

HUBUNGAN DIABETES *BURN OUT SYNDROME* DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RS REKSA WALUYA MOJOKERTO

NUR MUHAMMAD ANSORUDDIN

202407012

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang. Proses perawatan yang terus-menerus dapat menimbulkan kelelahan fisik, emosional, dan psikologis yang dikenal sebagai *diabetes burnout syndrome*. Kondisi ini berpotensi mempengaruhi perilaku pencegahan komplikasi pada pasien diabetes mellitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *diabetes burnout syndrome* dengan perilaku pencegahan komplikasi pada pasien diabetes mellitus di Rumah Sakit Reksa Waluya. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan analitik korelasional dan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien diabetes mellitus rawat jalan Rumah Sakit Reksa Waluya Mojokerto dengan jumlah sample sebanyak 30 responden yang diambil menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan metode *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner *diabetes burnout syndrome* dan kuesioner perilaku pencegahan komplikasi. Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik yang sesuai untuk mengetahui hubungan antar variable. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara *diabetes burnout syndrome* dengan perilaku pencegahan komplikasi pada pasien diabetes mellitus. Semakin tinggi tingkat *diabetes burnout syndrome*, semakin rendah perilaku pencegahan komplikasi yang dilakukan oleh pasien. *Diabetes burnout syndrome* berhubungan secara signifikan dengan perilaku pencegahan komplikasi pada pasien diabetes mellitus. Oleh karena itu, diperlukan intervensi keperawatan yang berfokus pada dukungan psikologis, edukasi, serta motivasi pasien untuk menurunkan tingkat *burnout* dan meningkatkan perilaku pencegahan komplikasi.

Kata kunci : Diabetes *Burnout Syndrome*, Perilaku Pencegahan Komplikasi, Diabetes Mellitus.

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term management. Continuous treatment processes may lead to physical, emotional, and psychological exhaustion known as diabetes *burnout syndrome*. This condition potentially affects patients' preventive behaviors toward diabetes complications. This study aimed to determine the relationship between diabetes *burnout syndrome* and complication prevention behaviors among patients with diabetes mellitus at RS Reksa Waluya Mojokerto. This study employed a quantitative design with a correlational analytic approach and a *cross-sectional* method. The population consisted of all outpatient diabetes mellitus patients at RS Reksa Waluya Mojokerto. A total of 30 respondents were selected using *non-probability sampling* with *consecutive sampling technique*. Data were collected using diabetes *burnout syndrome* and complication prevention behavior questionnaires. Statistical analysis was conducted to examine the relationship between variables. The results showed a significant relationship between diabetes *burnout syndrome* and complication prevention behaviors. Higher levels of diabetes *burnout syndrome* were associated with lower levels of preventive behaviors toward complications. Diabetes *burnout syndrome* has a significant relationship with complication prevention behaviors in patients with diabetes mellitus. Therefore, nursing interventions focusing on psychological support, education, and patient motivation are needed to reduce burnout levels and improve preventive behaviors.

Keywords: Diabetes *Burnout Syndrome*, Complication Prevention Behavior, Diabetes Mellitus

