DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	:	Eva Lupiaa Sari
Tempat/tanggal lahir	:	Jember, 26 November 2002
Jenis kelamin	:	Perempuan
Alamat rumah	:	Dsn. Ungkalan, RT/RW 002/026, Ds. Sabrang, Kec. Ambulu, Kab. Jember
Agama	:	Islam
Alamat email	:	evalupita0@gmail.com

Riwayat Pendidikan

No.	Nama Sekolah	Tahun
1.	TK PGRI 3 Sabrang	2008 - 2009
2.	SDN Sabrang 05	2009 - 2015
3.	Mts Miftahul Huda	2015 - 2018
4.	SMK 4 Pancasila Ambulu	2018 - 2021
5.	S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI	2021 - 2025
6.	Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI	2025 - 2026

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar ACC Judul

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
http://www.ubs-ppni.ac.id
fikes@ubs-ppni.ac.id
0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Pengajuan Judul KIAN

Judul KIAN ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan penelitian.

Judul Proposal : **Analisis Asuhan Keperawatan dengan Nyeri Akut melalui Penerapan Slow Stroke Back Massage pada Pasien Hipertensi di Ruang Sunan Gunung Jati 02 RSI Sakinah Kota Mojokerto**

Nama Mahasiswa : Eva Lupita Sari

NIM : 202503109

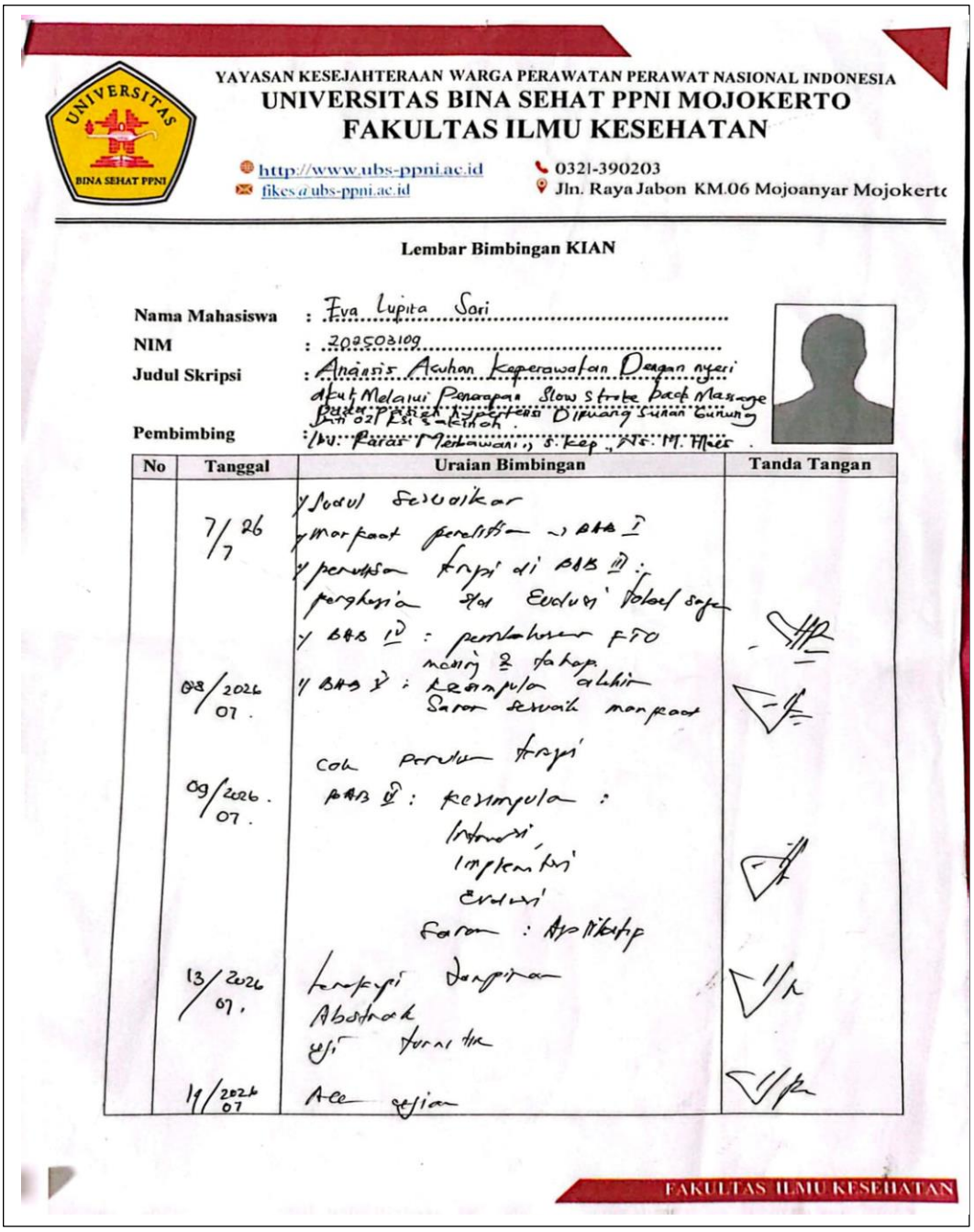
Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Raras merbawani, S.Kep.,Ns.MH.Kes NIK. 162 601 199	Senin, 06 April 2026	

Ace Panitia Skrining Judul

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 2 Lembar Bimbingan



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

http://www.ubs-ppni.ac.id
fikes@ubs-ppni.ac.id
0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan KIAN

Nama Mahasiswa : Eva Lupita Sari
NIM : 202503109
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan nyeri akut Melalui Penerapan Slow Stroke back Massage pada pasien Kejang Demam di Ruang Sunan Giri 021 RSI Sakinah.
Pembimbing : 1. Ibu. Farar Meiawati, S.Kep., Ns., M. Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	7/7 26	✓ Judul sesuaikan ✓ manfaat penelitian → BAB I ✓ penulisan terapi di BAB III : penghapusan SOP Evaluasi tolak/sapu ✓ BAB IV : penambahan FTO masing 2 tahap	
	08/07/2026	✓ BAB V : kesimpulan akhir Saran sesuaikan manfaat	
		coh perubahan terapi	
	09/07/2026	BAB V : kesimpulan : Intervensi, Implementasi Evaluasi Saran : Aplikatif	
	13/07/2026	Lampiran Daftar pustaka Abstrak uji turnitin	
	19/07/2026	Acc ujian	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
http://www.ubs-ppni.ac.id
fikes@ubs-ppni.ac.id
0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian KIAN

Skripsi ini telah diujikan,

Judul KIAN : **Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Sunan Gunung Jati 02 RSI Sakinah Kota Mojokerto**

Nama Mahasiswa : **Eva Lupita Sari**

NIM : **202503109**

Tanggal Ujian : **23 Juli 2026**

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	**Penguji I:** **Enny Virda Yuniarti,S.Kep.,Ns.M.Kes**	1. **Halaman Judul & Penulisan**: Mengoreksi *typo* kata *"SLOW STOKE"* menjadi *"SLOW STROKE"* dan *"HIPERTESI"* menjadi *"HIPERTENSI"*, serta merapikan format tata tulis sesuai panduan kampus. 2. **Bab 2 Tinjauan Teoritis**: Memperbarui dan menyelaraskan konsep SSBM (definisi, tujuan, manfaat, indikasi/kontraindikasi, dan mekanisme kerja fisiologis) serta merapikan lembar SPO SSBM. 3. **Bab 3 & 4 Asuhan Keperawatan**: Mendetailkan karakteristik partisipan pada pengkajian Bab 4 (faktor genetik, diet natrium, dan kepatuhan obat) serta memperjelas tanda mayor Nyeri Akut. 4. **Pembahasan Implementasi**: Melengkapi pembahasan Bab 4 dengan teori dan jurnal pendukung pada setiap tahapan proses keperawatan.	15/09 2026

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
http://www.ubs-ppni.ac.id
fikes@ubs-ppni.ac.id
0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

		5. **Keterbatasan Studi Kasus:** Menambahkan Sub-bab 4.3 mengenai keterbatasan peneliti, yaitu tidak dilakukannya teknik *Tapotement* (menepuk) dalam prosedur pemijatan. 6. **Bab 5 Kesimpulan & Saran:** Menyusun kesimpulan dan saran secara ringkas dan aplikatif.	
2	**Penguji II:** **Raras Merbawani S.Kep.,Ns.MH.Kep**	1. **Penyesuaian Implementasi:** Menyelaraskan seluruh uraian tindakan implementasi keperawatan agar sesuai dan konsisten dengan rencana intervensi yang telah dibuat. 2. **Perjelas SOP:** Memperjelas dan merapikan langkah-langkah Standar Operasional Prosedur (SOP) terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM). 3. **Catatan Keterbatasan:** Menyusun catatan keterbatasan studi kasus/peneliti secara objektif pada pembahasan Bab 4 (termasuk penjelasan tidak dilakukannya teknik *tapotement*). 4. **Waktu/Jam Implementasi Realistis:** Memperbaiki dan menyesuaikan penulisan waktu/jam pelaksanaan implementasi pada tabel tindakan agar realistis sesuai kondisi aktual di lapangan. 5. **OTEK Tidak Perlu Dijelaskan:** Menghapus/tidak perlu menguraikan pembahasan materi OTEK dalam naskah.	15/9 26

Lampiran 3 Standar Oprasional Prosedur

NO	STANDAR	PROSEDUR OPERASIONAL
1.	Pengertian	*Slow stroke back masage* merupakan tindakan stimulasi kulit dan jaringan di bawahnya dengan variasi tekanan tangan untuk mengurangi nyeri, memberikan relaksasi, dan meningkatkan sirkulasi. Tindakan slow stroke back massage ini diberikan sebanyak 2x yaitu pada pagi hari dan siang hari dalam waktu 10 – 15 menit selama 3 hari(Putri et al., 2025).
2,	Manfaat	6. Menurunkan ketegangan otot 7. Melancarkan sirkulasi darah 8. Menurunkan tekanan darah 9. Menurunkan nyeri 10. Meningkatkan relaksasi
3.	Indikasi	5. Klien mengalami nyeri/ketidaknyamanan 6. Klien yang mengalami ansietas 7. Klien dengan keluhan kekakuan dan ketegangan otot di punggung dan bahu 8. Klien dengan kesulitan tidur
4.	Kontraindikasi	5. Fraktur tulang rusuk atau vertebra 6. Luka bakar 7. Daerah kemerahan pada kulit 8. Luka terbuka pada daerah punggung

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

5.	Persiapan Alat	5. Handscoon 6. Selimut mandi 7. Handuk mandi 8. Minyak zaitun/baby oil
6.	Persiapan Lingkungan	4. Persiapan tempat 5. Persiapan posisi klien 6. Persiapan ruangan dengan tetap menjaga privacy klien
7.	Persiapan Klien	5. Mengatur posisi klien 6. Mengkaji kondisi kulit klien 7. Mengkaji skala nyeri pada klien 8. Mengkaji tekanan darah
8.	Persiapan Perawat	5. Berikan salam dan pekenalkan diri 6. Mencuci tangan 7. Menggunakan handscoon 8. Jelaskan tujuan pemberian implementasi yaitu tekin *slow stroke back massage*
9.	Tindakan SSBM	9. Beritahu pasien bahwa tindakan akan segera dilakukan 10. Cek alat-alat yang akan digunakan 11. Dekatkan alat ke sisi tempat tidur pasien 12. Posisikan pasien senyaman mungkin

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

		13. Bantu pasien melepas baju 14. Buka punggung pasien, bahu, dan lengan atas tutup sisanya dengan selimut mandi 15. Aplikasikan minyak zaitun atau baby oil pada bagian bahu dan punggung 16. Meletakkan kedua tangan pada sisi kanan dan kiri tulang belakang pasien. Memulai masase dengan gerakan effleurage, yaitu masase dengan gerakan sirkuler dan lembut secara perlahan ke atas menuju bahu dan kembali kebawah hingga ke bokong. Menjaga tangan  21. Effleurage diberikan awal, diselah pergantian antara gerakan dan diakhir sesi masase punggung 22. Selanjutnya meremas kulit dengan mengangkat jaringan di antara ibu jari dan jari tangan (petrissage). Meremas ke atas sepanjang di kedua sisi tulang belakang dan bokong ke bahu dan sekitar leher bagian bawah dan usap ke bawah ke arah bokong 

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

		23. Akhiri gerakan dengan masase memanjang ke bawah. 24. Bersihkan sisa lotion pada punggung dengan handuk 25. Bantu klien memakai baju kembal 26. Bantu klien ke posisi semula 27. Beritahu bahwa tindakan sudah selesai 28. Bereskan alat-alat yang telah digunakan Kaji respon klien 29. Berikan reinforcement positif pada klien 30. Melepaskan handscoon 31. Mencuci Tangan 32. Akhiri tindakan *Slow Stroke Back massage* dan melakukan evaluasi
10.	Evaluasi	6. Evaluasi respon klien 7. Mengkaji kembali skla nyeri pada klien 8. Mengecek kembali tekanan darah klien 9. Berikan reinforcement positif 10. Akhiri pertemuan dengan baik

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

Lampiran 4 lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto :

Nama : Eva Lupita Sari

NIM : 202503109

Bermaksud untuk mengadakan penelitian dengan judul "Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Melalui Penerapan S*low Stroke Back Massage* di Ruang Sunan Gunung Jati 02 RSI Sakinah Kota Mojokerto". Untuk maksud tersebut saya akan mengumpulkan data dari Bapak/Ibu dan dengan kerendahan hati, saya meminta kesediaannya untuk menjadi responden serta mengisi kuesioner yang akan saya bagikan.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan, kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Bapak/Ibu tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada paksaan bagi Bapak/Ibu. Namun jika bersedia, mohon Bapak/Ibu menandatangani pernyataan kesediaan menjadi responden. Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 07 April 2026

Eva Lupita Sari

Lampiran 5 lembar Persetujuan Menjadi Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui manfaat penelitian dengan judul "Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Melalui Penerapan S*low Stroke Back Massage* di Ruang Sunan Gunung Jati 02 RSI Sakinah Kota Mojokerto", saya menyatakan *** (setuju / tidak setuju)** diikutsertakan dalam penelitian ini dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan.

*) Coret yang tidak di pilih

Mojokerto, 07 April 2026

Yang bersangkutan,

(.....)

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

Lampiran 6 Dokumentasi



