

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG SUNAN GUNUNG JATI 02 RSI SAKINAH KOTA MOJOKERTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

EVA LUPITA SARI

202503109

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG SUNAN GUNUNG JATI 02 RSI SAKINAH KOTA MOJOKERTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

EVA LUPITA SARI

202503109

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama	:	EVA LUPITA SARI
NIM	:	202503109
Prodi	:	PROFESI NERS
Fakultas	:	FIKES
Judul	:	ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN SLOW STROKE BACK MASSAGE PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG SUNAN GUNUNG JATI 02 RSI SAKINAH KOTA MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 05/10/2026



EVA LUPITA SARI
202503109

QR REPOSITORI

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Nama : Eva Lupita Sari

Nim : 202503109

Program Studi : Profesi Ners

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Slow Stroke Back Massage Pada Pasien Hipertensi di Ruang Sunan Gunung jati 02 RSI Sakinah kota mojokerto

Pada tanggal : 23 juli 2026

Oleh :

Pembimbing

Raras Merbawani, S.Kep.,Ns.M.H.Kep

NIK. 162601199

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
• http://www.ubs-ppni.ac.id
• info@ubs-ppni.ac.id
• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama	:	EVA LUPITA SARI
NIM	:	202503109
Program Studi	:	Profesi Ners
Pada Tanggal	:	16 September 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	:	"ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN SLOW STOKE BACK MASSAGE PADA PASIEN HIPERTESI DI RUANG SUNAN GUNUNG JATI 02 RSI SAKINAH KOTA MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Penguji 1 : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 16 September 2026
Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa syukur kehadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan berkat, rahmat, serta karunia-Nya dan tidak lupa pula sholawat serta salam tercurahkan kepada Rasulullah SAW. yang telah menuntun ke jalan yang lurus. Akhirnya saya bisa mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Kedua orang tercinta, gelar Ners dan karya sederhana ini adalah wujud bakti, penghormatan, dan terima kasih saya atas segala cinta kasih yang tak bersyarat, tetesan keringat pengorbanan, serta air mata doa yang tidak pernah putus kalian langitkan di setiap sujud. Terima kasih telah menjadi jangkar kekuatan, pemberi semangat terbesar, dan alasan bagi saya untuk tidak pernah menyerah dalam menuntut ilmu. Semoga pencapaian ini bisa mengukir senyum bahagia dan menjadi kebanggaan di hati Ayah dan Ibu.
2. Untuk Suamiku Tercinta Muhammad Fuad Fauzul Muktamar. Terima kasih telah menjadi rumah terbaik dalam hidupku, tempat aku pulang saat lelah, tempat aku bercerita tanpa takut dihakimi, dan tempat aku menemukan ketenangan dalam setiap langkah perjalanan ini. Tidak ada kata yang cukup untuk menggambarkan rasa syukurku memilikimu. Dukungan, doa, kesabaran, dan kasih sayangmu menjadi kekuatan terbesar yang membuatku mampu melewati setiap proses, jatuh bangun, dan air mata perjuangan. Semoga Allah selalu menjaga cinta kita, melimpahkan keberkahan dalam rumah tangga kita, dan menjadikan kita pasangan yang saling menguatkan hingga akhir hayat.Aku mencintaimu, hari ini, esok, dan selamanya.

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

3. Responden yang telah meluangkan waktu dan bersedia berkontribusi dalam pengambilan data penelitian ini.
4. Diri saya sendiri, Eva Lupita Sari. Terima kasih atas komitmen, konsistensi, dan kerja keras sepanjang proses ini. Terima kasih telah mampu mengalahkan rasa lelah, menjaga fokus, dan bertanggung jawab untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Setiap usaha dan tantangan yang dilalui menjadi bagian penting dalam membentuk diri menjadi lebih kuat dan dewasa. Tetaplah melangkah dengan keyakinan, menjaga integritas, serta terus mengembangkan diri.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan KIAN ini dan sudah berupaya untuk menuliskan dengan baik, akan tetapi "tidak ada gading yang tidak retak", maka dengan kerendahan hati penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan penulisan dikemudian hari. Semoga skripsi yang dituliskan penulis dapat bermanfaat.

