

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN HASIL PENGUKURAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI YANG
MENJALANI TERAPI OBAT**

Studi Kuantitatif di Prolanis Wilayah UPT Puskesmas Sooko Kabupaten Mojokerto



OLEH:

Riski Fattakhul Alim

NIM : 202201058

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN HASIL PENGUKURAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI YANG
MENJALANI TERAPI OBAT**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Universitas Bina
Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



OLEH:

Riski Fattakhul Alim

NIM : 202201058

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riski Fattakhul Alim

NIM : 202201058

Prodi : SI KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN HASIL PENGUKURAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI YANG MENJALANI
TERAPI OBAT

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 05/10/2026



Riski Fattakhul Alim
202201058

QR REPOSITORY



HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disesuaikan untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Hasil Pengukuran
Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi yang Menjalani
Terapi Obat

Nama : Riski Fattkhul Alim

NIM : 202201058

Pada tanggal :

Oleh :

Pembimbing I



Ima Rahmawati, S.Kep.Ns. M.Si., M.Kep

NIK. 162 601 029

Pembimbing II



Ns. Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep

NIK. 162 601 137



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : RISKI FATTAKHUL ALIM
NIM : 202201058
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 11 Agustus 2026
Judul Skripsi : "Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Hasil Pengukuran Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi yang Menjalani Terapi Obat"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep. (.....)
Penguji 1 : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)
Penguji 2 : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns., M.Kep. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 11 Agustus 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Hasil Pengukuran Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi yang Menjalani Terapi Obat” .Penyusunan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Drg. Cahyarti Sumirat selaku kepala UPT Puskesmas Sooko yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di UPT Puskesmas Sooko
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun proposal dan melakukan penelitian
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.M.Kes Selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
5. Ima Rahmawati, M.Si.,M.Kep selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Ns. Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

7. Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis
8. Seluruh dosen staff di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan arahan. Akhirnya penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Proposal Skripsi ini



Riski Fattakhul Alim
NIM 202201058

MOTTO

“ Wahai orang-orang yang beriman, bertakwalah kepada Allah dan hendaklah setiap orang memperhatikan apa yang telah diperbuatnya untuk hari esok dan bertakwalah kepada Allah. Sungguh, Allah Maha teliti terhadap apa yang kamu kerjakan “

(Qs. Al Hasyr: 18)

Tak perlu menjadi lebih baik dari orang lain. Cukup menjadi lebih baik dari dirimu yang kemarin



PERSEMBAHAN

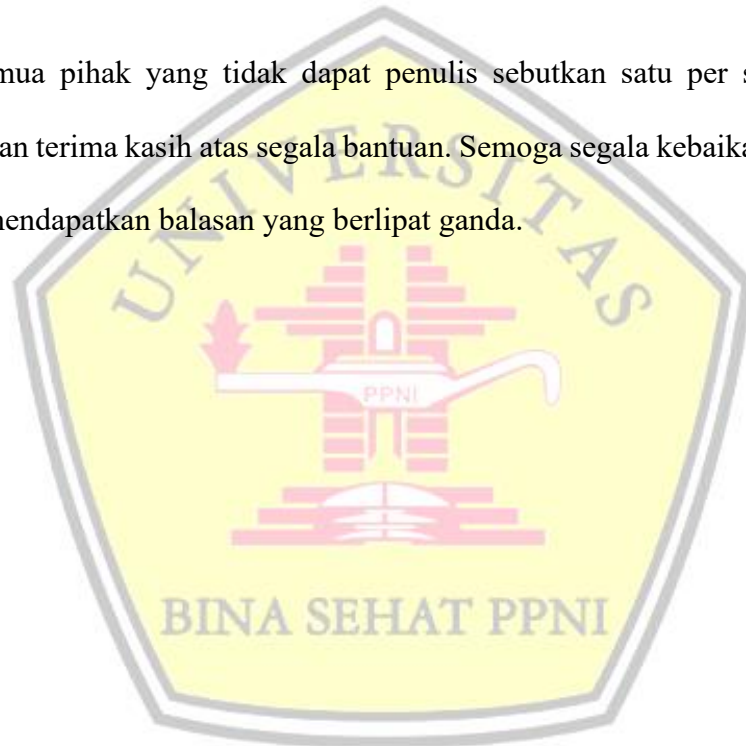
Sebuah perjalanan panjang selalu dimulai dari satu langkah kecil. Karya ini adalah bukti bahwa setiap langkah kecil itu berarti. Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang tak terhingga, karya ini kupersembahkan kepada:

1. Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa Atas segala rahmat, karunia, dan kemudahan yang selalu Engkau limpahkan di setiap langkah perjalananku. Tanpa ridho-Mu, tidak ada satu pun hal yang dapat aku capai. Syukur yang tiada henti atas kekuatan yang Engkau berikan di saat aku hampir menyerah.
2. Kepada Orang Tuaku, Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus, setiap tetes keringat yang tidak pernah kau perlihatkan, dan setiap pengorbanan yang tidak pernah kau keluhkan. Karya ini adalah bukti kecil dari besarnya cinta dan kepercayaan yang telah kalian berikan kepadaku. Semoga ini menjadi salah satu hal yang membuatmu bangga.
3. Untuk dosen pembimbing saya, Ibu Ima Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Si., M.Kep dan Ibu Rizky Meuthia Pratiwi, Ns., M.Kep. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, ilmu, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas waktu, perhatian, dan dukungan yang begitu berarti sehingga saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik. Semoga segala kebaikan dan ilmu yang telah diberikan menjadi amal ibadah dan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.
4. Kepada keluargaku Terima kasih telah menjadi rumah yang selalu hangat untukku pulang. Setiap semangat, doa, dan senyuman kalian adalah

kekuatan yang tidak ternilai. Kalian mengajarkanku bahwa keluarga adalah alasan terkuat untuk terus berjuang dan tidak menyerah.

5. Untuk Teman – teman ku, Terima kasih telah menemani setiap suka dan duka selama masa perkuliahan ini. Setiap tawa di saat lelah, setiap dukungan di saat hampir menyerah, dan setiap kenangan yang kita ciptakan bersama adalah hal yang tidak akan pernah terlupakan. Semoga perjuangan kita bersama ini menjadi awal dari kesuksesan yang lebih besar.

Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda.



DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Petugas Kesehatan	6
1.4.2 Bagi Pasien.....	6
1.4.3 Bagi Institusi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kecemasan	7
2.1.1 Definisi Kecemasan	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Fisiologi Kecemasan	10
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	11
2.1.5 Tanda dan Gejala Kecemasan	14
2.1.6 Tingkatan Kecemasan	15
2.1.7 Pengukuran kecemasan	16
2.2 Konsep Tekanan Darah	17
2.2.1 Definisi Tekanan Darah.....	17
2.2.2 Klasifikasi Tekanan Darah	18
2.2.3 Faktor Resiko Tekanan Darah	19
2.2.4 Pengukuran Tekanan Darah	22
2.3 Konsep Hipertensi.....	24
2.3.1 Definisi Hipertensi	24
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi.....	25
2.3.3 Etiologi Hipertensi	25
2.3.4 Mainifestasi Klinis	26
2.3.5 Patofisiologi	27
2.3.6 Penatalaksanaan	29

2.3.7 Komplikasi	32
2.3.8 Pencegahan.....	34
2.4 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi yang Sedang Menjalani Terapi Obat	35
2.5 Penelitian Jurnal Terkait.....	37
2.6 Kerangka Teori.....	42
2.7 Kerangka Konseptual	43
2.8 Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
3.1 Desain Penelitian.....	45
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel.....	46
3.2.1 Populasi.....	46
3.2.2 Sampling	46
3.2.3 Sampel.....	46
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	48
3.3.1 Identifikasi Variabel	48
3.3.2 Definisi operasional	48
3.4 Prosedur penelitian.....	50
3.5 Kerangka kerja	53
3.6 Pengumpulan Data	53
3.6.1 Instrumen Penelitian.....	54
3.6.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	56
3.7 Pengolahan Data.....	56
3.7.1 Editing	56
3.7.2 Coding	56
3.7.3 Scoring	57
3.7.4 Tabulating.....	58
3.7.5 Analisa data	58
3.8 Etika penelitian.....	59
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar persetujuan)	60
3.8.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa nama)	60
3.8.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	61

3.9 Keterbatasan	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	63
4.1.2 Data Umum	65
4.1.3 Data Khusus	65
4.1.4 Tabulasi Silang	67
4.2 Pembahasan.....	68
4.2.1 Identifikasi Tingkat Kecemasan pada Penderita Hipertensi yang Menjalani Terapi Obat.....	68
4.2.2 Identifikasi Hasil Pengukuran Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi yang Menjalani Terapi Obat.....	70
4.2.3 Analisis Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Hasil Pengukuran Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi yang Menjalani Terapi Obat	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran.....	76
5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan	76
5.2.2 Bagi Pasien.....	76
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	77



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Kerangka Teori.....	42
Gambar 2: Kerangka Konseptual.....	43
Gambar 3: Kerangka Kerja Penelitian	53



DAFTAR TABEL

Tabel 1: Struktur Instrumen SHAI 18	17
Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi Menurut AHA.....	25
Tabel 3 : Penelitian terkait.....	37
Tabel 4: Definisi Operasional.....	49
Tabel 5: Blueprint Instrumen SHAI 18	55
Tabel 6: Distribusi Frekuensi Data Umum di Prolanis pada Bulan Mei 2026.....	61
Tabel 9: Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan di Prolanis Pada Bulan Mei 2026.....	64
Tabel 10 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hasil Pengukuran Tekanan Darah di Prolanis pada Bulan Mei 2026.....	64
Tabel 11 : Tabulasi Silang Antara Tingkat Kecemasan dengan Hasil Pengukuran Tekanan Darah.....	65



Daftar Lampiran

Lampiran 1 : Dokumentasi	89
Lampiran 2 : Surat Studi Pendahuan	90
Lampiran 3 : Surat Balasan	91
Lampiran 4 : Inform Consent	92
Lampiran 5 : Kuesioner	93
Lampiran 6 : Lembar Bimbingan	96
Lampiran 7 : Lembar Revisi Proposal	98
Lampiran 8 : Uji Similaritas	99
Lampiran 9 : Tabulasi	100



Daftar Pustaka

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Abdullah, R., & Afgani, M. W. (2023). *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer Survey Design : Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*. 3(1), 31–39.
- Afnuhazi, R., & Amalia, R. F. (2023). *HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUKIT SURUNGAN KOTA PADANG PANJANG*. 153–164.
- Akbar, R. R., Anissa, M., Hariyani, I. P., & Rafli, R. (2022). *Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas*. 6(4), 876–881.
- Amanda, F. (2024). *FARMAKOTERAPI HIPERTENSI PADA LANSIA*. 2(5), 164–168.
- American Heart Association. (2025). *Hypertension*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000249>
- Anisa, D., Mawarpury, M., Khairani, M., & Nisa, H. (2021). *Health Anxiety dan Keterpaparan Media Daring di Aceh*. 110–117.
- Aqobah, Q. J., Rhamadian, D., Keolahragaan, I., Kedokteran, F., Sultan, U., & Tirtayasa, A. (2022). *DAMPAK KECEMASAN (ANXIETY) DALAM OLAHRAGA TERHADAP ATLET THE IMPACT OF ANXIETY IN SPORTS ON ATHLETES Ilmu Keolahragaan , Fakultas Kedokteran , Universitas Sultan Ageng Tirtayasa ,. 1(1), 33–39.*
- Asfar, A. (2025). *Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Jumpandang Baru*. 02(02), 139–148.
- Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *METODE PENELITIAN KUALITATIF & KUANTITATIF*. CV. Pustaka Ilmu.
- BPAFK Surakarta. (2026). *Hari Hipertensi Sedunia 2025 : “Ukur Tekanan Darah Anda dengan Akurat, Kendalikan, dan Hiduplah Lebih Lama!”* Kemenkes. <https://bpafk-surakarta.go.id/hari-hipertensi-sedunia-2025-ukur-tekanan-darah-anda-dengan-akurat-kendalikan-dan-hiduplah-lebih-lama/>
- Cai, P., Zhong, W., Wang, Y., & Wang, X. (2020). Effects of white-coat , masked and sustained hypertension on coronary artery stenosis and cardiac arrhythmia. *Hypertension Research*, 121–131. <https://doi.org/10.1038/s41440-019-0342-3>
- Comparisons, H. G., Whelton, P. K., Carey, R. M., Mancia, G., Kreutz, R., Bundy, J. D., & Williams, B. (2022). *Harmonization of the American College of Cardiology / American Heart Association and European Society of*

- Cardiology / European Society of Hypertension Blood Pressure* /. 868–877.
<https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.121.054602>
- Cumper, S. (2024). *How to Use a Sphygmomanometer the Correct Way*. MEDSHOP BLOG. <https://www.medshop.com.au/blogs/news/how-to-use-a-sphygmomanometer-the-correct-way>
- CVG Cares. (2025). *The Link Between Hypertension and Anxiety: What You Should Know*. CardioVaskular Group. <https://cvgcares.com/the-link-between-hypertension-and-anxiety-what-you-should-know/>
- Dinkes Mojokerto. (2024). *Profil Kesehatan Tahun 2024 Kabupaten Mojokerto*. www.dinkes.mojokertokab.go.id
- Ento, M. N. H., Djamaluddin, N., Antu, M. S., & Dumar, B. (2025). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kabila The Relationship Between Anxiety Levels and Blood Pressure in Hypertension Patients at the Kabila Community Health Center*. 8(8), 5239–5249. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i8.8452>
- FALIH, A. G. (2023). *Penggunaan Metode Skoring Untuk Penilaian Jumlah Sebaran Klinik Utama di Kota Bandung*. 9, 1948–1953.
- Harrison, D. G., Coffman, T. M., & Wilcox, C. S. (2021). Pathophysiology of Hypertension. *Circulation Research*, 128(7), 847–863. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.318082>
- Hernawan, B. (2023). *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda*. 14(8), 740–745. <https://doi.org/DOI: http://dx.doi.org/10.33846/sf14416>
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). *Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi*. 6(1).
- Ishak, S., Choirunissa, R., Agustiawan, Purnama, Y., Achmad, V. S., Mua, E. L., Heryyanoor, Syamil, A., Ludji, I. D. R., Sekeon, R. A., Wardhana, A., Dafroyati, Y., Fahmi, A., Avelina, Y., Nurbaety, Anggreyni, M., & Lubis, H. (2023). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN* (S. Bahri (ed.)). CV. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Jufdikes, J., Fisioterapi, J., Ilmu, D. A. N., & Sisthana, K. (2021). *GAMBARAN KECEMASAN MAHASISWA YANG MELAKUKAN PRAKTEK KLINIK DI RUMAH SAKIT PADA MASA PANDEMI COVID 19*. 3(2), 8–14.
- Kang, E., & Hwang, H. J. (2023). *The Importance of Anonymity and Confidentiality for Conducting Survey Research*. 1, 1–7.
- Kemenkes. (2024). *Hal-Hal Pemicu Hipertensi*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3569/hal-hal-pemicu-hipertensi
- Kusuma, N. D., Ariwibowo, D. D., & Tarumanagara, U. (2025). *Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022 Coresponden Author: Najwa Destiara Kusuma Pendahuluan hipertensi di RSUD*

Cengkareng pada tahun 2021-2022 . Secara khusus , penelitian ini komplikasi hipertensi berdasarkan data pasien RSUD Cengkareng selama tahun 2021 – 7(1), 370–381.

Lisa Marie Walther, P. H. W. (2023). Physiological reactivity to acute mental stress in essential hypertension-a systematic review. *Physiological Reactivity to Acute Mental Stress in Essential Hypertension-a Systematic Review*. <https://doi.org/https://doi.org/10.3389/fcvm.2023.1215710>

Melani, I. A., Wahyuni, N. S., Nurhidayat, S., Munawaroh, S., & Dwirahayu, Y. (2023). *HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA DI SMAN 1 NGRAYUN PONOROGO*. 7(1).

Murjani. (2022). *PROSEDUR PENELITIAN KUANTITATIF*. 5(1), 687–713.

Mus'ab Ridho Syafii. (2024). *Ketahui Komplikasi Tekanan Darah Tinggi*. Kemenkes. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3616/ketahui-komplikasi-tekanan-

Nining Mustika Ningrum. (2023). *Self Healing*. PUSTAKA PANASEA. https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/6812/1/Buku_Self_Healing_fullteks_sudah_terbit.pdf

Novtariansyah, M. W. (2025). *HUBUNGAN HIPERTENSI JAS PUTIH DENGAN RISIKO GANGGUAN KARDIOVASKULAR: SEBUAH TINJAUAN LITERATUR*. 7(2), 1168–1171.

Nurhaedah. (2023). *Sahabat Sosial Sahabat Sosial*. 1(3), 120–125.

Nurhalijah, S. D., Cahyati, N., Romadhona, A., Maulani, N., & Rahayu, M. S. (2024). *Analisis Korelasi Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Produktivitas Akademis Mahasiswa Agribisnis (Studi Kasus : Universitas Sultan Ageng Tirtayasa)*. 10(16), 800–809.

Nurpratiwi. (2024). *SISTEM SKORING SEBAGAI UPAYA DETEKSI DINI HIPERTENSI*. 7, 3869–3877.

Organization, W. H. (2025). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.

Pan, Y., Cai, W., Cheng, Q., Dong, W., An, T., & Yan, J. (2021). *Association between anxiety and hypertension : a systematic review and meta-analysis of epidemiological studies*. 6328. <https://doi.org/10.2147/NDT.S77710>

Prasad, K., & Hons, M. (2021). *Current Status of Primary , Secondary , and Tertiary Prevention of Coronary Artery Disease*.

Rahayu, S. (2022). *Membangun Kesehatan Bersama : Program Sosial Cek Tekanan Darah*. 2, 11–14.

- Ramadani, U. P., Muthmainnah, R., & Ulhilma, N. (2025). *Strategi Penentuan Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan : Antara Validitas dan Representativitas*. 574–585.
- Ridha, N. (2017). *PROSES PENELITIAN, MASALAH, VARIABEL DAN PARADIGMA PENELITIAN*. 14(1), 62–70.
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2023). *Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia*.
- Salkovskis, P. M., Rimes, K. A., Warwick, H. M. C., & Clark, D. M. (2002). The Health Anxiety Inventory: development and validation of scales for the measurement of health anxiety and hypochondriasis. *Psychological Medicine*, 32(5), 843–853. <https://doi.org/10.1017/s0033291702005822>
- Sari, D. P., Mbuinga, W. R., Kango, I. M., & Indah, K. (2023). *PENGARUH PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH MELAKUKAN PENYULUHAN HIPERTENSI TERHADAP MASYARAKAT KAMPUNG SENTRAL RANGKASBITUNG BANTEN*. 2(2), 21–27.
- Senjaya, S., Hernawaty, T., Hendrawati, & DA, I. A. (2022). *HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN IMUN PADA ODHA SELAMA PANDEMI COVID 19*. 1(4), 1026–1042.
- Siroj, R. A., Afgani, W., Septaria, D., Zahira, G., Kuantitatif, P., Ilmiah, P., & Data, A. (2024). *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran, Volume 7 Nomor 3, 2024 | 11279*. 7, 11279–11289.
- Soesana, A., Subakti, H., Karwanto, Fitri, A., Kuswandi, S., Sastri, L., Falani, I., Aswan, N., Hasibuan, F. A., & Lestari, H. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Kita Menulis.
- Sofwatillah, Risnita, Jailani, M. S., & Saksitha, D. A. (2024). *TEHNIK ANALISIS DATA KUANTITATIF DAN KUALITATIF DALAM PENELITIAN ILMIAH*. 15(2), 79–91.
- Sudirman, A. N. (2024). *EFEKTIFITAS METODE EDUKASI TERSTRUKTUR TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BULOTALANGI*. 10(4), 682–690.
- Sulistya, R. D., Astuti, Z., Ari, A., & Rizal, F. (2023). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Rawa Makmur Wilayah Puskesmas Palaran Samarinda*. 5(7), 1934–1949.
- Suma P. Chand; Raman Marwaha. (2023). National library of medicine. In *Anxiety*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470361/>
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau*. 1, 24–36.
- Susianti, O. M. (2024). *Perumusan Variabel Dan Indikator Dalam Penelitian Kuantitatif Kependidikan*. 9, 18–30.

- Tika, T. T. (2025). *PENGARUH PEMBERIAN DAUN SALAM (Syzygium polyanthum) PADA PENYAKIT HIPERTENSI: SEBUAH STUDI LITERATUR*. 03(01), 1260–1265.
- Townsend, R. R., & Cohen, J. B. (2024). White Coat Hypertension & Cardiovascular Outcomes. *Current Hypertension Reports*, 26(10), 399–407. <https://doi.org/10.1007/s11906-024-01309-0>
- Trianasari, N., Sari, P. K., & Prasetyo, A. (2025). *Peningkatan Kualitas Penelitian di Bidang Kesehatan Melalui Pelatihan Penentuan Teknik Sampling dan Besar Sampel di STFI Bandung*. 5(1). <https://doi.org/10.59818/jpm.v5i2.1152>
- Utami, T. W., Agustina, & Astuti, Y. S. (2024). *UPAYA PENINGKATAN KEMAMPUAN KLIEN HIPERTENSI DALAM MENURUNKAN KECEMASAN MELALUI PSIKOEDUKASI*. 6, 133–144.
- Utara, I. S., Penelitian, A., Oktarina, A., Ayu, M. S., Kedokteran, F., Islam, U., Utara, S., Fakultas, D., Universitas, K., Sumatera, I., & Artikel, H. (2024). *ANALYSIS THE RISK FACTORS OF HYPERTENSION IN AMPLAS HEALTH CENTER MEDAN*. 23(2), 62–70.
- Vidiawati, D., Turana, Y., & Sundjaya, T. (2021). *The Role of Primary Health Care Toward Healthy Aging*. 2020, 1–2. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i1SP.2020.10-14>
- Weinfeld, J. M., Hart, K. M., & Vargas, J. D. (2021). *Home Blood Pressure Monitoring*. 104(3), 237–243.
- Whelton, P. K. (2025). Hypertension. In D. L. Longo, A. S. Fauci, D. L. Kasper, S. L. Hauser, J. L. Jameson, J. Loscalzo, S. M. Holland, & C. A. Langford (Eds.), *Harrison's Principles of Internal Medicine, 22nd Edition*. McGraw Hill. <http://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?aid=1215110693>
- Widjaja, G., Krisnadwipayana, U., Firmansyah, Y., Pembangunan, U., & Veteran, N. (2021). *Informed consent*. 4(1), 539–552.
- Winarti, R., Widya, U., & Semarang, H. (2024). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Pre Fiber Optik Bronchoscopy (FOB) di RSP DR . ARIO umumnya , yakni meliputi pemeriksaan fisik , pemeriksaan laboratorium dan puasa . Persiapan*. 8.
- Wini Amalia, Hadi Abdilah, K. T. (2023). *GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS*. 3, 3326–3337.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif*. 3(2), 96–102.
- Yunaria, B., Situmorang, P., & Suryani, N. (2025). *Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Kabupaten Nias*. 6(1), 39–47.
- Zhang, Q., Chen, Y., Wang, Q., Wang, Y., Feng, W., Chai, L., Liu, J., Li, D., Chen, H., Qiu, Y., Shen, N., Shi, X., Xie, X., & Li, M. (2023). HMGB1 - induced

activation of ER stress contributes to pulmonary artery hypertension in vitro and in vivo. *Respiratory Research*, 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12931-023-02454-x>

Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Abdullah, R., & Afgani, M. W. (2023). *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer Survey Design : Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*. 3(1), 31–39.

Afnuhazi, R., & Amalia, R. F. (2023). *HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUKIT SURUNGAN KOTA PADANG PANJANG*. 153–164.

Akbar, R. R., Anissa, M., Hariyani, I. P., & Rafli, R. (2022). *Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas*. 6(4), 876–881.

Amanda, F. (2024). *FARMAKOTERAPI HIPERTENSI PADA LANSIA*. 2(5), 164–168.

American Heart Association. (2025). *Hypertension*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000249>

Anisa, D., Mawarpury, M., Khairani, M., & Nisa, H. (2021). *Health Anxiety dan Keterpaparan Media Daring di Aceh*. 110–117.

Aqobah, Q. J., Rhamadian, D., Keolahragaan, I., Kedokteran, F., Sultan, U., & Tirtayasa, A. (2022). *DAMPAK KECEMASAN (ANXIETY) DALAM OLAHRAGA TERHADAP ATLET THE IMPACT OF ANXIETY IN SPORTS ON ATHLETES Ilmu Keolahragaan , Fakultas Kedokteran , Universitas Sultan Ageng Tirtayasa ,. 1(1), 33–39.*

Asfar, A. (2025). *Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Jumpandang Baru*. 02(02), 139–148.

Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *METODE PENELITIAN KUALITATIF & KUANTITATIF*. CV. Pustaka Ilmu.

BPAFK Surakarta. (2026). *Hari Hipertensi Sedunia 2025 : “Ukur Tekanan Darah Anda dengan Akurat, Kendalikan, dan Hiduplah Lebih Lama!”* Kemenkes. <https://bpafk-surakarta.go.id/hari-hipertensi-sedunia-2025-ukur-tekanan-darah-anda-dengan-akurat-kendalikan-dan-hiduplah-lebih-lama/>

Cai, P., Zhong, W., Wang, Y., & Wang, X. (2020). Effects of white-coat , masked and sustained hypertension on coronary artery stenosis and cardiac arrhythmia. *Hypertension Research*, 121–131. <https://doi.org/10.1038/s41440-019-0342-3>

Comparisons, H. G., Whelton, P. K., Carey, R. M., Mancia, G., Kreutz, R., Bundy, J. D., & Williams, B. (2022). *Harmonization of the American College of*

- Cardiology / American Heart Association and European Society of Cardiology / European Society of Hypertension Blood Pressure* /. 868–877. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.121.054602>
- Cumper, S. (2024). *How to Use a Sphygmomanometer the Correct Way*. MEDSHOP BLOG. <https://www.medshop.com.au/blogs/news/how-to-use-a-sphygmomanometer-the-correct-way>
- CVG Cares. (2025). *The Link Between Hypertension and Anxiety: What You Should Know*. CardioVaskular Group. <https://cvgcares.com/the-link-between-hypertension-and-anxiety-what-you-should-know/>
- Dinkes Mojokerto. (2024). *Profil Kesehatan Tahun 2024 Kabupaten Mojokerto*. www.dinkes.mojokertokab.go.id
- Ento, M. N. H., Djamaluddin, N., Antu, M. S., & Dumar, B. (2025). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kabila The Relationship Between Anxiety Levels and Blood Pressure in Hypertension Patients at the Kabila Community Health Center*. 8(8), 5239–5249. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i8.8452>
- FALIH, A. G. (2023). *Penggunaan Metode Skoring Untuk Penilaian Jumlah Sebaran Klinik Utama di Kota Bandung*. 9, 1948–1953.
- Harrison, D. G., Coffman, T. M., & Wilcox, C. S. (2021). Pathophysiology of Hypertension. *Circulation Research*, 128(7), 847–863. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.318082>
- Hernawan, B. (2023). *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda*. 14(8), 740–745. <https://doi.org/DOI: http://dx.doi.org/10.33846/sf14416>
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). *Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi*. 6(1).
- Ishak, S., Choirunissa, R., Agustawan, Purnama, Y., Achmad, V. S., Mua, E. L., Heryyanoor, Syamil, A., Ludji, I. D. R., Sekeon, R. A., Wardhana, A., Dafroyati, Y., Fahmi, A., Avelina, Y., Nurbaety, Anggreyni, M., & Lubis, H. (2023). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN* (S. Bahri (ed.)). CV. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Jufdikes, J., Fisioterapi, J., Ilmu, D. A. N., & Sisthana, K. (2021). *GAMBARAN KECEMASAN MAHASISWA YANG MELAKUKAN PRAKTEK KLINIK DI RUMAH SAKIT PADA MASA PANDEMI COVID 19*. 3(2), 8–14.
- Kang, E., & Hwang, H. J. (2023). *The Importance of Anonymity and Confidentiality for Conducting Survey Research*. 1, 1–7.
- Kemendes. (2024). *Hal-Hal Pemicu Hipertensi*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3569/hal-hal-pemicu-hipertensi
- Kusuma, N. D., Ariwibowo, D. D., & Tarumanagara, U. (2025). *Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022 Coresponden*

Author: Najwa Destiara Kusuma Pendahuluan hipertensi di RSUD Cengkareng pada tahun 2021-2022. Secara khusus, penelitian ini komplikasi hipertensi berdasarkan data pasien RSUD Cengkareng selama tahun 2021 – 7(1), 370–381.

Lisa Marie Walther, P. H. W. (2023). Physiological reactivity to acute mental stress in essential hypertension-a systematic review. *Physiological Reactivity to Acute Mental Stress in Essential Hypertension-a Systematic Review*. <https://doi.org/https://doi.org/10.3389/fcvm.2023.1215710>

Melani, I. A., Wahyuni, N. S., Nurhidayat, S., Munawaroh, S., & Dwirahayu, Y. (2023). *HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA DI SMAN 1 NGRAYUN PONOROGO*. 7(1).

Murjani. (2022). *PROSEDUR PENELITIAN KUANTITATIF*. 5(1), 687–713.

Mus'ab Ridho Syafii. (2024). *Ketahui Komplikasi Tekanan Darah Tinggi*. Kemenkes. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3616/ketahui-komplikasi-tekanan-

Nining Mustika Ningrum. (2023). *Self Healing*. PUSTAKA PANASEA. https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/6812/1/Buku_Self_Healing_fullteks_sudah_terbit.pdf

Novtariansyah, M. W. (2025). *HUBUNGAN HIPERTENSI JAS PUTIH DENGAN RISIKO GANGGUAN KARDIOVASKULAR: SEBUAH TINJAUAN LITERATUR*. 7(2), 1168–1171.

Nurhaedah. (2023). *Sahabat Sosial Sahabat Sosial*. 1(3), 120–125.

Nurhalijah, S. D., Cahyati, N., Romadhona, A., Maulani, N., & Rahayu, M. S. (2024). *Analisis Korelasi Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Produktivitas Akademis Mahasiswa Agribisnis (Studi Kasus : Universitas Sultan Ageng Tirtayasa)*. 10(16), 800–809.

Nurpratiwi. (2024). *SISTEM SKORING SEBAGAI UPAYA DETEKSI DINI HIPERTENSI*. 7, 3869–3877.

Organization, W. H. (2025). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.

Pan, Y., Cai, W., Cheng, Q., Dong, W., An, T., & Yan, J. (2021). *Association between anxiety and hypertension : a systematic review and meta-analysis of Association between anxiety and hypertension : a systematic review and meta-analysis of epidemiological studies*. 6328. <https://doi.org/10.2147/NDT.S77710>

Prasad, K., & Hons, M. (2021). *Current Status of Primary , Secondary , and Tertiary Prevention of Coronary Artery Disease*.

Rahayu, S. (2022). *Membangun Kesehatan Bersama : Program Sosial Cek*

Tekanan Darah. 2, 11–14.

- Ramadani, U. P., Muthmainnah, R., & Ulhilma, N. (2025). *Strategi Penentuan Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan : Antara Validitas dan Representativitas. 574–585.*
- Ridha, N. (2017). *PROSES PENELITIAN, MASALAH, VARIABEL DAN PARADIGMA PENELITIAN. 14(1), 62–70.*
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2023). *Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia.*
- Salkovskis, P. M., Rimes, K. A., Warwick, H. M. C., & Clark, D. M. (2002). The Health Anxiety Inventory: development and validation of scales for the measurement of health anxiety and hypochondriasis. *Psychological Medicine, 32(5), 843–853.* <https://doi.org/10.1017/s0033291702005822>
- Sari, D. P., Mbuina, W. R., Kango, I. M., & Indah, K. (2023). *PENGARUH PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH MELAKUKAN PENYULUHAN HIPERTENSI TERHADAP MASYARAKAT KAMPUNG SENTRAL RANGKASBITUNG BANTEN. 2(2), 21–27.*
- Senjaya, S., Hernawaty, T., Hendrawati, & DA, I. A. (2022). *HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN IMUN PADA ODHA SELAMA PANDEMI COVID 19. 1(4), 1026–1042.*
- Siroj, R. A., Afgani, W., Septaria, D., Zahira, G., Kuantitatif, P., Ilmiah, P., & Data, A. (2024). *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran, Volume 7 Nomor 3, 2024 | 11279. 7, 11279–11289.*
- Soesana, A., Subakti, H., Karwanto, Fitri, A., Kuswandi, S., Sastri, L., Falani, I., Aswan, N., Hasibuan, F. A., & Lestari, H. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif. Yayasan Kita Menulis.*
- Sofwatillah, Risnita, Jailani, M. S., & Saksitha, D. A. (2024). *TEHNIK ANALISIS DATA KUANTITATIF DAN KUALITATIF DALAM PENELITIAN ILMIAH. 15(2), 79–91.*
- Sudirman, A. N. (2024). *EFEKTIFITAS METODE EDUKASI TERSTRUKTUR TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BULOTALANGI. 10(4), 682–690.*
- Sulistya, R. D., Astuti, Z., Ari, A., & Rizal, F. (2023). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Rawa Makmur Wilayah Puskesmas Palaran Samarinda. 5(7), 1934–1949.*
- Suma P. Chand; Raman Marwaha. (2023). National library of medicine. In *Anxiety.* <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470361/>
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau. 1, 24–36.*

- Susianti, O. M. (2024). *Perumusan Variabel Dan Indikator Dalam Penelitian Kuantitatif Kependidikan*. 9, 18–30.
- Tika, T. T. (2025). *PENGARUH PEMBERIAN DAUN SALAM (Syzygium polyanthum) PADA PENYAKIT HIPERTENSI: SEBUAH STUDI LITERATUR*. 03(01), 1260–1265.
- Townsend, R. R., & Cohen, J. B. (2024). White Coat Hypertension & Cardiovascular Outcomes. *Current Hypertension Reports*, 26(10), 399–407. <https://doi.org/10.1007/s11906-024-01309-0>
- Trianasari, N., Sari, P. K., & Prasetyo, A. (2025). *Peningkatan Kualitas Penelitian di Bidang Kesehatan Melalui Pelatihan Penentuan Teknik Sampling dan Besar Sampel di STFI Bandung*. 5(1). <https://doi.org/10.59818/jpm.v5i2.1152>
- Utami, T. W., Agustina, & Astuti, Y. S. (2024). *UPAYA PENINGKATAN KEMAMPUAN KLIEN HIPERTENSI DALAM MENURUNKAN KECEMASAN MELALUI PSIKOEDUKASI*. 6, 133–144.
- Utara, I. S., Penelitian, A., Oktarina, A., Ayu, M. S., Kedokteran, F., Islam, U., Utara, S., Fakultas, D., Universitas, K., Sumatera, I., & Artikel, H. (2024). *ANALYSIS THE RISK FACTORS OF HYPERTENSION IN AMPLAS HEALTH CENTER MEDAN*. 23(2), 62–70.
- Vidiawati, D., Turana, Y., & Sundjaya, T. (2021). *The Role of Primary Health Care Toward Healthy Aging*. 2020, 1–2. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i1SP.2020.10-14>
- Weinfeld, J. M., Hart, K. M., & Vargas, J. D. (2021). *Home Blood Pressure Monitoring*. 104(3), 237–243.
- Whelton, P. K. (2025). Hypertension. In D. L. Longo, A. S. Fauci, D. L. Kasper, S. L. Hauser, J. L. Jameson, J. Loscalzo, S. M. Holland, & C. A. Langford (Eds.), *Harrison's Principles of Internal Medicine, 22nd Edition*. McGraw Hill. <http://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?aid=1215110693>
- Widjaja, G., Krisnadwipayana, U., Firmansyah, Y., Pembangunan, U., & Veteran, N. (2021). *Informed consent*. 4(1), 539–552.
- Winarti, R., Widya, U., & Semarang, H. (2024). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Pre Fiber Optik Bronchoscopy (FOB) di RSP DR . ARIO umumnya , yakni meliputi pemeriksaan fisik , pemeriksaan laboratorium dan puasa . Persiapan*. 8.
- Wini Amalia, Hadi Abdilah, K. T. (2023). *GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS*. 3, 3326–3337.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif*. 3(2), 96–102.
- Yunaria, B., Situmorang, P., & Suryani, N. (2025). *Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Kabupaten Nias*. 6(1), 39–47.

Zhang, Q., Chen, Y., Wang, Q., Wang, Y., Feng, W., Chai, L., Liu, J., Li, D., Chen, H., Qiu, Y., Shen, N., Shi, X., Xie, X., & Li, M. (2023). HMGB1 - induced activation of ER stress contributes to pulmonary artery hypertension in vitro and in vivo. *Respiratory Research*, 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12931-023-02454-x>

