

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Karakteristik Ibu Bersalin dengan *Sectio Caesarea* Preterm di RS PKU Muhammadiyah Cepu Kecamatan Cepu Kabupaten Blora Provinsi Jawa Tengah” maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu bersalin dengan *Sectio Caesarea* (SC) preterm di RS PKU Muhammadiyah Cepu berdasarkan usia, mayoritas pada kelompok usia 20–35 tahun yaitu sebanyak 102 pasien (76,1%).
2. Karakteristik ibu bersalin dengan *Sectio Caesarea* (SC) preterm di RS PKU Muhammadiyah Cepu berdasarkan paritas, sebagian besar adalah multipara, yaitu sebanyak 78 pasien (58,2).
3. Karakteristik ibu bersalin dengan *Sectio Caesarea* (SC) preterm di RS PKU Muhammadiyah Cepu berdasarkan jarak kehamilan, sebagian besar ibu memiliki jarak kehamilan ≥ 2 tahun, yaitu sebanyak 73 pasien (54,5%).
4. Karakteristik ibu bersalin dengan *Sectio Caesarea* (SC) preterm di RS PKU Muhammadiyah Cepu berdasarkan riwayat obstetric, sebagian besar adalah riwayat SC sebelumnya, yaitu 51 pasien (38%).

5. Karakteristik ibu bersalin dengan *Sectio Caesarea* (SC) preterm di RS PKU Muhammadiyah Cepu berdasarkan komplikasi kehamilan, sebagian besar yang ditemukan adalah ketuban pecah dini yaitu 79 pasien (59 %).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diperoleh, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Tenaga Kesehatan di RS PKU Muhammadiyah Cepu

Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan kewaspadaan terhadap ibu hamil dengan usia 20-30 tahun, multipara, jarak kehamilan ≥ 2 tahun, riwayat obstetri dengan riwayat SC sebelumnya dan komplikasi kehamilan Ketuban Pecah Dini (KPD), serta memberikan edukasi yang optimal terkait perawatan kehamilan guna menurunkan risiko persalinan preterm dan tindakan SC yang tidak terencana.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan desain analitik guna menganalisis hubungan antara karakteristik ibu, riwayat obstetri, dan komplikasi kehamilan dengan kejadian *sectio caesarea* preterm, serta menambahkan variabel lain yang belum diteliti.