

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA MASA HUKUMAN DENGAN TINGKAT
STRES PADA NARAPIDANA DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN KELAS II B
MOJOKERTO**



NELA APRILIA

NIM : 201501041

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA MASA HUKUMAN DENGAN TINGKAT
STRES PADA NARAPIDANA DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN KLAS II B
MOJOKERTO**



**NELA APRILIA
NIM : 201501041**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA MASA HUKUMAN DENGAN TINGKAT
STRES PADA NARAPIDANA DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN KLAS II B
MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh:

**NELA APRILIA
NIM : 201501041**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Juli 2019

Yang Menyatakan

NELA APRILIA
NIM : 201501041

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi Program
Studi S1 Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Lama Masa Hukuman dengan Tingkat Stres Pada
Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Klas II B Mojokerto

Nama : NELA APRILIA

NIM : 201501041

Pada tanggal : 01 Juli 2019

Oleh:

Pembimbing I

Dr. Hj Lilik Ma'rifatul. A, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601

Pembimbing II

Heri Triwibowo, S.KP., SKM., M.Kes
NIK. 162 601

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : NELA APRILIA
Nim : 201501041
Judul : Hubungan lama masa hukuman dengan tingkat stress pada
narapidana di Lembaga Pemasyarakatan kelas IIB Mojokerto

Pada tanggal : 01 Juli 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : Dr. Imam Zainuri, S.Kep., Ns., M.Kes.

(.....)

Anggota : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep., Ns., M.Kes.

(.....)

Anggota : Heri Triwibowo, S.Kep., Ns., M.Kes.

(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Ana Zakiyah, M.Kep
NIM. 162 601 036

[Handwritten signature]

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “*Hubungan Lama Masa Hukuman dengan Tingkat Stres Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Klas II B Mojokerto*”. Selesainya penulisan Proposal skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Kepala Lembaga Pemasyarakatan Klas II B Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
4. DR.H. Imam Zainuri, S.Kep. Ns. M.Kes selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan kepada penulis
5. DR.Hj Lilik Ma’rifatul. A, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Heri Triwibowo, S.KM., S,Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, Juni 2019

Penulis

Motto

“Jadilah seperti karang di lautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakan hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain”

PERSEMBAHAN

Rasa syukur Alhamdulillah saya ucapkan kepada Allah SWT dan sholawat kepada Rosulullah SAW, akhirnya saya dengan bangga dan penuh suka cita, saya persembahkan Skripsi ini kepada:

1. Bapak saya (Sumarno) & Ibu saya (Yuliana) yang selalu mendoakan disetiap perjalanan hidup saya, serta memberikan semangat dan motivasi dalam kehidupan saya. Semoga bapak dan ibu saya juga merasakan kebahagiaan yang saya rasakan. Aamiin. Terima kasih untuk segalanya. Kalian harta yang paling berharga bagi saya.
2. Kakak saya Ike Meliana, kakak ipar saya Ahmad Fauzi, dan keponakan tercinta saya Mhd.Fath-Arazaq Bafa yang selalu menyemangati dan memberi motivasi kepada saya.
3. Penguji saya Bapak DR.H. Imam Zainuri, S.Kep,Ns., M.Kes , Pembimbing saya Ibu Dr.Hj Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes. dan Bapak Heri Triwibowo, S.KM., S.Kep. Ns., M.Kes. yang telah membimbing dan mengajari saya serta selalu memberi semangat untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuanganku (Dhika Hariya A, Eva Lusiana, Utari Dwi, Pamela Nanda, Silvy Arifianti, Aris Eka, Nila Sumani, Ayu Wulansari, Devi Aulia, dan Desy Arista) terima kasih buat warna warni drama kalian selama ini, terimakasih do'a kalian, terimakasih juga untuk semangat dan bantuan kalian, terimakasih untuk momen yang tak akan terlupakan ini. Aku sayang kalian.
5. Teman tidur yang selalu mewarnai malam yang gelap (Utari Dwi, Eva Lusiana, dan Anggi Natasya). Terima kasih untuk bantuan kalian, untuk semangat, dan juga untuk kenangan selama di kos.

6. Semua keluarga STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, terima kasih dalam memberikan fasilitas dan didikan yang sudah diberikan selama ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Narapidana.....	5
2.1.1 Pengertian	5
2.1.2 Hak-Hak Narapidana	6
2.1.3 Dampak Psikologis Narapidana.....	7
2.2 Lama Hukuman.....	9
2.2.1 Pengertian	9
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Masa Hukuman.....	9
2.2.3 Hubungan Masa Hukuman dengan Tingkat Stres Narapidana	10
2.3 Konsep Dasar Stres	11
2.3.1 Pengertian	11
2.3.2 Penyebab Stres	12

2.3.3	Proses Terjadinya Stres Secara Fisiologis	17
2.3.4	Reaksi Terhadap Stres.....	17
2.3.5	Penilaian terhadap Stresor.....	19
2.3.6	Mekanisme Koping.....	22
2.3.7	Model Transaksional Stres.....	25
2.3.8	Cara Mencegah Stres	25
2.3.9	Pengukuran Stres	27
2.4	Hubungan Lama Masa Hukuman dengan Stres Pada Narapidana.....	28
2.5	Penelitian Terkait.....	29
2.6	Kerangka Teori	31
2.7	Kerangka Konseptual.....	33
2.8	Hipotesis Penelitian	34
BAB 3 METODE PENELITIAN		35
3.1	Desain Penelitian	35
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel.....	36
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	37
3.4	Prosedur penelitian.....	39
3.5	Pengumpulan Data.....	43
3.6	Analisa Data.....	44
3.7	Etika Penelitian.....	49
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		52
4.1	Hasil Penelitian.....	52
4.2	Pembahasan.....	57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		66
5.1	Kesimpulan.....	66
5.2	Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Mekanisme Pertahanan.....	23
Tabel 2.2	Interpretasi skor DASS	28
Tabel 2.3	Penelitian Terkait.....	29
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Lama Masa Hukuman dengan Tingkat Stres Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Klas II B Mojokerto	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Terjadinya Stres Secara Fisiologis	17
Gambar 2.2 Model Stres dan Adaptasi.....	25
Gambar2.3 Kerangka Teori Hubungan Lama Masa Hukuman dengan Tingkat Stres Pada Narapidana.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Hubungan Lama Masa Hukuman dengan Tingkat Stres Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Klas II B Mojokerto.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Lama Masa Hukuman dengan Tingkat Stres Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Klas II B Mojokerto.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Pengantar Penelitian ke Kanwil Kemenkumham Surabaya	70
Lampiran 2: Surat Balasan Penelitian dari Kanwil Kemenkumham Surabaya.	71
Lampiran 3: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 4: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 5: Instrumen Penelitian.....	74
Lampiran 6: Tabulasi Data.....	82
Lampiran 7: Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	92
Lampiran 8: Lembar Bimbingan Skripsi	97
Lampiran 9: Lembar Dokumentasi	101

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori dan Aplikasi Praktik Klinik*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Contantino, P., Assis, S., & Pinto, L. (2016). The impact of prisons on the mental health of prisoners in the state of Rio de Janeiro, Brazil., DOI: 10.1590/1413-81232015217.01222016.
- Damanik. (2011). *Pengujian Reliabilitas, Validitas, Analisis Item Dan Pembuatan Norma Depression Anxiety Stress Scale (DASS)*. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Harsono. (2009). *Sistem Baru Pembinaan Narapidana*. Jakarta: Jambatan.
- Hidayat, & AAA. (2009). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lukaningsih, & Bandiyah. (2011). *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- LPPM STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO. 2018 *Buku Panduan Penulisan Skripsi*. MOJOKERTO. LPPM
- Malhotra, Naresh, & K. (2010). *Riset Pemasaran, Pendekatan Terapan*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Nasir, A. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, & Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurrahma. (2014). *Perbedaan Self Esteem Pada Narapidana Baru Dan Residivis Di Lembaga Pemasyarakatan Klas I Malang*.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- PP RI. (1999). *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 32 Tahun 1999 Tentang Syarat Dan Tata Cara Pelaksanaan Hak Warga Binaan Pemasyarakatan*.
- Prabowo, & Hendro. (2008). *Arsitektur, psikologi dan masyarakat*. Depok: Universitas Gunadarma.
- Siswati, T., & Abdurrohlim. (2016). Masa Hukuman & Stres Pada Narapidana. *Proyeksi, Vol. 4 (2)*, 95–106.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*. Bandung: Alfabeta.

- Surbakti. (2010). *Gangguan Kebahagiaan Anda dan Solusinya*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Triana, TI., & Abdurrohman. 2016. *Masa Hukuman & Stres Pada Narapidana. Proyeksi*, Vol. 4 (2), 95-106. ISSN : 1907-8455
- Tololiu, T.A., & Makalalag, S. H(2015). Hubungan Depresi Dengan Lama Masa Tahanan Narapidana Di Rumah Tahanan Negara Kelas Iia Malendeng Manado. *JUIPERDO, VOL 4, NO. 1* Maret 2015.
- Lilik Ma'rifatul Azizah, I. Z. (2018). *Effectiveness Of Stress Management To Reduce Level Stress And Emotional Coping Focused In Convict At Class IIB Penitentiary Of Mojokerto City Mental Health Nursing Departement Bina Sehat Institute Of Health Science*.
- Welta, O., & Agung, I. . (2017). *Kesesakan Dan Masa Hukuman Dengan Stres Pada Narapidana*.
- Wulandari, A. (2010). *Cara jitu Mengatasi Stres* Ed.1. Yogyakarta: ANDI.
- Yusuf, A. Fitryasari, R., Nihayati, HE.(2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.