

BAB 5

PENUTUP

5.1 Simpulan

Hasil penelitian memperlihatkan adanya hubungan signifikan antara *Diabetes Burnout Syndrome* dan perilaku pencegahan komplikasi pada pasien diabetes mellitus. Sebagian besar pasien mengalami tingkat *burnout* yang rendah dan menunjukkan perilaku pencegahan komplikasi yang baik. Hubungan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *burnout* yang dialami pasien, semakin menurun kepatuhan mereka dalam melakukan upaya pencegahan komplikasi.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang berkaitan dengan diabetes burnout syndrome dan perilaku pencegahan komplikasi pada pasien diabetes mellitus serta menggunakan sampel yang lebih luas.

2. Bagi Tenaga Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan agar lebih meningkatkan kewaspadaan dalam memberikan edukasi untuk mencegah terjadinya *burnout* dalam pencegahan komplikasi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan sebaiknya menyediakan program edukasi dan pelatihan bagi mahasiswa atau tenaga kesehatan mengenai manajemen stres dan pencegahan komplikasi pada pasien diabetes. Integrasi materi tentang diabetes burnout dan kepatuhan pengobatan ke dalam kurikulum dapat meningkatkan pemahaman dan keterampilan mahasiswa. Penggunaan media edukasi interaktif dan *workshop* rutin dapat mendorong penerapan praktik pencegahan komplikasi secara lebih efektif.

