



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI AKUT
MELALUI PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* PADA
PASIENT HIPERTENSI DI RUANG SUNAN GUNUNG JATI 02**

RSI SAKINAH KOTA MOJOKERTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

EVA LUPITA SARI

202503109

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2025



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI AKUT
MELALUI PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RUANG SUNAN GUNUNG JATI 02
RSI SAKINAH KOTA MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

EVA LUPITA SARI

202503109

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Eva Lupita Sari

NIM :202503109

Tanda tangan :

Tanggal : 16 Juli 2026



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Nama : Eva Lupita Sari

Nim : 202503109

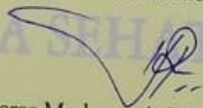
Program Studi : Profesi Ners

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Slow Stroke Back Massage Pada Pasien Hipertensi di Ruang Sunan Gunung jati 02 RSI Sakinah kota mojokerto

Pada tanggal : 23 juli 2026

Oleh :

Pembimbing


Raras Merbawani, S.Kep.,Ns.M.H.Kep

NIK. 162601199



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : EVA LUPITA SARI
NIM : 202503109
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 16 September 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN SLOW STOKE BACK MASSAGE PADA PASIEN HIPERTESI DI RUANG SUNAN GUNUNG JATI 02 RSI SAKINAH KOTA MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 
Penguji 1 : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 16 September 2026

Ka. Prodi Profesi Ners



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

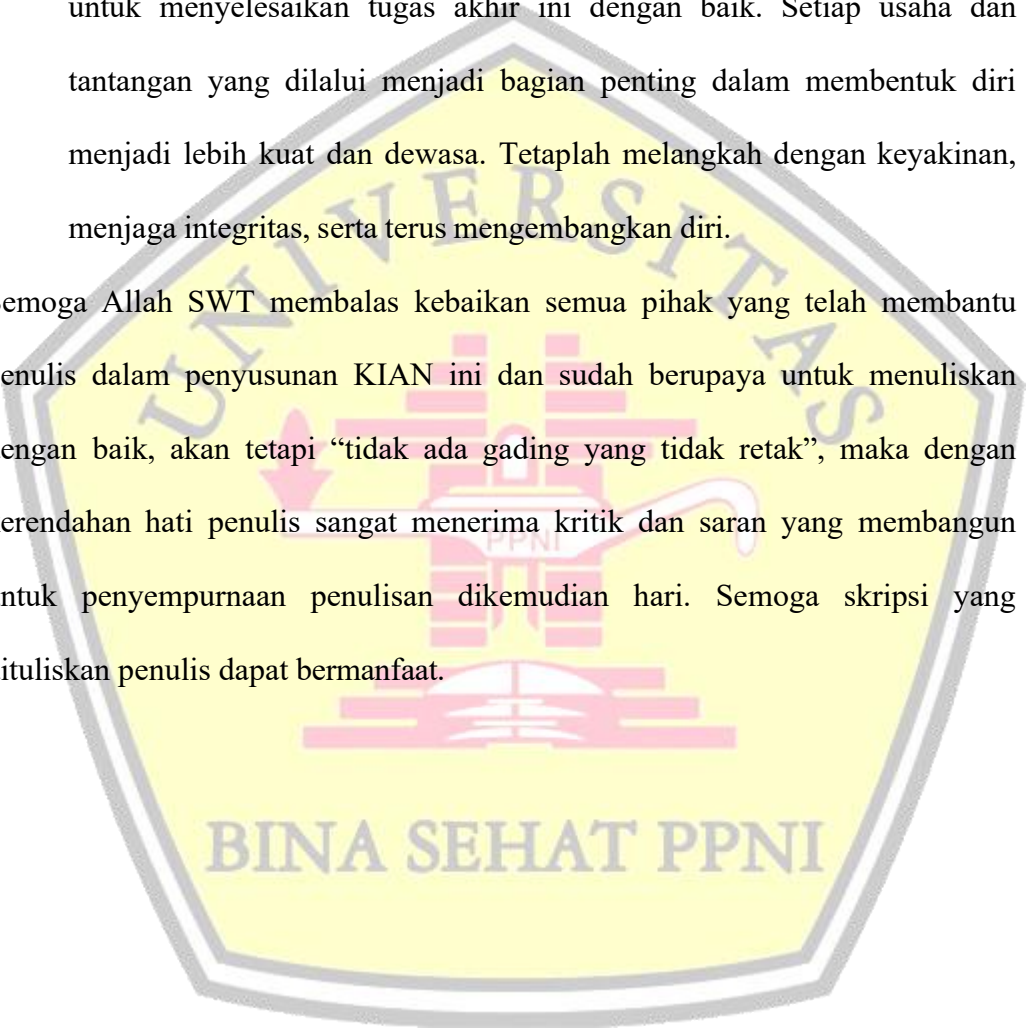
HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa syukur kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan berkat, rahmat, serta karunia-Nya dan tidak lupa pula sholawat serta salam tercurahkan kepada Rasulullah SAW. yang telah menuntun ke jalan yang lurus. Akhirnya saya bisa mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Kedua orang tercinta, gelar Ners dan karya sederhana ini adalah wujud bakti, penghormatan, dan terima kasih saya atas segala cinta kasih yang tak bersyarat, tetesan keringat pengorbanan, serta air mata doa yang tidak pernah putus kalian langitkan di setiap sujud. Terima kasih telah menjadi jangkar kekuatan, pemberi semangat terbesar, dan alasan bagi saya untuk tidak pernah menyerah dalam menuntut ilmu. Semoga pencapaian ini bisa mengukir senyum bahagia dan menjadi kebanggaan di hati Ayah dan Ibu.
2. Untuk Suamiku Tercinta Muhammad Fuad Fauzul Mukhtar. Terima kasih telah menjadi rumah terbaik dalam hidupku, tempat aku pulang saat lelah, tempat aku bercerita tanpa takut dihakimi, dan tempat aku menemukan ketenangan dalam setiap langkah perjalanan ini. Tidak ada kata yang cukup untuk menggambarkan rasa syukurku kepadamu. Dukungan, doa, kesabaran, dan kasih sayangmu menjadi kekuatan terbesar yang membuatku mampu melewati setiap proses, jatuh bangun, dan air mata perjuangan. Semoga Allah selalu menjaga cinta kita, melimpahkan keberkahan dalam rumah tangga kita, dan menjadikan kita pasangan yang saling menguatkan hingga akhir hayat. Aku mencintaimu, hari ini, esok, dan selamanya.

