SKRIPSI

PERBEDAAN EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT DI AREA LIPAT PAHA DAN *AKSILA* TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PASIEN HIPERTERMIA DI RS REKSA WALUYA MOJOKERTO

Studi *Quasi Experimental*

FADIYAH UMI NURASIHTOH

202507018

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SKRIPSI

PERBEDAAN EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT DI AREA LIPAT PAHA DAN *AKSILA* TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PASIEN HIPERTERMIA DI RS REKSA WALUYA MOJOKERTO

Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

FADIYAH UMI NURASIHTOH

202507018

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama	:	FADIYAH UMI NURASIHTOH
NIM	:	202507018
Prodi	:	ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN
Fakultas	:	FIKES
Judul	:	PERBEDAAN EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT DI AREA LIPAT PAHA DAN AKSILA TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PASIEN HIPERTERMIA DI RS REKSA WALUYA MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 08/10/2026

SEPULUH RIBU RUPIAH 10000 METERAI TEMPEL FEB17ANX334378296

FADIYAH UMI NURASIHTOH
202507018

QR REPOSITORI

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi penelitian ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Perbedaan Efektivitas Kompres Hangat Di Area Lipat Paha Dan *Aksila* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pasien Hipertermia Di Rs Reksa Waluya Mojokerto

Nama : Fadiyah Umi Nurasihtoh

Nim : 202507018

Pada Tanggal : 07 September 2026

Oleh :

Pembimbing I : Tri Peni, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK. 162 601 036

Pembimbing II : Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK. 162 601 102

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
• http://www.ubs-ppni.ac.id
• info@ubs-ppni.ac.id
• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama	:	RIZKI PUSPITANINGRUM
NIM	:	202507026
Program Studi	:	Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal	:	14 September 2026
Judul Skripsi	:	"Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Utama Rawat Inap PKU Muhammadiyah Mojoagung"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama	:	Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.	(.....)
Penguji 1	:	Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes	(.....)
Penguji 2	:	Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep	(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 14 September 2026
Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Perbedaan Efektivitas Kompres Hangat di Area Lipat Paha dan *Aksila* terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pasien Hipertermia di RS Reksa Waluya Mojokerto". Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Direktur RS Reksa Waluya Mojokerto Ida Irmawati drg. M.Kes, M.H.Kes, CHAE, CHQP atas izin penelitian yang diberikan.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk menyusun serta melaksanakan penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan motivasi dan tuntunan selama penulis mengikuti pendidikan.
5. Tri Peni, S.Kep.Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta memberikan arahan, bimbingan, kritik, dan saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang

telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, serta pengarahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

7. Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan fasilitas pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis memahami bahwa Skripsi ini masih memiliki keterbatasan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan serta penyempurnaan Skripsi ini.

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

Mojokerto, 16 Agustus 2026

Penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, karya ini saya persembahkan kepada orang-orang terkasih yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam setiap proses yang saya lalui.

1. Kedua orang tua tercinta, Ibu Alm. Siti Asiyah dan Ayah Sukardi, yang telah menjadi sumber doa, kasih sayang, semangat, dan kekuatan dalam setiap langkah perjalanan saya.
2. Kakak-kakak tercinta, Eko P.H, M. Santoso P, dan Surya Diana P, yang selalu memberikan dukungan, perhatian, motivasi, serta semangat kepada saya.
3. Adik tercinta, Achmad N.F, yang menjadi bagian dari keluarga dan penyemangat dalam perjalanan saya.
4. Seluruh keluarga besar, yang telah memberikan doa, dukungan, perhatian, serta semangat sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan dan karya ini.
5. Untuk diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses dan kesulitan. Terima kasih telah terus melangkah hingga sampai pada titik ini. Semoga pencapaian ini menjadi awal untuk perjalanan yang lebih baik di masa depan.
6. Untuk teman-teman seperjuangan, terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dukungan, semangat, canda tawa, dan semua kenangan yang telah dilalui bersama selama proses perkuliahan hingga penyelesaian karya ini.

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

Semoga segala doa, dukungan, kebaikan, dan pengorbanan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

MOTTO

"Berusaha semaksimal mungkin, berdoa sekuat hati, dan serahkan hasilnya kepada Allah SWT."

"Kesuksesan bukan tentang seberapa cepat sampai, tetapi seberapa kuat bertahan dalam perjalanan."

"Apa yang diperjuangkan dengan sabar dan doa, akan menemukan waktunya untuk menjadi indah."

"Boleh lelah, boleh berhenti sejenak, tetapi jangan pernah menyerah pada tujuan."

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN iii

LEMBAR PERSETUJUAN iv

LEMBAR PENGESAHAN v

KATA PENGANTAR vi

LEMBAR PERSEMBAHAN viii

MOTTO x

ABSTRACT xi

ABSTRAK xii

DAFTAR ISI xiii

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR GAMBAR xvi

DAFTAR LAMPIRAN xvii

BAB 1 PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 5

1.3 Tujuan Penelitian 6

1.4 Manfaat Penelitian 6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 8

2.1 Konsep Hipertermia 8

2.2 Konsep Suhu Tubuh 21

2.3 Konsep Kompres Hangat 26

2.4 Perbedaan Efektivitas Kompres Hangat pada Area Lipat Paha dan

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

Area *Aksila* 35
2.5 Penelitian Terdahulu 41
2.6 Kerangka Teori 45
2.7 Kerangka Konseptual 46
BAB 3 METODE PENELITIAN 47
3.1 Desain Penelitian 47
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling 47
3.3 Variabel dan Definisi Operasional 48
3.4 Prosedur Penelitian 49
3.5 Kerangka Kerja 52
3.6 Pengumpulan Data 53
3.7 Pengolahan dan Analisa Data 54
3.8 Etika Penelitian 57
3.8 Keterbatasan 57
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 59
4.1 Gambaran Umum Rumah Sakit Reksa Waluya Mojokerto 59
4.2 Hasil Penelitian 61
4.3 Pembahasan 64
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 73
5.1 Kesimpulan 73
5.2 Saran 74
DAFTAR PUSTAKA 76
DAFTAR LAMPIRAN 80

UNIVERSITAS PPNI BINA SEHAT PPNI

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 2 Nilai Normal Suhu Badan 28

Tabel 2.3 SOP Kompres Hangat ……..... 35

Tabel 2.4 Penelitian Terdahulu 44

Tabel 3.2 Definisi Operasional 52

Tabel 3.3 Coding 58

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Data Umum 64

Tabel 4.2 Suhu Tubuh Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat 65

Tabel 4.3 Distribusi Deskriptif Berdasarkan Selisih Suhu *Pretest* dan *Posttest* 65

Tabel 4.4 Hasil Uji *Paired Samples t-Test* Suhu Tubuh Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat 66

Tabel 4.5 Hasil Uji *Independent Samples t-Test* Perbedaan Efektivitas Kompres Hangat pada Area Lipat Paha dan Aksila 67

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertemia 14

Gambar 2.5 Kerangka Teori..... 47

Gambar 2.6 Kerangka Konsep 48

Gambar 3.2 Kerangka Kerja 55

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul 80

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian 80

Lampiran 3 Surat Balasan Izin Peneliti 82

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden 83

Lampiran 5 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP) 84

Lampiran 6 Lembar Informed Consent/Persetujuan 85

Lampiran 7 SOP 87

Lampiran 8 SAK 90

Lampiran 9 Lembar Observasi 91

Lampiran 10 Tabulasi Data 92

Lampiran 11 SPSS 93

Lampiran 12 Lembar Konsul 99

Lampiran 13 Uji Turnitin 103

Lampiran 14 Dokumentasi 104

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Ajani, A. T., Irwadi, Zaki, M., Elfira, Y., Pratiwi, M., Ambarwati, R., dkk. (2023). *Anatomi dan pemeriksaan fisik*. Media Sains Indonesia.

Alqudah, M., Stubbs, M. A., Al-Masaeed, M., & Fernandez, R. (2025). An evaluation of parents' and caregivers' preferences managing fever in children based on experiences in using ibuprofen and paracetamol: A systematic review. *Journal of Pediatric Nursing, 80*, e272–e281. https://doi.org/10.1016/j.pedn.2024.12.018

Arafah, S., dkk. (2024). Efektivitas kompres air hangat pada dahi dan aksila terhadap penurunan suhu tubuh pada pasien demam. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar, 15*(1).

Arzal, E. (2024). *Penerapan terapi kompres hangat pada pasien anak dengan Demam Berdarah Dengue yang mengalami masalah hipertermia di Ruang Anak RSU Handayani Kotabumi Lampung Utara* [Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang]. Repository Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Aura, C. T. (2024). *Penerapan kompres hangat pada anak usia pra sekolah dengan hipertermi akibat demam thypoid di Ruang Melati Lantai 5 RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya* [Karya tulis ilmiah, Universitas Bakti Tunas Husada]. Repository Universitas Bakti Tunas Husada.

Azim, L. M., Sulma, R., & Ali, N. F. M. (2022). Pengaruh kompres air hangat daerah aksila terhadap perubahan suhu tubuh pada anak hipertermia di Ruang Mawar RSUD Kota Kendari. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna, 1*(3), 62–68. https://doi.org/10.69677/avicenna.v1i3.27

Cooper, M. L., Iyer, R. S., Chan, S. S., Bardo, D. E. M., Chandra, T., Dasgupta, R. A., Faccenda, D., Levin, T. L., Mace, S. M., Moore, M. M., Nadel, H. R., Sams, C. M., Schooler, G. R., Shet, N. S., Squires, J. H., Pruthi, S., & others. (2025). ACR Appropriateness Criteria® fever without source or unknown origin—Child: 2024 update. *Journal of the American College of Radiology, 22*(5 Suppl.), S243–S260.

Corsello, A., Alberti, I., Farhanghi, S., Bonetti, A., Garattini, S., Comotti, A., Marchisio, P., Chiappini, E., & Milani, G. P. (2025). Effectiveness and safety of interventions for fever-associated discomfort in children: A systematic review. *British Journal of Clinical Pharmacology, 91*(12), 3323–3329. https://doi.org/10.1002/bcp.70203

Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). Pengumpulan data penelitian. *Jurnal Cendekia Ilmiah, 3*(5).

Dimyati, M. K., Widiyanto, P., & Kamal, S. (2025). Effectiveness of warm compresses in reducing fever in children with typhoid fever. *Proceeding International Conference of Advancements in Nursing Care, 2*(1). Artikel Dimyati et al.

Faridah, I., & Soesanto, E. (2021). Penerapan kompres hangat untuk menurunkan suhu tubuh pada anak dengan hipertermia. *Holistic Nursing Care Approach, 1*(2), 55–60. https://doi.org/10.26714/hnca.v1i2.10988

Handayani, R., Hariyono, & Hargono, A. (2024). Nursing intervention giving warm compress to large veins areas with abdomen walls to decrease temperature of hyperthermic patients. *Jurnal Biosains Pascasarjana, 26*(1), 64–71. Artikel Handayani et al.

Hartono, M., Harnany, A. S., Angkasa, M. P., & Agustin, F. A. (2024). Studi kasus: Implementasi manajemen hipertermia pada anak dengan kejang demam komplek. *Jurnal Lintas Keperawatan, 5*(2), 375–383. https://doi.org/10.31983/jlk.v5i2.12245

Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2022). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (15th ed.). Wolters Kluwer.

Iba, T., Kondo, Y., Maier, C. L., Helms, J., Ferrer, R., & Japanese Society of Intensive Care Medicine. (2025). Impact of hyper- and hypothermia on cellular and whole-body physiology. *Journal of Intensive Care, 13*, Article 4. https://doi.org/10.1186/s40560-024-00774-8

Jarvis, C., Eckhardt, A., & Thomas, P. (2024). *Physical examination and health assessment* (10th ed.). Elsevier.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2020*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Lestari, N., Margareta, S. E. P., Ambarwati, A., & Trisnaningsi, R. (2024). Implementasi kompres hangat untuk mengobati hipertermia pada anak pasien infeksi saluran kemih di Bangsal Padmanaba Barat RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. *Journal of Nursing and Health, 8*(4), 388–392. https://doi.org/10.52488/jnh.v8i4.323

Lewis, S. L., Bucher, L., Heitkemper, M. M., Harding, M. M., Kwong, J., & Roberts, D. (2023). *Medical-surgical nursing: Assessment and management of clinical problems* (12th ed.). Elsevier.

Lukito, K. R., Sahrudi, S., Widiantari, A. D., & Murtiani, F. (2024). The efficacy of warm and cold compresses in reducing body temperature among hyperthermic sepsis patients. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia, 10*(1). Artikel Lukito et al.

Lumbantoruan, S. M., Uligraff, D. K., Estiadewi, P. S., & Sariaman, A. F. (2023). *Buku ajar anatomi fisiologi manusia dilengkapi dengan penyakit per sistem dan latihan soal*. Trans Info Media.

National Health and Medical Research Council. (2024). *Fever fact sheet*. Australian Government.

Nopianti, N., Kurdaningsih, S. V., & Arisandy, W. (2023). Penerapan kompres hangat untuk menurunkan hipertermia pada anak yang mengalami kejang demam. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan, 15*(2).

Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis* (5th ed.). Salemba Medika.

Permatasari, L., & Mustikarani, K. (2023). *Penerapan kompres hangat terhadap penurunan suhu tubuh anak dengan demam typhoid di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso* [Naskah publikasi].

Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2024). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI)* (Edisi revisi). DPP PPNI.

Pinem, R. (2025). *Penerapan kompres hangat untuk mengatasi hipertermi pada anak di RSUD Sidikalang* [Karya tulis ilmiah]. Poltekkes Kemenkes Medan.

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2023). *Fundamentals of nursing* (11th ed.). Elsevier.

Ratnawati, D. S., Wayunah, W., & Hidayatin, T. (2017). Pemberian kompres hangat di lipatan paha lebih efektif menurunkan suhu tubuh anak yang mengalami demam dibandingkan pemberian kompres hangat di dahi. *Jurnal Kesehatan Indra Husada, 4*(2), 15–20. https://doi.org/10.36973/jkih.v4i2.9

Safitri, D. D., & Irdawati. (2025). Pengaruh teknik *tepid water sponge* terhadap penurunan suhu anak dengan hipertermi. *Jurnal Ners, 9*(2), 2566–2570. https://doi.org/10.31004/jn.v9i2.43435

Setiawan, M. D. P., Kurniawan, M. S. P., & Veronita, I. (2025). Effectiveness of giving warm compress to the abdomen wall area and major vein area on reducing body temperature. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences, 6*(2), 207–212. Artikel Setiawan et al.

Souza, M. V. de, Souza, D. M. de, Damião, E. B. C., Buchhorn, S. M. M., Rossato, L. M., & Salvetti, M. de G. (2022). Effectiveness of warm compresses in reducing the temperature of febrile children: A pilot randomized clinical trial. *Revista da Escola de Enfermagem da USP, 56*, e20220168. https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2022-0168en

Sudariyekti, A. W., & Irdawati. (2025). Penerapan kompres hangat dalam menurunkan demam pada pasien kejang demam. *Journal of Telenursing (JOTING), 7*(1), 49–57. https://doi.org/10.31539/joting.v7i1.13982

Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (Edisi 2). Alfabeta.

World Health Organization. (2018). *World health statistics 2018: Monitoring health for the SDGs*. World Health Organization.

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI