SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI MENARCHE PADA REMAJA PUTRI IPPNU DI DESA CANGKRING KECAMATAN KREMBUNG KABUPATEN SIDOARJO

DEVIANA NUR FITRIYAH
NIM : 202508019

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI MENARCHE PADA REMAJA PUTRI IPPNU DI DESA CANGKRING KECAMATAN KREMBUNG KABUPATEN SIDOARJO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan PadaUniversitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

DEVIANA NUR FITRIYAH
NIM : 202508019

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama : Deviana Nur Fitriyah
NIM : 202508019
Prodi : ALIH JENJANG S1 KEBIDANAN
Fakultas : FIKES
Judul : Hubungan Pengetahuan Menarche Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri IPPNU Desa Cangkring Kecamatan Krembung Kabupaten Sidoarjo

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 9/15/2026



Deviana Nur Fitriyah
202508019

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program S1 Kebidanan

Judul : Hubungan Pengetahuan Menarche dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri IPPNU di Desa Cangkring, Kecamatan Krembung, Kabupaten Sidoarjo.

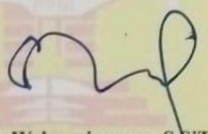
Nama : Deviana Nur Fitriyah

Nim : 202508019

Tanggal Ujian : 24 Agustus 2026

Oleh :

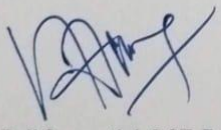
Pembimbing 1



Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb

NIK. 162 601 083

Pembimbing 2



Naning Puji Suryantini, S.ST.,Bd.,M.Kes

NIK. 162 601 069

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
• http://www.ubs-ppni.ac.id
• info@ubs-ppni.ac.id
• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama	:	DEVIANA NUR FITRIYAH
NIM	:	202508019
Program Studi	:	Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal	:	24 Agustus 2026
Judul Skripsi	:	"Hubungan Pengetahuan Menarche dengan Tingkat Kecemasan menghadapi Menarche pada Remaja Putri IPPNU Desa Cangkring Kecematan Krembung Kabupaten Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes (.....)

Penguji 1 : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (.....)

Penguji 2 : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 5 September 2026
Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul "Hubungan antara Pengetahuan Menstruasi dan Tingkat Kecemasan pada Remaja IPPNU di Desa Cangkring, Kecamatan Krembung, Kabupaten Sidoarjo" karena karunia dan berkat Allah SWT. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang-orang berikut atas berkat, dukungan, dan nasihat mereka dalam menyelesaikan bantuan penulisan skripsi ini:

1. “Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma’rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan . telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Naning Puji Suryantini, S.ST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing 2 skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto”.

Terakhir, penulis mengakui bahwa skripsi ini masih jauh dari ideal, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan rekomendasi yang bermanfaat yang diharapkan dapat membuatnya lebih baik.

Mojokerto, 24 Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SKRIPSI v
MOTTO vi
PERSEMBAHAN vii
KATA PENGANTAR viii
ABSTRAK ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xix
DAFTAR GAMBAR xx
DAFTAR LAMPIRAN xxi
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan 7
2.1.2 Klasifikasi Pengetahuan 8
2.1.3 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan 10
2.1.4 Alat Ukur Pengetahuan 11
2.2 MENARCHE 12
2.2.1 Pengertian Menarche 12
2.2.2 Fisiologis Menarche 13
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Menarche 14
2.2.4 Hormon yang Mempengaruhi Menarche 17
2.2.5 Tanda dan Gejala Menarche 18
2.2.6 Jenis Menarche 18
2.3 KECEMASAN 19

2.3.1 Pengertian Kecemasan 19
2.3.2 Faktor Penyebab Gangguan Kecemasan 20
2.3.3 Tanda dan Gejala Kecemasan 23
2.3.4 Klasifikasi Kecemasan 24
2.3.5 Dampak Kecemasan 25
2.3.6 Alat Ukur Kecemasan 25
2.4 REMAJA 27
2.4.1 Pengertian Remaja 27
2.4.2 Tahapan Perkembangan pada Masa Remaja 28
2.4.3 Perubahan Anatomi pada Perempuan Pubertas 31
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan 34
2.5 Kerangka Teori 36
2.6 Kerangka Konsep 37
2.7 Hipotesis 38
BAB 3 METODE PENELITIAN 39
3.1 Desain Penelitian 39
3.2 Populasi, Sampel. Dan Sampling 40
3.3 Variabel penelitian dan Definisi operasional 41
3.3.1 Variabel penelitian 41
3.3.2 Definisi Operasional 41
3.4 Instrumen Penelitian 42
3.5 Prosedur Penelitian 45
3.6 Kerangka Kerja 46
3.7 Pengumpulan Data 47
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas 47
3.9 Lokasi dan Waktu Penelitian 48
3.10 Editing 49
3.11 Coding 49
3.12 Scoring 50
3.13 Tabulating 51

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

3.14 Analisis data 51
3.15 Etika Penelitian 52
3.16 Keterbatasan Penelitian 54
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 55
4.1 Gambaran dan Lokasi 55
4.2 Hasil Penelitian 56
4.2.1 Gambaran Karakteristik Responden 56
4.2.2 Analisis Univariat 57
4.3 Pembahasan 59
4.3.1 Gambaran Pengetahuan Menarche pada Remaja Putri IPPNU 59
4.3.2 Gambaran Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menarche 62
4.3.3 Hubungan Pengetahuan Menarche dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarce 64
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 66
5.1 Kesimpulan 66
5.2 Saran 67
DAFTAR PUSTAKA 68
LAMPIRAN 70

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Surat permohonan izin studi pendahuluan dan penelitian 70

Lampiran. 2 Surat balasan sudi pendahuluan / izin penelitian..... 71

Lampiran. 3 Surat permohonan menjadi responden..... 72

Lampiran. 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden……..73

Lampiran. 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden yang telah di tanda tangani Responden 74

Lampiran. 6 Kisi – kisi Kuesioner..... 75

Lampiran. 7 Kuesioner Penelitian 77

Lampiran. 8 Lembar Kuesioner Yang Telah diisi Responden……82

Lampiran. 9 Hasil Tabulasi Data Peneliti 86

Lampiran. 10 Data Distribusi Frekuensi Responden..... 89

Lampiran. 11 Hasil Analisis Univariat dan Bivariat……..90

Lampiran. 12 Dokumentasi Penelitian 93

Lampiran. 13 Lembar Formulir Uji Kemiripan (SIMILARITAS)..... 95

Lampiran. 14 Lembar bimbingan..... 96

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Adiputra et al. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan - Yayasan Kita Menulis, 150.

Anggreni, D. (2022). *Metodologi penelitian kesehatan - STIKes Majapahit.*

Aritonang et al., 2023. (2024). Asuhan kebidanan remaja dan perimenopause. In *book* (pp. 2–4).

Dewi and Ulfah, 2021. (2024). Asuhan kebidanan remaja dan perimaneouse. In *Book* (p. 4).

Duarsa et al. (2021). *Penelitian kesehatan - FK UNIZAR*.

Gainau. (2021). Perkembangan Remaja dan Problematikanya - Maryam B.

Geledis, Q., & Sihotang, E. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kecemasan remaja putri kelas vii di smpn 3 pematang, 15.

Gultom, P. and. (2022). asuhan kebidanan remaja dan perimenopouse (pp. 1–2).

Hardani et al. (2020). faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil TM III dalam menghadapi persalinan.

Hedianti, F. &. (2021). Buku ajar asuham kebidanan (p. 2).

I Ketut Swarjana, S. (2022). POPULASI-SAMPEL, TEKNIK SAMPLING & BIAS DALAM PENELITIAN.

Labiba, S. N., Fitri, L. E., Aini, N., & Hastuti, R. (2026). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Terkait Gangguan Menstruasi Dengan Kecemasan pada Siswi Di MTS Khadijah Malang, 112–121. https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2025.009.03.1

Lacroix Amy E et al., 2024; Santrock J W, 2012. (2024). Asuhan kebidanan remaja dan perimenopouse. In *book* (p. 37).

Manase, N., D. (2022). Hubungan Pengetahuan Menstruasi dengan Kesiapan menghadapi menarche pada siswi kelas IV dan V SDN Mejing 2 Sleman.

Mubarak et al., 2022. (2021). Asuhan kebidanan remaja dan perimenepous. In *book* (p. 4).

Nafisah, K. D., Fatah, R., & Kurniawati, S. (2024). Hubungan Antara Tingkat

Pengetahuan Dan Tingkat Kecemasan Yang Dialami Remaja Perempuan Dalam Menghadapi Menarche, *1*(01), 11–18.

NS. Bunga Permata Wenny, D. (2022). Kecemasan dan adverse childhoodexperiences (p. 14).

Oktavia, F. S. (2023). Universitas Muhammadiyah Magelang.

Prabawati, S. A. (2024). Gambaran pengetahuan remaja putri tentang menstruasi, 24–25.

Rahmati, Y. and. (2022). Pengembangan Instrumen Efektif Dan Kuisioner. Yogyakarta: Pale Media Prima.

Rahmayani, S., Simanullang, E., & Sitorus, R. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Menarche dengan Tingkat Kecemasan Putri Remaja Awal di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Tahun 2024, (4).

Ramadhani, O. and. (2021). Gambaran pengetahuan remaja putri tentang menstruasi di sd islam sultan agung 1.3 kota semarang, 9.

Sarirusadi. (2021). Universitas Muhammadiyah Magelang, 21.

Septina et al. (2021). Remaja Siap Hadapi Menarche (p. 1).

Sholicha. (2020). Universitas Muhammadiyah Magelang, 8.

Sri rahmayani, D. (2024). Hubungan Pengetahuan Menarche dengan Tingkat Kecemasan Putri Remaja awal di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu.

Sugiyono. (2021). faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil TM III dalam menghadapi persalinan.

Swarjana, I. K. (2022). KONSEP PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU, PERSEPSI, STRES, KECEMASAN, NYERI.

Umayra, R. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan menstruasi dengan kecemasan siswi menghadapi menarche di sdit kota padang, 18.

Villasari, A., & Press, S. (2021). *Fisiologi Menstruasi*.

Yuliandra, (Nugroho dan. (2021). Gambaran pengetahuan remaja puri tentang menstruasi.

Yunida Turisna Octavia, D. (2023). Buku ajar asuham kebidanan (pp. 3–5).