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners saya yang berjudul "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Di Ruangan Sunan Gunung Jati 02 RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto.", penulisannya karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dan melakukan penelitian.
4. Raras Merbawani., S.Kep.,Ns.,M.HKes.selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto 15 Juli 2026

Eva Lupita Sari

NIM : 202503109

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
HALAMAN PERSEMBAHAN v
KATA PENGANTAR vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ix
ABSTRAK x
ABSTRAK xi
DAFTAR ISI xii
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1. Tujuan Umum 4
1.3.2. Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat Penelitian 4
1.4.1 Manfaat Teoritis 4
1.4.2 Manfaat Praktis 5
BAB II TINJAUAN TEORITIS 6
2.1 Konsep Hipertensi 6
2.1.1 Definisi Hipertensi 6
2.1.2 Etiologi Hipertensi 7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi 8
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi 10
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi 11

2.1.6 Pathway Hipertensi 13
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi 14
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi 16
2.1.9 Komplikasi 16
2.2 Konsep Nyeri Akut 17
2.2.1 Definisi Nyeri Akut 17
2.2.2 Etiologi Nyeri Akut 18
2.2.3 Manifestasi Klinis Nyeri Akut 21
2.2.4 Klasifikasi Nyeri 21
2.2.5 Macam – Macam Alat Ukur Nyeri 23
2.3 Konsep Terapi Slow Stroke Back Massage 25
2.3.1 Definisi Terapi Slow Stroke Back Massage 25
2.3.2 Tujuan Terapi Slow Stroke Back Massage 26
2.3.3 Mafaat Terapi Slow Stroke Back Massage 26
2.3.4 Indikasi dan Kontraindikasi 27
2.3.5 Mekanisme Kerja 28
2.3.6 Standar Operasional Prosedur Terapi *Slow Stroke Back Massage* 29
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Dengan masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi. 34
2.4.1 Pengkajian 34
2.4.2 Diagnosa Keperawatan 37
2.4.3 Intervensi Keperawatan 37
2.4.4 Implementasi Keperawatan 39
2.4.5 Evaluasi Keperawatan 39
2.5 Jurnal Relevan 40
BAB 3 GAMBARAN KASUS 42
3.1 Pengkajian 42
3.1.1 Identitas 42
3.1.2 Status Kesehatan 42
3.1.3 Pemeriksaan Fisik 44
3.1.4 Pemeriksaan Penunjang 47
3.2 Analisa Data 49

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

3.3 Diagnosis Keperawatan....50
3.4 Intervensi Keperawatan....51
3.5 Implementasi Keperawatan....52
3.6 Evaluasi Keperawatan....56
BAB 4 PEMBAHASAN....58
4.1 Analisis asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah Nyeri Akut....58
4.1.1 Pengkajian....58
4.1.2 Diagnosa keperawatan....59
4.1.3 Intervensi Keperawatan....61
4.1.4 Implementasi Keperawatan....63
4.1.5 Evaluasi Keperawatan....67
4.2 Analisis intervensi *slow stroke back massage* pada pasien hipertensi....72
BAB 5 PENUTUP....77
5.1 Kesimpulan....77
5.2 Saran....78
DAFTAR PUSTAKA....80
DAFTAR RIWAYAT HIDUP....83
LAMPIRAN....84

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway hipertensi (sumber : (Yosephina Elizabeth Sumartini Gunawan et al.,2024.....13
Gambar 2. 2 Skala Deskripsi.....23
Gambar 2. 3 Skala Numerik.....24
Gambar 2. 4 Wong-Baker Faces Pain Rating Scale.....25

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi menurut Joint National Comite 7 8
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi menurut American Heart Assiciation.....9
Tabel 2. 3 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO (World Health Organization).....9
Tabel 2. 4 Wong-Baker Faces Pain Rating Scale*(Angga Kristian Sunaryo, 2023)* 30
Tabel 2. 5 Intervensi Keperawatan.....38
Tabel 2. 6 Jurnal Relevan.....40
Tabel 3. 1 Analisa Data.....49
Tabel 3. 2 Intervensi keperawatan 51
Tabel 3. 3 Implementasi Keperawatan.....52
Tabel 3. 4 evaluasi keperawatan 56

