

SKRIPSI

**REPRESENTATIF STRES PASIEN HIV DALAM KEPATUHAN MINUM
OBAT ARV DILAYANAN PDP UPT PUSKESMAS WONOREJO**

Studi Analisis Deskriptif di Layanan PDP

UPT Puskesmas Wonorejo



FRANDI ADITYA HADI

NIM : 202507033

PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJKERTO

2026

SKRIPSI

**REPRESENTATIF STRES PASIEN HIV DALAM KEPATUHAN MINUM
OBAT ARV DILAYANAN PDP UPT PUSKESMAS WONOREJO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



FRANDI ADITYA HADI

NIM : 202507033

PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Frandi Aditya Hadi

NIM : 202507033

Prodi : ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN

Fakultas : FIKES

Judul : REPRESENTATIF STRES PASIEN HIV DALAM PENGOBATAN ARV
DILAYANAN PDP UPT PUSKESMAS WONOREJO

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 08/10/2026



Frandi Aditya Hadi
202507033

QR REPOSITORY



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program.

Judul : Representatif Stres Pasien HIV dalam Kepatuhan Minum Obat
ARV di Layanan PDP UPT Puskesmas Wonorejo

Nama : Frandi Aditya Hadi

NIM : 202507033

Pada Tanggal : 11 September 2026

Oleh :

Pembimbing I

: Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162.601.096

Pembimbing II

: Raras Merbawani, S.Kep.Ns., M.HKes

NIK : 162.601.119



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : FRANDI ADITYA HADI
NIM : 202507033
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 08 Oktober 2026
Judul Skripsi : "REPRESENTATIF STRES PASIEN HIV DALAM KEPATUHAN MINUM OBAT ARV DILAYANAN PDP UPT PUSKESMAS WONOREJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Moch. Achwandi, M. Kep. (...)
Penguji 1 : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (...)
Penguji 2 : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (...)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 8 Oktober 2026

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul *“Representatif Stres Pasien HIV dalam Kepatuhan Minum Obat ARV di Layanan PDP UPT Puskesmas Wonorejo”*. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Lita Cahyani Martiningsih, S.KM Selaku Kepala UPT Puskesmas Wonorejo yang telah memberikan ijin penelitian skripsi bagi penulis.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan, memberikan motivasi, serta

arahan kepada penulis sehingga Skripsi ini bisa tersusun dengan baik kepada penulis.

6. Raras Merbawani, S.Kep.Ns,M.HKes selaku Pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan, memberikan motivasi, serta arahan kepada penulis sehingga Skripsi ini bisa tersusun dengan baik.
7. M. Achwandi, M.Kep selaku Dosen Penguji dalam penyusunan Skripsi yang telah berikan kritik, saran serta masukan dalam penyempurnaan penyusunan skripsi
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KTI/Skripsi ini.

Mojokerto, 11 September 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.4.3 Manfaat Metodologis	9
1.4.4 Manfaat Kebijakan	10
BAB II.....	11
2.1 Konsep Teori Tiap Variabel.....	11
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Umum.....	44
4.2 Hasil Penelitian	45
4.3 Pembahasan	52
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran.....	58
5.2.1 Bagi Pasien ODHIV.....	59
5.2.2 Bagi Perawat dan Tenaga Kesehatan	59

5.2.3 Bagi Institusi Puskesmas.....	60
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	60
5.2.5 Bagi Pengambil Kebijakan Kesehatan.....	62



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 4.2 Distirbusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terahir	47
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	48
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Representatuf	
Stress Pasien ODHIV	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Penelitian	26
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Pengajuan Judul Skripsi.....	67
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 3 : Surat Balasan Izin Penelitian.....	69
Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 5 : Lembar Informed Consent/Persetujuan.....	71
Lampiran 6 : Lembar Kisi-kisi Kuisioner Representatif Stres Pasien HIV.....	72
Lampiran 7 : Lembar Kuisioner Represntatif Stres Pasien HIV	74
Lampiran 8 : Lembar Tabel Hasil Kuisioner Representatif Stres Pasien HIV.....	76
Lampiran 9 : Lembar Bimbingan Skripsi.....	77
Lampiran 10 : Hasil Uji Turnitin.....	80
Lampiran 11 : Tabulasi Data Penelitian.....	81
Lampira 12 : Lembar Revisi Sidang Skripsi.....	82

DAFTAR PUSTAKA

- Chasy Soan, T. L., Ndoen, H. I., & Landi, S. (2022). Overview of depression, anxiety and stress levels of PLWHA. *Journal of Health and Behavioral Science*, 4(4), 610–618.
- Gill, A., Clum, G., Molina, P., Welsh, D., Ferguson, T., & Theall, K. P. (2025). Life course stressors, latent coping strategies, alcohol use, and adherence among people with HIV. *AIDS and Behavior*, 29, 589–599.
- Goma, F., Papazisis, G., Papakonstantinou, E., & Karakioulakis, G. (2021). Mental health of people living with HIV and adherence to antiretroviral therapy. *European Psychiatry*, 64(S1), S244–S245.
- Hutahaeen, B. S. H., Stutterheim, S. E., & Jonas, K. J. (2023). Barriers and facilitators to HIV treatment adherence in Indonesia: Perspectives of people living with HIV and HIV service providers. *Tropical Medicine and Infectious Disease*, 8(3), 138.
- Jimenez, V., Thornton, N., Tilchin, C., Ghanem, K. G., Ruhs, S., Hamill, M. M., Rompalo, A., & Jennings, J. J. (2022). Psychological distress and adherence to anti-retroviral therapy or pre-exposure prophylaxis regimens among urban Black gay and bisexual men. *International Journal of STD & AIDS*, 33(11), 1005–1012.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Petunjuk pelaksanaan layanan HIV AIDS dan IMS dalam skema Jaminan Kesehatan Nasional. Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). Laporan Kinerja Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tahun 2024. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). Stress, appraisal, and coping. Springer Publishing Company.

Liu, Z., Chen, X., Li, J., Xie, Z., Huang, Y., & Luo, D. (2023). HIV-related stress predicts depression over five years among people living with HIV. *Frontiers in Public Health*, 11, 1163604.

Nasir, A., Yusuf, A., Makhfudli, Harianto, S., Okviasanti, F., & Kartini, Y. (2023). Living experiences of people living with HIV-AIDS from the client's perspective in nurse-client interaction in Indonesia: A qualitative study. *PLOS ONE*, 18(2), e0282049.

Nguyen, A. L., Hussain, M. A., Pasipanodya, E., Rubtsova, A. A., Moore, R. C., Jeste, D. V., & Moore, D. J. (2023). The impact of life stress, psychological resources, and proactive behaviors on quality of life among people living with HIV. *Aging & Mental Health*, 27(5), 948–956.

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2021). *Fundamentals of nursing* (11th ed.). Elsevier.

Shushtari, Z. J., Salimi, Y., Sajjadi, H., & Paykani, T. (2023). Effect of social support interventions on adherence to antiretroviral therapy among people living with HIV: A systematic review and meta-analysis. *AIDS and Behavior*, 27(5), 1619–1635.

Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif*. Alfabeta.

- Van Wyk, E. S., & Kagee, A. (2023). Coping with mental health problems and medication adherence challenges among persons receiving antiretroviral therapy. *AIDS and Behavior*, 27(7), 2243–2254.
- Widarsa, K. T., Astuti, P. A. S., & Kurniasari, N. M. D. (2022). *Metode sampling penelitian kedokteran dan kesehatan*. Baswara Press.
- World Health Organization. (2022). *Integration of mental health and HIV interventions: Key considerations*. WHO.
- World Health Organization. (2024). *Supporting re-engagement in HIV treatment services*. WHO.
- World Health Organization. (2025). *HIV*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2025). *WHO guideline on HIV service delivery*. WHO.
- Wulandari, W. C., Syafriadi, M., Riyanti, R., Sugih Utami, W., & Rondhianto. (2024). Adherence determinant analysis of PLHIV on ARV (antiretroviral) therapy in Situbondo district. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 12(1), 44–53.
- Yunita, E. P., Wardani, R. N. K., & Sidharta, B. (2023). Correlation between knowledge level, side effect severity, family support, and antiretroviral therapy adherence in HIV/AIDS patients in Greater Malang, East Java, Indonesia. *Pharmacia*, 70(4), 1213–1222.
- Fanales-Belasio, E., Raimondo, M., Suligoj, B., & Buttò, S. (2010). HIV virology and pathogenetic mechanisms of infection: A review. *Annali dell'Istituto Superiore di Sanità*, 46(1), 5–14. https://doi.org/10.4415/ANN_10_01_02

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana HIV*. Kemenkes RI.

Abidin, Aiza Nur Izdihar Zainal, Miptah, Hayatul Najaa, Ariffin, Farnaza, Razali, Salmi, & Badlishah-Sham, Siti Fatimah (2024). Association of coping mechanisms with medication adherence among young People living with Hiv (Plhiv) in Klang Valley. *Helicon*, 10(4), e25740. <https://doi.org/10.1016/j.helicon.2024.e25740>

Omuojine, John-Paul, Nguah, Samuel Blay, Ayisi-Boateng, Nana Kwame, Sarfo, Fred Stephen, & Ovbiagele, Bruce (2022). Contemporary prevalence and predictors of anxiety among patients living with Hiv/Aids in Ghana. *Ghana Medical Journal*, 56(3), 169–175. <https://doi.org/10.4314/gmj.v56i3.6>

Saputra, Ramal, Waluyo, Agung, & Edison, Chiyar (2024). The Relationship between Distress Tolerance and Spiritual Well-Being towards Arv Therapy Adherence in People Living with Hiv/Aids. *Healthcare*, 12(8), 839. <https://doi.org/10.3390/healthcare12080839>

Supriyatni, Nani, Salim, Lutfi Agus, Hargono, Arief, & Febriyanti (2023). Antiretroviral medication adherence for people with Hiv/Aids. *Journal of Public Health in Africa*, 14(7), 7. <https://doi.org/10.4081/jphia.2023.2434>