YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
http://www.ubs-ppni.ac.id
fikes@ubs-ppni.ac.id
0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi



Nama Mahasiswa : **Nur Muhammad Ansoruddin**

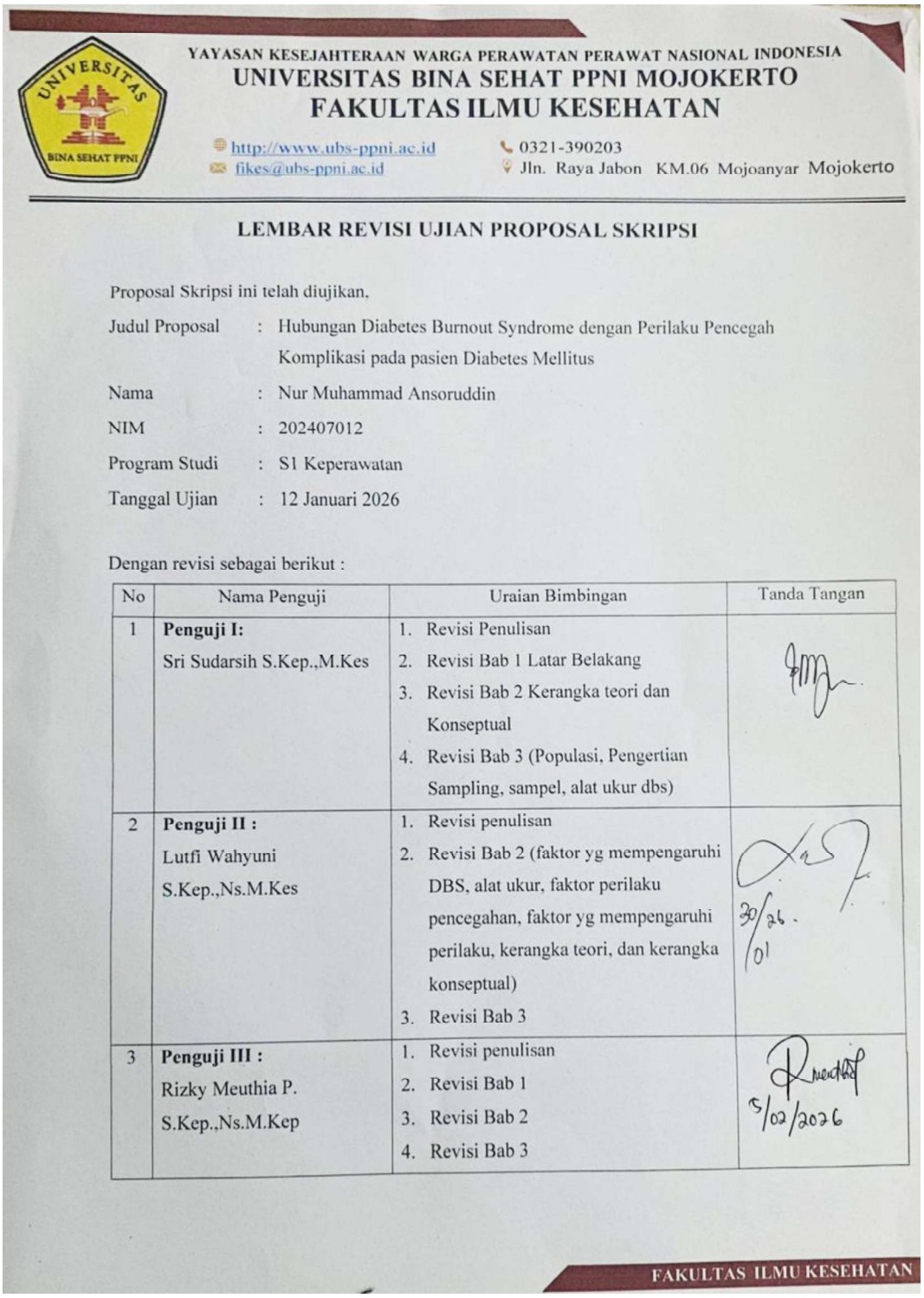
NIM **202407012**

Judul Skripsi : **Hubungan Diabetes *Burnout Syndrome* dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Pasien Diabetes Mellitus**

Pembimbing : **Rizky Meuthia. P. S.Kep.Ns.M.Kep NIK. 162 601.137**

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	04-09-2025	Konsul judul	Rmeuthia
2.	11-09-2025	Acc judul	Rmeuthia
3.	13-10-2025	Konsul bab 1-3	Rmeuthia
4.	13-10-2025	Revisi bab 1-3	Rmeuthia
5.	20-11-2025	Konsul bab 1-3	Rmeuthia
6.	20-11-2025	Revisi bab 1-3	Rmeuthia
7.	29-11-2025	Acc bab 1-3	Rmeuthia
8.	29-11-2025	Acc ujian proposal	Rmeuthia

Lampiran 3 lembar Bimbingan Revisi Ujian Proposal Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

http://www.ubs-ppni.ac.id 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR REVISI UJIAN PROPOSAL SKRIPSI

Proposal Skripsi ini telah diujikan.

Judul Proposal : Hubungan Diabetes Burnout Syndrome dengan Perilaku Pencegah Komplikasi pada pasien Diabetes Mellitus

Nama : Nur Muhammad Ansoruddin

NIM : 202407012

Program Studi : S1 Keperawatan

Tanggal Ujian : 12 Januari 2026

Dengan revisi sebagai berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	**Penguji I:** Sri Sudarsih S.Kep.,M.Kes	1. Revisi Penulisan 2. Revisi Bab 1 Latar Belakang 3. Revisi Bab 2 Kerangka teori dan Konseptual 4. Revisi Bab 3 (Populasi, Pengertian Sampling, sampel, alat ukur dbs)	
2	**Penguji II :** Lutfi Wahyuni S.Kep.,Ns.M.Kes	1. Revisi penulisan 2. Revisi Bab 2 (faktor yg mempengaruhi DBS, alat ukur, faktor perilaku pencegahan, faktor yg mempengaruhi perilaku, kerangka teori, dan kerangka konseptual) 3. Revisi Bab 3	30/26 - 01
3	**Penguji III :** Rizky Meuthia P. S.Kep.,Ns.M.Kep	1. Revisi penulisan 2. Revisi Bab 1 3. Revisi Bab 2 4. Revisi Bab 3	5/02/2026

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 4 Lembar Bimbingan Skrispi

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
http://www.ubs-ppni.ac.id
fikes@ubs-ppni.ac.id
0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : **Nur Muhammad Ansoruddin**

NIM : **202407012**

Judul Skripsi : **Hubungan Diabetes *Burnout Syndrome* dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Pasien Diabetes Mellitus**

Pembimbing : **Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes NIK. 162 601.060**

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	12-02-2026	Konsul bab 4-5	
2.	16-02-2026	Revisi bab 4 (pembahasan di sesuaikan dengan tujuan khusus)	
3.	19-02-2026	Konsul & revisi bab 5 (kesimpulan terlalu panjang)	
4.	22-02-2026	Konsul bab 4-5 (revisi pembahasan, pembahasan di bedakan menjadi 3 pembahasan, bukAan 1 pembahasan saja)	
5.	24-02-2026	konsul bab 4-5 Acc semhas lanjut uji similaritas	

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
http://www.ubs-ppni.ac.id
fikes@ubs-ppni.ac.id
0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : **Nur Muhammad Ansoruddin**

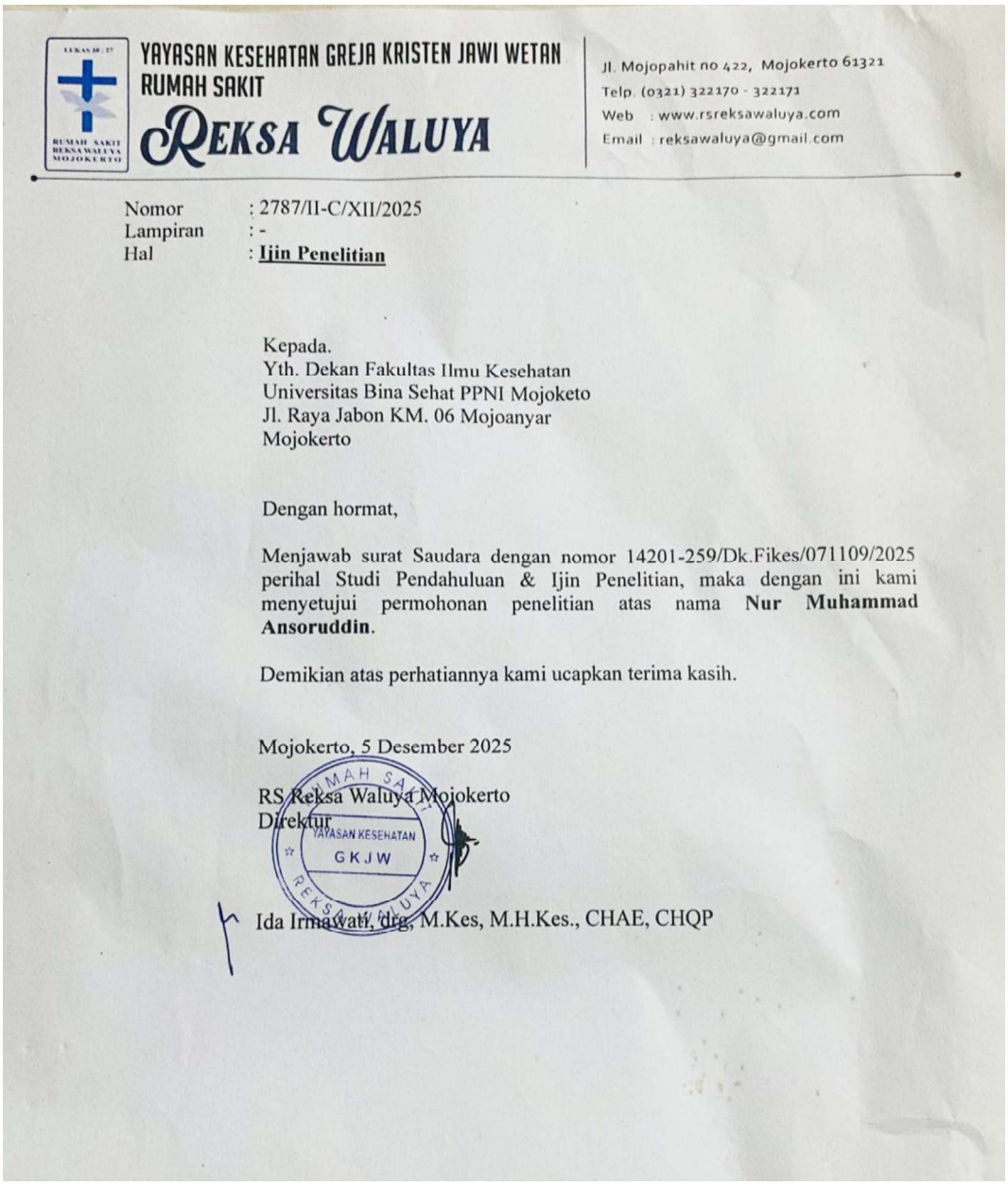
NIM : **202407012**

Judul Skripsi : **Hubungan Diabetes *Burnout Syndrome* dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Pasien Diabetes Mellitus**

Pembimbing : **Rizky Meuthia. P. S.Kep.Ns.M.Kep NIK. 162 601.137**

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	14-02-2026	Konsul bab 4-5	Rmeuthia
2.	18-02-2026	Konsul revisi bab 4-5 - Kelengkapan tabel gambar - Bab 4 tabel garisnya - Faktor-faktor yang mempengaruhi *burnout syndrome* - Pembahasan dan hasil perilaku baikb & kursng bsik - Lampiran kuesioner	Rmeuthia
3.	22-02-2026	Revisi pembahasan & cara penulisan	Rmeuthia
4.	23-02-2026	Lanjut uji plagiarisme & sidang sembas	Rmeuthia

Lampiran 5 Lembar Balasan Penelitian



YAYASAN KESEHATAN GREJA KRISTEN JAWI WETAN
RUMAH SAKIT
REKSA WALUYA

Jl. Mojopahit no 422, Mojokerto 61321
Telp. (0321) 322170 - 322171
Web : www.rsreksawaluya.com
Email : reksawaluya@gmail.com

Nomor : 2787/II-C/XII/2025
Lampiran : -
Hal : **Ijin Penelitian**

Kepada.
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Mojoketo
Jl. Raya Jabon KM. 06 Mojoanyar
Mojokerto

Dengan hormat,

Menjawab surat Saudara dengan nomor 14201-259/Dk.Fikes/071109/2025 perihal Studi Pendahuluan & Ijin Penelitian, maka dengan ini kami menyetujui permohonan penelitian atas nama **Nur Muhammad Ansoruddin**.

Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 5 Desember 2025

RS Reksa Waluya Mojokerto
Direktur

YAYASAN KESEHATAN GKJW

Ida Irmawati, drg, M.Kes, M.H.Kes., CHAE, CHQP

Lampiran 6 Lembar Tabulasi

PERILAKU PENCEGAHAN																
USIA	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y13	Total	Kode
60	L	SD	4	3	5	5	4	4	5	5	3	4	4	5	55	3
60	L	lainnya	4	5	4	5	4	4	4	4	3	4	3	4	51	2
66	P	SD	3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	2	39	2
62	P	SMP	3	2	3	3	1	2	1	2	2	1	2	2	27	1
68	L	SD	4	4	5	2	2	3	3	4	3	3	2	3	40	2
30	P	lainnya	3	3	2	3	1	1	1	1	1	2	2	2	24	1
62	P	SD	4	5	5	5	5	4	3	3	5	3	4	4	53	2
50	P	SD	3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	2	38	2
38	P	SMA	3	3	2	3	4	4	4	5	3	2	3	2	40	2
51	L	SD	3	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	20	1
62	P	lainnya	4	5	5	5	4	4	5	4	3	4	3	2	51	2
54	P	lainnya	3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	2	38	1
58	L	SD	3	3	2	2	2	1	1	1	3	2	2	1	24	1
57	P	SD	4	3	5	2	4	4	5	4	5	4	2	4	48	2
49	L	SMP	3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	2	38	1
59	P	SMP	3	2	3	4	1	1	2	2	2	1	2	2	26	1
56	L	SD	4	4	5	2	2	3	3	4	3	1	2	2	37	1
47	P	SARJANA	3	3	2	3	4	4	4	5	3	2	2	3	40	2
50	L	SD	4	3	5	2	4	4	5	4	5	4	3	2	48	2
55	L	lainnya	3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	2	38	1
48	L	SMP	3	3	2	3	4	4	4	5	3	2	3	3	42	2
58	P	SMP	3	3	2	3	4	4	4	3	3	2	3	3	40	2
48	L	lainnya	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	2	3	53	3
57	P	SD	3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	2	38	1
45	L	lainnya	3	3	2	3	4	4	4	5	3	2	3	2	40	2
49	L	SMP	3	3	2	3	4	4	4	5	5	3	3	3	45	2
60	P	SARJANA	4	5	5	2	5	4	5	4	5	5	3	3	53	3
48	L	SD	3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	2	39	2
58	P	SMP	5	4	4	4	4	5	5	5	3	5	4	3	54	3
60	L	SD	4	3	5	2	4	4	5	4	5	4	3	3	48	2

BURNOUT													
X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	TOTAL	KODE
3	3	2	3	4	4	4	5	3	2	3	4	40	2
4	3	5	2	4	4	5	4	5	4	4	4	48	3
3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	4	38	2
3	2	3	3	1	2	1	2	2	1	2	3	25	1
4	4	5	2	2	3	3	4	3	3	2	2	37	2
3	3	2	3	1	1	1	1	1	2	2	2	22	1
4	3	5	2	4	4	5	4	5	4	4	4	48	3
3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	4	38	2
3	3	2	3	4	4	4	5	3	2	3	4	40	2
3	3	2	3	1	1	1	1	1	2	1	1	20	1
4	3	5	2	4	4	5	4	5	4	4	4	48	3
3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	4	38	2
3	3	2	2	2	1	1	1	3	2	3	1	24	1
4	3	5	2	4	4	5	4	5	4	4	4	48	3
3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	4	38	2
3	2	3	4	1	1	2	2	2	3	2	1	26	1
4	4	5	2	2	3	3	4	3	3	2	2	37	2
3	3	2	3	4	4	4	5	3	2	3	4	40	2
4	3	5	2	4	4	5	4	5	4	4	4	48	3
3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	4	38	2
3	3	2	3	4	4	4	5	3	2	3	4	40	2
3	3	2	3	4	4	4	5	3	2	3	4	40	2
4	3	5	2	4	4	5	4	5	4	4	4	48	3
3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	4	38	2
3	3	2	3	4	4	4	5	3	2	3	4	40	2
3	3	2	3	4	4	4	5	5	3	5	4	45	3
4	3	5	2	4	4	5	4	5	4	4	4	48	3
3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	4	38	2
3	3	2	3	4	5	5	5	3	5	3	5	46	3
4	3	5	2	4	4	5	4	5	4	4	4	48	3

Lampiran 7 Lembar kuesioner

Bagian A: Kuesioner Burnout (Diabetes Burnout Scale)

Skala Jawaban: 1 = Sangat Tidak Setuju, 2 = Tidak Setuju, 3 = Ragu-ragu, 4 = Setuju, 5 = Sangat Setuju

Kuesioner	Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Ragu-ragu	Setuju	Sangat setuju
1. Saya merasa sulit mengendalikan kadar gula darah saya			√		
2. Saya sering merasa gagal dalam mengatur pola makan saya			√		
3. Saya merasa tidak punya kekuatan untuk mengikuti semua anjuran dokter		√			
4. Saya merasa tidak mampu mengatur rutinitas pengobatan saya			√		
5. Saya merasa lelah karena harus terus memikirkan diabetes saya				√	
6. Saya bosan dengan rutinitas pemeriksaan kadar gula darah			√		
7. Saya merasa stres setiap kali harus memantau atau mencatat hasil pemeriksaan gula			√		
8. Saya merasa frustrasi karena harus hidup dengan diabetes seumur hidup			√		
9. Saya kadang membiarkan diri saya makan makanan yang dilarang karena sudah lelah mengatur semuanya.			√		
10. Saya merasa tidak peduli lagi apakah kadar gula saya baik atau tidak.		√			
11. Saya jarang membicarakan kondisi diabetes saya dengan orang lain			√		
12. Saya merasa malas untuk datang ke rumah sakit untuk kontrol		√			

Skoring Burnout:
- Rendah: 12–27
- Sedang: 28–43
- Tinggi: 44–60

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

Bagian B: Kuesioner Perilaku Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus

Skala Jawaban: 1 = Tidak Pernah, 2 = Jarang, 3 = Kadang-kadang, 4 = Sering, 5 = Selalu

Kuesioner	Tidak pernah	jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1. Saya menghindari makanan tinggi gula dan lemak				√	
2. Saya mengikuti anjuran diet dari tenaga Kesehatan				√	
3. Saya menjaga jadwal makan secara teratur					√
4. Saya rutin melakukan olahraga ringan seperti jalan kaki				√	
5. Saya melakukan aktivitas fisik minimal 30 menit setiap hari		√			
6. Saya melakukan pemeriksaan kadar gula darah secara teratur				√	
7. Saya rutin datang kontrol ke rumah sakit sesuai jadwal					√
8. Saya segera memeriksakan diri jika merasa gejala tidak biasa					√
9. Saya minum obat sesuai dosis dan waktu yang dianjurkan dokter.					√
10. Saya tidak pernah melewatkan obat, walaupun merasa sehat					√
11. Saya memeriksa kaki setiap hari untuk mencegah luka				√	
12. Saya menjaga kebersihan kaki dan kuku dengan baik			√		
13. Saya mengenakan alas kaki yang nyaman dan tertutup			√		

Skoring Perilaku Pencegahan:
- Baik: 52–65
- Cukup: 39–51
- Kurang: <39

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

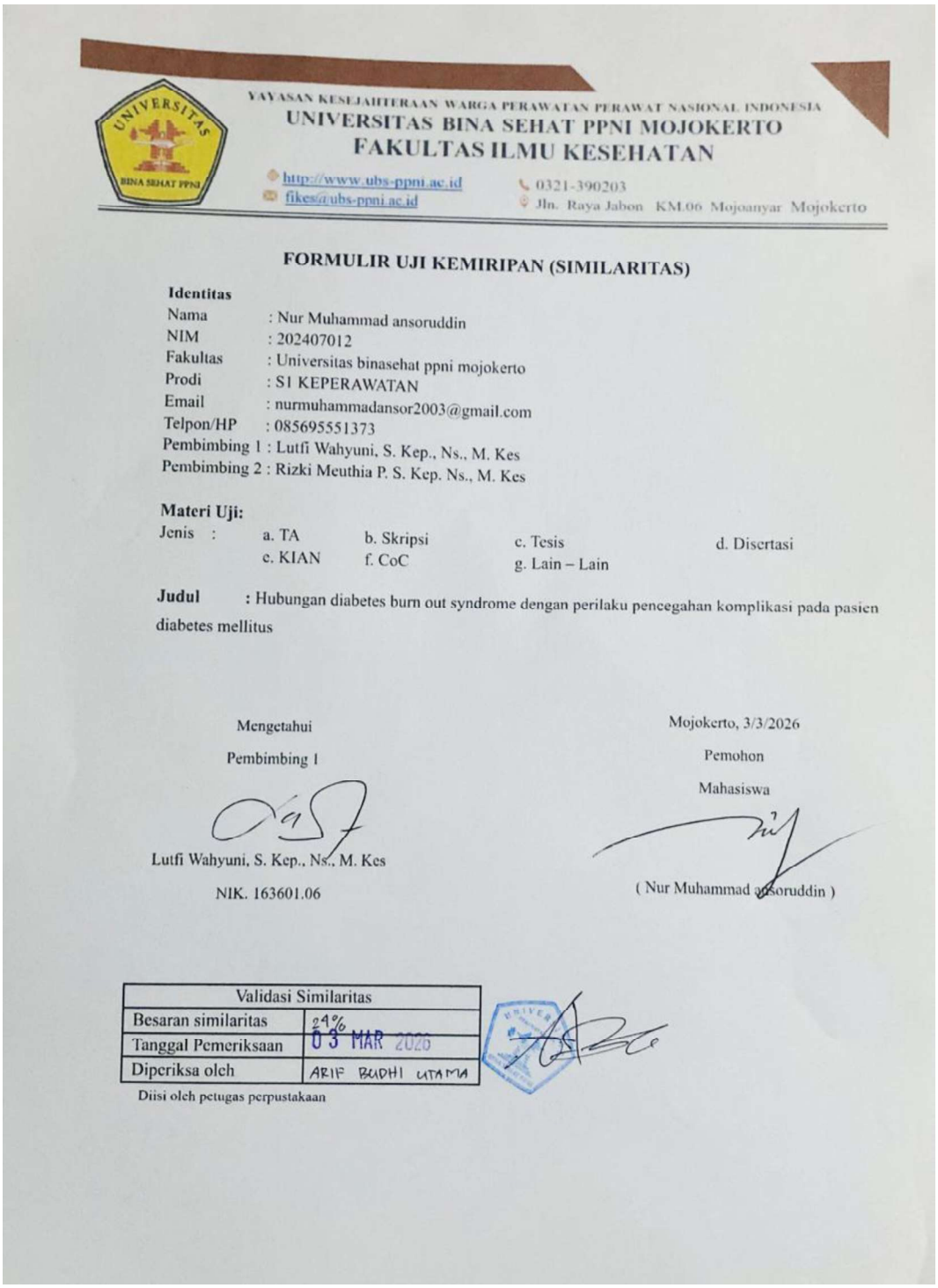
Correlations

			BURNOUT	PERILAKU PENCEGAHAN
Spearman's rho	BURNOUT	Correlation Coefficient	1.000	.908**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	30	30
	PERILAKU PENCEGAHAN	Correlation Coefficient	.908**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	30	30

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

BINA SEHAT PPNI

Lampiran 8 Lembar Uji Similaritas



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
http://www.ubs-ppni.ac.id
fikes@ubs-ppni.ac.id
0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : Nur Muhammad ansoruddin
NIM : 202407012
Fakultas : Universitas binasehat ppni mojokerto
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Email : nurmuhammadansor2003@gmail.com
Telpon/HP : 085695551373
Pembimbing 1 : Lutfi Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes
Pembimbing 2 : Rizki Meuthia P. S. Kep. Ns., M. Kes

Materi Uji:

Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : Hubungan diabetes burn out syndrome dengan perilaku pencegahan komplikasi pada pasien diabetes mellitus

Mengetahui
Pembimbing 1

Lutfi Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 163601.06

Mojokerto, 3/3/2026
Pemohon
Mahasiswa

(Nur Muhammad ansoruddin)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	24%
Tanggal Pemeriksaan	03 MAR 2026
Diperiksa oleh	ARIF BUDHI UTAMA

Diisi oleh petugas perpustakaan