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar ACC Judul.....84
Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....85
Lampiran 3 Lembar Validasi Uji Similaritas.....88
Lampiran 4 Standar Oprasional Prosedur.....89
Lampiran 5 lembar Permohonan Menjadi Responden.....93
Lampiran 6 lembar Persetujuan Menjadi Responden.....94
Lampiran 7 Dokumentasi.....95

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Angga kristian sunaryo, s. k. (2023). pengaruh terapi slow stroke back massage (ssbm) untuk mengurangi nyeri akut pada lansia dengan hipertensi di wisma melati upt pelayanan sosial tresna werdha jember. 2(4), 31–41.

Astanti, t., prihandani, s., & sari, y. D. (2021). Studi kasus analisis asuhan keperawatan pasien hipertensi pada masalah keperawatan nyeri akut dengan kombinasi pemberian back massage dan terapi akupresur. 167–186.

Dika lukitaningtyas, e. A. C. (2023). Hipertensi artikel review. 2(4), 31–41. Ekasari, m. F., suryati, e. S., badriah, s., narendra, s. R., & amini, f. I. (2021). Hipertensi. Hipertensi, 28.

Fadhilah, h. (2023). Asuhan keperawatan hipertensi pada ny.t dengan implementasi teknik slow stroke back massage (ssbm) pada pasien masalah nyeri kepala di ruang rafflesia rsud kabupaten rejang lebong tahun 2023. Applied microbiology and biotechnology, 85(1), 6.

Hidayat, r., & kurniadi, r. (2023). Pengaruh teknik slow stroke back massage (ssbm

) terhadap penurunan nyeri kepala dan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di desa batu belah wilayah kerja. 7(23).

Ikbal, r. N., & sari, r. P. (2021). Terapi murrotal dalam penurunan tekanan darah pada lansia. Abdidas, 2. Https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i5.436

Khofifah, ahmad zakiudin, & anna maulina l. (2023). Asuhan keperawatan keluarga dengan sistem kardiovaskuler: hipertensi. Jurnal medika nusantara, 1(4), 69–83.

Leniwita, n. H., kep, s., & kep, m. (2020). Modul keperawatan medikal bedah i.

Ndari, s., asfar, a., jama, f., & agustini, t. (2025). Penerapan slow stroke back massage (ssbm) dalam menurunkan nyeri kepala dan tekanan darah pada. 6(september), 10613–10618.

Ningtyas, n. W. R., amanupunnyo, n. A., & manueke, i. (2023). Manajemen nyeri. Ppni, t. P. S. (2017). Standar diagnosis keperawatan indonesia (sdki).

Purnamasari, i. W., & wahyudi, i. (2025). Intervention of slow stroke back massage (ssbm) therapy for hypertensive elderly. 3(1), 26–29. Https://doi.org/10.63166/81x4kp29

Puspitasari, d., wardani, s., sulistyono, d., mareta, r., & magelang, u. M. (2026). Slow stroke back massage for treating headache in patient with hypertension. 3(1), 70–72.

Putri, s. S., arfina, a., & harahap, a. S. (2025). Penerapan terapi slow stroke back massage (ssbm) untuk mengurangi nyeri kepala pada lansia hipertensi di desa sari galuh. 11(5), 25–31. Https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644

Surya, d. O., & yusri, v. (2022). Jurnal keperawatan muhammadiyah efektifitas terapi slow stroke back massage terhadap nyeri kepala pasien hipertensi.

Jurnal keperawatan muhammadiyah, 7(4), 2022.

Takhani, n., & riniasih, w. (2022). Asuhan keperawatan keluarga pada tn. R dengan fokus intervensi. 7(2), 66–72.

Utari, d., haq, r. K., & prajayanti, e. D. (2023). Penerapan teknik slow stroke back massage terhadap penurunan tekanan darah dan nyeri kepala pasien hipertensi di rs pelni jakarat. Excellent health jurnal, 2(2), 11–18.