3. Responden yang telah meluangkan waktu dan bersedia berkontribusi dalam pengambilan data penelitian ini.
4. Diri saya sendiri, Eva Lupita Sari. Terima kasih atas komitmen, konsistensi, dan kerja keras sepanjang proses ini. Terima kasih telah mampu mengalahkan rasa lelah, menjaga fokus, dan bertanggung jawab untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Setiap usaha dan tantangan yang dilalui menjadi bagian penting dalam membentuk diri menjadi lebih kuat dan dewasa. Tetaplah melangkah dengan keyakinan, menjaga integritas, serta terus mengembangkan diri.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan KIAN ini dan sudah berupaya untuk menuliskan dengan baik, akan tetapi “tidak ada gading yang tidak retak”, maka dengan kerendahan hati penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan penulisan dikemudian hari. Semoga skripsi yang dituliskan penulis dapat bermanfaat.



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Di Ruangan Sunan Gunung Jati 02 RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto.”, penulisannya karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
4. Raras Merbawani, S.Kep.,Ns.,M.HKes.selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto 15 Juli 2026

Eva Lupita Sari

NIM : 202503109



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	6
2.1 Konsep Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Etiologi Hipertensi	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	10
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi	11
2.1.6 Pathway Hipertensi	12
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi	13

2.1.8	Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	16
2.1.9	Komplikasi	16
2.2	Konsep Nyeri Akut.....	17
2.2.1	Definisi Nyeri Akut	17
2.2.2	Etiologi Nyeri Akut	18
2.2.3	Manifestasi Klinis Nyeri Akut.....	20
2.2.4	Klasifikasi Nyeri.....	21
2.2.5	Macam – Macam Alat Ukur Nyeri.....	22
2.3	Konsep Terapi Slow Stroke Back Massage.....	25
2.3.1	Definisi Terapi Slow Stroke Back Massage.....	25
2.3.2	Tujuan Terapi Slow Stroke Back Massage	26
2.3.3	Manfaat Terapi Slow Stroke Back Massage	26
2.3.4	Indikasi dan Kontraindikasi	27
2.3.5	Mekanisme Kerja	28
2.3.6	Standar Operasional Prosedur Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	29
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Dengan masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi.....	34
2.4.1	Pengkajian	34
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	37
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	37
2.4.4	Implementasi Keperawatan	39
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	39
2.5	Jurnal Relevan	40
	BAB 3 GAMBARAN KASUS.....	42
3.1	Pengkajian	42
3.1.1	Identitas	42
3.1.2	Status Kesehatan	42
3.1.3	Pemeriksaan Fisik	44
3.1.4	Pemeriksaan Penunjang.....	47
3.2	Analisa Data	49
3.3	Diagnosis Keperawatan.....	50
3.4	Intervensi Keperawatan.....	50

