

ABSTRACT

LONG RELATIONSHIP OF PUNISHMENT PERIOD WITH STRESS LEVELS IN PRISONERS AT THE MOJOKERTO CITY CLASS II B PENITENTIARY

Nela Aprilia

Life in a prison that is shackled and confined to freedom is a physical, psychological, and social pressure. Prisoners in prisons cannot interact with the outside world. The purpose of this study is to determine the relationship between the length of the sentence and the level of stress on inmates at the Class IIB Penitentiary in Mojokerto City. The design of this study is a cross sectional approach. The population is 334 prisoners in Lapas IIB, Mojokerto City. Take 51 inmates in a random / random way. The sampling technique used is random sampling. The instrument is a questionnaire to determine the relationship with the results of the Spearman Rho Correlation test to get 50% results with the most normal stress levels with a length of sentence of more than 3 years. The results of the test using SPSS statistical test Spearman Rho correlation obtained $p = 0.022 < \alpha (0.05)$ which means that H_0 is accepted so that there is a long relationship between the sentence and the level of stress of prisoners at the Class II B Penitentiary in Mojokerto. The longer the penalty period, the level of stress on prisoners is within normal limits because they are increasingly able to adapt and can accept the punishment they are undergoing. Seen in a man almost never pay attention to any problems or do not think too seriously about the problem that happen, so the level of stress on them almost entirely do not experience severe stress.

Keywords: Duration of Punishment, stress

ABSTRAK

HUBUNGAN LAMA MASA HUKUMAN DENGAN TINGKAT STRES PADA NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS II B KOTA MOJOKERTO

Nela Aprilia

Kehidupan dalam lembaga pemasyarakatan yang terbelenggu dan terkekang kebebasannya merupakan tekanan fisik, psikologi, dan sosial. Narapidana yang berada di lembaga pemasyarakatan tidak dapat berinteraksi dengan dunia luar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lama masa hukuman dengan tingkat stres pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIB Kota Mojokerto. Desain penelitian ini adalah dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi adalah 334 orang narapidana di Lapas IIB Kota Mojokerto. Mengambil 51 narapidana dengan cara random/acak. Teknik sampling yang digunakan adalah *random sampling*. Instrumen yaitu kuesioner untuk mengetahui hubungan dengan hasil uji *Korelasi Spearman Rho* mendapatkan hasil 50% dengan tingkat stres normal terbanyak dengan lama masa hukuman diatas 3 tahun. Hasil uji menggunakan SPSS uji statistik korelasi *Spearman Rho* diperoleh $p=0,022 < \alpha (0,05)$ yang artinya H_0 diterima sehingga ada Hubungan Lama Masa Hukuman Dengan Tingkat Stres Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Klas II B Mojokerto. Semakin lama masa hukuman maka tingkat stres pada narapidana dalam batas normal karena mereka semakin bisa beradaptasi dan dapat menerima hukuman yang sedang mereka jalani. Mekanisme koping seseorang akan bervariasi dari individu ke individu, dari satu peristiwa lainnya. Terlihat pada seorang lelaki hampir tidak pernah memperlihatkan masalah apapun atau tidak terlalu memikirkan masalah serius yang terjadi, sehingga tingkat stres pada mereka hampir seluruhnya tidak mengalami stres berat.

Kata Kunci : Lama Masa Hukuman, stres