

SKRIPSI
DETERMINAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS
DI KLINIK RAFIKA



ISTIKHAROH
NIM:202408009

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Istikharoh
NIM : 202408009
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : DETERMINAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI KLINIK RAFIKA

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 10/5/2026



Istikharoh
202408009

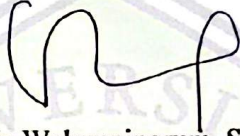
PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Determinan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Klinik Rafika
Nama : Istikharoh
NIM : 202408009
Pada Tanggal : 23 Februari 2026

Oleh :

Pembimbing I


Hj. Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb
NIK. 162.601.091

Pembimbing II


Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes
NIK. 162 601 104



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ISTIKHAROH
NIM : 202408009
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 05 Oktober 2026
Judul Skripsi : "Determinan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Klinik Rafika"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

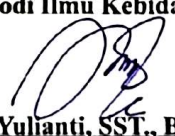
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Asirotul Ma'rifah, SST, Bd., M.Kes. (.....)
Penguji 1 : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (.....)
Penguji 2 : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 5 Oktober 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**DETERMINAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI KLINIK RAFIKA**”. Selesaiannya penulisan.

Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Duwi Basuki, M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes. selaku Ka.Prodi Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Hj. Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa, dukungan moral dan materil, serta perhatian yang tulus dan tidak pernah putus.
8. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Mojokerto, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Teori.....	8
2.1.1 Pengertian Ibu Nifas.....	8
2.1.2 Perubahan Fisik Pada Masa Nifas	9
2.1.3 Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas	12
2.1.4 Gangguan Yang Muncul Pada Masa Nifas	13
2.1.5 Tahapan Masa Nifas.....	13
2.1.6 Kunjungan Nifas	14
2.1.7 Produksi ASI	17

2.1.8	Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	20
2.1.9	Status Pemberian ASI	23
2.1.10	Kelancaran Produksi ASI.....	28
2.2	Kerangka Teori	34
2.3	Kerangka konsep.....	35
2.4	Hipotesis	35
BAB III	METODE PENELITIAN.....	37
3.1	Rancangan penelitian	37
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel.....	38
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	40
3.3	Prosedur Penelitian	42
3.4	Pengumpulan Data	45
3.5	Teknik Pengolahan Dan Analisa Data	49
3.5.1	Pengolahan Data.....	49
3.5.2	Analisa Data	50
3.6	Etika Penelitian	51
3.7	Keterbatasan.....	52
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1	Hasil Penelitian	53
4.2	Pembahasan.....	56
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1	Kesimpulan	60
5.2	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA		63
LAMPIRAN-LAMPIRAN		65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Pengajuan Kebersedian Menguji Skripsi	66
Lampiran 2	: Surat Izin Studi Pendahuluan dan Izin Penelitian	67
Lampiran 3	: Surat Balasan Izin Penelitian.....	68
Lampiran 4	: Informed Consent	69
Lampiran 5	: Lembar Kuesioner	70
Lampiran 6	: Lembar Tabulasi Data	72
Lampiran 7	: Lembar Dokumentasi Penelitian	78
Lampiran 8	: Lembar Konsultasi Skripsi	80
Lampiran 9	: Lembar Revisi ujian Proposal	85
Lampiran 10	: Lembar Revisi ujian Skripsi	87
Lampiran 11	: Lembar Bukti Smilarity.....	89



DAFTAR PUSTAKA

- Andirian. (2023). Pengaruh Perawatan payudara terhadap Bendungan ASI pada Ibu Post Partum di RSUD Kartini Karanganyar. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 45–52.
- Aprilia, D., & Krisnawati, A. M. (2023). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum*.
- Aryani, N., Lusita, P., Indriana, N., Rahmawati, E., Afrika, E., Kebidanan, F., & Keperawatan, D. (2025). A Review Of Breast Milk Production Based On The Characteristics Of Breastfeeding Mothers At The Izora Muara Sugihan TpmB Putu Lusita Nati Indriana, Eka Rahmawati, Eka Afrika Under the license CC BY-SA 4.0. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
- Asih, Y., & Risneni. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (A. Maftuhin, Ed.). Trans Info Media Jakarta.
- BPS. (2024). (Provinsi, 2021) Persentase penduduk usia 0-5 bulan yang mendapatkan ASI Eksklusif. https://siga.kemennppa.go.id/pencarian/detail?element_id
- Galaupa, R., Embay, E., & Sampara, N. (2022). Efektifitas Kombinasi Perawatan payudara dan Pijat Laktasi Enam Jam Post Partum pada Primipara Terhadap Kelancaran Produksi ASI. *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 6(2), 448. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.538>
- Handayani. (2024). fektivitas Perawatan payudara terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Nusantara*, 12(2), 90–98.
- Juliastuti, Lindayani, I. K., Wulandari, R. F., Novi Ekajayanti, P. P., Destrikasari, C., Rahayu, B., Putri Saudia, B. E., Veri, N., Fatmawati, & Manik Parwati, N. W. (2021). *Asuhan Nifas dan Menyusui* (Maharani, Ed.). Media Sains Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *rofil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Maula, S. I. (2023). Pengaruh Inisiasi Menyusui Dini Mobilisasi Dini dan Senam Nifas terhadap Involusi Uteri pada Ibu Post Partum di Puskesmas Ciruas Tahun 2021. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 2(2), 599–605. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v2i2.114>
- Mia Pacitasari, D., Rizki Wijhati, E., Studi Kebidanan Jenjang DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas, P., & Yogyakarta, A. (2023). Asuhan kebidanan pada ibu

nifas normal. Dalam *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1).

Niar, A., Dinengsih, S., & Siauta, J. (2021). Factors Affecting the Production of Breast Milk Breastfeeding Mother at Harifa RSB, Kolaka District Southeast Sulawesi Province. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 7(2), 10–19. <https://doi.org/10.21070/midwiferia.v7i2.1288>

Nunung Erviany, Ummul Khair, Ummu Kalsum, Syarifah Sahirah, Nur Zaladillah, Hasnia Hasnia, & Hajar Hajar. (2024). Asuhan Kebidanan Post Partum Fisiologi di Puskesmas Takalala. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*, 2(2), 293–300. <https://doi.org/10.61132/corona.v2i2.643>

Open Data Jabar. (2018). Persentase Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif pada Bayi <6 Bulan Berdasarkan Kabupaten/Kota di Jawa Barat. Dinkes Jabar. <https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/persentase-pemberian-air-susu-ibu-asi-eksklusif-pada-bayi-6-bulan-berdasarkan-kabupatenkota-di-jawa-barat?>

Rohmah, D. N., Sulastri, S., & Syamsiah, T. A. (2024). Efektivitas Perawatan payudara terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Sectio Caesarea dengan Fetal Hypoxia di Ruang Nifas RS PKU Muhammadiyah Delanggu. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(3), 1062–1069. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i3.13987>

Sari. (2023). Pengaruh Perawatan payudara terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Puskesmas Tumarata. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 30–37.

Siamti Wilujeng, & Yuyun Triani. (2024). Efektifitas Perawatan payudara (Perawatan Payudara) Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Hari Ke 7 di RSUD Saras Ibnu Sina Sukowati Sragen. *Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum*, 2(1), 131–142. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i1.80>

WHO. (2025). *Global nutrition targets 2030: breastfeeding brief*. WHO. <https://www.who.int/publications/i/item/B09382?>