 6. Manfaat penelitian disesuaikan dengan judul yang baru 7. Ubah kerangka kerja sesuai judul yang baru 8. Ubah kerangka konsep sesuai judul yang baru 9. Metode penelitian diubah menjadi deskriptif 10. Revisi populasi 11. Teknik sampling menggunakan total sampling 12. Kriteria sampel dihapus 13. Revisi sampel 14. Variabel diubah menjadi variabel tunggal 15. Definisi variabel menjadi hanya , yaitu produksi ASI 16. Revisi instrumen penelitian 17. Revisi lokasi penelitian 18. Menggunakan data khusus, data umum dihilangkan 19. Sesuaikan BAB 4 dengan buku panduan	

		20. Pembahasan berisi gambaran produksi ASI pada ibu menyusui di Posyandu Krampyangan 21. Revisi lembar pretest 22. Revisi lembar posttest 23. Buat tabel tabulasi yang baru 24. Revisi Kesimpulan Ibu menyusui dengan produksi ASI sedang berapa persen Ibu menyusui dengan produksi ASI kurang berapa 25. Lampirkan hasil pengumpulan data di google form 26. Lampirkan dokumentasi pengambilan data secara daring	
--	--	---	--





YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN REVISI PASCA SIDANG SKRIPSI

NAMA : Tahlia Rose Andryarthana
 NIM : 202508008
 DOSEN : Hj. Indah Kusmindarti., SST., Bd., M.Kes
 JUDUL : **Gambaran Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Posyandu Krampyangan**



No.	Tanggal	Uraian	Paraf
1.	7 September 2026	1. Revisi Judul 2. Beri abstrak judul 3. Variabel diubah menjadi variabel tunggal 4. Definisi variabel menjadi hanya , yaitu produksi ASI 5. Ubah lokasi penelitian 6. Ubah kerangka kerja sesuai judul yang baru 7. Ubah kerangka konsep sesuai judul yang baru 8. Metode penelitian diubah menjadi deskriptif 9. Metode pretest dan post test dihapus 10. Teknik sampling menjadi total sampling 11. Menggunakan data umum, data khusus dihilangkan 12. Pembahasan berisi gambaran produksi ASI pada ibu menyusui di Posyandu Krampyangan 13. Kesimpulan Ibu menyusui dengan produksi ASI sedang berapa persen Ibu menyusui dengan produksi ASI kurang berapa	

Lampiran 13 : Dokumentasi

