BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 31 remaja IPPNU Desa Cangkring Kecamatan Krembung Kabupaten Sidoarjo pada tahun 2026 tentang hubungan pengetahuan menarche dengan tingkat kecemasan menghadapi menarche pada remaja putri IPPNU adalah sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan menarche pada remaja putri IPPNU Desa Cangkring Kecamatan Krembung Kabupaten Sidoarjo tahun 2026, dari dari 95% responden sebanyak 17 orang (54,8%) memiliki pengetahuan dalam kategori cukup tentang menarche.
2. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan remaja dalam menghadapi menarche pada remaja putri IPPNU Desa Cangkring Kecamatan Krembung Kabupaten Sidoarjo tahun 2026, dari 95% responden sebanyak 13 orang (41,9%), mengalami kecemasan dalam kategori sedang
3. Terdapat hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan remaja dalam menghadapi menarche pada remaja putri IPPNU Desa Cangkring Kecamatan Krembung Kabupaten Sidoarjo tahun 2026, didapatkan hasil perhitungan *chi-square* diperoleh *p-value* sebesar 0.000 atau nilai $p < 0.05$ sehingga H_0 ditolak yang artinya ada hubungan antara pengetahuan menarche dengan tingkat kecemasan menghadapi menarche.

5.2 Saran

1. Bagi Pembina organisasi IPPNU Desa Cangkring

   Pembina organisasi IPPNU Desa Cangkring diharapkan dapat memberikan pendampingan dan pembinaan secara intensif kepada anggota. Pembina perlu mengadakan kegiatan rutin yang bersifat edukatif dan kreatif seperti pelatihan manejemen stres, dan konseling sebaya. Selain itu pembina juga diharapkan dapat menjadi tempat anggota berdiskusi dan berbagi, sehingga anggota merasa didukung dan tidak mengalami kecemasan berlebihan dalam menjalankan peran sebagai pelajar dan kader organisasi.

2. Bagi tenaga kesehatan

   Dapat lebih aktif salam melaksanakan promosi kesehatan atau penyuluhan di setiap Desa khususnya masalah kesehatan reproduksi dikalangan remaja.

3. Bagi peneliti selanjutnya

   Dapat meneliti dengan jumlah sampel yang lebih banyak, serta dapat mengendalikan faktor faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan remaja dalam menghadapi menarche.

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI