LAMPIRAN - LAMPIRAN

Lampiran. 1 Surat permohonan izin studi pendahuluan dan penelitian

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN | FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

http://www.ubs-ppni.ac.id | info@ubs-ppni.ac.id | 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223 | Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor	:	IV.a/019 /SP-Fikes/ 05/ 2026
Lampiran	:	
Perihal	:	**Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

Yth. Pimpinan : Organisasi IPPNU Desa Cangkring Krembung Sidoarjo
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama	:	DEVIANA NUR FITRIYAH
NIM	:	202508019
Program Studi	:	ILMU KEBIDANAN
Jenjang	:	S-1
No. Telepon	:	087850155928

Untuk melakukan **Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian** di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"Hubunga Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Ippnu Di Desa Cangkring Krembung Sidoarjo"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada **10 Februari 2026** sampai dengan **31 Juli 2026**. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.
Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 20 Mei 2026
Dekan,
Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Lilik Ma'rifatul,S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162.601.015

Tembusan :

1. Pembina Organisasi IPPNU Desa Cangkring
2. Koordinator Ketua IPPNU Desa Cangkring
3. Arsip

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Lampiran. 2 Surat balasan sudi pendahuluan / izin penelitian

PIMPINAN RANTING
IKATAN PELAJAR NAHDLATUL ULAMA - IKATAN PELAJAR PUTRI NAHDLATUL ULAMA
DESA CANGKRING
Sekretariat : Masjid At-Taqwa Desa Cangkring RT 04 RW 01 Krembung – Sidoarjo
No.Telp : 085731568050/087854946506

Nomor : 02/PR/IPNU-IPPNU/XII/24
Lampiran : -
Hal : **Pemberian Ijin Penelitian di IPPNU Desa Cangkring**

Kepada
Yth Direktur RPL Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
Di Mojokerto

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat yang dikirim oleh Direktur RPL Nomor : tangal perihal Surat Permohonan Ijin Penelitian Sehubungan dengan hal tersebut, kami Pembina dan Ketua Organisasi IPPNU Desa Cangkring memberikan Ijin kepada yang tersebut dibawah ini :

Nama : DEVIANA NUR FITRIYAH
NIM : 2025
JURUSAN : KEBIDANAN

Telah melakukan penelitian dengan judul ; "**Hubungan Pengetahuan Menarche dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri IPPNU Kecamatan Krembung Kabupaten Sidoarjo pada tanggal 11 Juli 2026".**

Demikian Surat ini disampaikan, untuk dipergunakan sebagai mestinya

Sidoarjo, 12 Juli 2026

PEMBINA IPPNU

DANIS

KETUA IPPNU

IZAH

Lampiran. 3 Surat permohonan menjadi responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto :

Nama : Deviana Nur Fitriyah

NIM : 202508019

Akan mengadakan penelitian dengan judul " Hubungan Pengetahuan Menarche dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri IPPNU di Desa Cangkring, Kecamatan Krembung, Kabupaten Sidoarjo".

Untuk kepentingan diatas maka saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon saudara untuk memberikan jawaban secara jujur. Jawaban yang saudara berikan dijamin kerahasiaanya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar kuesioner.

Semikian permohonan saya, atas kesediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terimakasih.

Sidoarjo, 17 Juli 2026

Deviana Nur Fitriyah

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

Lampiran. 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI REPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Kode Responden :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, maka saya :

(Bersedia / Tidak bersedia)

Untuk berperan serta menjadi responden.

Apabila terdapat suatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

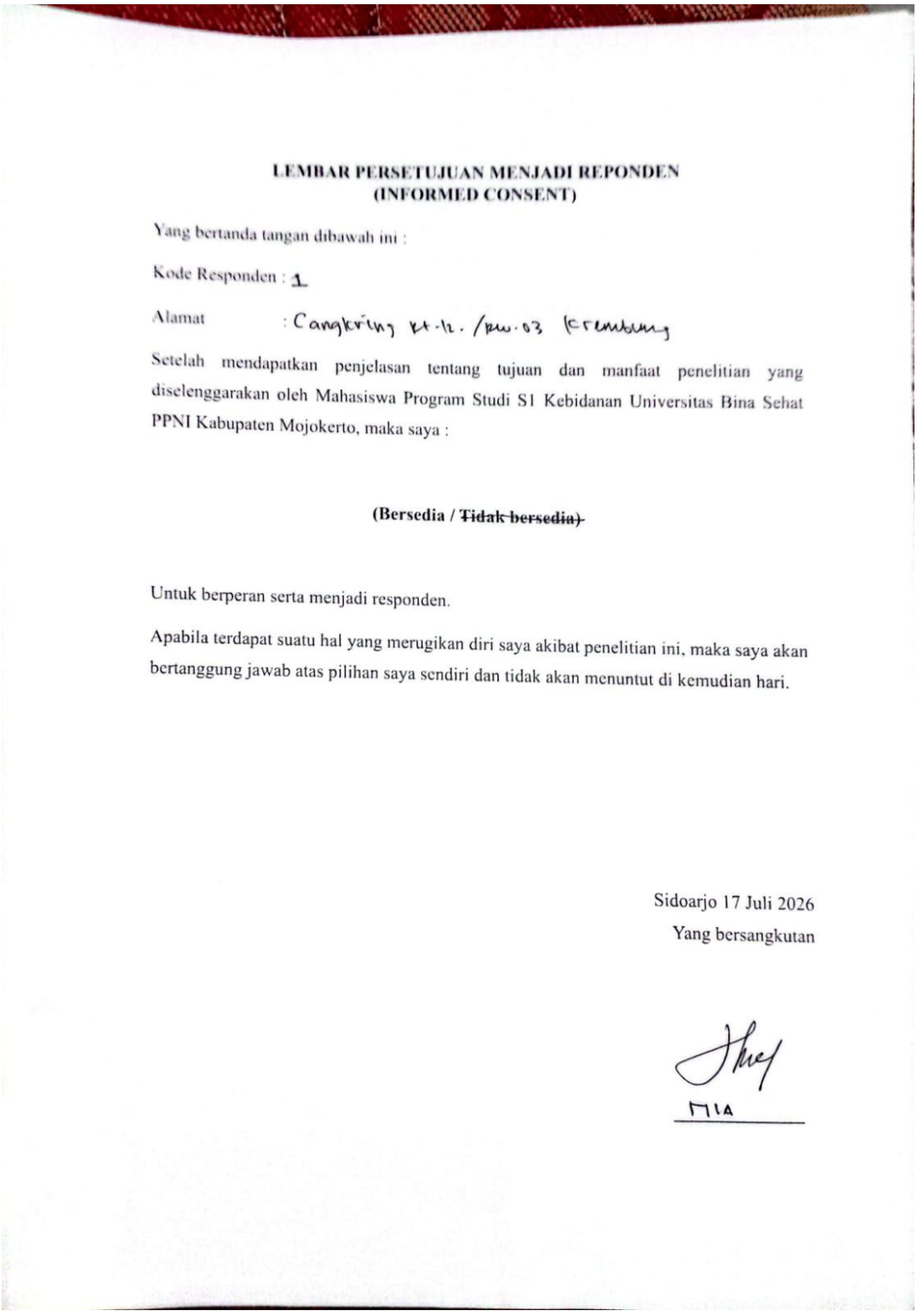
Sidoarjo 17 Juli 2026

Yang bersangkutan

_____

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

Lampiran. 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden yang telah di tanda tangani Responden



LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI REPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Kode Responden : 1

Alamat : Cangkring rt-12. /rw-03 Krembung

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, maka saya :

(Bersedia / ~~Tidak bersedia)~~

Untuk berperan serta menjadi responden.

Apabila terdapat suatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

Sidoarjo 17 Juli 2026

Yang bersangkutan

MIA

Lampiran. 6 Kisi – kisi Kuesioner

Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Menarche

No	Indikator	Jumlah soal	No Soal	Jawaban	Skor
1.	Definisi menarche	1	1	B	Salah : 0 Benar : 1
2.	Tanda fisik sebelum menarche	2	2,3	B,A	Salah : 0 Benar : 1
3.	Ciri keputihan sebelum menarche	1	4	C	Salah : 0 Benar : 1
4.	Penyebab menarche	1	5	B	Salah : 0 Benar : 1
5.	Asal darah haid	1	6	B	Salah : 0 Benar : 1
6.	Siklus normal	1	7	C	Salah : 0 Benar : 1
7.	Lama haid normal	1	8	B	Salah : 0 Benar : 1
8.	Pemahaman darah haid	1	9	C	Salah : 0 Benar : 1
9.	Frekuensi ganti pembalut	1	10	B	Salah : 0 Benar : 1
10.	Mandi saat haid	1	11	C	Salah : 0 Benar : 1
11.	Mitos makanan saat haid	1	12	B	Salah : 0 Benar : 1
12.	Cuci tangan	1	13	B	Salah : 0 Benar : 1
13.	Cara buang pembalut	1	14	B	Salah : 0 Benar : 1
14.	Atasi nyeri haid	1	15	B	Salah : 0 Benar : 1

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

Kisi-kisi Kuesioner Tingkat kecemasan

No	Indikator	Jumlah soal	No Soal	Skor
1.	Cemas, tegang, takut, tidur, konsentrasi, depresi	6	1-6	0-24
2.	Otot, sensorik, jantung, nafas, pencernaan	5	7-11	0-20
3.	Urogenital, otonom, perilaku	3	12-14	0-12

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

Lampiran. 7 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Pengetahuan Menstruasi dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja IPPNU di Desa Cangkring Kecamatan Krembung Kabupaten Sidoarjo

Isi dan beri tanda checklist (✓) *pada salah satu yang sesuai*

A. Identitas Responden
   1. No responden :
   2. Umur
      - ☐ 10-12 tahun
      - ☐ 13-15 tahun
      - ☐ 16-19 tahun
   3. Pendidikan
      - ☐ SD
      - ☐ SMP
   4. Pernah mendapat informasi menstruasi
      - ☐ Tidak
      - ☐ Ya

B. Lembar kuesioner tingkat pengetahuan tentang menarche.
   Berilah tanda **(x)** pada salah satu jawaban A, B, C, atau D yang paling benar menurut anda.
   1. Menarche adalah…
      a. Haid setiap bulan
      b. Haid pertama kali pada remaja putri
      c. Penyakit pada rahim
      d. Berhentinya haid
   2. Tanda pertama akan menarche adalah…
      a. Badan menjadi tinggi
      b. Payudara mulai membesar
      c. Berat badan turun
      d. Rambut rontok
   3. Selain payudara, tanda lain sebelum menarche adalah…
      a. Tumbuh rambut diketiak dan kemaluan
      b. Gigi copot
      c. Suara berubah
      d. Kulit menjadi gelap

   4. Keputihan yang muncul sebelum menarche warnanya…
      a. Merah
      b. Kuning

c. Bening
d. Hijau

5. Menarche terjadi karena…
   a. Makan makanan pedas
   b. Luruhnya dinding rahim
   c. Kebanyakan olahraga
   d. Jatuh
6. Darah yang keluar saat haid berasal dari…
   a. Darah kotor
   b. Luruhnya dinding rahim
   c. Ginjal
   d. Usus
7. Siklus haid yang normal terjadi setiap…
   a. 7-10 hari
   b. 14 hari
   c. 21-35 hari
   d. 2 bulan
8. Lama haid yang normal adalah…
   a. 1-2 hari
   b. 3-7 hari
   c. 10 hari
   d. 15 hari
9. Saat haid, darah yang keluar itu…
   a. Penyakit
   b. Darah kotor dari seluruh tubuh
   c. Proses normal tubuh
   d. Tanda ada luka
10. Pembalut sebaiknya diganti setiap…
   a. 1 hari sekali
   b. 4-6 jam sekali
   c. 2 hari sekali
   d. Kalau sudah tembus
11. Saat haid, mandi boleh dilakukan…
   a. Dilarang
   b. 1 kali sehari
   c. 2 kali sehari
   d. 3 kali sehari
12. Saat haid minum air es…
   a. Boleh
   b. Dilarang karena bisa membuat darah beku
   c. Menyebabkan kanker
   d. Harus banyak
13. Sebelum dan sesudah ganti pembalut harus…
   a. Langsug buang
   b. Cuci tangan
   c. Tidur

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

d. Makan permen

14. Pembalut bekas pakai dibuang dengan cara…
    a. Dibuang ke sungai
    b. Dibungkus dan dibuang ke tempat sampah
    c. Dicuci lalu dipakai lagi
    d. Ditimbun ditanah
15. Saat haid nyeri perut bisa dikurangi dengan…
    a. Minum obat keras
    b. Kompres air hangat
    c. Dipencet – pencet
    d. Tidak makan

Diadopsi dan dimodifikasi dari (Manase, N., 2022)

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

C. Lembar kuesioner tingkat kecemasan menghadapi menarche.

Petunjuk pengisian : isilah dengan tanda checklist (✓) pada kolom dari setiap nomor pernyataan yang paling sesuai dengan apa yang anda alami.

- Gejala ringan 1
- Gejala sedang 2
- Gejala berat 3

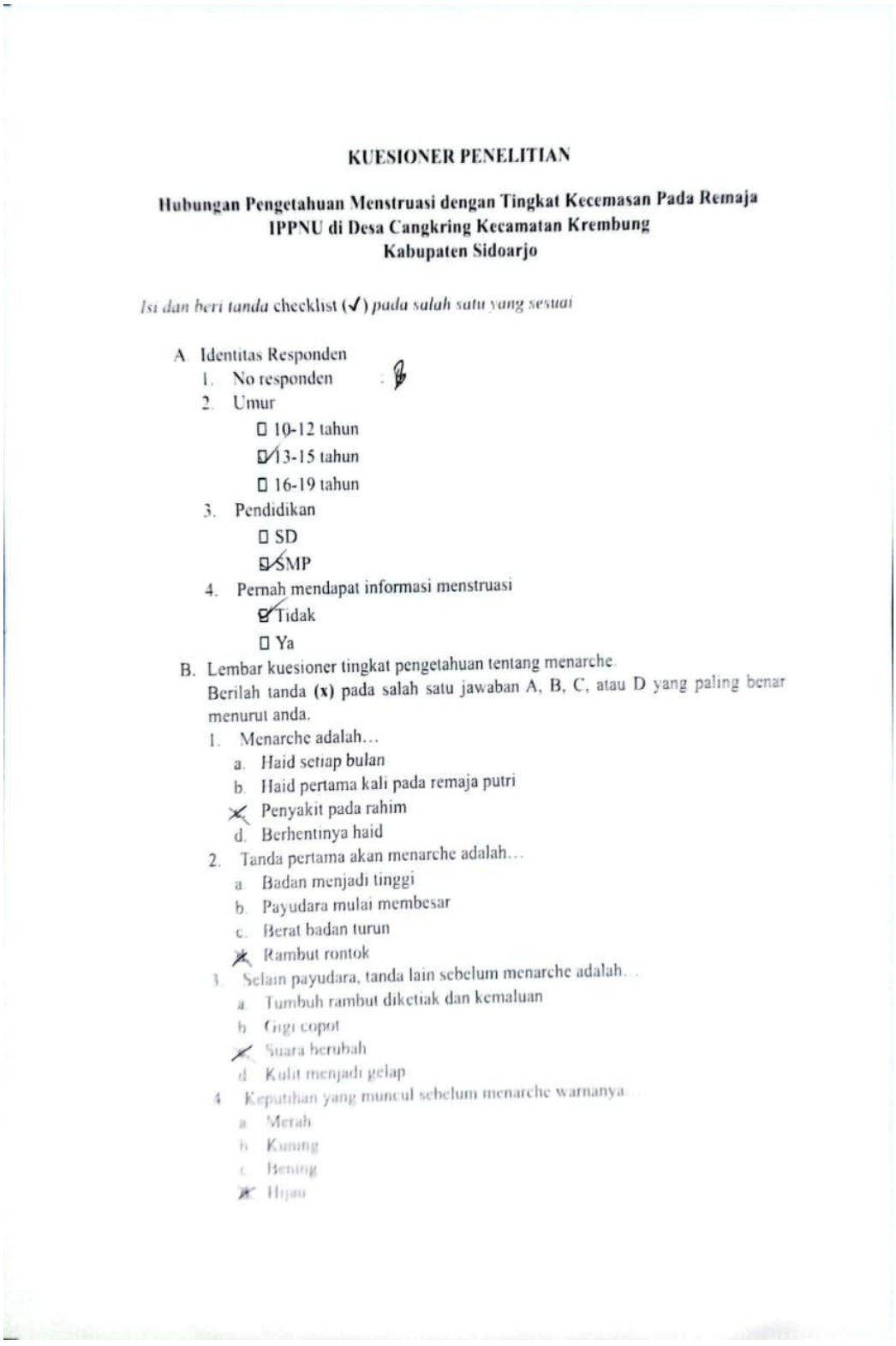
No	Gejala Kecemasan	Skor		
		1	2	3
1.	Perasaan cemas (ansietas) seperti : cemas, firasat buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah tersinggung.			
2.	Ketegangan seperti : lesu, merasa tegang, tidak bisa istirahat tenang, mudah terkejut, mudah menangis, gemetar, gelisah.			
3.	Ketakutan seperti : takut pada gelap, pada orang asing, ditinggal sendiri, pada keramaian lalu lintas, pada kerumunan orang banyak.			
4.	Gangguan tidur seperti : sukar masuk tidur terbangun malam hari, tidur tidak nyenyak, bangun dengan lesu, banyak mimpi-mimpi, mimpi buruk, mimpi menakutkan.			
5.	Gangguan kecerdasan seperti : sukar konsentrasi, daya ingat menurun, daya ingat memburuk.			
6.	Perasaan depresi seperti : hilangnya minat, berkurang kesenangan pada hobi, sedih, perasaan berubah ubah sepanjang haru.			
7.	Gejala somatik atau fisik otot seperti : sakit dan nyeri otot, kaku, kedutan otot, gigi gemerutuk, suara tidak stabil.			
8.	Gejala somatik atau fisik sensori seperti : telinga berdengeng, pengelihatan kabur, muka merah atau pucat, merasa lemas, perasaan ditusuk-tusuk.			
9.	Gejala kardioveskuler (jantung dan pembekuan darah) seperti : denyut jantung cepat, berdebar-			

	debar, nyeri dada, denyut nadi mengeras, rasa lesu atau lemas, denyut jantung berhenti sekejap.			
10.	Gejala pernafasan seperti : rasa tertekik, sering menarik nafas, nafas pendek/ sesak.			
11.	Gejala pencernaan seperti : sulit menelan, perut melilit, gangguan pencernaan, nyeri sebelum dan sesudah makan, rasa kembung, mual, muntah, BAB lembek, perasan terbakar diperut.			
12.	Gejala perkemihan dan kelamin seperti : sering BAK, tidak dapat menahan air seni, darah haid berlebih, darah haid sedikit, ejakulasi dini, eraksi melemah, masa haid berkepanjangan, tidak datang bulan, masa haid sangat pendek, haid beberapa kali setiap bulan.			
13.	Gejala autonom seperti : mulut kering, muka merah, mudah berkeringat, kepala pusing.			
14.	Tingkah laku (sikap) pada wawancara seperti : gelisah, tak tenang, jari gemetar, kerut kening, muka tegang, otot tegang, nafas pendek dan cepat.			

Diadopsi dan dimodifikasi dari (Geledis & Sihotang, 2021)

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

Lampiran. 8 Lembar Kuesioner Yang Telah diisi Responden



KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Pengetahuan Menstruasi dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja IPPNU di Desa Cangkring Kecamatan Krembung Kabupaten Sidoarjo

Isi dan beri tanda checklist (✓) *pada salah satu yang sesuai*

A. Identitas Responden
1. No responden : 8
2. Umur
   - ☐ 10-12 tahun
   - ☑ 13-15 tahun
   - ☐ 16-19 tahun
3. Pendidikan
   - ☐ SD
   - ☑ SMP
4. Pernah mendapat informasi menstruasi
   - ☑ Tidak
   - ☐ Ya

B. Lembar kuesioner tingkat pengetahuan tentang menarche.
Berilah tanda **(x)** pada salah satu jawaban A, B, C, atau D yang paling benar menurut anda.

1. Menarche adalah…
   a. Haid setiap bulan
   b. Haid pertama kali pada remaja putri
   c. Penyakit pada rahim
   d. Berhentinya haid
2. Tanda pertama akan menarche adalah…
   a. Badan menjadi tinggi
   b. Payudara mulai membesar
   c. Berat badan turun
   d. Rambut rontok
3. Selain payudara, tanda lain sebelum menarche adalah…
   a. Tumbuh rambut diketiak dan kemaluan
   b. Gigi copot
   c. Suara berubah
   d. Kulit menjadi gelap
4. Keputihan yang muncul sebelum menarche warnanya…
   a. Merah
   b. Kuning
   c. Bening
   d. Hijau

5. Menarche terjadi karena…
   a. Makan makanan pedas
   b. Luruhnya dinding rahim
   c. Kebanyakan olahraga
   d. Jatuh

6. Darah yang keluar saat haid berasal dari…
   a. Darah kotor
   b. Luruhnya dinding rahim
   c. Ginjal
   d. Usus
7. Siklus haid yang normal terjadi setiap…
   a. 7-10 hari
   b. 14 hari
   c. 21-35 hari
   d. 2 bulan
8. Lama haid yang normal adalah…
   a. 1-2 hari
   b. 3-7 hari
   c. 10 hari
   d. 15 hari
9. Saat haid, darah yang keluar itu…
   a. Penyakit
   b. Darah kotor dari seluruh tubuh
   c. Proses normal tubuh
   d. Tanda ada luka
10. Pembalut sebaiknya diganti setiap…
   a. 1 hari sekali
   b. 4-6 jam sekali
   c. 2 hari sekali
   d. Kalau sudah tembus
11. Saat haid, mandi boleh dilakukan…
   a. Dilarang
   b. 1 kali sehari
   c. 2 kali sehari
   d. 3 kali sehari
12. Saat haid minum air es…
   a. Boleh
   b. Dilarang karena bisa membuat darah beku
   c. Menyebabkan kanker
   d. Harus banyak
13. Sebelum dan sesudah ganti pembalut harus…
   a. Langsug buang
   b. Cuci tangan
   c. Tidur
   d. Makan permen

14. Pembalut bekas pakai dibuang dengan cara…
    a. Dibuang ke sungai
    b. Dibungkus dan dibuang ke tempat sampah
    c. Dicuci lalu dipakai lagi
    d. Ditimbun ditanah
15. Saat haid nyeri perut bisa dikurangi dengan…
    a. Minum obat keras
    b. Kompres air hangat
    c. Dipencet – pencet
    d. Tidak makan

Diadopsi dan dimodifikasi dari (Manase, N., 2022)

C. Lembar kuesioner tingkat kecemasan menghadapi menarche.

Petunjuk pengisian : isilah dengan tanda checklist (✓) pada kolom dari setiap nomor pernyataan yang paling sesuai dengan apa yang anda alami.

- Tidak ada gejalah 0
- Gejalah ringan 1
- Gejalah sedang 2
- Gejalah berat 3
- Gejalah berat sekali (panik) 4.

No	Gejalah Kecemasan	Skor				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas (ansietas) seperti : cemas, firasat buruk, takut akan pikitan sendiri, mudah tersinggung.				✓	
2.	Ketegangan seperti : lesu, merasa tegang, tidak bisa istirahat tenang, mudah terkejut, mudah menangis, gemetar, gelisah.				✓	
3.	Ketakutan seperti : takut pada gelap, pada orang asing, ditinggal sendiri, pada keramaian lalu lintas, pada kerumunan orang banyak.				✓	
4.	Ganggguan tidur seperti : sukar masuk tidur terbangun malam hari, tidur tidak nyenyak, bangun dengan lesu, banyak mimpi-mimpi, mimpi buruk, mimi menakutkan.				✓	
5.	Gangguan kecerdasan seperti : sukar konsentrasi, daya ingat menurun, daya ingat memburuk.				✓	
6.	Perasaan depresi seperti : hilangnya minat, berkurang kesenangan pada hobi, sedih, perasaan berubah-ubah sepanjang hari.				✓	
7.	Gejalah somatik atau fisik otot seperti : sakit dan nyeri otot, kaku, kedutan otot, gigi gemerutuk, suara tidak stabil.				✓	
8.	Gejalah somatik atau fisik sensori seperti : telinga berdenging, pengelihatan kabur, muka merah atau pucat, merasa lemas, perasaan ditusuk-tusuk.				✓	
9.	Gejalah kardioveskuler (jantung dan pembekuan darah) seperti : denyut jantung cepat, berdebar-debar, nyeri dada, denyut nadi mengeras, rasa lesu atau lemas, denyut jantung berhenti sekejap.				✓	
10.	Gejalah pernafasan seperti : rasa tertekik, sering menarik nafas, nafas pendek/ sesak.				✓	
11.	Gejalah pencernaan seperti : sulit menelan, perut melilit, gangguan pencernaan, nyeri sebelum dan sesudah makan, rasa kembung, mual, muntah, BAB lembek, perasan terbakar diperut.				✓	
12.	Gejalah perkemihan dan kelamin seperti : sering BAK, tidak dapat menhan air seni, darah haid berlebihan, darah haid sedikit, ejakulasi dini, eraksi melemah, masa haid berkepanjangan, tidak datang bulan, masa haid sangat pendek, haid beberapa kali setiap bulan.				✓	
13.	Gejalah autonony seperti : mulut kering, muka merah, mudah berkeringat, kepala pusing.				✓	
14.	Tingkah laku (sikap) pada wawancara seperti : gelisah, tak tenang, jari gemetar, kerut kening, muka tegang, otot tegang, nafas pendek dan cepat.				✓	

Diadopsi dan dimodifikasi dari (Geledis & Sihotang, 2021)

Lampiran. 9 Hasil Tabulasi Data Peneliti

TABEL KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nomor	Umur Remaja	CODING	Pernah Mendapat Informasi Menstruasi	CODING	Pendidikan	CODING
1	10 - 12 Tahun	1	Tidak	0	SD	1
2	10 - 12 Tahun	1	Ya	1	SD	1
3	10 - 12 Tahun	1	Ya	1	SD	1
4	10 - 12 Tahun	1	Ya	1	SD	1
5	13 - 15 Tahun	2	Ya	1	SMP	2
6	13 - 15 Tahun	2	Tidak	0	SMP	2
7	13 - 15 Tahun	2	Ya	1	SMP	2
8	13 - 15 Tahun	2	Ya	1	SMP	2
9	10 - 12 Tahun	1	Tidak	0	SMP	2
10	13 - 15 Tahun	2	Tidak	0	SD	1
11	10 - 12 Tahun	1	Ya	1	SMP	2
12	10 - 12 Tahun	1	Ya	1	SMP	2
13	10 - 12 Tahun	1	Tidak	0	SD	1
14	13 - 15 Tahun	2	Tidak	0	SD	1
15	13 - 15 Tahun	2	Ya	1	SD	1
16	13 - 15 Tahun	2	Ya	1	SMP	2
17	13 - 15 Tahun	2	Ya	1	SMP	2
18	10 - 12 Tahun	1	Tidak	0	SMP	2
19	13 - 15 Tahun	2	Ya	1	SD	1
20	13 - 15 Tahun	2	Ya	1	SD	1
21	10 - 12 Tahun	1	Tidak	0	SMP	2
22	10 - 12 Tahun	1	Ya	1	SMP	2
23	13 - 15 Tahun	2	Tidak	0	SMP	2
24	13 - 15 Tahun	2	Ya	1	SMP	2
25	13 - 15 Tahun	2	Ya	1	SMP	2
26	10 - 12 Tahun	1	Ya	1	SMP	2
27	13 - 15 Tahun	2	Tidak	0	SMP	2
28	13 - 15 Tahun	2	Ya	1	SMP	2
29	13 - 15 Tahun	2	Ya	1	SMP	2
30	13 - 15 Tahun	2	Tidak	0	SMP	2
31	13 - 15 Tahun	2	Ya	1	SMP	2

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

TABEL VARIABEL X

No	PENGETAHUAN															TOTAL	PERSEN	KATEGORI	CODING KATEGORI
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100	BAIK	1
2	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	73,33333	CUKUP	2
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	10	66,66667	CUKUP	2
4	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93,33333	BAIK	1
5	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	13	86,66667	BAIK	1
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100	BAIK	1
7	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	9	60	CUKUP	2
8	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	4	26,66667	KURANG	3
9	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	7	46,66667	KURANG	3
10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	12	80	BAIK	1
11	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	9	60	CUKUP	2
12	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10	66,66667	CUKUP	2
13	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	9	60	CUKUP	2
14	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	11	73,33333	CUKUP	2
15	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	8	53,33333	KURANG	3
16	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	7	46,66667	KURANG	3
17	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	11	73,33333	CUKUP	2
18	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	10	66,66667	CUKUP	2
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100	BAIK	1
20	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	11	73,33333	CUKUP	2
21	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	60	CUKUP	2
22	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	6	40	KURANG	3
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	13	86,66667	BAIK	1
24	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	93,33333	BAIK	1
25	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	10	66,66667	CUKUP	2
26	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	9	60	CUKUP	2
27	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	5	33,33333	KURANG	3
28	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	9	60	CUKUP	2
29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	11	73,33333	CUKUP	2
30	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	73,33333	CUKUP	2
31	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	10	66,66667	CUKUP	2

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

VARIABEL Y

No	GEJALA KECEMASAN														TOTAL	KATEGORI	CODING KATEGORI
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	KECEMASAN RINGAN	1
2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	KECEMASAN SEDANG	2
3	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	17	KECEMASAN SEDANG	2
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	KECEMASAN RINGAN	1
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	KECEMASAN RINGAN	1
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	KECEMASAN RINGAN	1
7	3	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	19	KECEMASAN SEDANG	2
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	KECEMASAN BERAT	3
9	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	39	KECEMASAN BERAT	3
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	KECEMASAN RINGAN	1
11	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	27	KECEMASAN SEDANG	2
12	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	25	KECEMASAN SEDANG	2
13	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	20	KECEMASAN SEDANG	2
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	KECEMASAN BERAT	3
15	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	31	KECEMASAN BERAT	3
16	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	32	KECEMASAN BERAT	3
17	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	32	KECEMASAN BERAT	3
18	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	18	KECEMASAN SEDANG	2
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	KECEMASAN RINGAN	1
20	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	16	KECEMASAN SEDANG	2
21	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	37	KECEMASAN BERAT	3
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	KECEMASAN BERAT	3
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	KECEMASAN RINGAN	1
24	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	34	KECEMASAN BERAT	3
25	2	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	27	KECEMASAN SEDANG	2
26	1	3	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	26	KECEMASAN SEDANG	2
27	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	39	KECEMASAN BERAT	3
28	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	24	KECEMASAN SEDANG	2
29	2	2	3	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	25	KECEMASAN SEDANG	2
30	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	18	KECEMASAN SEDANG	2
31	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	34	KECEMASAN BERAT	3

Lampiran. 10 Data Distribusi Frekuensi Responden

Umur Remaja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10 - 12 Tahun	12	38.7	38.7	38.7
	13 - 15 Tahun	19	61.3	61.3	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Pernah Mendapat Informasi Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	11	35.5	35.5	35.5
	Ya	20	64.5	64.5	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	10	32.3	32.3	32.3
	SMP	21	67.7	67.7	100.0
	Total	31	100.0	100.0	10

Lampiran. 11 Hasil Analisis Univariat dan Bivariat

a. Analisis Univariat

Pengetahuan Tentang Menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	8	25.8	25.8	25.8
	Cukup	17	54.8	54.8	80.6
	Kurang	6	19.4	19.4	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Tingkat Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	7	22.6	22.6	22.6
	Kecemasan Sedang	13	41.9	41.9	64.5
	Kecemasan Berat	11	35.5	35.5	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

BINA SEHAT PPNI

b. Analisis Bivariat

Pengetahuan Tentang Menarche * Tingkat Kecemasan Crosstabulation

			Tingkat Kecemasan			Total
			Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	Kecemasan Berat	
Pengetahuan Tentang Menarche	Baik	Count	7	0	1	8
		% within Pengetahuan Tentang Menarche	87.5%	0.0%	12.5%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	100.0%	0.0%	9.1%	25.8%
		% of Total	22.6%	0.0%	3.2%	25.8%
	Cukup	Count	0	13	4	17
		% within Pengetahuan Tentang Menarche	0.0%	76.5%	23.5%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	0.0%	100.0%	36.4%	54.8%
		% of Total	0.0%	41.9%	12.9%	54.8%
	Kurang	Count	0	0	6	6
		% within Pengetahuan Tentang Menarche	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	0.0%	0.0%	54.5%	19.4%
		% of Total	0.0%	0.0%	19.4%	19.4%
Total		Count	7	13	11	31
		% within Pengetahuan Tentang Menarche	22.6%	41.9%	35.5%	100.0%
		% within Tingkat Kecemasan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	22.6%	41.9%	35.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	39.745[a]	4	.000
Likelihood Ratio	41.644	4	.000
Linear-by-Linear Association	18.587	1	.000
N of Valid Cases	31		

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

Lampiran. 12 Dokumentasi Penelitian









UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

Lampiran. 13 Lembar Formulir Uji Kemiripan (SIMILARITAS)



DEVIANA NUR FITRIYAH

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI MENARCHE PADA REM...

S1 KEBIDANAN
PENELITIAN MAHASISWA
PERPUSTAKAAN UBS PPNI

Document Details

Submission ID
trn:oid:::1:3630126628

Submission Date
Aug 20, 2026, 7:53 AM GMT+7

Download Date
Aug 20, 2026, 8:17 AM GMT+7

File Name
Uji_similaritas_Deviana_revisi_-_Deviana_Fitriyah22.doc

File Size
686.5 KB

69 Pages
9,944 Words
65,176 Characters

turnitin Page 1 of 80 - Cover Page Submission ID trn:oid:::1:3630126628

turnitin Page 2 of 80 - Integrity Overview Submission ID trn:oid:::1:3630126628

24% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

21% Internet sources
12% Publications
10% Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

BINA SEHAT PPNI

Lampiran. 14 Lembar bimbingan

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJ OKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL



Nama : Deviana Nur Fitriyah
NIM. : 202508019
Judul : Hubungan Pengetahuan Menarche dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri IPPNU di Desa Can Kecamatan Krembung, Kabupaten Sidoarjo.
Dosen : Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb

No	Tanggal	Uraian	Paraf
1.	13 April 2026	ACC Judul "HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA IPPNU DI DESA CANGKRING KECAMATAN KREMBUNG KABUPATEN SIDOARJO"	
2.	18 Mei 2026	ACC BAB I Lanjut disusun BAB II dan BAB III	
3.	20 Mei 2026	Spasi-spasi di naskah sesuaikan buku pedoman. Urutan BAB II 2.1 Pengetahuan	

		2.2 Menstruasi 2.3 Kecemasan 2.4 Remaja Kerangka Teori mohon ditambahkan lebih lengkap. Kerangka Konsep mohon ditambahkan kaitan atau faktor yang mempengaruhi. BAB III tambahkan metode penelitian.	
4.	29 Mei 2026	Lampiran depan dan belakang dilengkapi. Instrumen penelitiannya disesuaikan.	
5.	2 Juni 2026	ACC. Siapkan uji proposal.	

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

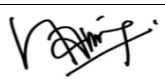
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJ OKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL



Nama : Deviana Nur Fitriyah
NIM. : 202508019
Judul : Hubungan Pengetahuan Menarche dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri IPPNU di Desa Can Kecamatan Krembung, Kabupaten Sidoarjo.
Dosen : Naning Puji Suryantini, S.ST.,Bd.,M.Kes

No	Tanggal	Uraian	Paraf
1.	13 April 2026	ACC Judul "HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA IPPNU DI DESA CANGKRING KECAMATAN KREMBUNG KABUPATEN SIDOARJO"	
2.	21 April 2026	ACC BAB I. Lanjut disusun BAB II dan BAB III.	
3.	23 Mei 2026	Penulisan sesuaikan dengan buku pedomanan. Perjelas lagi kerangka teori dan kerangka konsep.	

4.	30 Mei 2026	Lengkapi lampiran ujian proposal. ACC persiapankan uji proposal.	

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJ OKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR REVISI UJIAN PROPOSAL



Nama : Deviana Nur Fitriyah
NIM. : 202508019
Judul : Hubungan Pengetahuan Menarche dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri IPPNU di Desa Cangkring, Kecamatan Krembung, Kabupaten Sidoarjo.

NO	PENGUJI	URAIAN	PARAF
1	Veryudha Eka Prameswari, SST,M.Kes	- Perbaiki judul menstruasi diganti menarche - Kata pengantar perbaiki nama Dekan - Perbaiki studi pendahuluan tidak boleh ada pengetahuan - Alat ukur pengetehuan ganti menjadi presentase - Kerangka teori tambahkan teori pengetahuan menarche - Disampel tidak perlu kriteria karena menggunakan sampling total - Definisi operasional hasil ukur bagian pengetahuan ganti presentase - Instrumen pengetahu menggunakan hasil presentase. - Bagian kerangka kerja kebalik anatar pengolahan data dengan kuesioner - Bagian coding dan scoring ganti sesuai dengan perbaikan - Ganti kuesioner pengetahuan dengan pilihan ganda	
2	Hj, Tria Wahyuningrum. S.SiT, M.Keb	- Perbaiki judul menstruasi diganti menarche - BAB II bagian teori menstruasi dihapus langsung teori tentang Menarche - Kerangka konseptual ganti dengan menarche - Instrumen pengetahu menggunakan hasil presentase. - Instrumen kecemasan cara pengisian dibuat menurun agar mudah dipahami.	

3	Naning Puji Suryantini, S.ST.,Bd.,M. Kes	- Perbaiki judul menstruasi diganti menarche - Bagian kata pengantar banyak pengetikan typo - BAB II bagian teori menstruasi dihapus langsung teori tentang Menarche - Teliti pengetikan ada sebagian yang typo - Definisi operasional kasi sumber dari mana.	

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

LEMBAR REVISI UJIAN SKRIPSI



Nama : Deviana Nur Fitriyah
NIM. : 202508019
Judul : Hubungan Pengetahuan Menarche dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri IPPNU di Desa Cangkring, Kecamatan Krembung, Kabupaten Sidoarjo.

NO	PENGUJI	URAIAN	PARAF
1	Veryudha Eka Prameswari, SST,M.Kes	- Abstrak diperbaiki - Perbaiki penulisan banyak typo sesuikan buku panduan - Kerangka kerja bagian yang kosong di isi dengan hasil penelitian - Keterbatasan penelitian diperbaiki - Diperjelas waktu penelitian study pendahuan dan pengambilan data. - Hasil umum (karakteristik) cantumkan dipembahasan	
2	Hj, Tria Wahyuningrum. S.SiT, M.Keb	- Perbaiki penulisan banyak typo sesuikan buku panduan - Abstrak diperbaiki - Daftar isi dirapikan - Keterbatasan penelitian diperbaiki	
3	Naning Puji Suryantini, S.ST.,Bd.,M. Kes	- Perbaiki penulisan banyak typo sesuikan buku panduan - Kerangka kerja bagian yang kosong di isi dengan hasil penelitian - Diperjelas waktu penelitian study pendahuan dan pengambilan data.	