



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DENGAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT NYERI DI RUANGAN HCU B RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DENNY KHUSWARA

NIM 202503106

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2026



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DENGAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN
RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT NYERI DI RUANGAN
HCU B RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners

Oleh :

DENNY KHUSWARA

NIM 202503106

BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN 2025/2026

LEMBAR ORINSINALITAS

Saya menyatakan bahwa karya tulis ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun. Jika terbukti peneliti melakukan plagiatisme, maka siap untuk tidak diluluskan.

Mojokerto, 20 Juli 2026
Yang menyatakan

Denny Khuswara

Nim 202503106



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Program Studi Profesi Ners

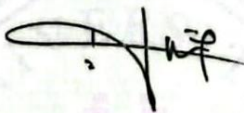
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Dengan Nyeri Akut Menggunakan Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Di Ruang Hcu B Rsud R.T Notopuro Sidoarjo

Nama : Denny Khuswara

NIM : 202503106

Pada tanggal : 20 Juli 2026

Oleh



Ns. Ika Ainur Rofi'ah, M.Kep.,Sp.Kep.M.B
NIK. 162 601 112

BINA SEHAT PNNI

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : DENNY KHUSWARA
NIM : 202503106
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 29 September 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA
Ners (KIAN) PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE
DENGAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN
RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT
NYERI DI RUANGAN HCU B RSUD R.T
NOTOPURO SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes

Penguji 1 : Ns. Ika Ainur Ro'fiah, M.Kep., Sp.Kep.,
M.B

()
()

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 September 2026

Ka. Prodi Profesi Ners

()

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan khadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Dengan Nyeri Akut Menggunakan Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Di Ruang Hcu B Rsud R.T Notopuro Sidoarjo“ dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Selesaiannya penulisan karya tulis ilmiah ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma'rifatul A., S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Faizal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Ns. Ika Ainur Rofi'ah, M.Kep., Sp.Kep.M.B. selaku pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan pada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.
5. Agus Hariyanto, S.Kep.Ns, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis. Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Partisipan / responden, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan karya tulis ini.

Mojokerto, 20 Juli 2026
Yang menyatakan

Denny Khuswara

Nim 202503106



DAFTAR ISI

LEMBAR ORINSINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACK	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Definisi	6
2.2 Konsep Teori Congestif Hearth Failure.....	8
2.2.1 Definisi.....	8
2.2.2 Etiologi.....	8
2.2.3 Manifestasi Klinis	10
2.2.4 Klasifikasi	11
2.2.5 Patofisiologi	13
2.2.6 Komplikasi	14
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	15
2.2.8 Penatalaksanaan	16
2.3 Konsep Nyeri Akut.....	19
2.3.1 Definisi.....	19
2.3.2 Fisiologi.....	20
2.3.3 Mekanisme	21

2.3.4	Klasifikasi	22
2.3.5	Pengkajian Nyeri Akut.....	23
2.3.6	WOC (Web Of caution)	25
2.4	Konsep Relaksasi Benson.....	26
2.4.1	Definisi.....	26
2.4.2	Komponen Dasar Terapi Benson	27
2.4.3	Prosedur Terapi Benson	28
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan.....	28
2.5.1	Pengkajian Dan Penanggung Jawab.....	28
2.5.2	Diagnosa keperawatan	34
2.5.3	Intervensi keperawatan.....	35
2.5.4	Implementasi keperawatan.....	36
2.5.5	Evaluasi Keperawatan.....	36
2.6	Analisa Jurnal Penelitian Terkait.....	38
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		42
3.1	Asuhan Keperawatan Pada Pasien <i>Congestive Heart Failure</i> Dengan Nyeri Akut Menggunakan Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Di Ruangan Hcu B Rsud R.T Notopuro Sidoarjo	42
3.1.1	Pengkajian	42
3.1.2	Analisa data.....	47
3.1.3	Diagnosa Keperawatan.....	48
3.1.4	Intervensi Keperawatan.....	48
3.1.5	Implementasi keperawatan.....	49
3.1.6	Evaluasi Keperawatan.....	49
3.2	Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Di Ruangan Hcu B Rsud R.T Notopuro Sidoarjo.....	50
BAB 4 PEMBAHASAN.....		53
4.1	Asuhan Keperawatan Pada Pasien <i>Congestive Heart Failure</i> Dengan Nyeri Akut Menggunakan Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Di Ruangan Hcu B Rsud R.T Notopuro Sidoarjo	53
4.1.1	Pengkajian	53
4.1.2	Analisa data.....	55
4.1.3	Diagnosa Keperawatan.....	56
4.1.4	Intervensi Keperawatan.....	58
4.1.5	Implementasi Keperawatan	60
4.1.6	Evaluasi Keperawatan	61

4.2 Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Di Ruangannya Hcu B RSUD R.T Notopuro Sidoarjo.....	63
BAB 5 PENUTUP	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	71



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pengkajian Nyeri Akut	23
Tabel 2. 2 Tabel Intervensi Keperawatan	35
Tabel 2. 3 Tabel Jurnal 1	38
Tabel 2. 4 Tabel Jurnal 2	38
Tabel 2. 5 Tabel Jurnal 3	39
Tabel 2. 6 Tabel Jurnal 4	39
Tabel 2. 7 Tabel jurnal 5	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Evaluasi tingkat nyeri.....	50
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan KIAN.....	71
Lampiran 2 Intervensi Keperawatan	72
Lampiran 3 Implementasi Keperawatan	74
Lampiran 4 Evaluasi keperawatan	78
Lampiran 5 SOP Relaksasi benson	79
Lampiran 6 Uji Similaritas.....	80
Lampiran 7 Lembar Revisi ujian KIAN.....	81



DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, A., Afiyanti, Y., & Ilmi, B. (2017). Pengalaman Pasien Gagal Jantung Kongestif Dalam Melaksanakan Perawatan Mandiri. *Healthy-Mu Journal*, 1(1), 6. <https://doi.org/10.35747/hmj.v1i1.63>
- Ai Cahyati, & Lia Herliana. (2022). Relaksasi Benson Dan Pengaruhnya Terhadap Nyeri Pasien Rawat Inap Penyakit Jantung Koroner (PJK). *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(4), 51–56.
- Ali, A. (2024). *Penerapan teknik relaksasi benson untuk mengurangi nyeri*.
- Aloran, A. A. M., Jarrah, S. S., Ahmed, F. R., & AbuRuz, M. E. (2024). A quasi-experimental study to assess the effect of Benson's relaxation on anxiety and depression among patients with heart failure in Jordan. *Acute and Critical Care*, 39(3), 430–438. <https://doi.org/10.4266/acc.2023.01053>
- Amran, N. A. S. (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. H Dengan Congestive heart failure (CHF) Di RSUP Dr. M.Djamil Padang*. 3(2), 82–90.
- Arif Muttaqin. (2023). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular* (p. 112).
- Breivik, H. (2002). International association for the study of pain: Update on WHO-IASP activities. *Journal of Pain and Symptom Management*, 24(2), 97–101. [https://doi.org/10.1016/S0885-3924\(02\)00465-7](https://doi.org/10.1016/S0885-3924(02)00465-7)
- Chaniago, N., Ayubbana, S., & Utami, I. (2024). Penerapan relaksasi benson terhadap nyeri pada pasien congestive heart failure (CHF) di ruang penyakit jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(3), 426–432. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/608/413>
- Dhay, A., & Aloysia, F. (2023). Nyeri Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner Application of Benson ' S Relaxation Therapy To Reduce the Pain. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 86–92.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2018). *Buku Ajar Ajar keperawatan gawat darurat*.
- Ismoyowati, T. W., Teku, I. S. D., Banik, J. C., & Sativa, R. A. O. (2021). Manajemen Nyeri untuk pasien CHF. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(1), 107–112.
- Kinter, M., & Sherman, N. E. (2020). *KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT*.
- Kurniawan, I., Wahyuningtyas, E. S., Kamal, S., & Magelang, U. M. (2026). *Benson relaxtion technique to reduce pain in patient with congestive heart failure*. 3(1), 111–114.
- Maftuha, I. M. (2024). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN DIAGNOSA MEDIS CHF DI RUANG INTENSIVE CARE*

CARDIOVASKULER UNIT (ICCU). 4(5), 402–406.

Mirza Hidayatsyah, & Emelda Emelda. (2024). Congestive Heart Failure dan Atrial Fibrilasi. *Jurnal Ventilator*, 2(3), 221–233. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i3.1339>

Mujiadi, & Rachmah, S. (2021). Buku Ajar Keperawatan medikal bedah. In *CV Jejak, anggota IKAPI*.

Nurkhalis dan J,A, R. (2020). Manifestasi Klinis dan Tatalaksana Gagal Jantung. *Ked. N. Med* |, 3(3), 36–46.

Peek, S. F., & Divers, T. J. (2018). *Rebhun_s Diseases of Dairy Cattle, 3rd Edition (1)*.

PPNI, T. P. D. (2018a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.

PPNI, T. P. D. (2018b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.).

PPNI, T. P. D. (2018c). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.

Pratiwi, H. S., & Fibriyanti, E. (2025). Laporan Kasus Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang IGD RSUD Wates Kulon Progo Case Report on a Patient with Congestive Heart Failure (CHF) and the Nursing Issue of Acute Pain in the Emergency Depart. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3, 1182–1191.

Puspita Dewi, I. (2017). Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung Dan Penanganannya. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 3(1), 18–24. <https://doi.org/10.33755/jkk.v3i1.80>

Restiani, D., Jundapri, K., & Susyanti, D. (2023). Kegawatdaruratan Primary dan Secondary Survey pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) di Rumah Sakit Tk II Putri Hijau Medan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 30–47. <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v2i1.322>

RI, kementerian kesehatan. (2025). kemenkes RI 2025. *Kementerian Kesehatan*, (4), 1–76.

Rs, M., Rotinsulu, P. H. A., Medis, D., Di, H., Mawar, R., & Paru, R. S. (2025). *TEKNIK RELAKSASI BENSON DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI terkontrol World Health Organization*. 2021–2025.

Suherman, H. (2023). *POST OPERASI TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE (TURP) DI RSUD DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA*.

Syifa, L. (2024). *ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI BENSON DALAM MENURUNKAN NYERI AKUT*. 6, 339–347.

Tim Riset Dinas Kesehatan. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga*

Penerbit Balitbangkes.

Wahyudianto, W. (2025). *PENERAPAN MANAJEMEN NYERI DENGAN RELAKSASI BENSON PADA PASIEN NYERI AKUT*. 7(2019), 305–310.

WHO. (2020). *WHO* (Vol. 8, Number 5).

