

SKRIPSI
EFEKTIVITAS IMAJINASI TERBIMBING TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI



Oleh:
ARIS EKA WIJAYANTININGRUM
NIM : 201501002

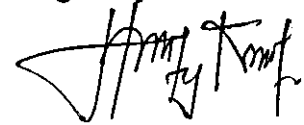
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2019

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk di batalkan kelulusannya.

Mojokerto, Maret 2019

Yang menyatakan



Aris Eka Wijayantiningrum

NIM: 201501002

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang skripsi

Judul : Efektivitas Imajinasi Terbimbing Terhadap Perubahan
Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Nama : Aris Eka Wijyantiningrum

Nim : 201501002

Pada Tanggal : 20 Maret 2019

Oleh:

Pembimbing I :



Ana Zakiyah, M.Kep

NIK 162 601 036

Pembimbing II:



Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK 162 601 096

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : ARIS EKA WIJAYANTININGRUM
Nim : 201501002
Judul : Efektivitas imajinasi terbimbing terhadap perubahan tekanan darah
pada penderita hipertensi.

Pada tanggal : 20 Maret 2019

Mengesahkan :

Tim penguji

Ketua : Lutfi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : Ana Zakiyah, M.Kep.

Anggota : Eka Nur So'emah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Tanda tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Ana Zakiyah, M.Kep
NIK. 162 601 036

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Efektivitas Imajinasi Terbimbing Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi”**. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Hj. Juma'iyah Selaku Kepala Desa Penanggungan Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp,M.Kes selaku Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Lutfi Wahyuni, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu serta memberikan saran dan masukan yang baik dan benar untuk perbaikan skripsi ini.
4. Ana Zakiyah, S.Kep.Ns,M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

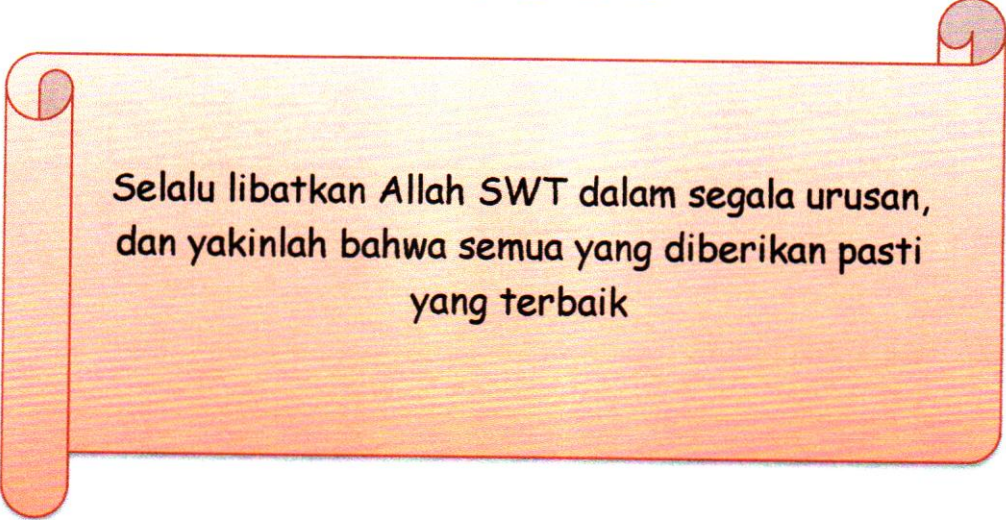
5. Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji III yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, Maret 2019

Penulis

MOTTO



Selalu libatkan Allah SWT dalam segala urusan,
dan yakinlah bahwa semua yang diberikan pasti
yang terbaik

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT serta sholawat dan salam tetap tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW dan atas dukungan serta doa dari orang-orang tercinta. Akhirnya tugas skripsi ini telah selesai, oleh karena itu saya haturkan syukur dan terimakasih saya kepada:

Allah SWT

Terimakasih atas segala kenikmatan, rizki, mukjizat semua yang engkau berikan kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan tugas skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Puji syukur Alhamdulillah yang tak terhingga kepada Allah SWT.

Ayah Ibu dan adik Tercinta

Tiga orang segalanya di hidup saya, Ayah saya Solikin Slamet, Ibu saya Jayati dan Adik saya Ellyvina Dwi Febrianti, Terimakasih selalu memberi dukungan, memberi semangat serta mendoakan setiap hari tanpa henti. Dari kerja keras ayah dan ibu lah, saya bisa menjadi seorang sarjana. Tiada kata yang indah lantunan doa dari mereka yang luar biasa untuk kesuksesan saya. Kasih sayang yang luar biasa dari mereka yang tak pernah putus untuk saya. Semoga selalu diberi kesehatan, umur panjang serta dalam lindungan Allah SWT.

Kekasih Tercinta

Terimakasih untuk kekasihku "Muchamad Samsudin Darmawan" atas segala doa , semangat serta motivasi yang selalu diberikan untuk bisa menjadi pribadi yang lebih baik lagi, semoga kita bisa mencapai segala impian kita bersama, dan semoga selalu diberi kesehatan, umur panjang serta dalam lindungan Allah SWT.

Sahabat Tercinta "My Sweet Girl"

Terimakasih Julan Ferdina Risca dan Nila Sumani yang selalu memberi semangat, selalu menemani dalam keadaan apapun serta membantuku menyelesaikan tugas skripsi ini, yang selalu mendengarkan keluh kesahku sekaligus teman tidurku dan selalu mengajarkan aku hal yang baik serta memberi masukan yang positif untukku. Kalian sahabat sekaligus keluargaku, semoga kita bertiga selalu bersama dalam keadaan apapun dan Semoga selalu diberi kesehatan, umur panjang serta dalam lindungan Allah SWT.

Teman-Teman Tercinta

Terimakasih teman-teman seperjuanganku "PERKASA" (Perawat Kelas A) di kelas inilah aku bisa mengenal kalian semua. Banyak cerita dan pengalaman. Canda tawa, susah, sedih dan senang kita lalui bersama. 4 tahun kita menempuh pendidikan bersama, kenangan indah tak akan terlupakan. Meskipun akhirnya kita menempuh perjalanan hidup masing-masing, terus melangkah dan sukses untuk kita semua.

Dosen Pembimbing

Terimakasih kepada Ibu Ana Zakiyah, S.Kep.Ns,M.Kep dan Ibu Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes dosen pembimbingku, semoga Allah SWT selalu melindungi dan meninggikan derajat beliau. Terimakasih Ibu atas bimbingan dan arahnya selama ini, semoga ilmu yang Ibu berikan bermanfaat untuk saya.

Seluruh Dosen Stikes Bina Sehat PPNI

Terimakasih bapak dan ibu dosen atas ilmu dan juga arahan yang baik yang diberikan untuk saya,. Pengabdian yang telah bapak ibu berikan semoga mendapatkan pahala yang berlimpah dan atas ilmu yang diberikan semoga menjadi bekal kesuksesan untuk saya. Amin

*Alhamdulillahirobbil'alamin
Aris Eka Wijyantiningrum*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Motto.....	viii
Halaman Persembahan.....	ix
Abstrak.....	xi
Abstract.....	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Tekanan Darah.....	8
2.1.1 Definisi Tekanan Darah	8
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	9
2.1.3 Pengaturan Tekanan Darah	10
2.2 Konsep Hipertensi.....	11

2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	11
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.2.3 Etiologi Hipertensi.....	14
2.2.4 Faktor Resiko Hipertensi.....	16
2.2.5 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	20
2.2.6 Komplikasi Hipertensi.....	21
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	22
2.3 Konsep Imajinasi Terbimbing.....	27
2.3.1 Definisi Imajinasi Terbimbing.....	27
2.3.2 Manfaat dan Tujuan Imajinasi Terbimbing.....	28
2.3.3 Macam-macam Teknik Imajinasi Terbimbing.....	29
2.3.4 Prosedur Pelaksanaan Teknik Imajinasi Terbimbing.....	30
2.4 Penelitian yang Relevan.....	35
2.5 Kerangka Teori.....	38
2.6 Kerangka Konseptual.....	39
2.7 Hipotesis Penelitian.....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	41
3.2 Populasi, Sampling, Sampel.....	42
3.2.1 Populasi.....	42
3.2.2 Sampling.....	43
3.2.3 Sampel.....	43
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	44
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	44
3.3.2 Definisi operasional.....	46
3.4 Prosedur Penelitian.....	47
3.5 Pengumpulan Data.....	50
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	50
3.5.2 Instrumen Penelitian.....	50
3.5.3 Lokasi dan waktu Penelitian.....	51
3.6 Pengolahan Data.....	51

3.6.1 <i>Editing</i>	51
3.6.2 <i>Coding</i>	51
3.6.3 <i>Scoring</i>	53
3.6.4 <i>Tabulating</i>	53
3.6.5 Analisis Data.....	54
3.7 Etika penelitian.....	54
3.7.1 <i>Informed consent</i> (Lembar Persetujuan).....	55
3.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	56
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	56
3.8 Keterbatasan.....	56
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	58
4.2 Pembahasan.....	62
BAB 5 HASIL SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	73
5.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi hipertensi menurut JNC.....	13
Tabel 2.2	Klasifikasi hipertensi menurut WHO.....	13
Tabel 3.1	Definisi operasional variabel Efektivitas Imajinasi Terbimbing Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	46
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden penderita hipertensi di Desa Penanggungan Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokerto.....	58
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi tekanan darah sebelum dan sesudah melakukan teknik imajinasi terbimbing pada penderita hipertensi di Desa Penanggungan Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokerto.....	59
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi kriteria tekanan darah sesudah melakukan teknik imajinasi terbimbing pada penderita hipertensi di Desa Penanggungan Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokerto.....	61

DAFTAR GAMBAR

2.1	Posisi duduk teknik imajinasi terbimbing.....	31
2.2	Posisi bersandar teknik imajinasi terbimbing.....	31
2.3	Posisi berbaring teknik imajinasi terbimbing.....	32
2.5	Kerangka teori Efektivitas Imajinasi Terbimbing Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	38
2.6	Kerangka konsep Efektivitas Imajinasi Terbimbing Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	39
3.1	Desain penelitian Efektivitas Imajinasi Terbimbing Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	42
3.2	Kerangka kerja Efektivitas Imajinasi Terbimbing Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	78
Lampiran 2	Surat Keterangan Balasan dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	79
Lampiran 3	Surat Keterangan Balasan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto.....	80
Lampiran 4	Surat Keterangan Balasan dari Kepala Desa Penanggunggan Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokerto.....	81
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 7	Standart Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Tekanan Darah.....	84
Lampiran 8	Standart Operasional Prosedur (SOP) Teknik Imajinasi Terbimbing.....	87
Lampiran 9	Lembar Observasi.....	91
Lampiran 10	Lembar Tabulasi data.....	92
Lampiran 11	Lembar Hasil SPSS.....	97
Lampiran 12	Lembar Bimbingan Proposal.....	104
Lampiran 13	Lembar Bimbingan Skripsi.....	109
Lampiran 14	Lembar Revisi Proposal.....	112
Lampiran 15	Lembar Revisi Skripsi.....	113

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ikhlās, T. . (2016). *Modul Praktikum Keperawatan Dasar AKPER Al-Ikhlās*.
- Anggraini, D. (2009). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatn : Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Black, J. M. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Edisi 8 buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Corwin. (2009). *Buku Saku Patofisiologi edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Dinkes. (2017). *Profil Kesehatan Jawa Timur Tahun 2016*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Dinkes Mojokerto. (2016). *Profil Kesehatan 2016*. Mojokerto.
- Endang, T. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Guyton A.C, H. J. . (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 11*. Jakarta: EGC.
- Hartanti, R. D. (2015). Terapi Imajinasi Terbimbing Menurunkan Tekanan Darah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK)*, VII.
- Hidayat, A. A. (2010). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Keliat, B. A. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Singapore: Elsevier.
- Kemkes. (2014). *Hipertensi*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.
- Kodeeswara. (2015). *Guided Imagery Therapy*, 4.
- Kozieer, E. &. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Klinis , Edisi 5*. Jakarta: EGC.
- Lilies, S. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Keperawatan*.
- Muhammadun, A. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sekejap*. Yogyakarta: Divapress.

- Muttaqin, A. (2009). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2008). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perry, P. &. (2010). *Fundamental Keperawatan buku 3* (Edisi VII). Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P. A. (2010). *Fundamental Keperawatan Edisi 7 buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pramana, L. D. . (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II.
- Ridwan, M. (2009). *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Semarang: Pustaka Widyamara.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan, D. (2008). *Care your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus+.
- Setyanda, O. G. . (2015). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki usia 35-65 Tahun. *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sumartini, S. (2016). Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Teknik Relaksasi Imajinasi Terbimbing pada Lansia yang Menderita Hipertensi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2.
- Susana, S. A. (2011). *Terapi Modalitas : Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Susanti, W. (2013). Pengaruh Terapi Imajinasi Terpimpin Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kelurahan Karang Sari Kabupaten Kendal.
- Sutanto. (2010). *Cekal (Cegah & Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. (1st ed.). Yogyakarta: ANDI.
- Sutrisno. (2013). Efektivitas Terapi Relaksasi Imajinasi Terbimbing Terhadap

Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Purwodadi 1 Grobogan.

Triyanto. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Jakarta: Graha Ilmu.

Vitahealth. (2010). *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

WHO. (2014). *Regional Office for South-East Asia. Departement of Sustainable Development and Healthy Enviroments, Non Communicable Disease : Hypertension*.

Yusiana, M. . (2015). Terapi Guided Imagery dan Deep Breathing Efektif Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal STIKES*, 8.

Zakiah, A. (2015). *Nyeri : Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktek Keperawatan Berdasarkan Bukti*. Jakarta: Salemba Medika.