Wardani, n., melati, n., & wijayati, n. (2023). Case report: penerapan slow stroke back massage (ssbm) dengan masalah keperawatan nyeri pada pasien hipertensi di rumah sakit emanuel banjarnegara. Stikes bethesda yakkum, 3, 15–19.

angga kristian sunaryo, s. K. (2023). Pengaruh terapi slow stroke back massage (ssbm) untuk mengurangi nyeri akut pada lansia dengan hipertensi di wisma melati upt pelayanan sosial tresna werdha jember. 2(4), 31–41.

Astanti, t., prihandani, s., & sari, y. D. (2021). Studi kasus analisis asuhan keperawatan pasien hipertensi pada masalah keperawatan nyeri akut dengan kombinasi pemberian back massage dan terapi akupresur. 167–186.

Dika lukitaningtyas, e. A. C. (2023). Hipertensi artikel review. 2(4), 31–41. Ekasari, m. F., suryati, e. S., badriah, s., narendra, s. R., & amini, f. I. (2021). Hipertensi. Hipertensi, 28.

Fadhilah, h. (2023). Asuhan keperawatan hipertensi pada ny.t dengan implementasi teknik slow stroke back massage (ssbm) pada pasien masalah nyeri kepala di ruang rafflesia rsud kabupaten rejang lebong tahun 2023. Applied microbiology and biotechnology, 85(1), 6.

Hidayat, r., & kurniadi, r. (2023). Pengaruh teknik slow stroke back massage (ssbm

) terhadap penurunan nyeri kepala dan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di desa batu belah wilayah kerja. 7(23).

Ikbal, r. N., & sari, r. P. (2021). Terapi murrotal dalam penurunan tekanan darah pada lansia. Abdidas, 2. Https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i5.436

Khofifah, ahmad zakiudin, & anna maulina l. (2023). Asuhan keperawatan keluarga dengan sistem kardiovaskuler: hipertensi. Jurnal medika nusantara, 1(4), 69–83.

Leniwita, n. H., kep, s., & kep, m. (2020). Modul keperawatan medikal bedah i.

Ndari, s., asfar, a., jama, f., & agustini, t. (2025). Penerapan slow stroke back massage (ssbm) dalam menurunkan nyeri kepala dan tekanan darah pada. 6(september), 10613–10618.

Ningtyas, n. W. R., amanupunnyo, n. A., & manueke, i. (2023). Manajemen nyeri. Ppni, t. P. S. (2017). Standar diagnosis keperawatan indonesia (sdki).

Purnamasari, i. W., & wahyudi, i. (2025). Intervention of slow stroke back massage

Puspitasari, d., wardani, s., sulistyono, d., mareta, r., & magelang, u. M. (2026). Slow stroke back massage for treating headache in patient with hypertension. 3(1), 70–72.

Putri, s. S., arfina, a., & harahap, a. S. (2025). Penerapan terapi slow stroke back massage (ssbm) untuk mengurangi nyeri kepala pada lansia hipertensi di desa sari galuh. 11(5), 25–31. Https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644

Surya, d. O., & yusri, v. (2022). Jurnal keperawatan muhammadiyah efektifitas terapi slow stroke back massage terhadap nyeri kepala pasien hipertensi. Jurnal keperawatan muhammadiyah, 7(4), 2022.

Takhani, n., & riniasih, w. (2022). Asuhan keperawatan keluarga pada tn. R dengan fokus intervensi. 7(2), 66–72.

Utari, d., haq, r. K., & prajayanti, e. D. (2023). Penerapan teknik slow stroke back massage terhadap penurunan tekanan darah dan nyeri kepala pasien hipertensi di rs pelni jakarat. Excellent health jurnal, 2(2), 11–18.

Wardani, n., melati, n., & wijayati, n. (2023). Case report: penerapan slow stroke back massage (ssbm) dengan masalah keperawatan nyeri pada pasien hipertensi di rumah sakit emanuel banjarnegara. Stikes bethesda yakkum, 3, 15–19.

UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI