

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan hasil penelitian yang telah dilakukan dan saran yang sesuai.

5.1 Kesimpulan

- 1) Lama masa hukuman di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto dengan jumlah 51 narapidana terbanyak adalah kasus penyalahgunaan narkoba dengan masa hukuman diatas 3 tahun penjara dengan presentase 60,8%.
- 2) Tingkat stres narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto sebagian besar normal dengan presentase 58,8%.
- 3) Ada hubungan lama masa hukuman dengan tingkat stres pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Mojokerto dibuktikan dengan $p\text{Value}=0,022 < \alpha(0,05)$. Nilai correlation coefficient adalah 0,321 memiliki hubungan erat maka ada hubungan antara lama hukuman dengan tingkat stres.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Narapidana

Bagi narapidana diharapkan dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan secara baik menjalani masa hukuman agar selalu mengisi kegiatan dengan hal yang positif seperti melakukan kegiatan keagamaan atau kerohanian sehingga tingkat stres dapat berkurang, serta narapidana

dapat juga membuat kerajinan tangan seperti membuat sepatu dan barang seni lainnya.

5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan Lembaga Pemasyarakatan

Bagi petugas kesehatan lembaga pemasyarakatan diharapkan agar selalu mengawasi kesehatan para narapidana, mengadakan konseling secara rutin agar dapat mengetahui permasalahan yang dihadapi para narapidana.

5.2.3 Bagi Lembaga Pemasyarakatan

Diharapkan agar dapat meminimalisir tingkat stres narapidana dengan selalu mengisi dengan kegiatan positif yang sudah berjalan didalam lembaga pemasyarakatan seperti kegiatan keagamaan/ kerohanian serta pembuatan barang-barang kerajinan tangan.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan ajar agar generasi selanjutnya dapat mengetahui gambaran mengenai tingkat pada lembaga pemasyarakatan dengan berbagai prevalensi kasus yang di dapatkan.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian tentang hubungan lama masa hukuman dengan tingkat stres pada narapidana dengan kasus yang lebih kompleks.