SKRIPSI

REPRESENTASI SELF MANAGEMENT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS CEMENGKALANG KOTA SIDOARJO

NOVA ROMADHANTI
NIM.202507037

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SKRIPSI

REPRESENTASI SELF MANAGEMENT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS CEMENGKALANG KOTA SIDOARJO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

NOVA ROMADHANTI
NIM.202507037

PRODI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama	:	NOVA ROMADHANTI
NIM	:	202507037
Prodi	:	S1 KEPERAWATAN
Fakultas	:	FIKES
Judul	:	Representasi Self Management Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Cemengkalang Sidoarjo

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 08/10/2026



NOVA ROMADHANTI
202507037

QR REPOSITORI

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Judul : Skripsi Representasi *Self-Management* Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Cemengkalang Kota Sidoarjo

Nama : Nova Romadhanti

NIM : 202507037

Pada tanggal : 23 September 2026

Oleh:

Pembimbing I

Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep
NIK. 162 601

Pembimbing II

Sri Sudarsih S.Kep.M.Kes
NIK. 162 601

Dipindai dengan CamScanner

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• http://www.ubs-ppni.ac.id
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama	:	NOVA ROMADHANTI
NIM	:	202507037
Program Studi	:	Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal	:	02 Oktober 2026
Judul Skripsi	:	"REPRESENTASI SELF MANAGEMENT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMENGKALANG KOTA SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama	: Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes	(.....)
Penguji 1	: Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep	(.....)
Penguji 2	: Sri Sudarsih, S.Kp. M.Kes	(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 8 Oktober 2026
Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Enny Virda Y, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.095

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan dengan judul **"Representasi *Self Management* Pada Penderita Diabetes Melllitus di Wilayah Puskesmas Cemengkalang Kota Sidoarjo"** selesainya penelitian ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr. Rahmadiah Indiarti Nugriana, M.Kes selaku Direktur Puskesmas Cemengkalang Sidoarjo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
5. Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep sekaligus pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan penelitian.
6. Sri Sudarsih, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan penelitian.
7. Binarti Dwi, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan skripsi
8. Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun skripsi.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan ini.

Mojokerto, September 2026

Peneliti

MOTTO

"Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah apa yang ada pada diri mereka sendiri."
(QS. Ar-Ra'd: 11)

"Empat kriteria yang harus dimiliki seorang perempuan. Yaitu brain, beauty, behavior dan brave"
(Prilly Latuconsina)

"Masa depan di tanganmu sendiri, maka kamu harus siap menghadapi kegagalan dan berani bangkit untuk terus belajar"
(Nova Romadhanti)

UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR ISI

ALAMAN JUDUL i
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR v
MOTTO vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 9
1.3 Tujuan Penelitian 9
1.4 Manfaat Penelitian 9
1.4.1 Manfaat Teoritis 9
1.4.2 Manfaat Praktis 9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11
2.1 Konsep *Self Management* 11
2.1.1 Self Management 11
2.1.2 Tujuan *Self Management* Diabetes Mellitus 12
2.1.3 Aspek Self Management Diabetes Mellitus 12
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi *Self Management* Diabetes Mellitus. 15
2.1.5 Alat ukur Self Management Diabetes Mellitus 18
2.2 Konsep Diabetes Mellitus 19
2.2.1 Pengertian Diabetes Mellitus 19
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus 20
2.2.3 Etiologi Diabetes Mellitus 21
2.2.4 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus 22
2.2.5 Patofisiologi Diabetes Mellitus 23

2.2.6 Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Mellitus 25
2.2.7 Komplikasi Diabetes Mellitus 26
2.2.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus 27
2.3 Kerangka Teori Diabetes Mellitus 31
2.4 Variabel Penelitian 33
2.5 Definisi Operasional 33
BAB III METODE PENELITIAN 35
3.1 Desain Penelitian 35
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian 36
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling 36
3.3.1 Populasi 36
3.3.2 Sampel 36
3.3.3 Teknik Sampling 38
3.4 Pengumpulan Data 38
3.5 Analisa Data 42
3.6 Etika Penelitian 44
BAB IV HASIL PENELITIAN 47
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian 47
4.2 Data Umum Responden 48
4.3 Data Khusus 49
4.4 Tabulasi Silang 50
4.5 Keterbatasan Penelitian 51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 52
5.1 Kesimpulan 52
5.2 Saran 53
DAFTAR PUSTAKA 55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional 34
Tabel 4.1 "*Diabetes Self Management Quessionare*" (DSMQ) 40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Data Umum Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cemengkalang Kota Sidoarjo 48
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi karakteristik data khusus *Self-Management* pada penderita Diabetes Mellitus di wilayah Kerja Puskesmas Cemengkalang Kota Sidoarjo 50
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi karakteristik tabulasi silang *Self-Management* pada Diabetes Mellitus di wilayah Kerja Puskesmas Cemengkalang Kota
.....50

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori *Self Management* Diabetes Mellitus.....31
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual *Self Management* Diabetes Mellitus 32

UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisioner 58
Lampiran 2 Kisi-Kisi Kuesioner 64
Lampiran 3 Skoring Kuesioner 65
Lampiran 4 Dokumentasi 65

UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Abdimas, Lontara. 2023. "Gambaran Kadar Gula Darah Sewaktu Dan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dusun Pimpinga Desa Baturappe Kecamatan Biringbulu Kabupaten Gowa." 4(1): 20–28.

Alydrus, Nur Laela, and Ahmad Fauzan. 2022. "Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah." 03(02): 16–21.

Andriani, Linda, Prasetya Ningsih, Deperman Kasmora, and Rizki Ramadhan Saputra. 2024. "PENGARUH DIABETES SELF CARE MANAGEMENT EDUCATION TERHADAP PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PARIAMAN THE EFFECT OF DIABETES SELF CARE MANAGEMENT EDUCATION ON THE KNOWLEDGE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE WORK AREA OF PARIAMAN COMMUNITY." : 3–6.

Bn, Indah Restika. 2025. "Trend Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Remaja : Literatur Review." 4(3).

Creswell, John W. J. David Creswell. 2020. *Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches Fifth Edition*. Fifth. ed. Megan O'Heffernan. London: SAGE.

Fadhila, Vivi Nur. 2025. "Hubungan Perilaku Self Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II." 18(11): 1362–68.

Hamim, Nur, Nafolion Nur Rahmat, and Umi Narsih. 2025. "Ju Rn a l Ke p e r a w a t a n Mu h a m m a d i y a h Determinants Self-Care of Diabetic Foot Ulcer Incidence Diabetes Mellitus Patients." 10(4): 115–19.

Harreiter J, Roden M. Diabetes mellitus – Definition, Klassifikation, Diagnose, Screening und Prävention (Update 2023) [Diabetes mellitus: definition, classification, diagnosis, screening and prevention (Update 2023)]. Wien Klin Wochenschr. 2023 Jan;135(Suppl 1):7-17. German. doi: 10.1007/s00508-022-02122-y. Epub 2023 Apr 20. PMID: 37101021; PMCID: PMC10133036.

Hidayah, Milda. 2019. "Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu , Surabaya The Relationship between Self-Management

Behaviour and Blood Glucose Level in Diabetes Mellitus Type 2 Patient." : 176–82.

Irawan, Dedi. 2025. "HUBUNGAN PERSEPSI PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE II KABUPATEN ACEH TAMIANG THE RELATIONSHIP OF PERCEPTIONS OF TYPE II DIABETES MELLITUS WITH SELF-MANAGEMENT BEHAVIOR IN THE REGION BANDAR PUSAKA PUSKESMAS UPTD WORK." : 14756–66.

Irwansyah, Irwansyah et al. 2025. "Kepatuhan Kontrol Gula Darah Dengan Risiko Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus Highlight : Manajemen Kasus Diabetes Itu Sendiri Dengan Maksud Diabetes Yang Tidak Dikelola Dengan." 6(1): 19–26.

Journal, Nutriture et al. 2025. "GAMBARAN SELF-MANAGEMENT DIET DAN KADAR GLUKOSA DARAH." 04(01): 1–9.

Kurniawan, Titis, Citra Windani, Mambang Sari, and Iis Aisyah. 2020. "Self Management Pasien Diabetes Melitus Dengan Komplikasi Kardiovaskular Dan Implikasinya Terhadap Indikator Klinik."

Maisuni, Alifah, Riyan Mulfianda, and Nurul Amna. 2025. "PENERAPAN MANAJEMEN DIET TERHADAP TINGKAT STRES PASIEN DM TIPE 2 YANG MENJALANI DIET DI KOTA BANDA." 6: 651–59.

Nomor, Volume et al. 2023. "Hubungan Self-Management Pengobatan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas." 5: 327–37.

Pendahuluan, Abstrak et al. 2014. "Dengan Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Melitus Di Rs Airlangga Jombang."

Sari, Elfriska Permata. 2025. "Pengaruh Pemberian Promosi Kesehatan Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Melalui Model Small Group Discussion (SGD) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Remaja Di Kelas XI SMA Negeri 10 Petuk Katimpun Kota Palangka Raya The Impact of Health Promotion of Diabetes Mellitus Through the Small Group Model Discussion (SGD) on Increased Knowledge Adolescents Grade 11 Th in Senior High School 10 Petuk Katimpun Palangka Raya."

Susilowati, Novi Haris. 2024. “Hubungan Self Management Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di RS PMI Kota Bogor Pada Tahun 2023.” 1(2).

Tumiwa, Franky A, and Yuanita A Langi. 2019. “Terapi Gizi Medis Pada Diabetes Melitus.”

Widiastuti, Wisda, Aryaldi Zulkarnaini, and Gangga Mahatma. 2024. “REVIEW ARTIKEL : PENGARUH POLA ASUPAN MAKANAN TERHADAP.” 1(2): 108–24.

UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI