

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan mengenai simpulan dari hasil penelitian yang untuk menjawab pertanyaan dari rumusan masalah serta saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil.

5.1 Simpulan

Terdapat Hubungan Antara Kepatuhan Diet Dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Kepatuhan sangat berperan dalam pengontrolan tekanan darah pada penderita hipertensi dimana diet hipertensi dapat menurunkan kerja jantung sehingga hasilnya lebih terkontrol.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah :

5.2.1 Bagi responden

Penderita hipertensi diharapkan lebih patuh dalam menjalankan diet hipertensi sehingga terpelihara kestabilan tekanan darahnya.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Melakukan penyuluhan dengan bahasa yang baik sehingga lebih mudah diterima pada masyarakat terutama tentang kepatuhan diet hipertensi sehingga dapat menekan angka penderita hipertensi dan komplikasinya.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dijadikan data dasar pada penelitian yang relevan dengan judul penelitian ini dan diperluas dengan menambahkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan diet hipertensi.