

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul

 YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

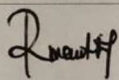
Lembar Pengajuan Judul Skripsi

Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

Judul Proposal : Representasi *Self-Management* Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cemengkalang Kota Sidoarjo

Nama Mahasiswa : Nova Romadhanti
NIM : 202507037

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep NIK. 162 601	12 Maret 2026	
II	Sri Sudarsih, S.Kep., M.Kes NIK. 162 601		

Acc Panitia Skrining Judul

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 2 Lembar Studi Pendahuluan

 Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
info@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : IV.a/ /SP-Fikes/ 09/ 2026
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Yth. Pimpinan : Puskesmas Cemengkalang Sidoarjo
di Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami tersebut di bawah ini:

Nama : NOVA ROMADHANTI
NIM : 202507037
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Jenjang : S-1
No. Telepon : 085816863637

Untuk melakukan **Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Penelitian** di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitian yang akan diangkat adalah:

"Representasi Self Management Diabetes Mellitus di Puskesmas Cemengkalang Kota Sidoarjo"

Kegiatan ini direncanakan akan berlangsung pada **17 September 2026** sampai dengan **30 September 2026**. Data yang diperoleh semata-mata hanya akan digunakan untuk kepentingan akademis.
Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 30 September 2026
Dekan,
Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Lilik Ma'rifatul.S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162.601.015

Tembusan :
1. kementerian kesehatan

 **UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

Lampiran 3 Kuisisioner

KUESIONER PENELITIAN REPRESENTASI SELF-MANAGEMENT DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS CEMENGKALANG KOTA SIDOARJO

A. Identitas Responden

Kode responden :

Tanggal pengisian :

1. Usia : tahun

2. Jenis kelamin:

☐ Laki-laki

☐ Perempuan

3. Pendidikan terakhir:

☐ Tidak sekolah

☐ SD

☐ SMP

☐ SMA/SMK

☐ Perguruan Tinggi

4. Lama menderita diabetes mellitus:

☐ <1 tahun

☐ 1–5 tahun

☐ 6–10 tahun

☐ >10 tahun

5. Apakah Anda menggunakan obat diabetes secara rutin?

☐ Ya

☐ Tidak

B. Kuesioner Self-Management Diabetes Mellitus

Petunjuk pengisian

Berikan tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi dan kebiasaan Anda selama menjalani kehidupan sehari-hari.

Selalu = dilakukan setiap waktu/sesuai kebiasaan

Sering = dilakukan dalam sebagian besar waktu

Kadang-kadang= dilakukan sesekali

Tidak Pernah = tidak pernah dilakukan

Tidak ada jawaban benar atau salah. Jawablah sesuai dengan kondisi yang sebenarnya.

I. Pola Makan

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak Pernah
1	Saya mengatur waktu makan secara teratur setiap hari.	☐	☐	☐	☐
2	Saya memperhatikan jumlah makanan yang saya konsumsi.	☐	☐	☐	☐
3	Saya membatasi makanan atau minuman yang mengandung banyak gula.	☐	☐	☐	☐
4	Saya memilih makanan yang sesuai dengan anjuran untuk penderita diabetes.	☐	☐	☐	☐
5	Saya memperhatikan porsi makanan yang saya konsumsi.	☐	☐	☐	☐
6	Saya menghindari makan secara berlebihan.	☐	☐	☐	☐

II. Aktivitas Fisik

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak Pernah
1	Saya melakukan aktivitas fisik secara teratur.	☐	☐	☐	☐
2	Saya meluangkan waktu untuk berolahraga atau melakukan aktivitas fisik.	☐	☐	☐	☐

3	Saya berusaha tetap aktif melakukan kegiatan sehari-hari.	☐	☐	☐	☐
4	Saya menyesuaikan aktivitas fisik dengan kondisi tubuh saya.	☐	☐	☐	☐
5	Saya menghindari terlalu banyak duduk atau berdiam diri sepanjang hari.	☐	☐	☐	☐

III. Kepatuhan Pengobatan

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak Pernah
1	Saya minum obat diabetes sesuai jadwal yang diberikan tenaga kesehatan.	☐	☐	☐	☐
2	Saya menggunakan obat diabetes sesuai dosis yang dianjurkan.	☐	☐	☐	☐
3	Saya tetap menjalani pengobatan meskipun merasa kondisi tubuh sudah membaik.	☐	☐	☐	☐
4	Saya mengingat jadwal minum obat diabetes saya.	☐	☐	☐	☐
5	Saya berkonsultasi dengan tenaga kesehatan apabila mengalami masalah selama menjalani pengobatan.	☐	☐	☐	☐

IV. Pemantauan Gula Darah

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak Pernah
1	Saya melakukan pemeriksaan gula darah sesuai anjuran tenaga kesehatan.	☐	☐	☐	☐
2	Saya mengetahui hasil pemeriksaan gula darah saya.	☐	☐	☐	☐
3	Saya mencatat atau mengingat hasil pemeriksaan gula darah saya.	☐	☐	☐	☐
4	Saya melakukan pemeriksaan gula darah ketika dianjurkan oleh tenaga kesehatan.	☐	☐	☐	☐
5	Saya memperhatikan perubahan kondisi tubuh yang berkaitan dengan kadar gula darah.	☐	☐	☐	☐

V. Perawatan Kaki

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak Pernah
1	Saya memeriksa kondisi kaki secara rutin.	☐	☐	☐	☐
2	Saya menjaga kebersihan kaki setiap hari.	☐	☐	☐	☐
3	Saya memperhatikan adanya luka, kemerahan, atau perubahan pada kaki.	☐	☐	☐	☐
4	Saya menggunakan alas kaki ketika berjalan untuk melindungi kaki.	☐	☐	☐	☐
5	Saya segera memperhatikan dan menangani masalah apabila terdapat luka pada kaki.	☐	☐	☐	☐

Lampiran 4 Kisi-kisi Kuisisioner

Kisi-Kisi Kuesioner

Variabel	Indikator	Nomor Item	Jumlah
Self-management diabetes mellitus	Pola makan	1–6	6
Self-management diabetes mellitus	Aktivitas fisik	1-5	5
Self-management diabetes mellitus	Kepatuhan pengobatan	1-5	5
Self-management diabetes mellitus	Pemantauan gula darah	1-5	5
Self-management diabetes mellitus	Perawatan kaki	1-5	5
Total		1–26	26

Lampiran 5 Skoring Kuisisioner

Skoring Kuesioner

Untuk pernyataan positif, skor diberikan sebagai berikut:

Jawaban	Skor
Selalu	4
Sering	3
Kadang-kadang	2
Tidak pernah	1

Karena seluruh pernyataan yang dibuat di atas merupakan pernyataan positif, maka tidak diperlukan pembalikan skor.

Skor minimum:

$$32 \times 1 = 32$$

Skor maksimum:

$$32 \times 4 = 128$$

Jadi rentang skor self-management diabetes mellitus adalah 32–128.

Untuk menentukan kategori, dapat digunakan persentase skor:

$$\text{Persentase skor} = (\text{Skor diperoleh} / \text{Skor maksimum}) \times 100\%$$

Kategori sementara:

Persentase	Kategori
76–100%	Self-management baik
56–75%	Self-management cukup
$\leq 55\%$	Self-management kurang

Lampiran 6 Dokumentasi



Lampiran 7 Lembar Bimbingan



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Nova Romadhanti
NIM : 202507037
Judul Skripsi : Representasi *Self-Management* Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cemengkalang Kota Sidoarjo
Pembimbing : Sri Sudarsih, S.Kep., M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	17-09-20	Revisi BAB 1 Pendahuluan	
2	19-09-20	Revisi BAB 3.	
3.	20-09-20	Revisi BAB 4-5. 1) Tabulasi ulang, 2) pembahasan tabel BAB 4.	
4.	21-09-20	Revisi Data tabel umum dan khusus. Pembahasan tabel BAB 4 Lampiran dilengkapi.	
5	23-09-20	ACC skripsi.	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Nova Romadhanti
NIM : 202507034
Judul Skripsi : Representasi Self Management Diabetes Mellitus di
Puskesmas Cemengkalang Kota Sidoarjo
Pembimbing : Sri Sudarsih, S.Kep.Ns., M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	28-2-20	Konsul Judul	
	19-5-20	Revisi BAB 1 latar belakang	
	30-6-20	Konsul BAB 1-2	
	04-7-20	Revisi BAB 1-2	
	10-8-20	Revisi BAB 1-3	
	10-09-20	ACC BAB 1-3	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Nova Romadhanti
NIM : 202507037
Judul Skripsi : Representasi Self Management Diabetes Mellitus di
Puskesmas Cemengkalang Kota Sidoarjo
Pembimbing : Rizky Meuthia Pratiwi M.Kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	28-02-20	Konsultasi judul	Rizky Meuthia
2	03-03-20	Revisi konsultasi judul	Rizky Meuthia
3	30-04-20	Konsultasi judul	Rizky Meuthia
4	01-07-20	Konsultasi BAB 1	Rizky Meuthia
5	08-08-20	Konsultasi BAB 2	Rizky Meuthia
6	05-08-20	Konsultasi BAB 3	Rizky Meuthia
7	07-09-20	Revisi BAB 1-3	Rizky Meuthia
8	08-09-20	ACC BAB 1-3	Rizky Meuthia

Lampiran 8 Uji Similaitas

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN


<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : Nova Romadhanti
 NIM : 202507037
 Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
 Prodi : S1 KEPERAWATAN
 Email : novaaaromadha@gmail.com
 Telpn/HP : 085816863637
 Pembimbing 1 : Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep
 Pembimbing 2 : Sri Sudarsih, S.Kep., M.Kes

Materi Uji:

Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

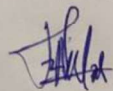
Judul : REPRESENTASI SELF MANAGEMENT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI
 WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMENGKALANG KOTA SIDOARJO

Mengetahui
 Pembimbing 1


 Rizky Meuthia Pratiwi, M.Kep
 NIK. 162.601

Mojokerto, 9/25/2026

Pemohon
 Mahasiswa


 (Nova Romadhanti)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	27%
Tanggal Pemeriksaan	30 SEP 2026
Diperiksa oleh	ARIF BUDHI UTAMA

Diisi oleh petugas perpustakaan

