

Lampiran 1 : Dokumentasi



Lampiran 2 : Surat Studi Pendahuluan



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
 • <http://www.ubs-ppni.ac.id> • 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
 • info@ubs-ppni.ac.id • Jln. Raya Jalon KM 06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : IV.a/058/SP-Fikes/ 03/ 2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Yth. Pimpinan : Kepala UPT Puskesmas Sooko

di
Tempat

Dengan hormat,
 Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : RISKI FATTAKHUL ALIM
NIM : 202201058
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Jenjang : S-1
No. Telepon : 087751028856

Untuk melakukan **Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian** di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN HASIL PENGUKURAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI YANG MENJALANI TERAPI OBAT"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada 15 April 2026 sampai dengan 06 Juni 2026. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.
 Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.


 Mojokerto, 13 April 2026
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Dr. Enik Muhatul S. Kep. Ns., M. Kes
 NIK. 162.601.015

Tembusan :

1. Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto
2. Arsip

Lampiran 3 : Surat Balasan



PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO
DINAS KESEHATAN
 Jalan R.A Basuni No 4, Mojokerto, Jawa Timur 61361
 Tlp. 0822-4555-6474
 Laman <http://dinkes.mojokertokab.go.id>

Mojokerto, 06 Juli 2026

Nomor : 000.9/4183/416-102.C/2026
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Sooko
 Kabupaten Mojokerto
 di –
MOJOKERTO

Menindaklanjuti Surat Keterangan dari UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO Nomor : IV.a/058/SP-Fikes/03/2026 Pada Tanggal 31 April 2026 tentang Ijin Penelitian An RISKI FATTAKHUL ALIM dengan judul “ HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN HASIL PENGUKURAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI YANG MENJALANI TERAPI OBAT ”.

Dengan ini kami pada prinsipnya tidak keberatan,menyetujui serta merekomendasikan untuk pelaksanaan kegiatan dimaksudkan yang akan dilaksanakan, terhitung mulai tanggal 15 April 2026 s/d 06 Juni 2026.

Dalam pelaksanaannya diharapkan agar UPT yang terkait dengan lokasi penelitian dapat memberikan pengarah dan bimbingan serta pada akhir kegiatan mahasiswa tersebut diatas diwajibkan membuat laporan yang ditujukan kepada :

1. Bupati Mojokerto
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto c.q. Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan (SDK)
3. Kepala UPT yang digunakan sebagai lokasi penelitian.

Demikian untuk mendapatkan perhatian dan pelaksanaannya.



Kepala Dinas Kesehatan
 Kabupaten Mojokerto



Dra. Dyan Anggrahini Sulistyowati, M.Si.
 Pembina Utama Muda IV/c
 NIP. 197005231996022001

Tembusan disampaikan Kepada :

1. UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2. Sdr. Yang Bersangkutan

Catatan :

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik dengan menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik.
2. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 : "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah".

Lampiran 4 : Inform Consent

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*Informed Consent*)

Saya bersedia berpartisipasi dalam pengambilan data sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Hasil Pengukuran Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi yang Menjalani Terapi Obat”.

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut. Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa adanya tekanan dari pihak manapun.



Mojokerto, Mei 2026
Responden

(.....)

Lampiran 5 : Kuisioner**Lembar Kuisioner SHAI - 18**

Nama / Inisial :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Tanggal Pengkajian :

Petunjuk pengisian :

Berikut ini akan dipaparkan beberapa pertanyaan kepada anda. Baca dan pahami dengan baik pada setiap pernyataannya. Setelah itu pilih salah satu pernyataan yang paling sesuai dengan perasaan anda. Cara mengisinya dengan memberikan centang (✓) pada pertanyaan yang menurut anda sesuai.

No	Pernyataan	Skor	centang
1.	Apakah sering khawatir tentang Kesehatan		
	Tidak pernah	0	
	Kadang – Kadang	1	
	Sering	2	
	Hampir selalu	3	
2.	Apakah Anda sering merasa lebih mudah sakit dibanding orang seusia Anda?		
	Lebih sedikit merasakan daripada orang lain	0	
	Sama seperti orang lain	1	
	Lebih banyak dari orang lain	2	
	Hampir sepanjang waktu	3	
3.	Apakah anda sering menyadari perubahan di badan seperti pusing atau dada berdebar?		
	Saya tidak menyadarinya	0	
	Kadang – kadang	1	
	Sering menyadari	2	
	Selalu menyadari	3	
4.	Apakah anda kesulitan mengendalikan pikiran tentang penyakit (jantung atau stroke)		
	Tanpa kesulitan	0	
	Kadang bisa	1	

	Sering tidak bisa menahan	2	
	Tidak bisa menahan sama sekali	3	
5.	Pernahkah anda takut punya penyakit hipertensi yang berbahaya?		
	Tidak sama sekali	0	
	Kadang – kadang	1	
	Sering	2	
	Selalu	3	
6.	Apakah anda sering membayangkan sedang kena penyakit parah (serangan jantung atau stroke)?		
	Tidak pernah	0	
	Kadang – kadang	1	
	Sering	2	
	Selalu	3	
7.	Pernahkah anda kesulitan melupakan hasil tekanan darah / penyakit yang anda punya?		
	Tidak pernah	0	
	Kadang - kadang	1	
	Sering	2	
	Selalu	3	
8.	Jika dokter bilang tekanan darah normal, apakah anda langsung lega?		
	Saya akan merasa lega	0	
	Awal merasa lega tapi sesekali ada kekhawatiran	1	
	Awal terasa lega tapi kekhawatiran tidak hilang	2	
	Tidak merasa lega	3	
9.	Apa pernah anda mendengar orang kena stroke atau jantung, dan anda merasa bisa terkena juga?		
	Tidak pernah	0	
	Kadang – kadang	1	
	Sering	2	
	Selalu	3	
10.	Kalau badan terasa tidak enak, apakah anda langsung memikirkan tentang penyakit jantung?		
	Jarang	0	
	Sering	1	
	Selalu	2	
	Saya harus tahu artinya	3	
11.	Menurut anda, seberapa besar risiko terkena serangan jantung atau stroke?		
	Sangat rendah	0	
	Cukup rendah	1	
	Sedang	2	
	Tinggi	3	
12.	Apakah anda sering berpikir sudah punya penyakit jantung yang serius?		

	Tidak pernah	0	
	Kadang – kadang	1	
	Sering	2	
	Selalu	3	
13.	jika ada keluhan di badan, apakah anda sulit memikirkan hal lain selain penyakit jantung?		
	Tetap mudah memikirkan hal lain	0	
	Kadang sulit memikirkan hal lain	1	
	Sering sulit memikirkan hal lain	2	
	Tidak bisa memikirkan hal lain	3	
14.	Menurut keluarga, apakah anda terlalu khawatir soal kesehatan?		
	Tidak khawatir akan Kesehatan saya	0	
	Memiliki sikap yang wajar terhadap Kesehatan	1	
	Sering khawatir akan Kesehatan saya	2	
	Selalu merasa khawatir akan Kesehatan saya	3	
15.	Kalau benar kena stroke atau jantung, apakah anda masih bisa menikmati hidup?		
	Masih bisa menikmati hidup dengan baik	0	
	Kurang bisa menikmati hidup	1	
	Hampir tidak bisa menikmati hidup	2	
	Tidak bisa menikmati hidup sama sekali	3	
16.	Apakah anda yakin ada kemungkinan sembuh pada penyakit yang anda miliki ?		
	Besar kemungkinan	0	
	Sedang	1	
	Kecil	2	
	Tidak ada kemungkinan sembuh	3	
17.	Apakah penyakit anda akan merusak hidup anda?		
	Beberapa hal saja	0	
	Banyak hal	1	
	Hamper semua hal	2	
	Semua hal	3	
18.	Kalau kena penyakit (yang anda miliki), apakah anda akan merasa kehilangan harga diri?		
	Tidak kehilangan harga diri sama sekali	0	
	Kehilangan sedikit harga diri	1	
	Merasa banyak kehilangan harga diri	2	
	Kehilangan harga diri	3	
Total nilai			

Lampiran 6 : Lembar Bimbingan



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> Telp. 0321-390203
ubs@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM 06 Mnganyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Ruse. F A
 NIM : 202201958
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Hasil Pengobatan Leukemia Darah Putih
 Pembimbing : Irena Rahmawati S.Kep.Ns, M.Si, M.Kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	7/7/2026	- kemas data sesuai diindikan - Absensi sesuai pertemuan - pelajari teori penelitian - pembahasan → F, T, O	
2.			
3	17/7-2026	- tabel data umum - Pembahasan Fakta, teori, opini - Data umum di gunakan untuk menunjang pembahasan	
4	20/7-2026	- prinsip Acc uji kiny - uji similitas	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.sbs-ppni.ac.id> 0325-390203
fsk@u.sbs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Rizki F. A.
 NIM : 201201059
 Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Keperawatan Dengan Hasil Pengukuran
Frekuensi Denyut Jantung Berdenyut 144 Bpm sebagai Tanda
Pembimbing : Ns. Rizky Nurshita Fentini, M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	23 Juni 2020	Cek pembendaharaan kata dengan kata yang - relevan - sesuai tabel - Buat daftar pustaka - lengkapi lampiran - Buat abstrak	Rizki F.
2.	8 Juni 2020	Revisi Pembendaharaan - Cek abstrak	Rizki F.
3.	22 Juni 2020	Revisi Keperawatan " Lampiran	Rizki F.
4.	23 Juni 2020	Atas Seminar Hasil	Rizki F.

Lampiran 7 : Lembar Revisi Proposal



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

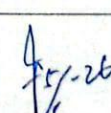
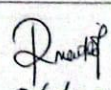
Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi



Proposal Skripsi ini telah diujikan,

Judul Proposal : HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN HASIL PENGUKURAN
 TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI YANG MENJALANI TERAPI OBAT
Nama Mahasiswa : Riski Fattakhul Alim
NIM : 202201058
Tanggal Ujian : 29 April 2026

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns, M.Kep	1. Data awal 2. Revisi literatur bab 2 & Kerangka 3. Revisi rumus slovin / ubah lokasi 3. Perbaiki kriteria inklusi, eksklusi 4. Cek Kuisisioner	 8-5-2026
2	Penguji II: Ima Rahmawati, M.Si, M.Kep	1. Sederhanakan Kuisisioner 2. Revisi Literatur Bab 2	 5/5/26
3	Penguji III : Ns. Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep	1. Cek Kuisisioner 2. Perbaiki Kriteria inklusi & eksklusi 3. Cek Literatur Bab 2	 5/5/2026

Lampiran 8 : Uji Similaritas

	YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN http://www.bshs.ppni.ac.id ☎ 0321-390203 fbshs@bshs.ppni.ac.id 📍 Jln. Raya Jabon, KM.00 Mojokusyur Mojokerto								
FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)									
Identitas Nama : Riski Fattakhul Alim NIM : 202201058 Fakultas : Kesehatan Prodi : S1 KEPERAWATAN Email : rfa1122401@gmail.com Telpn/HIP : 087751028856 Pembimbing 1 : Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si.,M.Kep Pembimbing 2 : Ns. Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep									
Materi Uji: Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain									
Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Hasil Pengukuran Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi yang Menjalani Terapi Obat									
Mengetahui Pembimbing 1  Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si.,M.Kep NIK. 162 601 029	Mojokerto, 7/24/2026 Pemohon Mahasiswa  (Riski Fattakhul Alim)								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">Validasi Similaritas</th> </tr> <tr> <td style="width: 30%;">Besaran similaritas</td> <td>27%</td> </tr> <tr> <td>Tanggal Pemeriksaan</td> <td>27 JUL 2026</td> </tr> <tr> <td>Diperiksa oleh</td> <td>Aris Isobani Utama</td> </tr> </table> Diisi oleh petugas perpustakaan 		Validasi Similaritas		Besaran similaritas	27%	Tanggal Pemeriksaan	27 JUL 2026	Diperiksa oleh	Aris Isobani Utama
Validasi Similaritas									
Besaran similaritas	27%								
Tanggal Pemeriksaan	27 JUL 2026								
Diperiksa oleh	Aris Isobani Utama								
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  Dipindai dengan CamScanner									

Lampiran 9 : Tabulasi**1. Data Umum****Kategori Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60-64	24	40.0	40.0	40.0
65-69	35	58.3	58.3	98.3
>69	1	1.7	1.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	21	35.0	35.0	35.0
Perempuan	39	65.0	65.0	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak bersekolah	1	1.7	1.7	1.7
SD	37	61.7	61.7	63.3
SMP	17	28.3	28.3	91.7
SMA	5	8.3	8.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

2. Data Khusus

Tingkat Kecemasan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Ringan	31	51.7	51.7	51.7
Valid Sedang	29	48.3	48.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Tekanan Darah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Normal	8	13.3	13.3	13.3
Elevated	15	25.0	25.0	38.3
Valid Stage 1	5	8.3	8.3	46.7
Stage 2	32	53.3	53.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat Kecemasan	.348	60	.000	.636	60	.000
Tekanan Darah	.336	60	.000	.752	60	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

		Tingkat Kecemasan	Tekanan Darah
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	.759**
	Tingkat Kecemasan		
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	60	60
	Correlation Coefficient	.759**	1.000
	Tekanan Darah		
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	60	60

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

