

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE DENGAN TINGKAT
KECEMASAN MENGHADAPI MENARCHE PADA REMAJA PUTRI
IPPNU DI DESA CANGKRING KECAMATAN KREMBUNG
KABUPATEN SIDOARJO



DEVIANA NUR FITRIYAH
NIM : 202508019

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deviana Nur Fitriyah
NTM : 202508019
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Pengetahuan Menarche Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri IPPNU Desa Cangkring Kecamatan Krembung Kabupaten Sidoarjo

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto 9/15/2026



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program S1

Kebidanan

Judul : Hubungan Pengetahuan Menarche dengan Tingkat Kecemasan
Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri IPPNU di Desa
Cangkring, Kecamatan Krembung, Kabupaten Sidoarjo.

Nama : Deviana Nur Fitriyah

Nim : 202508019

Tanggal Ujian : 24 Agustus 2026

Oleh :

Pembimbing 1



Tria Wahyuningrum, S.St., M.Keb

NIK. 162 601 083

Pembimbing 2



Naning Puji Survantini, S.ST.,Bd.,M.Kes

NIK. 162 601 069



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DEVIANA NUR FITRIYAH
NIM : 202508019
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 24 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Pengetahuan Menarche dengan Tingkat Kecemasan menghadapi Menarche pada Remaja Putri IPPNU Desa Cangkring Kecamatan Krembung Kabupaten Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes. (.....)
Penguji 1 : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (.....)
Penguji 2 : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 5 September 2026

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul "Hubungan antara Pengetahuan Menstruasi dan Tingkat Kecemasan pada Remaja IPPNU di Desa Cangkring, Kecamatan Krembung, Kabupaten Sidoarjo" karena karunia dan berkat Allah SWT. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang-orang berikut atas berkat, dukungan, dan nasihat mereka dalam menyelesaikan bantuan penulisan skripsi ini:

1. “Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan . telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Naning Puji Suryantini, S.ST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto”.

Terakhir, penulis mengakui bahwa skripsi ini masih jauh dari ideal, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan rekomendasi yang bermanfaat yang diharapkan dapat membuatnya lebih baik.

Mojokerto, 24 Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	1
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	2
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	5
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 PENGETAHUAN	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.1.4 Alat Ukur Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.2 MENARCHE	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Menarche	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Fisiologis Menarche	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Menarche	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Hormon yang Mempengaruhi Menarche .	Error! Bookmark not defined.

2.2.5 Tanda dan Gejala Menarche	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Jenis Menarche	Error! Bookmark not defined.
2.3 KECEMASAN	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Faktor Penyebab Gangguan Kecemasan ..	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Klasifikasi Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Dampak Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Alat Ukur Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 REMAJA	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Pengertian Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Tahapan Perkembangan pada Masa Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Perubahan Anatomi pada Perempuan Pubertas	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi, Sampel. Dan Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.3 Variabel penelitian dan Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Variabel penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.

3.9 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.10 Editing	Error! Bookmark not defined.
3.11 Coding	Error! Bookmark not defined.
3.12 Scoring.....	Error! Bookmark not defined.
3.13 Tabulating	Error! Bookmark not defined.
3.14 Analisis data	Error! Bookmark not defined.
3.15 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.16 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran dan Lokasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Gambaran Pengetahuan Menarche pada Remaja Putri IPPNU.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.2 Gambaran Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menarche	Error! Bookmark not defined.
4.4.3 Hubungan Pengetahuan Menarche dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	6
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran. 1 Surat permohonan izin studi pendahuluan dan penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran. 2 Surat balasan sudi pendahuluan / izin penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran. 3 Surat permohonan menjadi responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran. 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran. 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden yang telah di tanda tangani Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran. 6 Kisi – kisi Kuesioner**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran. 7 Kuesioner Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran. 8 Lembar Kuesioner Yang Telah diisi Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran. 9 Hasil Tabulasi Data Peneliti**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran. 10 Data Distribusi Frekuensi Responden**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran. 11 Hasil Analisis Univariat dan Bivariat **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran. 12 Dokumentasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran. 13 Lembar Formulir Uji Kemiripan (SIMILARITAS) **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran. 14 Lembar bimbingan **Error! Bookmark not defined.**



Adiputra et al. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan - Yayasan Kita Menulis, 150.

Anggreni, D. (2022). *Metodologi penelitian kesehatan - STIKes Majapahit*.

Aritonang et al., 2023. (2024). Asuhan kebidanan remaja dan perimenopause. In *book* (pp. 2–4).

Dewi and Ulfah, 2021. (2024). Asuhan kebidanan remaja dan perimaneouse. In *Book* (p. 4).

Duarsa et al. (2021). *Penelitian kesehatan - FK UNIZAR*.

Faradibah. (2023). No Title.

Gainau. (2021). Perkembangan Remaja dan Problematikanya - Maryam B.

Geledis, Q., & Sihotang, E. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kecemasan remaja putri kelas vii di smpn 3 pematang, 15.

Gultom, P. and. (2022). asuhan kebidanan remaja dan perimenopouse (pp. 1–2).

Hardani et al. (2020). faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil

TM III dalam menghadapi persalinan.

Hedianti, F. &. (2021). Buku ajar asuham kebidanan (p. 2).

I Ketut Swarjana, S. (2022). POPULASI-SAMPEL, TEKNIK SAMPLING & BIAS DALAM PENELITIAN.

Labiba, S. N., Fitri, L. E., Aini, N., & Hastuti, R. (2026). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Terkait Gangguan Menstruasi Dengan Kecemasan pada Siswi Di MTS Khadijah Malang, 112–121.
<https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2025.009.03.1>

Lacroix Amy E et al., 2024; Santrock J W, 2012. (2024). Asuhan kebidanan remaja dan perimenopause. In *book* (p. 37).

Manase, N., D. (2022). Hubungan Pengetahuan Menstruasi dengan Kesiapan menghadapi menarche pada siswi kelas IV dan V SDN Mejing 2 Sleman.

Mubarak et al., 2022. (2021). Asuhan kebidanan remaja dan perimenepous. In *book* (p. 4).

Nafisah, K. D., Fatah, R., & Kurniawati, S. (2024). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dan Tingkat Kecemasan Yang Dialami Remaja Perempuan Dalam Menghadapi Menarche, *I*(01), 11–18.

NS. Bunga Permata Wenny, D. (2022). Kecemasan dan adverse childhoodexperiences (p. 14).

Oktavia, F. S. (2023). Universitas Muhammadiyah Magelang.

Prabawati, S. A. (2024). Gambaran pengetahuan remaja putri tentang menstruasi, 24–25.

Rahmati, Y. and. (2022). Pengembangan Instrumen Efektif Dan Kuisisioner. Yogyakarta: Pale Media Prima.

Rahmayani, S., Simanullang, E., & Sitorus, R. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Menarche dengan Tingkat Kecemasan Putri Remaja Awal di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Tahun 2024, (4).

Ramadhani, O. and. (2021). Gambaran pengetahuan remaja putri tentang menstruasi di sd islam sultan agung 1.3 kota semarang, 9.

Sarirusadi. (2021). Universitas Muhammadiyah Magelang, 21.

Septina et al. (2021). Remaja Siap Hadapi Menarche (p. 1).

- Sholicha. (2020). Universitas Muhammadiyah Magelang, 8.
- Sri rahmayani, D. (2024). Hubungan Pengetahuan Menarche dengan Tingkat Kecemasan Putri Remaja awal di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu.
- Sugiyono. (2021). faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil TM III dalam menghadapi persalinan.
- Swarjana, I. K. (2022). KONSEP PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU, PERSEPSI, STRES, KECEMASAN, NYERI.
- Umayra, R. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan menstruasi dengan kecemasan siswi menghadapi menarche di sdit kota padang, 18.
- Villasari, A., & Press, S. (2021). *Fisiologi Menstruasi*.
- Yuliandra, (Nugroho dan. (2021). Gambaran pengetahuan remaja puri tentang menstruasi.
- Yunida Turisna Octavia, D. (2023). Buku ajar asuham kebidanan (pp. 3–5).

