UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN J DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN OSTEOARTHRITIS MENGGUNAKAN TEKNIK JALAN TANDEM UNTUK MENINGKATKAN KESEIMBANGAN DI UPT PESANGGRAHAN PMKS MOJOPAHIT KABUPATEN MOJOKERTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

DYMAS YOGA PRATAMA
NIM : 202503125

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

TAHUN 2026

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN J DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN OSTEOARTHRITIS MENGGUNAKAN TEKNIK JALAN TANDEM UNTUK MENINGKATKAN KESEIMBANGAN DI UPT PESANGGRAHAN PMKS MOJOPAHIT KABUPATEN MOJOKERTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memeperoleh Gelar Ners

Oleh:

DYMAS YOGA PRATAMA
NIM : 202503004

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

TAHUN 2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama	:	Dymas yoga pratama
NIM	:	202503125
Prodi	:	PROFESI NERS
Fakultas	:	FIKES
Judul	:	ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN J DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN OSTEORTRITHIS MENGGUNAKAN TEKNIK JALAN TANDEM UNTUK MENINGKATKAN KESEIMBANGAN DI UPT PESANGGRAHAN PMKS MOJOPAHIT KABUPATEN MOJOKERTO

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 12/10/2026



Dymas yoga pratama
202503125

QR REPOSITORI

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Nama : Dymas Yoga Pratama
Nim : 202503125
Program Studi : Profesi Ners
Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan pada Tn J Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Osteoartrithis Menggunakan Teknik Jalan Tandem Untuk Meningkatkan Keseimbangan di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto

Pada tanggal :

Oleh :
Pembimbing

Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes
NIK. 162601026

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes
NIK. 162601026

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN | FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• http://www.ubs-ppni.ac.id
• info@ubs-ppni.ac.id
• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama	:	DYMAS YOGA PRATAMA
NIM	:	202503125
Program Studi	:	Profesi Ners
Pada Tanggal	:	22 September 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	:	"ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN J DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN OSTEOARTHRITIS MENGGUNAKAN TEKNIK JALAN TANDEM UNTUK MENINGKATKAN KESEIMBANGAN DI UPT PESANGGRAHAN PMKS MOJOPAHIT KABUPATEN MOJOKERTO "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heri Triwibowo, SKM,S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Penguji 1 : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 22 September 2026
Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **"Analisis Asuhan Keperawatan pada Tn J Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Osteoartrithis Menggunakan Teknik Jalan Tandem Untuk Meningkatkan Keseimbangan di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto"**

Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu,apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Kepala UPT PMKS MOJOPAHIT MOJOKERTO yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
2. Dr. Indah Lestari, S.Kp,.Ns.M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Dr. Hj. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
5. Heri Triwibowo S.Kep,Ns.M.Kes selaku penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Responden yang telah meluangkan waktu dan kooperatif dalam proses pemberian asuhan keperawatan

7. Kedua orang tua yang telah memberi dukungan dan doa kepada penulis untuk dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Teman – teman yang telah memberi bantuan dan motivasi serta support kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners

ini

Mojokerto, 2 Juli 2026

Dymas Yoga Pratama
202503125

Daftar isi

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
KATA PENGANTAR iv
PERSEMBAHAN vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
Daftar isi ix
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan khusus 5
1.4 Manfaat Penulisan 5
1.4.1 Bagi tenaga kesehatan 5
1.4.2 Bagi institusi pendidikan 5
BAB II 6
TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Kosnep lanjut usia 6
2.1.1 Definisi lanjut usia 6
2.1.2 Batasan lanjut usia 6
2.1.3 Definisi proses menua 7
2.1.4 Penurunan fungsi lansia 7
2..1.4 penyakit yang terjadi pada lansia 8
2.2 Osteoarthrithis 9
2.2.1 Definisi 9
2.2.2 Etiologi 9
2.2.3 Faktor-Faktor Osteoarthritis 10
2.2.4 Manifestasi klinis 12

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

2.2.5 Patofisiologi Osteoarthritis 12
2.2.6 Pathway 13
2.2.7 Penatalaksanaan 14
2.2. 8 Komplikasi 14
2.2.9 Pencegahan 15
2.3 Konsep Teknik Jalan Tandem 15
2.3.1 Definisi Teknik Jalan Tandem 15
2.3.2 Manfaat Teknik Jalan Tandem 16
2.3.3 Pemberian Teknik Jalan Tandem 16
2.3.4 Prosedur Teknik Jalan Tandem 17
2.3.5 Mekanisme Pemberian Teknik Jalan Tandem 19
2.4 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik pada Osteoarthritis 20
2.4.1 Definisi Gangguan Mobilitas Fisik 20
2.4.2 Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik 20
2.4.3 Klasifikasi Mobilitas Fisik 20
2.4.4 Manifestasi Klinis Mobilitas Fisik 21
2.4.5 Kondisi Klinis Gangguaan Mobilitas Fisik 22
2.4.6 Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Mobilitas Fisik 22
2.5 Konsep asuhan keperawatan 23
2.5.1 Pengkajian 23
2.5.2 Diagnosis Keperawaan 25
2.5.3 Intervensi Keperawatan 26
2.5.4 Perencanaan atau Rencana Keperawatan 29
2.5.4 Implementasi Keperawatan 29
2.5.5 Evaluasi Keperawatan 29
2.5.6 Dokumentasi Keperawatan 30
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA 31
3.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama 31
3.1.1 Pengkajian 31
3.1.2 Analisa Data 43
3.1.3 Diagnosa keperawatan 43
3.1.4 Intervensi keperawatan 44

3.1.5 Evaluasi Keperawatan.....49
BAB 4 PEMBAHASAN.....51
4.1 Analisis Asuhan Keperawatan 51
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 54
2.4 Kesimpulan.....54
2.5 Saran 54
***2.5.1* Lansia**.....54
2.5.2 Bagi lahan praktik 55
2.5.3 Bagi rumah sakit.....55
DAFTAR PUSTAKA 56

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Adrian, R., Tinungki, Y. L., Tooy, G. C., & Artritis, G. (2024). *Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Arthritis Di Pelayanan Kesehatan.*

Adriani, S. W., Firdausi, M., Wahyudi, D. E., Anggraeni, F. D., Sutrisno, G. T., Jannah, Z., & Nuryasin, M. (2024*). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Penyakit Sendi Pada Lansia. 4(2), 41–49.*

Agustina, A. N. (2024). *peningkatan pengetahuan kesehatan pada lansia terkait penyakit sendi degeneratif.*

Amalia, E., Putri, G., Fatrullah, S. P., & Jauhari, P. (2023). *Edukasi Dan Pemeriksaan Kesehatan Pada Lansia Di Panti Sosial Lanjut Usia.*

Aminah, S., Virgo, G., & Sudiarti, P. E. (2026*). Intervensi Nonfarmakologis Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Arthritis. 1, 140–145*.

Andini, M. A., & Purborini, N. (2025). *Penerapan Intervensi Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Akibat Arthritis. 3(2), 105–113.*

Anggarawati, T., & Sari, N. W. (2023*). Peningkatan kualitas hidup lansia melalui self-help group. 6(1), 33–41*.

Annita, H. D., & Sari, I. K. (2020). *Pengaruh intervensi nutrisi terhadap kondisi arthritis pada pasien. Jurnal Kesehatan*, *2*(1), 13–18.

Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan medikal bedah* (8th ed.).

Csr, P. S., & Universitas Padjadjaran. (2024). *Active aging dalam meningkatkan kualitas hidup lansia.*

Dewi, S. R., Wahyuningsih, E. S., & Gunarti, N. S. (2024*). Literatur review pengobatan modern dan tradisional pada penyakit sendi. 3*(4), 141–153.

Fitriani, R., Azzahri, L. M., Nurman, M., & Hamidi, M. (2023). *Hubungan pola makan dengan gangguan sendi pada usia dewasa. 5*(23), 20–27.

Hasibuan, D. C., & Simamora, F. A. (2020*). Efektivitas terapi nonfarmakologis pada pasien arthritis. Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, *5*(2), 74–80.

Iman, D. P., Dareda, K., & Datunsolang, B. V. (2024*). The effectiveness of exercise intervention on joint health*. *14*(1), 247–251.

Jamaluddin. (2025). *Implementasi edukasi latihan fisik pada lansia dengan gangguan mobilitas*. *1*(3), 113–117.

Kamila, S. (2023). *Gambaran fungsi kognitif lansia di komunitas.*

Kolasinski, S. L., et al. (2020). *Guideline for the management of osteoarthritis of the hand, hip, and knee*. *72*(2), 220–233.

Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. (2019). *Fundamentals of nursing*.

Muda, A. S. (2023*). Latihan range of motion pada lansia dengan gangguan mobilitas. 1*(1), 20–26.

Njoto, E. N. (2023*). Sarkopenia pada lanjut usia: Patogenesis dan tata laksana. 10*(3).

Pany, M. (2022). *Prevalensi nyeri pada lansia. 6*(2).

PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI)*.

PPNI. (2018). *Standar luaran keperawatan Indonesia (SLKI)*.

PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI)*.

Putri, L. E., & Utami, N. (2025). *Intervensi nonfarmakologis pada pasien dengan gangguan sendi*. *7*(2), 249–269.

Retnaningsih, D., & Amalia, R. (2024). *Penerapan intervensi latihan pada lansia untuk meningkatkan keseimbangan.*

SDKI. (2016). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia*.

Setia, A., & Nusadewiarti, A. (2022*). Penatalaksanaan osteoarthritis pada lansia.*

Setiawan, M. T., & Nur, H. A. (2024*). Intervensi kompres dalam menurunkan nyeri sendi*. *7*(2), 134–146.

Suandika, M., et al. (2024*). Penyuluhan penyakit sendi untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat.*

Sulistiyowati. (2023*). Terapi herbal dalam penanganan nyeri sendi pada lansia*. *1*(6), 52–58.

Toto, E. M., & Nababan, S. (2023). *Terapi nonfarmakologis pada lansia dengan gangguan mobilitas fisik.*

Tuwu, D., & Tarifu, L. (2024). *Implementasi program posyandu lansia.* 6(1), 20–29.

Wardati, N., Pratama, U., & Mansuriza, M. (2024). *Pengaruh terapi nonfarmakologis terhadap kondisi sendi.*

Widyaningrum. (2023). *Penyakit degeneratif pada lansia dan dampaknya terhadap mobilitas.*

Widyasari. (2022*). Kajian kesehatan lansia terkait penyakit kronis.*

Zustika, D. S., et al. (2025). *Potensi terapi alami dalam penanganan penyakit sendi degeneratif.*

Fitamania, J. (2022*). Tinjauan literatur efektivitas latihan ROM terhadap gangguan mobilitas fisik pada pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah.*

Adrian, R., et al. (2024). *Pengaruh latihan keseimbangan terhadap peningkatan mobilitas pada lansia dengan gangguan muskuloskeletal*. Jurnal Keperawatan Gerontik, 8(1), 45–52.

Aminah, S., et al. (2026). *Efektivitas latihan mobilisasi dan keseimbangan terhadap peningkatan fungsi neuromuskular pada lansia*. Jurnal Ilmu Keperawatan, 10(2), 88–96.

Nursoleha, D. (2024). *Latihan keseimbangan dalam meningkatkan kepercayaan diri dan aktivitas fisik pada lansia*. Jurnal Keperawatan Komunitas, 7(1), 33–40.

PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Widyaningrum, L. (2023). *Hubungan gangguan sendi dengan mobilitas fisik pada lansia*. Jurnal Kesehatan, 12(1), 21–28.

Zahro, F., et al. (2024). *Gambaran mobilitas fisik pada lansia dengan gangguan sendi di fasilitas pelayanan sosial*. Jurnal Keperawatan, 9(1), 15–2