

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian pemberian video SADARI pada Ibu PKK di Desa Tunggalpager Kecamatan Pungging dengan media video lebih efektif dan peneliti memberikan video yang menarik kepada responden karena dengan media tersebut responden mempunyai kesempatan untuk mendengarkan, melihat gambar yang bergerak bahkan bisa membaca dan memperoleh informasi tentang SADARI daripada menggunakan media promosi kesehatan lainnya seperti leaflet atau brosur yang hanya membaca tetapi responden bisa membaca berkali-kali leaflet tersebut karena leaflet dibawa pulang sedangkan video tidak dibagikan ke responden.

#### **5.2. Saran**

##### **1. Bagi Ibu PKK**

Diharapkan Ibu PKK dapat menerapkan tindakan yang telah diperoleh dari video yang diberikan petugas kesehatan terutama tentang pemeriksaan payudara sendiri sehingga Ibu PKK dapat mencegah terjadinya kelainan payudara dengan lebih baik.

##### **2. Bagi Ketua Ibu PKK**

Diharapkan Ketua Ibu PKK dapat memberikan penyuluhan pada Ibu PKK tentang cara pemeriksaan payudara sendiri yang lebih

tepat sehingga Ibu PKK dapat mengetahui adanya kelainan yang tidak normal pada payudara

3. Bagi Peneliti

Diharap bagi peneliti selanjutnya dapat mengimplementasikan metode ini untuk meningkatkan perilaku responden dalam masalah yang berbeda atau membandingkan pendidikan kesehatan dengan media video. Sehingga dapat menambah informasi dan mengembangkan refrensi di bidang ilmu keperawatan pada peneliti selanjutnya.

4. Bagi Pelayanan Kesehatan

Sebaiknya memberi pendidikan kesehatan tentang SADARI ke masyarakat lain untuk meningkatkan derajat kesehatan wanita