



Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat, Yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto:

Nama : Muhammad Febrianto

NIM : 2025030

Telp : 0895632179083

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Pemberian Diabetik Foot Exercise Di Pmks Pesanggrahan Majapahit Mojokerto”.

Berkenaan dengan hal tersebut, maka saya mohon dengan hormat kepada saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Berikut ini adalah beberapa hal yang perlu saya informasikan terkait dengan keikutsertaan saudara sebagai responden dalam penelitian ini, yaitu:

1. Tujuan penelitian adalah untuk membuktikan efektifitas terapi.
2. Manfaat penelitian adalah mendukung upaya peningkatan pelayanan keperawatan, khususnya dalam memberikan asuhan kepada pasien di instalasi rawat inap.
3. Perlakuan yang diberikan pada saudara yaitu: saudara diminta untuk menjawab pertanyaan kuesioner dengan sejujur jujurnya
4. Identitas responden akan dirahasiakan sepenuhnya oleh peneliti
5. Kerahasiaan informasi yang diberikan responden dijamin oleh peneliti dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian
6. Penelitian ini tidak berbahaya bagi Kesehatan saudara dan tidak memungut biaya sedikitpun dari saudara
7. Apabila dalam penelitian ini, responden merasa tidak nyaman akan sesuatu hal. Saudara berhak mengundurkan diri dari contoh inform consent
8. Hal hal yang belum jelas dapat kepada peneliti.

Demikian penjelasan yang dapat saya sampaikan. Atas perhatian dan partisipasi saudara, saya sampaikan terimakasih.

Mojokerto, 12 April 2026

Hormat Saya

Muhammad Febrianto

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONCENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Kode responden :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, maka saya

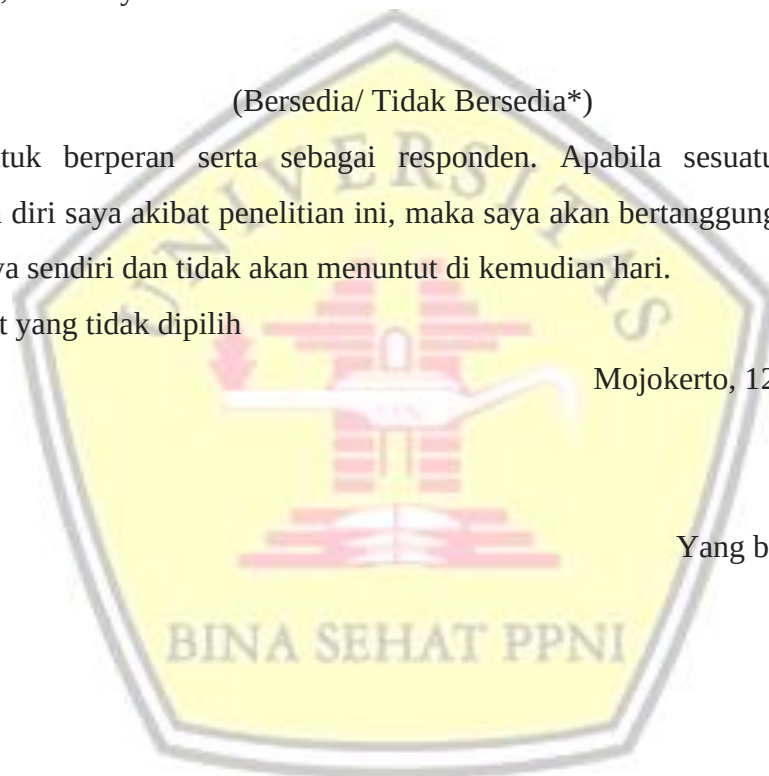
(Bersedia/ Tidak Bersedia*)

Untuk berperan serta sebagai responden. Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

*) Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, 12 April 2026

Yang bersangkutan



Lampiran 3 Standar Operasional Presedurterapi Senam Kaki Diabetes Melitus

STANDAR OPERASIONAL PRESEDURTERAPI SENAM KAKI DIABETES MELITUS

Pengertian

Kegiatan atau latihan yang dilakukan oleh lansia yang menderita diabetes melitus untuk mencegah terjadinya luka dan membantu memperlancar peredaran darah bagian kaki.

Tujuan

1. Memperbaiki sirkulasi darah, memperkuat otot-otot kecil kaki, dan mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki;
2. Meningkatkan kekuatan otot betis, otot paha;
3. Mengatasi keterbatasan pergerakan sendi.

Indikasi

1. Diberikan pada semua penderita diabetes melitus (DM tipe 1 maupun tipe 2).
2. Sebaiknya diberikan sejak lansia didiagnosis menderita diabetes melitus sebagai tindakan pencegahan dini.

Kontraindikasi

1. Lansia yang mengalami perubahan fungsi fisiologis seperti dispnea dan nyeri dada.
2. Lansia yang mengalami depresi, khawatir, dan cemas.

Prosedur

1. Persiapan

Persiapan alat dan lingkungan:

- 1) Kertas koran dua lembar;
- 2) Kursi (jika tindakan dilakukan dalam posisi duduk);
- 3) Sarung tangan;
- 4) Lingkungan yang nyaman dan jaga privasi lansia.

Persiapan Klien: Lakukan kontrak topik, waktu, tempat, dan tujuan dilaksanakan senam kaki kepada klien.

2. Pelaksanaan

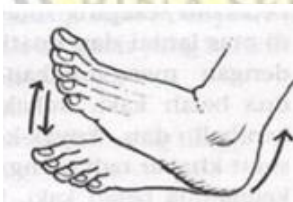
- 1) Perawat mencuci tangan.
- 2) Jika dilakukan dalam posisi duduk maka posisikan klien duduk tegak di atas bangku dengan kaki menyentuh lantai.



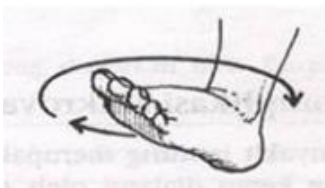
- 3) Dengan meletakkan tumit di lantai, jari-jari kedua kaki diangkat ke atas lalu dibengkokkan kembali ke bawah seperti cakar ayam sebanyak 10 kali.



- 4) Dengan meletakkan tumit salah satu kaki di lantai, angkat telapak kaki ke atas. Pada kaki lainnya, jari-jari kaki diletakkan di lantai dengan tumit kaki diangkat ke atas. Cara ini dilakukan bersamaan pada kaki kiri dan kanan secara bergantian dan diulangi sebanyak 10 kali.



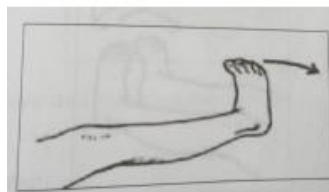
- 5) Tumit kaki diletakkan di lantai. Bagian ujung kaki diangkat ke atas dan buat gerakan memutar dengan pergerakkan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.



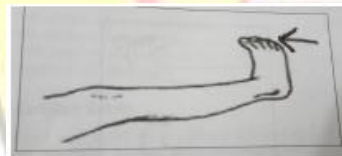
- 6) Jari-jari kaki diletakkan di lantai. Tumit diangkat dan buat gerakan memutar dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.



- 7) Angkat salah satu lutut kaki, dan luruskan. Gerakkan jari-jari ke depan turunkan kembali secara bergantian ke kiri dan ke kanan. Ulangi sebanyak 10 kali.



- 8) Luruskan salah satu kaki di atas lantai kemudian angkat kaki tersebut dan gerakkan ujung jari kaki ke arah wajah lalu turunkan kembali ke lantai.



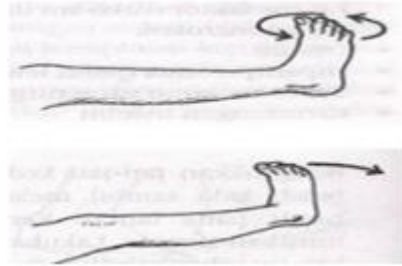
- 9) Angkat kedua kaki lalu luruskan. Ulangi langkah ke-8, namun gunakan kedua kaki secara bersamaan. Ulangi sebanyak 10 kali.



- 10) Angkat kedua kaki dan luruskan, pertahankan posisi tersebut. Gerakkan pergelangan kaki ke depan dan ke belakang.



- 11) Luruskan salah satu kaki dan angkat, putar kaki pada pergelangan kaki, tuliskan pada udara dengan kaki dari angka 0 hingga 10 lakukan secara bergantian.



- 12) Letakkan sehelai koran di lantai. Bentuklah koran tersebut menjadi seperti bola dengan kedua kaki. Kemudian, buka bola itu menjadi lembaran seperti semula menggunakan kedua kaki. Cara ini dilakukan hanya sekali saja.

- Lalu sobek koran menjadi dua bagian, pisahkan kedua bagian koran.
- Sebagian koran disobek menjadi kecil dengan kedua kaki.
- Pindahkan kumpulan sobekan tersebut dengan kedua kaki lalu letakkan sobekan koran pada bagian kertas yang utuh.
- Bungkus semuanya dengan kedua kaki menjadi bentuk bola.



Kriteria Evaluasi

- Lansia dapat menyebutkan kembali pengertian senam kaki.
- Lansia dapat memeragakan sendiri teknik senam kaki secara mandiri.

DAFTAR PUSTAKA

Setyoadi dan Kushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan pada klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.

Lampiran 4 lembar acc judul

 YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.uhs-ppni.ac.id> 0321-390203
ikesa@uhs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Pengajuan Judul KIAN

Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

Judul Proposal : Analisis obahan reproduksi genetik pada pasien genetik diabetes melitus dengan gangguan dietetik food exercise di Pkts Mojopahit

Nama Mahasiswa : Muhammad Febriano

NIM : 2025 05026

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	<u>Hari Triwilowo, S.ked, Ns, As, Per</u> NIK. 162 601		

Acc Panitia Skrining Judul

Lampiran 5 lembar bimbingan


YAYASAN KESELIAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
<http://www.bina-sehat-ppni.ac.id> 0321-390203
<fb.com/bina-sehat-ppni.ac.id> Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan KIAN

Nama Mahasiswa : Muhammad Tebricantu
 NIM : 202108026
 Judul Skripsi : Analisis Gula Darah Hgpo dalam darah pada Pasien Diabetes Melitus dengan Penyakit Ginjal Kronis Stadium 3
 Pembimbing : Neni Teti Wibisono, S.Kep.Ns, Ns, Per.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	06/Juni/26	Pengajuan Judul + Ace Judul	
2.	08/Juni/26	Revisi : md - hasil var. (17) Kegakutan (11)	H.
3.	13/Juni/26	plg data pasien. guriu satu sampel prosedur ulerr.	H.
4.	15/Juni/26	Peny. up	H.

Lampiran 6 uji similaritas

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

 <http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar M

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas
 Nama : Muhammad Febrianto
 NIM : 202503026
 Fakultas : Ilmu kesehatan
 Prodi : PROFESI NERS
 Email : aristaacbyy@gmail.com
 Telpon/HP : 0895632179083
 Pembimbing 1 : Heri Triwibowo, S. Kep. Ns., M. Kes
 Pembimbing 2 : -

Materi Uji:
 Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien DM Dengan Pemberian Diabeti Exercise Di PMKS Pesangrahan Majapahit

Mengetahui
 Pembimbing 1
 Heri Triwibowo, S. Kep. Ns., M. Kes
 NIK. 162 601 093

Mojokerto, 7/16/2026
 Pemohon
 Mahasiswa

 (Muhammad Febrianto)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	30%
Tanggal Pemeriksaan	20 JUL 2026
Diperiksa oleh	ARIE BUDIH CINTA

Diisi oleh petugas perpustakaan



Lampiran 7 dokumentasi



Lampiran 8 Lembar Revisi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar
 Mojokerto

Lembar Revisi Ujian KIAN

KIAN ini telah diujikan,

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Pemberian Diabetik Foot Exercise di PMKS Pesanggaran Majapahit

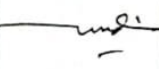
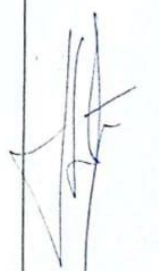
Nama Mahasiswa : Muhammad Febrianto

NIM : 202503026

Tanggal Ujian : 24 Juli 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :



No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Dr. M. Sajidin, S. Kep. Ns., M. Kes	1. Spasi dan font sesuaikan buku panduan KIAN 2. Pada hasil intervensi/implementasi di kasih data pre dan post intervensi biar tau apakah intervensi tersebut berhasil atau tidak 3. Pembahasan dan Kesimpulan harus berkesinambungan dan jelas mengerucut	
2	Penguji II: Heri Triwibowo, S. Kep. Ns., M. Kes	1. Penulisan nama harus sama dari awal sampai akhir 2. Abstrak tidak boleh lebih dari 250 kata 3. Penulisan sesuaikan buku panduan kian 4. ntervensi, implementasi, evaluasi harus sesuai SDKI, SIKI, SLKI	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN