ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN PEMBERIAN DIABETIK FOOT EXERCISE DI PMKS PESANGGRAHAN MAJAPAHIT MOJOKERTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

Muhammad Febrianto

NIM: 202503026

PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATANUNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN PEMBERIAN DIABETIK FOOT EXERCISE DI PMKS PESANGGRAHAN MAJAPAHIT MOJOKERTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH :

Muhammad Febrianto

NIM: 202503026

PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATANUNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama	:	Muhammad Febrianto
NIM	:	202503026
Prodi	:	PROFESI NERS
Fakultas	:	FIKES
Judul	:	Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Pemberian Diabetik Foot Exercise Di PMKS Pesanggrahan Majapahit

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 07/10/2026



Muhammad Febrianto
202503026

QR REPOSITORI

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunanya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya ilmiah akhir pada program studi Profesi Ners Fakutas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik pada pasien Diabetes Mellitus dengan pemberian Diabetik Foot Exercise Di PMKS Pesanggrahan Majapahit

Nama : Muhammad Febrianto

NIM : 202503026

Tanggal : 24 juli 2026

Mojokerto, 31 Juli 2026

Menyetujui,

Dosen Pembimbing 1

Heri Tri Wibowo, S. Kep. Ns, M. Kes

162.601.093

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• http://www.ubs-ppni.ac.id
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama	:	MUHAMMAD FEBRIANTO
NIM	:	202503026
Program Studi	:	Profesi Ners
Pada Tanggal	:	06 Oktober 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	:	"Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien DM Dengan Pemberian Diabetik Foot Exercise Di PMKS Pesanggrahan Majapahit"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)

Penguji 1 : Heri Triwibowo, SKM,S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 6 Oktober 2026
Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul "Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Pemberian Diabetik Foot Exercise Di Pmks Pesanggrahan Majapahit Mojokerto". Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul.,S.Kep.,Ns,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. M. Sajidin, S. Kep. Ns., M. Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dan memberikan masukan kepada penulis.
5. Heri Triwibowo, S. Kep. Ns., M. Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam menguji penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.
6. Staff, dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Serta semua pihak lain yang turut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian KIAN ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Saya selalu berdo’a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, 29 Juni 2026

Muhammad Febrianto

202503026

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR iii
KATA PENGANTAR v
ABSTRACT vii
ABSTRAK viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.1.1 Tujuan Umum 3
1.1.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat praktik 4
1.1.3 Bagi Pasien 4
1.1.4 Bagi Perawat 4
1.1.5 Bagi PSTW 4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1. Konsep Lansia 5
2.1.1. Definisi Lansia 5
2.1.2. Klasifikasi Lansia 6
2.1.3. Ciri-Ciri Lansia 6
2.2. Konsep Diabetes Mellitus 10

2.2.1. Definisi Diabetes Mellitus 10
2.2.2. Klasifikasi Diabetes Mellitus 10
2.2.3. Etiologi Diabetes Mellitus 11
2.2.4. Manifestasi Diabetes Mellitus 12
2.2.5. Pathway Diabetes Mellitus 13
2.2.6. Patofisiologi Diabetes Mellitus 14
2.2.7. Komplikasi Diabetes Mellitus 14
2.2.8. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus 14
2.3. Konsep Diabetik Foot Exercise 16
2.3.1. Definisi Diabetik Foot Exercise 16
2.3.2. Manfaat Diabetik Foot Exercise 17
2.3.3. SOP Diabetik Foot Exercise 17
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan 19
2.4.1 Pengkajian 19
2.4.2 Diagnosa Keperawatan 22
2.4.3 Intervensi 24
2.4.4 Implementasi 25
2.4.5 Evaluasi 25
BAB 3 GAMBARAN KASUS 26
3.1 Gambaran Lokasi dan Pengambilan Data 26
3.2 Pengkajian 26
3.2.1 Identitas Klien 26
3.2.2 Hasil Pemeriksaan Penunjang 31
3.2.3 Pengobatan/Therapy 31
3.3 Diagnosa Keperawatan 35
3.4 Intervensi 36
3.5 Implementasi dan Evaluasi 37

BAB 4 PEMBAHASAN 51
4.1. Pengkajian 51
4.2. Diagnoasa Keperawatan 53
4.3. Intervensi Keperawatan 54
4.4. Implementasi Keperawatan 55
4.5. Evaluasi Keperawatan 56
BAB 5 PENUTUP 58
5.1. Kesimpulan 58
5.2. Saran 59
5.3. Keterbatasan Penelitian 61
DAFTAR PUSTAKA 62

UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP Diabetik Foot Exercise 17
Tabel 2. 2 Intervensi SDKI,SIKI,dan SLKI 24
Tabel 3. 1 Pemeriksaan Fisik Head To Toe 27
Tabel 3. 2 Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari 28
Tabel 3. 3 SPMSQ (Short Portable Mental Status Quesioner) 29
Tabel 3. 4 Pengkajian Fungsional berdasarkan Barthel Indeks 30
Tabel 3. 5 Hasil Laboratorium 31
Tabel 3. 6 pengobatan Parenteral & Non Parenteral 31

UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 pathaway.....13

UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 64
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden 65
Lampiran 3 Standar Operasional Presedurterapi Senam Kaki Diabetes Melitus..66
Lampiran 4 lembar acc judul.....70
Lampiran 5 lembar bimbingan.....71
Lampiran 6 uji similaritas 72
Lampiran 7 dokumentasi.....73

UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Febriana, R., Indracahyani, A., & Widiastuti, A. (2024). Analisis faktor fluktuasi kadar glukosa darah pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di pelayanan primer. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 12(1), 45–53.

Kholifah, S. N., Supriyadi, S., & Rahmawati, E. (2025). Pengaruh kombinasi edukasi nutrisi dan senam kaki diabetes terhadap stabilitas kadar gula darah harian pada lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 13(2), 112–120.

Musarrofa, I., Susanto, T., & Kurdi, F. (2024). Efektivitas *diabetic foot exercise* terhadap respon metabolik dan perbaikan sirkulasi darah perifer pada penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia*, 3(1), 78–86.

Nalurita, S., & Restiani, R. (2023). Masalah keperawatan dan tingkat kepatuhan penatalaksanaan empat pilar diabetes pada lansia. *Jurnal Asuhan Keperawatan Indonesia*, 8(2), 89–97.

PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). DPP PPNI.

PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.

PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.

Purwandari, H., Sulistyorini, E., & Utami, K. D. (2025). Penerapan senam kaki diabetes berbasis *pender's health promotion model* untuk menurunkan glukosa darah pada lansia panti. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 10(1), 34–42.

Rahmawati, A., Setiawan, H., & Prasetyo, Y. (2024). Dampak ketidakstabilan kadar glukosa darah terhadap timbulnya *fatigue* dan penurunan status fungsional lansia DM Tipe 2. *Jurnal Health Society*, 15(1), 22–30.

Rochman, M., Wibowo, A., & Handayani, S. (2024). Efek aktivitas fisik terstruktur terhadap penurunan sensitivitas insulin dan risiko komplikasi kronis lansia. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 16(2), 101–110.

Talitha, D., Handayani, R., & Wiyono, J. (2025). Implementasi senam kaki diabetes selama 30 menit terhadap penurunan kadar gula darah sewaktu pada lansia. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 11(1), 60–68.

Tumiwa, L., Rompas, S., & Karundeng, M. (2024). Efektivitas latihan fisik terstruktur terhadap penurunan kadar glukosa darah pada lansia penderita DM Tipe 2 di Balai Penyantunan Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 140–148.

World Health Organization. (2023). *Global report on diabetes and classification of metabolic disorders*. World Health Organization.

Yulianti, I., & Armiyati, Y. (2023). Penerapan senam kaki diabetes dalam merangsang vasodilatasi pembuluh darah perifer pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(2), 51–58

UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI