UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DENGAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT NYERI DI RUANGAN HCU B RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DENNY KHUSWARA

NIM 202503106

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

MOJOKERTO

2026

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DENGAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT NYERI DI RUANGAN HCU B RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners

Oleh :

DENNY KHUSWARA

NIM 202503106

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVRSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN 2025/2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanggan dibawah ini :

Nama	:	Denny khuswara
NIM	:	202503106
Prodi	:	PROFESI NERS
Fakultas	:	FIKES
Judul	:	Analisis Asuhan keperawatan pada pasien Congestive heart failure dengan nyeri akut menggunakan relaksasi Benson terhadap tingkat nyeri di ruangan HCU B RSUD R.T Notopuro sidoarjo

Saya menyatakan bahwa KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 09/10/2026



Denny khuswara
202503106

QR REPOSITORI

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Program Studi Profesi Ners

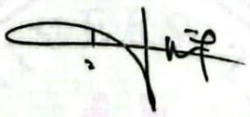
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Dengan Nyeri Akut Menggunakan Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Di Ruangan Hcu B Rsud R.T Notopuro Sidoarjo"

Nama : Denny Khuswara

NIM : 202503106

Pada tanggal : 20 Juli 2026

Oleh



Ns. Ika Ainur Rofi'ah, M.Kep.,Sp.Kep.M.B

NIK. 162 601 112

LEMBAR PENGESAHAN

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
• http://www.ubs-ppni.ac.id • 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• info@ubs-ppni.ac.id • Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama	:	DENNY KHUSWARA
NIM	:	202503106
Program Studi	:	Profesi Ners
Pada Tanggal	:	29 September 2026
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	:	"ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE DENGAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT NYERI DI RUANGAN HCU B RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama	:	Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes	(.....)
Penguji 1	:	Ns. Ika Ainur Ro'fiah, M.Kep., Sp.Kep., M.B	(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 30 September 2026
Ka. Prodi Profesi Ners

Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK : 162.601.026

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan khadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Dengan Nyeri Akut Menggunakan Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Di Ruangan Hcu B Rsud R.T Notopuro Sidoarjo“ dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Selesainya penulisan karya tulis ilmiah ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Indah Lestari,S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Lilik Ma’rifatul A.,S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Faizal Ibnu ,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Ns. Ika Ainur Rofi'ah, M.Kep.,Sp.Kep.M.B. selaku pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan pada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.
5. Agus Hariyanto, S.Kep.Ns, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis. Saya selalu berdo’a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Partisipan / responden, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan karya tulis ini.

Mojokerto, 20 Juli 2026
Yang menyatakan

Denny Khuswara

Nim 202503106

DAFTAR ISI

LEMBAR ORINSINALITAS iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
ABSTRAK xiv
ABSTRACK xv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat penelitian 4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Definisi 6
2.2 Konsep Teori Congestif Hearth Failure 8
2.2.1 Definisi 8
2.2.2 Etiologi 8
2.2.3 Manifestasi Klinis 10
2.2.4 Klasifikasi 11
2.2.5 Patofisiologi 13
2.2.6 Komplikasi 14
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang 15
2.2.8 Penatalaksanaan 16
2.3 Konsep Nyeri Akut 19
2.3.1 Definisi 19
2.3.2 Fisiologi 20
2.3.3 Mekanisme 21

2.3.4 Klasifikasi 22
2.3.5 Pengkajian Nyeri Akut 23
2.3.6 WOC (Web Of caution) 25
2.4 Konsep Relaksasi Benson 26
2.4.1 Definisi 26
2.4.2 Komponen Dasar Terapi Benson 27
2.4.3 Prosedur Terapi Benson 28
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan 28
2.5.1 Pengkajian Dan Penanggung Jawab 28
2.5.2 Diagnosa keperawatan 34
2.5.3 Intervensi keperawatan 35
2.5.4 Implementasi keperawtan 36
2.5.5 Evaluasi Keperawatan 36
2.6 Analisa Jurnal Penelitian Terkait 38
BAB 3 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA 42
3.1 Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Dengan Nyeri Akut Menggunakan Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Di Ruangan Hcu B Rsud R.T Notopuro Sidoarjo 42
3.1.1 Pengkajian 42
3.1.2 Analisa data 47
3.1.3 Diagnosa Keperawatan 48
3.1.4 Intervensi Keperawatan 48
3.1.5 Implementasi keperawatan 49
3.1.6 Evaluasi Keperawatan 49
3.2 Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Di Ruangan Hcu B Rsud R.T Notopuro Sidoarjo 50
BAB 4 PEMBAHASAN 53
4.1 Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Dengan Nyeri Akut Menggunakan Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Di Ruangan Hcu B Rsud R.T Notopuro Sidoarjo 53
4.1.1 Pengkajian 53
4.1.2 Analisa data 55
4.1.3 Diagnosa Keperawatan 56
4.1.4 Intervensi Keperawatan 58
4.1.5 Implementasi Keperawatan 60
4.1.6 Evaluasi Keperawatan 61

4.2 Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Di Ruangan Hcu B Rsud R.T Notopuro Sidoarjo 63
BAB 5 PENUTUP 65
5.1 Kesimpulan 65
5.2 Saran 66
DAFTAR PUSTAKA 68
LAMPIRAN 71

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pengkajian Nyeri Akut 23
Tabel 2. 2 Tabel Intervensi Keperawatan 35
Tabel 2. 3 Tabel Jurnal 1 38
Tabel 2. 4 Tabel Jurnal 2 38
Tabel 2. 5 Tabel Jurnal 3 39
Tabel 2. 6 Tabel Jurnal 4 39
Tabel 2. 7 Tabel jurnal 5 40

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Evaluasi tingkat nyeri 50

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan KIAN 71
Lampiran 2 Intervensi Keperawatan 72
Lampiran 3 Implementasi Keperawatan 74
Lampiran 4 Evaluasi keperawatan 78
Lampiran 5 SOP Relaksasi benson 79
Lampiran 6 Uji Similaritas 80
Lampiran 7 Lembar Revisi ujian KIAN 81

UNIVERSITAS
PPNI
BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

Agustina, A., Afiyanti, Y., & Ilmi, B. (2017). Pengalaman Pasien Gagal Jantung Kongestif Dalam Melaksanakan Perawatan Mandiri. *Healthy-Mu Journal*, *1*(1), 6. https://doi.org/10.35747/hmj.v1i1.63

Ai Cahyati, & Lia Herliana. (2022). Relaksasi Benson Dan Pengaruhnya Terhadap Nyeri Pasien Rawat Inap Penyakit Jantung Koroner (PJK). *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, *13*(4), 51–56.

Ali, A. (2024). *Penerapan teknik relaksasi benson untuk mengurangi nyeri*.

Aloran, A. A. M., Jarrah, S. S., Ahmed, F. R., & AbuRuz, M. E. (2024). A quasi-experimental study to assess the effect of Benson's relaxation on anxiety and depression among patients with heart failure in Jordan. *Acute and Critical Care*, *39*(3), 430–438. https://doi.org/10.4266/acc.2023.01053

Amran, N. A. S. (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. H Dengan Congestive heart failure (CHF) Di RSUP Dr. M.Djamil Padang*. *3*(2), 82–90.

Arif Muttaqin. (2023). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular* (p. 112).

Breivik, H. (2002). International association for the study of pain: Update on WHO-IASP activities. *Journal of Pain and Symptom Management*, *24*(2), 97–101. https://doi.org/10.1016/S0885-3924(02)00465-7

Chaniago, N., Ayubbana, S., & Utami, I. (2024). Penerapan relaksasi benson terhadap nyeri pada pasien congestive heart failure (CHF) di ruang penyakit jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, *4*(3), 426–432. https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/608/413

Dhay, A., & Aloysia, F. (2023). Nyeri Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner Application of Benson ' S Relaxation Therapy To Reduce the Pain. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, *10*(1), 86–92.

Fatimah, & Nuryaningsih. (2018). *Buku Ajar Ajar keperaatan gawat darurat*.

Ismoyowati, T. W., Teku, I. S. D., Banik, J. C., & Sativa, R. A. O. (2021). Manajemen Nyeri untuk pasien CHF. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, *12*(1), 107–112.

Kinter, M., & Sherman, N. E. (2020). *KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT*.

Kurniawan, I., Wahyuningtyas, E. S., Kamal, S., & Magelang, U. M. (2026). *Benson relaxtion technique to reduce pain in patient with congestive heart failure*. *3*(1), 111–114.

Maftuha, I. M. (2024). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN DIAGNOSA MEDIS CHF DI RUANG INTENSIVE CARE*

CARDIOVASKULER UNIT (ICCU). *4*(5), 402–406.

Mirza Hidayatsyah, & Emelda Emelda. (2024). Congestive Heart Failure dan Atrial Fibrilasi. *Jurnal Ventilator*, *2*(3), 221–233. https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i3.1339

Mujiadi, & Rachmah, S. (2021). Buku Ajar Keperawatan medikal bedah. In *CV Jejak, anggota IKAPI*.

Nurkhalis dan J,A, R. (2020). Manifestasi Klinis dan Tatalaksana Gagal Jantung. *Ked. N. Med |*, *3*(3), 36–46.

Peek, S. F., & Divers, T. J. (2018). *Rebhun_s Diseases of Dairy Cattle, 3rd Edition (1)*.

PPNI, T. P. D. (2018a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.

PPNI, T. P. D. (2018b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.).

PPNI, T. P. D. (2018c). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.

Pratiwi, H. S., & Fibriyanti, E. (2025). Laporan Kasus Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang IGD RSUD Wates Kulon Progo Case Report on a Patient with Congestive Heart Failure (CHF) and the Nursing Issue of Acute Pain in the Emergency Depart. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, *3*, 1182–1191.

Puspita Dewi, I. (2017). Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung Dan Penanganannya. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, *3*(1), 18–24. https://doi.org/10.33755/jkk.v3i1.80

Restiani, D., Jundapri, K., & Susyanti, D. (2023). Kegawatdaruratan Primary dan Secondary Survey pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) di Rumah Sakit Tk II Putri Hijau Medan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *2*(1), 30–47. https://doi.org/10.56211/pubhealth.v2i1.322

RI, kementrian kesehatan. (2025). kemenkes RI 2025. *Kementerian Kesehatan*, (4), 1–76.

Rs, M., Rotinsulu, P. H. A., Medis, D., Di, H., Mawar, R., & Paru, R. S. (2025). *TEKNIK RELAKSASI BENSON DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI terkontrol World Health Organization*. 2021–2025.

Suherman, H. (2023). *POST OPERASI TRANSURETHRAL RESECTION OF THE PROSTATE (TURP) DI RSUD DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA*.

Syifa, L. (2024). *ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI BENSON DALAM MENURUNKAN NYERI AKUT*. *6*, 339–347.

Tim Riset Dinas Kesehatan. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga*

Penerbit Balitbangkes.

Wahyudianto, W. (2025). *PENERAPAN MANAJEMEN NYERI DENGAN RELAKSASI BENSON PADA PASIEN NYERI AKUT*. *7*(2019), 305–310.

WHO. (2020). *WHO* (Vol. 8, Number 5).