

## **ABSTRACT**

### **DIET COMPLIANCE CONNECTION WITH BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION**

**BY : JULAN FERDINA RISCA**

Hypertension is a chronic disease with a variety of complications that can attack organs. This disease can be controlled in various ways, one of which the control of food intake or diet control hypertension. The purpose of this study was to analyze the relationship between dietary compliance with blood pressure in patients with hypertension. The research design was correlational analytical case control approach. The population in this study were all patients with hypertension in the Village District of Trawas Mojokerto Penanggungan many as 104 people. The sampling technique is simple random sampling by means lottery technique. Which later in the percentage of 30% so that the total sample of 31 people. The data in this study using questionnaires and observation sheets, These data were analyzed using Spearman correlation test. The results showed that the test results obtained Spearman's correlation ( $p \text{ value} = 0.001 < \alpha = 0.05$ )  $H_0$  is rejected and  $H_1$  accepted which means that there is a relationship dietary compliance with blood pressure in patients with hypertension in the village of the District Penanggungan Trawas Mojokerto. With a correlation coefficient of 0.975, which means a very high level of correlation between dietary compliance with blood pressure in patients with hypertension. Compliance is important in blood pressure control in hypertensive patients where hypertension diet can reduce heart work, so the result is more controlled. So the more obedient the more normal blood pressure whereas if it did not obey the higher the blood pressure.

**Keywords: Compliance, Hypertension, High Blood Pressure**

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN TEKanan DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PENANGGUNGAN KECAMATAN TRAWAS KABUPATEN MOJOKERTO**

**OLEH : JULAN FERDINA RISCA**

Hipertensi merupakan penyakit kronik dengan berbagai macam komplikasi yang dapat menyerang organ tubuh. Penyakit ini dapat dikontrol dengan berbagai cara, salah satunya pengontrolan terhadap asupan makanan atau mengontrol diet hipertensinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan kepatuhan diet dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. Desain penelitian ini adalah *analitik korelasional* dengan pendekatan *casecontrol*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi di Desa Penanggungan Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokerto sebanyak 104 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling* dengan cara *lottery technique*. Yang kemudian di prosentase sebesar 30% sehingga jumlah sampel sebanyak 31 orang. Data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dan lembar observasi, data ini dianalisis menggunakan uji *Korelasi Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji *Korelasi Spearman* didapatkan ( $p \text{ value} = 0,001 < \alpha = 0,05$ ) maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima yang artinya ada hubungan kepatuhan diet dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Penanggungan Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokerto. Dengan koefisien korelasi sebesar 0,975 yang artinya tingkat korelasi sangat tinggi antara kepatuhan diet dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. Kepatuhan sangat berperan dalam pengontrolan tekanan darah pada penderita hipertensi dimana diet hipertensi dapat menurunkan kerja jantung, sehingga hasilnya lebih terkontrol. Jadi semakin patuh maka tekanan darah semakin normal sedangkan jika tidak patuh tekanan darah semakin tinggi.

**Kata kunci : Kepatuhan, Hipertensi, Tekanan Darah**