

ABSTRAK

Nama : Dymas Yoga Pratama
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn J Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Osteoarthritis Menggunakan Teknik Jalan Tandem Untuk Meningkatkan Keseimbangan di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Kabupaten Mojokerto
Pembimbing : Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes

Osteoarthritis merupakan penyakit degeneratif sendi yang ditandai dengan nyeri, kekakuan, serta keterbatasan gerak yang dapat menyebabkan gangguan mobilitas fisik dan meningkatkan risiko jatuh pada lansia. Kondisi ini berdampak pada penurunan kemampuan dalam melakukan aktivitas sehari-hari serta kualitas hidup. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah latihan teknik jalan tandem, yaitu latihan berjalan dengan pola tumit kaki menyentuh ujung jari kaki secara bergantian untuk meningkatkan keseimbangan dan koordinasi tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada lansia dengan osteoarthritis yang mengalami gangguan mobilitas fisik melalui intervensi teknik jalan tandem untuk meningkatkan keseimbangan. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada satu responden yaitu Tn. J di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Kabupaten Mojokerto. Proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Hasil penerapan menunjukkan adanya peningkatan kemampuan keseimbangan dan mobilitas fisik pasien setelah dilakukan latihan teknik jalan tandem secara bertahap dan teratur. Pasien tampak lebih stabil saat berdiri dan berjalan serta menunjukkan peningkatan kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Hal ini berarti bahwa teknik jalan tandem efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam meningkatkan keseimbangan dan mengatasi gangguan mobilitas fisik pada lansia dengan osteoarthritis. Disarankan agar teknik ini dapat diterapkan secara rutin sebagai bagian dari asuhan keperawatan untuk meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata kunci: Gangguan Mobilitas Fisik, Jalan Tandem, Keseimbangan, Lansia, dan Osteoarthritis

ABSTRACT

Nama : Dymas Yoga Pratama
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn J Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Osteoarthritis Menggunakan Teknik Jalan Tandem Untuk Meningkatkan Keseimbangan di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Kabupaten Mojokerto
Pembimbing : Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns. M.Kes

Osteoarthritis is a degenerative joint disease characterized by pain, stiffness, and limited range of motion, which can lead to impaired physical mobility and an increased risk of falls in older adults. This condition impacts the ability to perform daily activities and reduces quality of life. One non-pharmacological intervention that can be used to address this problem is the tandem walking technique, which involves walking in a heel-to-toe pattern to improve balance and body coordination. This study aimed to implement nursing care in elderly patients with osteoarthritis who experience impaired physical mobility through the tandem walking intervention to improve balance. The method used was a case study involving one respondent, Mr. J, at UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit, Mojokerto Regency. The nursing care process included assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The results showed an improvement in the patient's balance and physical mobility after performing the tandem walking exercise gradually and regularly. The patient appeared more stable while standing and walking and demonstrated increased independence in performing daily activities. In conclusion, the tandem walking technique is effective as a non-pharmacological intervention to improve balance and overcome impaired physical mobility in elderly patients with osteoarthritis. It is recommended that this technique be applied routinely as part of nursing care to enhance the quality of life of older adults.

Keywords: Physical Mobility Impairment Tandem Walking Balance Elderly and Osteoarthritis