

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION THROUGH THE VIDEO EXAMINATION OF OWN BREAST ASSESSMENT OF BEHAVIOR EXAMINATION IN THE PKK MOTHER IN TUNGGAHPAGER VILLAGE KECAMATAN PUNGGING MOJOKERTO DISTRICT

By:

Mita Prastiwi

own breast examination is an effort to detect early breast cancer, it is necessary to provide information through own breast examination video. The purpose of the study to determine the effectiveness of video media in upacaya own breast examination education behaved positively, especially on breast self-examination in PKK mothers. The research design used was Quasi Experimental Design, namely Randomized Pretest-Posttest Control Group Design. The variable of this study is the provision of health education through own breast examination video as an independent variable and own breast examination behavior as the dependent variable. The population in this research is 50 PKK Desa Tunggalpajer mothers. The sample was taken by federation technique reandom sampling with 32 respondents. with a questionnaire instrument and tested by paired t test. The paired t test results showed the experimental group p value = 0,000, and p control group = 0,001 α = 0,05 so that $p < \alpha$ Then there was the influence of video media as a better behavior for PKK mothers. Providing education to experimental groups with video media is more effective because with the media the respondents have the opportunity to see, hear, read, obtain information about own breast examination and the provision of education in the control group with the respondent media has the opportunity to read many times. It is expected that the PKK can implement the actions that have been obtained, especially regarding own breast examination.

Keywords: Health Education, Own breast examination, Video.

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI VIDEO SADARI TERHATAP PERILAKU SADARI PADA IBU PKK DI DESA TUNGGALPAGER KECAMATAN PUNGGING KABUPATEN MOJOKERTO

**Oleh :
Mita Prastiwi**

SADARI merupakan upaya deteksi dini kanker payudara maka perlu dilakukan pemberian informasi melalui video SADARI. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektifitas media video dalam pendidikan SADARI upacaya berperilaku positif terutama pada pemeriksaan payudara sendiri pada Ibu PKK. Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasi Eksperimental Design* yakni *Randomized Pretest-Posttest Control Group Design*. Variabel penelitian ini yaitu pemberian pendidikan kesehatan melalui video SADARI sebagai variable independen dan perilaku SADARI sebagai variable dependen. Populasi dalam penelitian ini yaitu adalah seluruh Ibu PKK Desa Tunggalgaper yaitu sebanyak 50 orang. Sampel diambil dengan teknik *reandem sampling* dengan teknik *federer* 32 responden. dengan instrument kuesioner dan diuji dengan uji *paired t test*. Hasil uji *paired t test* menunjukkan Nilai p kelompok eksperimen = 0,000, dan p kelompok kontrol = 0,001 $\alpha = 0,05$ sehingga $p < \alpha$ Maka terdapat pengaruh media video sebagai perilaku yang lebih baik pada Ibu PKK. Pemberian pendidikan pada kelompok eksperimen dengan media video lebih efektif karena dengan media tersebut responden mempunyai kesempatan untuk melihat, mendengar, membaca, memperoleh informasi tentang SADARI dan Pemberian pendidikan pada kelompok kontrol dengan media lafet responden mempunyai kesempatan membaca berkali kali. Diharapkan Ibu PKK dapat menerapkan tindakan yang telah diperoleh terutama tentang SADARI.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, SADARI, Video.