



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DENGAN PEMBERIAN DIABETIK FOOT
EXERCISE DI PMKS PESANGGRAHAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

Muhammad Febrianto

NIM: 202503026

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DENGAN PEMBERIAN DIABETIK FOOT
EXERCISE DI PMKS PESANGGRAHAN MAJAPAHIT
MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

Muhammad Febrianto

NIM: 202503026

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Febrianto

NIM : 202503026

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : FIKES

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Pemberian Diabetik Foot Exercise Di PMKS Pesanggrahan Majapahit

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 10/6/2026



Muhammad Febrianto
202503026

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik pada pasien Diabetes Mellitus dengan pemberian Diabetik Foot Exercise Di PMKS Pesanggrahan Majapahit

Nama : Muhammad Febrianto

NIM : 202503026

Tanggal : 24 juli 2026

Mojokerto, 31 Juli 2026

Menyetujui,
Dosen Pembimbing 1



Heri Tri Wibowo, S. Kep. Ns, M. Kes

162.601.093



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MUHAMMAD FEBRIANTO
NIM : 202503026
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 06 Oktober 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien DM Dengan Pemberian Diabetik Foot Exercise Di PMKS Pesanggrahan Majapahit"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)

Penguji 1 : Heri Triwibowo, SKM,S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Oktober 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Pemberian Diabetik Foot Exercise Di Pmks Pesanggrahan Majapahit Mojokerto”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul.,S.Kep.,Ns,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. M. Sajidin, S. Kep. Ns., M. Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dan memberikan masukan kepada penulis.
5. Heri Triwibowo, S. Kep. Ns., M. Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam menguji penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.
6. Staff, dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Serta semua pihak lain yang turut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, 29 Juni 2026

Muhammad Febrianto

202503026



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.1.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.1.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat praktik	Error! Bookmark not defined.
1.1.3 Bagi Pasien	Error! Bookmark not defined.
1.1.4 Bagi Perawat.....	Error! Bookmark not defined.
1.1.5 Bagi PSTW	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. Konsep Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Klasifikasi Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Ciri-Ciri Lansia.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.	Konsep Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.1.	Definisi Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.2.	Klasifikasi Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.3.	Etiologi Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.4.	Manifestasi Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.5.	Pathway Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.6.	Patofisiologi Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.7.	Komplikasi Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.8.	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2.3.	Konsep Diabetik Foot Exercise	Error! Bookmark not defined.
2.3.1.	Definisi Diabetik Foot Exercise	Error! Bookmark not defined.
2.3.2.	Manfaat Diabetik Foot Exercise	Error! Bookmark not defined.
2.3.3.	SOP Diabetik Foot Exercise	Error! Bookmark not defined.
2.4.	Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Intervensi	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Implementasi	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	GAMBARAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
3.1	Gambaran Lokasi dan Pengambilan Data ...	Error! Bookmark not defined.
3.2	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Identitas Klien	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Hasil Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
3.2.3	Pengobatan/Therapy	Error! Bookmark not defined.
3.3	Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.4	Intervensi	Error! Bookmark not defined.

3.5 Implementasi dan Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
4.2. Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.3. Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.4. Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.5. Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
5.3. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	13



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP Diabetik Foot Exercise**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Intervensi SDKI,SIKI,dan SLKI**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Pemeriksaan Fisik Head To Toe**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 2 Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 3 SPMSQ (Short Portable Mental Status Quesioner).... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 4 Pengkajian Fungsional berdasarkan Barthel Indeks... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 5 Hasil Laboratorium**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 6 pengobatan Parenteral & Non Parenteral **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 pathway.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Standar Operasional Presedurterapi Senam Kaki Diabetes Melitus **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 lembar acc judul..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 lembar bimbingan..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 uji similaritas **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 dokumentasi..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR PUSTAKA

- Febriana, R., Indracahyani, A., & Widiastuti, A. (2024). Analisis faktor fluktuasi kadar glukosa darah pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di pelayanan primer. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 12(1), 45–53.
- Kholifah, S. N., Supriyadi, S., & Rahmawati, E. (2025). Pengaruh kombinasi edukasi nutrisi dan senam kaki diabetes terhadap stabilitas kadar gula darah harian pada lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 13(2), 112–120.
- Musarrofa, I., Susanto, T., & Kurdi, F. (2024). Efektivitas *diabetic foot exercise* terhadap respon metabolik dan perbaikan sirkulasi darah perifer pada penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia*, 3(1), 78–86.
- Nalurita, S., & Restiani, R. (2023). Masalah keperawatan dan tingkat kepatuhan penatalaksanaan empat pilar diabetes pada lansia. *Jurnal Asuhan Keperawatan Indonesia*, 8(2), 89–97.
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Purwandari, H., Sulistyorini, E., & Utami, K. D. (2025). Penerapan senam kaki diabetes berbasis *pender's health promotion model* untuk menurunkan glukosa darah pada lansia panti. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 10(1), 34–42.
- Rahmawati, A., Setiawan, H., & Prasetyo, Y. (2024). Dampak ketidakstabilan kadar glukosa darah terhadap timbulnya *fatigue* dan penurunan status fungsional lansia DM Tipe 2. *Jurnal Health Society*, 15(1), 22–30.
- Rochman, M., Wibowo, A., & Handayani, S. (2024). Efek aktivitas fisik terstruktur terhadap penurunan sensitivitas insulin dan risiko komplikasi kronis lansia. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 16(2), 101–110.
- Talitha, D., Handayani, R., & Wiyono, J. (2025). Implementasi senam kaki diabetes selama 30 menit terhadap penurunan kadar gula darah sewaktu pada lansia. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 11(1), 60–68.
- Tumiwa, L., Rompas, S., & Karundeng, M. (2024). Efektivitas latihan fisik terstruktur terhadap penurunan kadar glukosa darah pada lansia penderita DM Tipe 2 di Balai Penyantunan Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 140–148.
- World Health Organization. (2023). *Global report on diabetes and classification of metabolic disorders*. World Health Organization.

Yulianti, I., & Armiyati, Y. (2023). Penerapan senam kaki diabetes dalam merangsang vasodilatasi pembuluh darah perifer pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(2), 51–58



