

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PENANGGUNGAN
KECAMATAN TRAWAS KABUPATEN MOJOKERTO**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat Ppni Kabupaten Mojokerto**



**Oleh:
JULAN FERDINA RISCA
NIM : 201501001**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 15 Maret 2019

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Julan Ferdina Risca', with a stylized, looped initial 'J'.

JULAN FERDINA RISCA

NIM. 201501001

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang skripsi

Judul : Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Tekanan Darah Pada
Penderita Hipertensi Di Desa Penanggungan Kecamatan Trawas
Kabupaten Mojokerto

Nama : Julan Ferdina Risca

NIM : 201501001

Pada Tanggal : 15 Maret 2019

Oleh:

Pembimbing I



Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 070

Pembimbing II



Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 102

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : JULAN FERDINA RISCA
Nim : 201501001
Judul : Hubungan kepatuhan diet dengan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Pada tanggal : 15 Maret 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Ketua : Agus Hariyanto, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : Emyk Windartik, S.Kep., Ns., M.Kes.

Tanda tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Ana Zakiyah, M.Kep
NIK. 162 601 036

(.....)

MOTTO

“JANGAN BANYAK OMONG, CUKUP DENGAN BUKTIKAN”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil' alamin. Segala puji bagi Allah SWT serta sholawat dan salam tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan atas dukungan serta doa dari orang-orang tercinta. Akhirnya tugas skripsi ini telah selesai, oleh karena itu saya haturkan syukur dan terimakasih saya kepada:

Allah SWT

Karena atas izin dan karunia-Nya, begitu sangat luar biasa kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan tugas skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Puji syukur Alhamdulillah yang tak terhingga kepada Allah SWT.

Ayah dan Ibu Tercinta

Dua orang yang sangat saya sayangi. Ibu saya Puji Hartini dan Ayah saya Muhammad Khoirul Amin yang selalu memberi dukungan, memberi semangat serta mendoakan setiap hari. Dari kerja keras ayah dan ibu lah, saya bisa menjadi seorang sarjana. Tiada kata yang indah lantunan doa dari mereka yang luar biasa untuk kesuksesan saya. Kasih sayang yang luar biasa dari ayah dan ibu tiada putus untukku. Hanya wujud abdi dan bakti yang senantiasa saya berikan kepada mereka. Semoga selalu diberi kesehatan, umur panjang serta dalam lindungan Allah SWT.

Kekasih Tercinta

Terimakasih untuk kekasihku “Rahmanda Prastyka” yang selalu mendoakan, yang memberi semangat serta membantu, menemani mengerjakan skripsi dan yang selalu stand by menjemputku di stasiun saat ada konsultasi dadakan. Semoga selalu dalam lindungan Allah SWT.

Sahabat Tercinta

Terimakasih Aris Eka Wijayantiningrum dan Nila Sumani yang selalu memberi semangat, selalu menemani dalam keadaan apapun serta membantuku menyelesaikan tugas skripsi ini. Beruntung aku memiliki kalian berdua dan bahagia bisa mengenal kalian. Yang merubah aku menjadi pribadi yang lebih baik, selalu mendengarkan keluhan kesahiku dan selalu mengajarkan aku hal yang baik serta memberi masukan yang positif untukku. Kalian sahabat sekaligus keluargaku, semoga kita bertiga selalu bersama dalam keadaan apapun.

Dosen Pembimbing

Kepada Bu Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep,Ns.,M.Kes dan Bu Emyk Windartik, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbingku, semoga Allah SWT selalu melindungi dan meninggikan derajat beliau. Terima kasih bu atas bimbingan dan arahnya selama ini, semoga ilmu yang ibu berikan bermanfaat untuk saya.

Alhamdulillahirobbi' alamin

Julan Ferdina Risca

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul *“Hubungan Kepatuhan Diet dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi”*. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Hj. Juma'iyah selaku Kepala Desa Penanggungan Kecamatan trawas Kabupaten Mojokerto atas ketersediaannya memberi izin penelitian.
2. Dr.Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka.Prodi S1 KeperawatanStikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Agus Haryanto, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
5. Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Emyk Windartik, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 15 Maret 2019

Penulis

2.2.1 Definisi Hipertensi.....	17
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	18
2.2.3 Etiologi Hipertensi.....	19
2.2.4 Gejala Hipertensi	20
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi	22
2.2.6 Faktor Resiko Hipertensi	23
2.2.7 Komplikasi Hipertensi	25
2.2.8 Pelaksanaan Hipertensi	25
2.3 Konsep Tekanan Darah.....	33
2.3.1 Definisi Tekanan Darah.....	33
2.3.2 Klasifikasi Tekanan Darah.....	34
2.3.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	35
2.4 Kerangka Teori	38
2.5 Kerangka Konseptual.....	39
2.6 Hipotesis Penelitian	40
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Populasi, sampling, dan Sampel	41
3.2.1 Populasi.....	41
3.2.2 Sampling.....	42
3.2.3 Sampel	42
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Operasional	43
3.3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	43
3.3.1.1 Variabel Independen.....	44
3.3.1.2 Variabel Dependent.....	44
3.3.2 Definisi Operasional	44
3.4 Prosedur Penelitian	45

3.4.1 Kerangka Kerja.....	47
3.5 Pengumpulan Data.....	48
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	48
3.5.1.1 Validitas.....	48
3.5.1.2 Reliabilitas.....	48
3.5.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
3.6 Analisa Data.....	49
3.6.1 Editing (Pemeriksaan Data).....	49
3.6.2 Coding (Pemberian Kode).....	49
3.6.3 Scoring.....	51
3.6.4 Tabulasi.....	52
3.6.5 Analisa Data.....	53
3.7 Etika Penelitian.....	54
3.7.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan).....	54
3.7.2 Anonymity (Tanpa Nama).....	54
3.7.3 Confidentiality (Kerahasiaan).....	54
3.8 Keterbatasan.....	54
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.1.1 Data Umum.....	56
4.1.2 Data Khusus.....	58
4.2 Pembahasan.....	60
4.2.1 Kepatuhan Diet Hipertensi.....	60
4.2.2 Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	62
4.2.3 Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	65

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	67
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	18
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	19
Tabel 2.3	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO	34
Tabel 2.4	Penilaian Tekanan Darah	34
Tabel 3.1	Definisi Operasional hubungan kepatuhan tentang diet dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di desa penanggungan kecamatan trawas kabupaten mojokerto pada tanggal 22 Januari – 25 Januari 2019	45
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur pada penderita hipertensi di Desa Penanggungan Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokertopada tanggal 22 Januari – 25 Januari 2019	56
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pada penderita hipertensi di Desa Penanggungan Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokerto pada tanggal 22 Januari – 25 Januari 2019.....	57
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan riwayat keturunan pada penderita hipertensi di Desa Penanggungan Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokerto pada tanggal 22 Januari – 25 Januari 2019	57
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kepatuhan diet hipertensi Desa Penanggungan Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokertopada tanggal 22 Januari – 25 Januari 2019	58
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tekanan darah di Desa Penanggungan Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokerto pada tanggal 22 Januari – 25 Januari 2019	58
Tabel 4.6	Tabulasi silang hubungan kepatuhan diet dengan tekanan darah di Desa Penanggungan Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokerto pada tanggal 22 Januari – 25 Januari 2019	59

Tabel 4.7 Analisis hubungan kepatuhan diet dengan tekanan darah di Desa Penanggungan Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokerto pada tanggal 22 Januari – 25 Januari 2019.....	59
---	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Kepatuhan Diet dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	38
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Kepatuhan Diet dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	39
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Penanggungan Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokerto.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dari STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto	71
Lampiran 2	Surat Keterangan Balasan dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik	72
Lampiran 3	Surat Keterangan Balasan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto	73
Lampiran 4	Surat Keterangan Balasan Ijin Penelitian dari Kepala Desa Penanggungungan Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokerto	74
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 7	Lembar Kisi-Kisi Kuesioner	77
Lampiran 8	Lembar Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi	78
Lampiran 9	Lembar Pengumpulan Data Lembar Observasi. Observasi Hubungan Diet dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	79
Lampiran 10	Tabulasi Data.....	80
Lampiran 11	Tabulasi Data Khusus Kepatuhan Diet Hipertensi.....	84
Lampiran 12	Analisa SPSS.....	86
Lampiran 13	Lembar Bimbingan.....	91

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. (2009). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi VI*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010a). *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktik)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010b). *Prosedur Penelitiann Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- AS, M. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sekejap*. Yogyakarta: Divapress.
- Beevers. (2002). *Bimbingan Dokter pada Tekanan Darah*. Jakarta: PT. Dian Rakyat.
- Black, J. M. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Edisi 8 buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Corwin. (2009). *Buku Saku Patofisiologi edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Degresi. (2012). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: ALFABETA.
- Depkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Dinkes mojokerto. (2016). *Profil Kesehatan 2016*. Mojokerto.
- Hidayat, A, A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A, A. (2010). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Junaidi, I. (2010). *Hipertensi Pengenalan Pencegahan dan Pengobatan*. Jakarta: PT. Buana Ilmu.
- Keliat, B. A. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Singapore: Elsevier.
- Kozier, B, D. (2010). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis (5th ed.)*. STIKES Bina Sehat PPNI, Jakarta.
- Kristiana Puji Purwandari. (2018). Hubungan Tingkat Kepatuhan Diet Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Nambangan.

- Mary E. Beck. (2011). *Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta: ANDI.
- Muhammadun, A. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sekejap*. Yogyakarta: Divapress.
- Musayarah, N. (2011). *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Skripsi*. Semarang: Politeknik Kesehatan.
- Muttaqin, A. (2009). *Asyhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Myra Puspitorini. (2008). *Hipertensi Cara Mudah Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jogjakarta: Image Press.
- Nisfiani, A, D. (2014). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Begajah Kecamatan Sukoharjo Kabupaten sukoharjo.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviyanti. (2015). *HIPERTENSI Kenali, cegah & obati*. Yogyakarta: Note Book.
- Nursalam. (2013). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurul Yazid. (2015). Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia.
- Palmer, A & Williams, B. S. G. (2007). *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Patricia A. Potters, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan (7th ed.)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perry, P. (2010). *Fundamental Keperawatan Buku 3 (Edisi VII)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ridwan, M. (2009). *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer hipertensi*. Semarang: Pustaka Widyamara.
- Rosta, J. (2011). *Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak Dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wredha Surakarta*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rusdi & Isnawati. (2009). *Awas! Anda Bisa Mati Cepat Akibat Hipertensi & Diabetes*. Yogyakarta: Power Books (IHDINA).
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan (1st ed.)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Setiadi. (2013). *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan, D. (n.d.). *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus+.
- Setyowati, R. (2014). *Hubungan Kepatuhan Diabetes Mellitus dengan Pengendalian Kadar Gula Darah pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poli Interna RSUD . PROF DR. SOEKANDAR Mojokerto*. STIKES Bina Sehat PPNI.
- Smeltzer, S & Bare, B. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 1,2*. Jakarta: EGC.
- Sulistyaningsih. (2011). *Metode Penelitian Kebidanan Kuantitatif-Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sutanto. (2010). *Cekal (Cegah & Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. (Hernita. P, Ed.) (1st ed.). Yogyakarta: ANDI.
- Triyanto. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Vitahealth. (2010). *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Wawan Kurniawan. (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Pasinan Krajan Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto*. Kabupaten Mojokerto.
- WHO. (2018). *Health topics: Hypertension, World Health Organization*.
- Widyaningtyas, K. (2010). Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Perawat dalam Pendokumentasian Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*.