

Lampiran 1 : Lembar Pengajuan Judul Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Pengajuan Judul Skripsi

Judul Proposal ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

Judul Skripsi : Representatif Stres Pasien HIV terhadap Kepatuhan Minum Obat ARV di Layanan PDP UPT Puskesmas Wonorejo

Nama Mahasiswa : Frandi Aditya Hadi
NIM : 202507033

Disetujui Oleh :

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda tangan
I	Eka Nor Soemah, S.Kep.Ns,M.Kes NIK. 162.601.096	24 Agustus 2026	
II	Raras Merbawani, S.Kep.Ns.M.Hkes NIK. 162.601.119	24 Agustus 2026	

ACC Panitia Skrining Judul

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian



Nomor : IV.a/ /SP-Fikes/ 09/ 2026
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Pimpinan : UPT PUSKESMAS WONOREJO
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : FRANDI ADITYA HADI
NIM : 202507033
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Jenjang : S-1
No. Telepon : 082232989333

Untuk melakukan **Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian** di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"REPRESENTATIF STRES PASIEN HIV DALAM KEPATUHAN MINUM OBAT ARV DILAYANAN PDP UPT PUSKESMAS WONOREJO"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada **05 September 2026** sampai dengan **07 September 2026**. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 6 September 2026

Dekan,
Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Lilik Ma'rifatul.S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162.601.015

Tembusan :

1. Dinas Kesehatan Kabupaten Situbondo
2. Arsip



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Lampiran 3 : Surat balasan ijin penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SITUBONDO
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS WONOREJO

Jalan Pandean Desa Wonorejo, Banyuputih, Situbondo Jawa Timur 68374
Laman pkmwonorejo.situbondokab.go.id, Pos-el puskesmaswonorejo@gmail.com

Situbondo, 08 September 2026

Nomor : 000.7/1288/431.302.1.18/2026
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Ijin Penelitian

Yth. Dekan Bidang Akademik
Fakultas Ilmu Kesehatan
Di tempat

Dengan Hormat,

Sebelumnya kami menyampaikan terima kasih atas kerjasama dan kepercayaan yang diberikan kepada UPT Puskesmas Wonorejo sebagai sarana belajar/penelitian mahasiswa melalui program kegiatan penelitian yang telah terjalin baik, kami berharap kerjasama ini dapat terus berlanjut dimasa mendatang. Menindaklanjuti surat dari Dekan Bidang Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto Nomor : IV.a/ /SP-Fikes/09/2026 tertanggal 6 September 2026 Perihal Permohonan Ijin Penelitian. Maka bersama ini, memberitahukan bahwa UPT Puskesmas Wonorejo menyetujui pelaksanaan penelitian tersebut yang akan dilakukan oleh :

Nama Mahasiswa : Frandi Aditya Hadi
NIM : 202507033
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenjang : S-1
Judul Penelitian : Representatif Stres Pasien HIV dalam Kepatuhan Minum Obat ARV dilayanan PDP UPT Puskesmas Wonorejo

Diharapkan kepada peneliti berkomitmen untuk menjaga nama baik UPT Puskesmas Wonorejo pada naskah dan publikasi.

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terimakasih.

Situbondo, 08 September 2026
Kepala UPT Puskesmas Wonorejo



LITA CAHYANI MARTININGSIH, S.KM
NIP. 19840301 201001 2 030

Lampiran 4 : Lembar permohonan menjadi responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di Tempat

Dengan Hormat,

Kami mahasiswa program studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto bermaksud mengadakan suatu penelitian untuk mengetahui gambaran *"Representatif Stres Pasien ODHIV dalam Kepatuhan Minum Obat ARV dilayanan PDP UPT Puskesmas Wonorejo"*

Dengan hal tersebut diatas, kami memohon kesediaannya bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Kami akan menjamin kerahasiaan jawaban yang telah diberikan.

Demikian surat permohonan ini, atas kesediaan dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Mojokerto, September 2026

BINA SEHAT PPNI

Frandi Aditya Hadi

Lampiran 5 : Lembar Informed Consent/Persetujuan

INFORMED CONSENT/LEMBAR PERSETUJUAN

PERSYARATAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapatkan informasi dan penjelasan serta mengetahui tentang manfaat yang dilakukan Kami mahasiswa program studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto bermaksud mengadakan suatu penelitian untuk mengetahui gambaran *"Representatif Stres Pasien ODHIV dalam Kepatuhan Minum Obat ARV dilayanan PDP UPT Puskesmas Wonorejo"*

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dengan tidak ada paksaan dalam bentuk apapun. Dengan catatan bila sewaktu-waktu saya dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Mojokerto, September 2026

Responden

BINA SEHAT PPNI

Lampiran 6 : Kisi-kisi Kuisioner Intrumen Representatif Stres

No .	Indikator	Pertanyaan	Bentuk Jawaban	Jumlah
1	Tekanan psikologis	Seberapa sering Anda merasa tertekan selama menjalani pengobatan ARV?	Tertutup	1
2	Kesulitan menghadapi tuntutan	Seberapa sering Anda merasa kesulitan menghadapi tuntutan selama menjalani pengobatan ARV?	Tertutup	1
3	Kekhawatiran kondisi kesehatan	Seberapa sering Anda merasa khawatir terhadap kondisi kesehatan Anda?	Tertutup	1
4	Kekhawatiran perkembangan penyakit	Seberapa sering Anda merasa khawatir mengenai perkembangan kondisi HIV yang Anda alami?	Tertutup	1
5	Beban pengobatan	Seberapa sering Anda merasa terbebani karena harus minum obat ARV secara rutin?	Tertutup	1
6	Gangguan akibat pengobatan	Seberapa sering Anda merasa terganggu oleh efek yang muncul selama menjalani pengobatan ARV?	Tertutup	1
7	Kekhawatiran terhadap status HIV	Seberapa sering Anda merasa takut status HIV Anda diketahui oleh orang lain?	Tertutup	1
8	Tekanan stigma sosial	Seberapa sering Anda merasa mengalami tekanan karena stigma atau perlakuan negatif dari orang lain?	Tertutup	1
9	Pengendalian pikiran dan perasaan	Seberapa sering Anda merasa kesulitan mengendalikan pikiran atau perasaan ketika menghadapi masalah?	Tertutup	1

10	Kemampuan menghadapi tekanan	Seberapa sering Anda merasa tidak mampu menghadapi tekanan yang muncul selama menjalani terapi ARV?	Tertutup	1
	Jumlah			10

Lembar 7 : Lembar Kuisioner Representatif Stress Pasien ODHIV

Kuesioner Stress Kepatuhan Terapi ARV

(Adaptasi HTSS & Medication-Related Stress)

Kuesioner ini dirancang untuk mengukur tingkat stres psikologis dan psikososial yang dialami oleh Orang Dengan HIV (ODHIV) khusus yang berkaitan dengan rutinitas minum obat Antiretroviral (ARV). Adaptasi menggabungkan aspek stres traumatik/psikologis kronis dari *HIV/AIDS Treatment Stress Scale* (HTSS) dan hambatan praktis dari konsep *Medication-Related Stress*.

■ Format Lembar Pengisian

Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda dalam **4 minggu terakhir** menggunakan skala berikut:

0 : Tidak Pernah / Tidak Menyebabkan Stres

1 : Jarang / Stres Ringan

2 : Kadang-kadang / Stres Sedang

3 : Sering / Stres Berat

4 : Selalu / Stres Sangat Berat

Domain 1: Stres Psikologis & Trauma Pengobatan (Adaptasi HTSS)

No	Pernyataan	0	1	2	3	4
1	Saya merasa tertekan karena harus bergantung pada obat ARV seumur hidup saya.					
2	Mengonsumsi ARV mengingatkan saya kembali pada kenyataan bahwa saya hidup dengan HIV.					
3	Saya merasa cemas atau takut jika tubuh saya mengalami penolakan (resistensi) terhadap ARV.					
4	Saya merasa stres memikirkan kerusakan organ tubuh akibat konsumsi obat kimia jangka panjang.					
5	Jadwal minum obat ARV membuat saya merasa kehilangan kebebasan dalam hidup.					

Domain 2: Stres Fisik & Efek Samping (Medication-Related Stress)

No	Pernyataan	0	1	2	3	4
6	Saya merasa stres atau kapok minum obat ketika membayangkan efek samping langsung (pusing, mual, lemas).					
7	Ukuran, rasa, atau jumlah pil ARV yang harus ditelan membuat saya merasa terbebani.					

8	Saya merasa frustrasi jika efek samping obat mengganggu produktivitas atau kerja saya sehari-hari.					
---	--	--	--	--	--	--

Domain 3: Stres Psikososial, Stigma, & Privasi

No	Pernyataan	0	1	2	3	4
9	Saya merasa sangat cemas atau panik jika harus minum ARV di depan orang lain (takut status HIV diketahui).					
10	Menyembunyikan botol atau persediaan obat ARV dari keluarga atau teman kerja membuat saya stres.					
11	Saya merasa tertekan saat harus berbohong atau mencari alasan kepada orang lain ketika waktu minum obat tiba.					

Domain 4: Stres Regimen & Manajemen Terapi

No	Pernyataan	0	1	2	3	4
12	Saya merasa sangat stres jika terlambat minum obat ARV meskipun hanya beberapa menit dari jadwal seharusnya.					
13	Mengatur alarm obat dan memastikan ketersediaan stok ARV bulanan menjadi beban pikiran yang melelahkan.					
14	Saya merasa bersalah dan stres yang berlebihan jika tidak sengaja melewatkan satu dosis ARV.					
15	Saya merasa khawatir atau stres jika harus mengonsumsi obat lain (misal obat flu) bersamaan dengan ARV.					

■ Panduan Penilaian (Scoring)

Skor dihitung dengan menjumlahkan nilai dari ke-15 butir pernyataan (Skor minimal = 0, Skor maksimal = 60):

- **Skor 0 – 20: Stres Rendah.** Pasien adaptif; stres tidak mengganggu kepatuhan secara signifikan.
- **Skor 21 – 40: Stres Sedang.** Mulai muncul kejenuhan pengobatan (*pill fatigue*); perlu konseling ringan.
- **Skor 41 – 60: Stres Tinggi.** Tekanan psikologis berat; berisiko tinggi memicu ketidakpatuhan (putus obat).

This is for informational purposes only. For medical advice or diagnosis, consult a professional. AI responses may include mistakes.

Lembar 8 : Lembar Tabel Hasil Kuisisioner Representatif Stres Pasien ODHIV

Data Umum

No	Karakteristik Responden	Frekuensi	Presentase (%)
1	Usia		
	20-25	6	22,2
	26-30	5	18,5
	31-35	3	11,1
	36-40	3	11,1
	40-45	6	22,2
	>46	4	14,9
	Total	27	100
2	Jenis Kelamin		
	Laki-laki	12	44,4
	Perempuan	15	55,6
	Total	27	100
3	Pendidikan Terakhir		
	SD/Sederajat	0	0
	SMP/Sederajat	3	11,1
	SMA/Sederajat	17	63,0
	Perguruan Tinggi	7	25,9
	Total	27	100
4	Pekerjaan		
	Tidak Bekerja	2	7,4
	Buruh Tani	6	22,2
	Wirausaha	2	7,4
	Wiraswasta	10	37,1
	Honorer	1	3,7
	Ibu Rumah Tangga	6	22,2
	Total	27	100

Data Khusus

Representatif Stres	Frekuensi	Presentase (%)
Stres Rendah	19	70,4
Stres Sedang	5	18,5
Stres Tinggi	3	11,1
Total	27	100

Lampiran 9 : Lembar Bimbingan Skripsi

 YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN			
http://www.ubs-ppni.ac.id 0321-390203 fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto			
<u>Lembar Bimbingan Skripsi</u>			
Nama Mahasiswa	: Frandi Aditya Hadi		
NIM	: 202507033		
Judul Skripsi	: Representatif Stres Pasien HIV dalam Kepatuhan Minum Obat ARV di Layanan PDP UPT Puskesmas Wonorejo		
Pembimbing	: Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns.M.Kes		
			
No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	24 Agustus 2026	Konsultasi Judul Skripsi : Representatif Stress Pasien HIV dalam Kepatuhan Minum Obat ARV dilayanan PDP UPT Puskesmas Wonorejo	
2.	26 Agustus 2026	Konsultasi BAB 1 secara daring : 1. Perbaiki latar belakang di perjelas masalah, data, 2. kronologi dan solusi yang terkait Representatif Stres pasien HIV saja 3. Fokuskan rumusan masalah pada satu variabel yang di teliti 4. Fokuskan tujuannya satu variabel saja tidak ada tujuan umum dan khusus, 5. Untuk bab 2 siapkan minimal 8 jurnal baik internasional maupun nasional 6. Di metodologi penelitian fokuskan pada variabel stress saja 7. Kerangka konseptual di revisi sesuai variable	
3.	01 September 2026	Konsultasi BAB 1-3 : 1. Variable di fokuskan satu saja yaitu Stres pasien HIV dalam Kepatuhan Minum Obat ARV 2. Tabel Definisi Oprasional satu	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Frandi Aditya Hadi
NIM : 202507033
Judul Skripsi : Representatif Stres Pasien HIV terhadap Kepatuhan
Minum Obat ARV di Layanan PDP UPT Puskesmas
Wonorejo
Pembimbing : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.M.Hkes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	24 Agustus 2026	Konsultasi Judul Skripsi : Representatif Stress Pasien HIV dalam Kepatuhan Minum Obat ARV di layanan PDP UPT Puskesmas Wonorejo Saran : Lanjutkan Bab 1-3	
2.	26 Agustus 2026	Konsultasi secara daring Bab 1-3 : 1. Konsistensi desain diperbaiki 2. Saran kepastian di paragraf harus diteliti mengenai sitasi yang di ambil 3. Penulisan istilah asing & singkatan sesuaikan dengan Buku panduan 4. Rumusan masalah jika penelitian representatif maka fokuskan satu variable saja	
3.	01 September 2026	Konsultasi Revisi Bab 1-3 Secara daring : Saran : cari refrensi jurnal yang relevan untuk BAB II	
4.	02 September 2026	Pada bagian BAB II : Cantumkan juga konsep teori HIV dari definisi sampai patofisiologisnya	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

5.	02 September 2026	Perbaiki BAB III pada bagian kerangka konseptual lebih ringkas dan mengarah pada penelitian Deskriptif	✓/k
6.	03 September 2026	ACC untuk Ujian Proposal silahkan hubungi pembimbing 1 dan penguji untuk kontrak jadwal ujian proposal	✓/k
7.	12 September 2026	Perbaiki kalimat ada beberapa yang double huruf, pada bagian BAB IV, penulisan tahun sitasi	✓/k
8.	13 September 2026	Perbaiki cara penulisan istilah Asing dan Singkatan, segera buat abstrak penelitian	✓/k
9.	13 September 2026	Lengkapi lampiran ACC ujian sidang akhir Skripsi	✓/k

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 10 : Hasil Uji Turnitin



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas
Nama : FRANDI ADITYA HADI
NIM : 202507033
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Email : datafrandi@gmail.com
Telpon/HP : 082232989333
Pembimbing 1 : EKA NUR SO'EMAH, S.Kep.Ns.M.Kes
Pembimbing 2 : RARAS MERBAWANI, S.Kep.Ns.M.HKes

Materi Uji:
Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

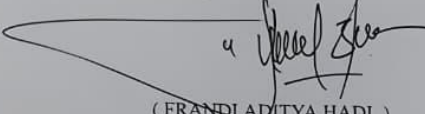
Judul : REPRESENTATIF STRES PASIEN HIV DALAM PENGOBATAN ARV DILAYANAN
PDP UPT PUSKESMAS WONOREJO

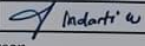
Mengetahui
Pembimbing 1

EKA NUR SO'EMAH, S.Kep.Ns.M.Kes
NIK 162.601.096

Mojokerto, 9/12/2026

Pemohon
Mahasiswa


(FRANDI ADITYA HADI)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	14 %
Tanggal Pemeriksaan	15 - 03 - 2026
Diperiksa oleh	

Diisi oleh petugas perpustakaan



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 11 : Hasil Tabulasi Data

[illegible]

Lampiran 12 : Lembar Revisi Sidang Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Revisi Ujian Skripsi

Skripsi ini telah diujikan :

Nama Mahasiswa : Frandi Aditya Hadi

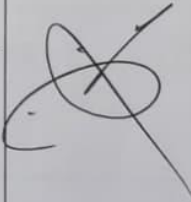
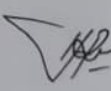
NIM : 202507033

Judul Skripsi : Representatif Stres Pasien HIV terhadap Kepatuhan Minum Obat ARV di Layanan PDP UPT Puskesmas Wonorejo

Tanggal Ujian : 15 September 2026



Dengan Revisi sebagai berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	Penguji 1 : M. Achwandi.,M.Kep	1. Revisi Tata Naskah Penulisan Judul Skripsi 2. Perbaiki Abstrak sesuai Pedoman Penyusunan Skripsi 3. Pada bagian Kata Pengantar Nama Pimpinanan Tempat Penelitian mohon diletakkan di bagian atas 4. Bab IV hasil penelitian sesuaikan dengan hasil penelitian jika tidak ada di hasil penelitian mohon jangan dijadikan bahan pembahasan	
2.	Penguji 2 : Eka Nor Soemah, S.Kep.Ns,M.Kes	1. Bab IV tolong Fokuskan pada data umum dan data khusus sesuai hasil penelitian yang diperoleh 2. Tidak perlu implikasi hasil penelitian di bab IV 3. Tolong lampirkan hasil tabulasi tabulasi penelitian 4. Cek kembali ketikan disemua bab	
3.	Penguji 3 : Raras Merbawani, S.Kep.Ns., M.HKes	1. Perbaiki sistematika penulisan 2. Pembahasan fokuskan dari hasil penelitian saja 3. Penulisan abstrak sesuaikan dengan pedoman kampus 4. Pada kesimpulan dan saran tolong berikan saran yang relevan sesuai dengan keadaan tempat penelitian yang di ambil	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN