ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI MENARCHE PADA REMAJA PUTRI IPPNU DI DESA CANGKRING KECAMATAN KREMBUNG KABUPATEN SIDOARJO

Oleh : Deviana Nur Fitriyah

Menarche merupakan indikator awal pubertas pada remaja putri yang sering memicu kecemesan karena karena keterbatasan informasi dan kesiapan. Pengetahuan yang memadai tentang menarche diharapkan dapat mengurangi kecemasan saat mengalaminya. IPPNU sebagai organisasi remaja putri memiliki peran strategis dalam meningkatkan literasi kesehatan reproduksi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan menarche dengan tingkat kecemasan menghadapi menarche pada remaja putri IPPNU Desa Cangkring, krembung, sidoarjo. Penelitian ini menggunkan jenis penelitian kuantitatif dan desain observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional.* Populasi penelitian ini adalah Semua anggota IPPNU Desa yang belum menstruasi di Desa Cangkring. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling sebanyak 31 responden. Instrumen penelitian menggunkan kuesioner pengetahuan menarche dan kuesioner tingkat kecemasan HARS. Analisis unvariat menggunakan frekuensi dan presentase, sedangkan bivariat menggunkan *uji chi-square.* Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan baik dan kecemasan ringan 7 orang (22,6%), pengetehauan baik dan kecemasan berat 1 orang (3,2%). Pengetahuan cukup dan kecemasan sedang 13 orang (41,9%), pengetahuan cukup dan kecemasan berat 4 orang (12,9%). Pengetahuan kurang dan kecemasan berat 6 orang (19,4%). Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan menarche dengan tingkat kecemasan menghadapi menarche pada remaja putri IPPNU Desa Cangkring. Semakin rendah pengetahuan maka semakin tinggi tingkat kecemasan yang dialami.

Kata kunci: Pengetahuan Menarche, Kecemasan, Remaja Putri

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT MENARCHE AND THE LEVEL OF ANXIETY ABOUT MENARCHE IN IPPNU ADOLESCENT GIRLS IN CANGKRING VILLAGE, KREMBUNG DISTRICT , SIDOARJO REGENCY

By : Deviana Nur Fitriyah

Menarche is an early indicator of puberty in young women which often triggers anxiety due to limited information and readiness. Adequate knowledge about menarche is expected to reduce anxiety when experiencing it. IPPNU as a young women's organization has a strategic role in improving reproductive health literacy. The purpose of this study is to determine the relationship between menarche knowledge and the level of anxiety about menarche in adolescent girls of IPPNU Cangkring Village, Krembung, Sidoarjo. This study uses a type of quantitative research and observational design using *a cross sectional approach.* The population of this study is all members of IPPNU Village who have not had menstruation in Cangkring Village. The sampling technique used a total sampling of 31 respondents. The research instrument used a menarche knowledge questionnaire and a HARS anxiety level questionnaire. Univariate analysis uses frequency and percentage, while bivariate uses *chi-square test.* The results of this study showed that knowledge was good and mild anxiety in 7 people (22.6%), good knowledge and severe anxiety in 1 person (3.2%). Sufficient knowledge and moderate anxiety 13 people (41.9%), sufficient knowledge and severe anxiety 4 people (12.9%). Lack of knowledge and severe anxiety 6 people (19.4%). This study shows that there is a relationship between menarche knowledge and the level of anxiety about menarche in IPPNU girls in Cangkring Village. The lower the knowledge, the higher the level of anxiety experienced.

Keywords: Menarche Knowledge, Anxiety, Young Women