3.5	Implementasi Keperawatan.....	51
3.6	Evaluasi Keperawatan.....	56
	BAB 4 PEMBAHASAN	58
4.1	Analisis asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah Nyeri Akut.....	58
4.1.1	Pengkajian.....	58
4.1.2	Diagnosa keperawatan.....	59
4.1.3	Intervensi Keperawatan.....	61
4.1.4	Implementasi Keperawatan.....	63
4.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	67
4.2	Analisis intervensi <i>slow stroke back massage</i> pada pasien hipertensi....	72
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	75
	BAB 5 PENUTUP	77
5.1	Kesimpulan	77
5.2	Saran.....	78
	DAFTAR PUSTAKA.....	80
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	82
	LAMPIRAN	83



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway hipertensi (sumber : (Yosephina Elizabeth Sumartini Gunawan et al.,2024.....	13
Gambar 2. 2 Skala Deskripsi.....	23
Gambar 2. 3 Skala Numerik.....	24
Gambar 2. 4 Wong-Baker Faces Pain Rating Scale.....	25



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi menurut Joint National Comite 7	8
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi menurut American Heart Assiciation.....	9
Tabel 2. 3 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO (World Health Organization)	9
Tabel 2. 4 Wong-Baker Faces Pain Rating Scale(<i>Angga Kristian Sunaryo, 2023</i>)	30
Tabel 2. 5 Intervensi Keperawatan	38
Tabel 2. 6 Jurnal Relevan	40
Tabel 3. 1 Analisa Data	49
Tabel 3. 2 Intervensi keperawatan	50
Tabel 3. 3 Implementasi Keperawatan	51
Tabel 3. 4 evaluasi keperawatan	56



DAFTAR PUSTAKA

- Angga kristian sunaryo, s. k. (2023). pengaruh terapi slow stroke back massage (ssbm) untuk mengurangi nyeri akut pada lansia dengan hipertensi di wisma melati upt pelayanan sosial tresna werdha jember. 2(4), 31–41.
- Astanti, t., prihandani, s., & sari, y. D. (2021). Studi kasus analisis asuhan keperawatan pasien hipertensi pada masalah keperawatan nyeri akut dengan kombinasi pemberian back massage dan terapi akupresur. 167–186.
- Dika lukitaningtyas, e. A. C. (2023). Hipertensi artikel review. 2(4), 31–41.
- Ekasari, m. F., suryati, e. S., badriah, s., narendra, s. R., & amini, f. I. (2021). Hipertensi. Hipertensi, 28.
- Fadhilah, h. (2023). Asuhan keperawatan hipertensi pada ny.t dengan implementasi teknik slow stroke back massage (ssbm) pada pasien masalah nyeri kepala di ruang rafflesia rsud kabupaten rejang lebong tahun 2023. Applied microbiology and biotechnology, 85(1), 6.
- Hidayat, r., & kurniadi, r. (2023). Pengaruh teknik slow stroke back massage (ssbm) terhadap penurunan nyeri kepala dan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di desa batu belah wilayah kerja. 7(23).
- Ikbal, r. N., & sari, r. P. (2021). Terapi murrotal dalam penurunan tekanan darah pada lansia. Abdidas, 2. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i5.436>
- Khofifah, ahmad zakiudin, & anna maulina l. (2023). Asuhan keperawatan keluarga dengan sistem kardiovaskuler: hipertensi. Jurnal medika nusantara, 1(4), 69–83.
- Leniwita, n. H., kep, s., & kep, m. (2020). Modul keperawatan medikal bedah i.
- Ndari, s., asfar, a., jama, f., & agustini, t. (2025). Penerapan slow stroke back massage (ssbm) dalam menurunkan nyeri kepala dan tekanan darah pada. 6(september), 10613–10618.
- Ningtyas, n. W. R., amanupunnyo, n. A., & manueke, i. (2023). Manajemen nyeri. Ppni, t. P. S. (2017). Standar diagnosis keperawatan indonesia (sdki).
- Purnamasari, i. W., & wahyudi, i. (2025). Intervention of slow stroke back massage (ssbm) therapy for hypertensive elderly. 3(1), 26–29. <https://doi.org/10.63166/81x4kp29>
- Puspitasari, d., wardani, s., sulistyono, d., mareta, r., & magelang, u. M. (2026). Slow stroke back massage for treating headache in patient with hypertension. 3(1), 70–72.
- Putri, s. S., arfina, a., & harahap, a. S. (2025). Penerapan terapi slow stroke back massage (ssbm) untuk mengurangi nyeri kepala pada lansia hipertensi di desa sari galuh. 11(5), 25–31. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>

- Surya, d. O., & yusri, v. (2022). Jurnal keperawatan muhammadiyah efektifitas terapi slow stroke back massage terhadap nyeri kepala pasien hipertensi. Jurnal keperawatan muhammadiyah, 7(4), 2022.
- Takhani, n., & riniasih, w. (2022). Asuhan keperawatan keluarga pada tn. R dengan fokus intervensi. 7(2), 66–72.
- Utari, d., haq, r. K., & prajayanti, e. D. (2023). Penerapan teknik slow stroke back massage terhadap penurunan tekanan darah dan nyeri kepala pasien hipertensi di rs pelni jakarat. Excellent health jurnal, 2(2), 11–18.
- Wardani, n., melati, n., & wijayati, n. (2023). Case report: penerapan slow stroke back massage (ssbm) dengan masalah keperawatan nyeri pada pasien hipertensi di rumah sakit emanuel banjarnegara. Stikes bethesda yakkum, 3, 15–19.
- angga kristian sunaryo, s. K. (2023). Pengaruh terapi slow stroke back massage (ssbm) untuk mengurangi nyeri akut pada lansia dengan hipertensi di wisma melati upt pelayanan sosial tresna werdha jember. 2(4), 31–41.
- Astanti, t., prihandani, s., & sari, y. D. (2021). Studi kasus analisis asuhan keperawatan pasien hipertensi pada masalah keperawatan nyeri akut dengan kombinasi pemberian back massage dan terapi akupresur. 167–186.
- Dika lukitaningtyas, e. A. C. (2023). Hipertensi artikel review. 2(4), 31–41.
- Ekasari, m. F., suryati, e. S., badriah, s., narendra, s. R., & amini, f. I. (2021). Hipertensi. Hipertensi, 28.
- Fadhilah, h. (2023). Asuhan keperawatan hipertensi pada ny.t dengan implementasi teknik slow stroke back massage (ssbm) pada pasien masalah nyeri kepala di ruang rafflesia rsud kabupaten rejang lebong tahun 2023. Applied microbiology and biotechnology, 85(1), 6.
- Hidayat, r., & kurniadi, r. (2023). Pengaruh teknik slow stroke back massage (ssbm) terhadap penurunan nyeri kepala dan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di desa batu belah wilayah kerja. 7(23).
- Ikbal, r. N., & sari, r. P. (2021). Terapi murrotal dalam penurunan tekanan darah pada lansia. Abdidas, 2. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i5.436>
- Khofifah, ahmad zakiudin, & anna maulina l. (2023). Asuhan keperawatan keluarga dengan sistem kardiovaskuler: hipertensi. Jurnal medika nusantara, 1(4), 69–83.
- Leniwita, n. H., kep, s., & kep, m. (2020). Modul keperawatan medikal bedah i.
- Ndari, s., asfar, a., jama, f., & agustini, t. (2025). Penerapan slow stroke back massage (ssbm) dalam menurunkan nyeri kepala dan tekanan darah pada. 6(september), 10613–10618.

- Ningtyas, n. W. R., amanupunnyo, n. A., & manueke, i. (2023). Manajemen nyeri. Ppni, t. P. S. (2017). Standar diagnosis keperawatan indonesia (sdki).
- Purnamasari, i. W., & wahyudi, i. (2025). Intervention of slow stroke back massage
- Puspitasari, d., wardani, s., sulistyono, d., mareta, r., & magelang, u. M. (2026). Slow stroke back massage for treating headache in patient with hypertension. 3(1), 70–72.
- Putri, s. S., arfina, a., & harahap, a. S. (2025). Penerapan terapi slow stroke back massage (ssbm) untuk mengurangi nyeri kepala pada lansia hipertensi di desa sari galuh. 11(5), 25–31. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>
- Surya, d. O., & yusri, v. (2022). Jurnal keperawatan muhammadiyah efektifitas terapi slow stroke back massage terhadap nyeri kepala pasien hipertensi. Jurnal keperawatan muhammadiyah, 7(4), 2022.
- Takhani, n., & riniasih, w. (2022). Asuhan keperawatan keluarga pada tn. R dengan fokus intervensi. 7(2), 66–72.
- Utari, d., haq, r. K., & prajayanti, e. D. (2023). Penerapan teknik slow stroke back massage terhadap penurunan tekanan darah dan nyeri kepala pasien hipertensi di rs pelni jakarat. Excellent health jurnal, 2(2), 11–18.
- Wardani, n., melati, n., & wijayati, n. (2023). Case report: penerapan slow stroke back massage (ssbm) dengan masalah keperawatan nyeri pada pasien hipertensi di rumah sakit emanuel banjarnegara. Stikes bethesda yakkum, 3, 15–19.